

FORMACIÓN ESPIRITUAL

FORMACIÓN ESPIRITUAL

Lecciones sobre Ser Formados
a la Imagen de Cristo

Timothy Keep



Shepherds Global Classroom tiene como propósito equipar al cuerpo de Cristo mediante un plan de estudio para formar a líderes cristianos en todo el mundo. Nuestra meta es multiplicar los programas de capacitación locales. Para este fin, brindamos una herramienta de plan de estudio de 20 cursos a los capacitadores espirituales en cada país del mundo.

Este libro se puede descargar de forma gratuita en <https://www.shepherdsglobal.org/downloads>

Escritor principal: Tim Keep

Copyright © 2018 Shepherds Global Classroom
Traducido al español a partir de la primera edición en inglés.

ISBN: 978-1-943953-41-7

Todos los derechos reservados.

Los materiales de terceros son propiedad de sus respectivos dueños y se comparten conforme a diversas licencias.

A no ser que se indique de otro modo, todas las citas bíblicas han sido tomadas de la Santa Biblia, Versión Reina-Valera 1960.

Aviso sobre permisos:

Este libro se puede imprimir y distribuir de forma gratuita en formatos impresos y digitales de acuerdo con las siguientes pautas: (1) el contenido del libro no se puede alterar de ninguna manera; (2) no se pueden vender copias para obtener ganancias; (3) las instituciones educativas pueden usar/copiar este libro, incluso si cobran tarifas de matrícula; y (4) el libro no se puede traducir sin el permiso y la supervisión de Shepherds Global Classroom.

Tabla de Contenidos

Resumen del curso.....	5
(1) Formados a la Imagen de Cristo	7
(2) Los Componentes Básicos de la Formación Espiritual	25
(3) El Poder Formador de la Certeza Bíblica	41
(4) Formación Espiritual a través del Conocimiento de Dios	61
(5) Formación Espiritual a través del Conocimiento "de Sí Mismo" (Parte 1)	75
(6) Formación Espiritual a través del Conocimiento "de Sí Mismo" (Parte 2)	93
(7) La Imagen de Cristo a través de la Disciplina Espiritual	103
(8) Las Disciplinas Espirituales de Devoción: Soledad, Meditación, Ayuno, Sencillez	117
(9) Las Disciplinas Espirituales de Devoción: Oración Privada	137
(10) Las Disciplinas Espirituales de Acción: Confesión, Sumisión, Servicio.....	153
(11) Disciplina Personal: Nuestra Lengua, Nuestros Pensamientos	175
(12) Disciplina Personal: Apetito, Tiempo, Temperamento, Convicciones Personales.....	191
(13) Formados a través del Sufrimiento	207
(14) Formados a través de la Comunidad Cristiana	225
Cuestionario de seguridad con respuestas	239
Recursos recomendados	241
Registro de asignaciones.....	243

Resumen del Curso

Este curso examina la formación espiritual del cristiano a la imagen de Cristo. Debe dedicar 90-120 minutos para cada sesión de clase, además del tiempo necesario para realizar las asignaciones fuera de clase.

(1) Cada vez que encuentre el símbolo ►, haga la pregunta que aparece a continuación y permita que los estudiantes comenten sus respuestas. Trate de asegurar que todos los estudiantes del grupo participen con sus comentarios. De ser necesario, dirija las preguntas a estudiantes específicos.

(2) Muchas de las notas al pie de página señalan citas bíblicas de referencia. Haga que los estudiantes busquen algunos de los pasajes y los lean durante la clase. A no ser que se indique de otro modo, las citas bíblicas han sido tomadas de la Santa Biblia, Versión Reina-Valera 1960.

(3) Cada lección incluye al menos tres asignaciones.

- Se le pedirá que utilice la "Guía de Oración Diaria" del Dr. Allan Brown como un recurso para aprender a orar con la Palabra de Dios y para aprender a tener comunión con Dios a través de la oración.
- Se le pedirá que escriba una oración personal basada en lo que aprendió en cada lección. Estas oraciones deben mantenerse en un diario de oración personal. El propósito de esta asignación es motivar a los estudiantes a internalizar las verdades bíblicas enseñadas en las lecciones y convertirlas en oraciones sinceras.
- También se le pedirá que lleve un diario en el que anote lo que Dios le está enseñando a través de cada lección.

(4) Al inicio de cada sesión de clase los estudiantes tendrán la oportunidad, si así lo desean, de compartir las oraciones que han escrito con sus compañeros de clase. El propósito de este ejercicio es practicar la humildad y la responsabilidad mutua, y disfrutar del compañerismo espiritual.

(5) Hay un examen al final de cada lección. Este examen se puede aplicar de forma escrita u oral.

Lección 1

Formados a la Imagen de Cristo

Objetivos de la Lección

Al finalizar esta lección, el estudiante deberá ser capaz de:

- (1) Definir la formación espiritual.
- (2) Presentar respaldo bíblico para la formación espiritual.
- (3) Entender y articular el mandato cristiano.
- (4) Explicar algunos de los desafíos para la formación espiritual.

Retratos de Vida

Nuestros vecinos tienen poco tiempo de haber conocido a Jesús, y ha sido emocionante verlos crecer en su fe. Ninguno de ellos creció en un hogar cristiano. Ninguno de ellos ha tenido mucha experiencia con la iglesia. Sin embargo, Becky y yo hemos sido animados al ver cómo el evangelio ha transformado y continúa transformando su hogar. No creo haber conocido en mi vida más que unas cuantas personas con un hambre más profunda de la Palabra de Dios que la que he visto en Danny y Kim.

Hace poco estábamos haciendo un estudio bíblico del evangelio de Juan, y estábamos concentrándonos en dos preguntas: "¿Qué dice este pasaje acerca de Jesús?" y "¿Cómo debería este conocimiento acerca de Jesús transformar nuestra vida?" De repente, con convicción en su voz, Kim exclamó, "¡Yo quiero ser como Jesús! En todo lo que hago y lo que digo, y en cada área de mi vida, ¡yo quiero ser como él!" Fue un momento muy especial, un momento sagrado, porque ella no creció escuchando este tipo de expresiones. Fue un momento especial porque este testimonio fue la expresión de un anhelo puesto por el Espíritu Santo en el corazón de Kim a través de su Palabra. Kim, al igual que Danny, ha visto en Jesús a una persona tan fascinante y atractiva, que quiere ser como él. Este es el anhelo natural que todo creyente debería tener.

La Gran Idea

El propósito de Dios al salvarnos no es sólo perdonar nuestros pecados, sino también restaurar su imagen en nosotros.

Introducción

Formación Espiritual es un curso diseñado para creyentes que quieren cambiar y ser transformados. Fue escrito para hombres y mujeres que han nacido de nuevo, que aman a Dios con un corazón puro, y que desean ser conformados más y más a la imagen de Jesucristo.

La mayoría de nosotros no estamos completamente satisfechos con donde nos encontramos en nuestra vida espiritual. (Esta santa insatisfacción debería caracterizar la vida de todos los creyentes.) En cada rincón del mundo hay creyentes que anhelan caminar más de cerca con Dios. Este anhelo se expresa vívidamente en la oración del salmista, "Como el ciervo brama por las corrientes de las aguas, así clama por ti, oh Dios, el alma mía."¹

A través de la formación espiritual, nuestra sed de Dios será satisfecha en medida creciente, porque la vida de Jesús en el creyente es lo que la satisface.

Los cristianos verdaderos quieren crecer. Queremos crecer en nuestra fe. Queremos caminar más de cerca con Dios – una conciencia mayor de la presencia de Dios en las alegrías y las penas de la vida. Queremos ser más disciplinados y tener más dominio propio. Queremos confiar más, ser más gozosos y tener más paz.

Muchos de nosotros deseamos una vida devocional más consistente. Queremos libertad del temor y la ansiedad. Queremos vencer algún hábito obstinado. Queremos derrotar un pecado recurrente. Queremos dar más fruto, ser más productivos. Queremos que nuestras relaciones sean bendecidas y satisfactorias. Queremos reflejar consistentemente la vida de Jesús ante quienes nos rodean. La mayoría de los cristianos que conozco *quieren* cambiar, pero muchos no saben *cómo* cambiar. ¡Muchos se sienten estancados! Muchos luchan en secreto con un sentir de desesperación por no poder ser diferentes. El curso de Formación Espiritual ofrece una ruta para alcanzar el cambio que queremos y necesitamos.

"Muchas personas quieren cambiar... pero muchas de ellas no creen que sea posible. Después de años de intentar y fallar, llevan una vida cristiana de desesperación silenciosa."
– James Bryan Smith

El cambio que anhelamos tiene lugar a través del discipulado, o lo que en este curso llamamos "formación espiritual." Otros términos relacionados son "crecimiento en santidad" y "santificación progresiva." La formación espiritual involucra la "renovación del corazón"² y es a la vez una crisis y un proceso. Requiere tanto un cambio "crucial" (o momentos dramáticos de cambio) como un cambio "gradual" más lento.

Cuatro Pasajes Clave Relacionados Con la Formación Espiritual

2 Corintios 3:18 – "Por tanto, nosotros todos, mirando a cara descubierta como en un espejo la gloria del Señor, *somos transformados de gloria en gloria en la misma imagen* (poco a poco), como por el Espíritu del Señor" (énfasis y paréntesis agregados).

Gálatas 4:19 – "Hijitos míos, por quienes vuelvo a sufrir dolores de parto, *hasta que Cristo sea formado en vosotros*" (énfasis agregado).

¹ Salmo 42:1.

² Término usado por Dallas Willard.

Colosenses 1:28 – "...a quien anunciamos, amonestando a todo hombre, y enseñando a todo hombre en toda sabiduría, a fin de presentar *perfecto en Cristo Jesús a todo hombre*" (énfasis agregado).

Efesios 4:13-14 – "...hasta que todos lleguemos a la unidad de la fe y del conocimiento del Hijo de Dios, a un varón perfecto, a la *medida de la estatura de la plenitud de Cristo*; para que ya no seamos niños fluctuantes, llevados por doquiera de todo viento de doctrina, por estratagema de hombres que para engañar emplean con astucia las artimañas del error" (énfasis agregado).

De estos pasajes, así como de muchos otros, extraemos el término "formación espiritual."

► De acuerdo con estos pasajes, ¿cuál es el propósito supremo de la vida cristiana? ¿Cuáles son algunos de los medios para alcanzar este objetivo que se menciona en estos pasajes? De acuerdo con el pasaje de Efesios, ¿cuáles son algunos de los resultados?

Definición de Formación Espiritual

Formación espiritual es el proceso de ser conformados a la imagen de Cristo por el bien de los demás.³

Vamos a analizar esta definición en tres partes – el "proceso," la "imagen de Cristo" y "por el bien de los demás."

La Formación Espiritual Es Una Obra de Gracia

En cierto sentido, no hay *nada que podamos hacer* para transformarnos a nosotros mismos a la imagen de Jesús. Sin embargo, hay mucho que *debemos hacer* para estar completamente *disponibles* para la gracia transformadora de Dios. La gracia se opone al mérito, pero no se opone al esfuerzo.

Alrededor del mundo, ciertas iglesias enfatizan la gracia sin esfuerzo humano. En este curso vamos a enfatizar la gracia. Vamos a dejar claro que cada avance en la vida cristiana es un milagro de gracia. Pero la gracia involucra un esfuerzo cooperativo entre el Espíritu Santo y el creyente.

Como ejemplo de este esfuerzo cooperativo entre la gracia y el empeño humano, considere cómo fue escrita la Biblia. Sabemos que "toda la Escritura es inspirada por Dios." En otras palabras, toda la Escritura es un milagro de gracia. Dios inspiró a hombres a escribir, los empoderó para escribir, y preservó sus escritos. Aun así, nuestra Biblia no fue producto de una gracia *sin esfuerzo*. Si estos hombres no hubieran puesto mucho esfuerzo en meditar, reunir información, investigar fuentes, organizar ideas y escribir, no tendríamos la Biblia.⁴ ¡Nuestra Biblia es el resultado de la *inspiración con transpiración!*

³ Tomado de M. Robert Mulholland Jr., *Invitation to a Journey* (Invitación a un Viaje) Downers Grove: InterVarsity Press, 12.

⁴ Lucas 1:1-4.

Pablo dijo algo similar sobre su ministerio: "Yo planté, Apolos regó; pero el crecimiento lo ha dado Dios."⁵

La Formación Espiritual Es Un Proceso

► En los cuatro pasajes clave sobre la formación espiritual, subraye las palabras "de gloria en gloria," "hasta" y "hasta que todos lleguemos."

Estos pasajes nos hablan de un proceso y de una actividad continua. Pablo habla del proceso de plantar, regar y crecer.⁶ Habla de crecer en amor,⁷ en fe⁸ y en conocimiento.⁹ Ser conformados a la imagen de Cristo es un viaje maravilloso, aunque en ocasiones es lento y errático, marcado por momentos de profundos saltos hacia adelante. No debemos desanimarnos cuando fallamos; más bien debemos permitir que el fracaso nos haga humildes y nos enseñe.¹⁰

La formación espiritual tiene lugar a un ritmo diferente para cada creyente. Este ritmo es afectado por la intensidad del deseo del creyente. La Biblia enseña que "los que tienen hambre y sed de justicia... serán *saciados*."¹¹ No todos los creyentes cultivan la misma intensidad de hambre y sed.

"En el análisis final, no hay nada que podamos hacer para transformarnos a nosotros mismos en personas que aman y sirven a Jesús, excepto estar dispuestos para que Dios haga esa obra de gracia transformadora en nuestra vida. Nuestra parte es ofrecernos a Dios en formas que le permitan hacer esa obra transformadora de gracia."
– Robert Mulholland Jr.

La formación espiritual es un proceso porque involucra un cambio de mentalidad.

Dios no nos creó como robots o máquinas. Somos seres humanos complejos, creados con la capacidad de pensar, sentir y elegir. La formación espiritual empieza con la transformación progresiva de la *mente*¹², lo cual lleva a la transformación de nuestros *afectos* y a la transformación natural de nuestra *conducta*.

Mi amigo Blake Jones recientemente me hizo recordar que cuando Pablo habla de ser transformados por medio de "la renovación de vuestro entendimiento," la palabra "renovación" conlleva la idea de reconstrucción o remodelación. Podemos pensar en un proyecto de remodelación de una casa. Muchos de nosotros tenemos una casa espiritual limpia, e incluso una casa teológicamente fuerte, pero todavía hay tablas carcomidas que necesitan ser reemplazadas, áreas torcidas que deben ser enderezadas, y lugares poco atractivos que hay que embellecer. ¡La mayoría de nosotros también necesitamos colgar

⁵ 1 Corintios 3:6.

⁶ 1 Corintios 3:6-7.

⁷ Efesios 4:16.

⁸ 2 Corintios 10:15.

⁹ Colosenses 1:10.

¹⁰ Salmo 103:8-11; Hebreos 12:5-6.

¹¹ Mateo 5:6.

¹² Romanos 12:1-2.

algunas fotografías nuevas de Dios y de nosotros en las paredes! “Esa clase de remodelación es un proceso,” dijo Blake. “No es como ver videos de la remodelación de una casa que en diez minutos nos muestran el antes y el después. ¡Es una transformación de la mente en tiempo real!”

La formación espiritual es un proceso porque involucra aprender a hacer mejores elecciones.

No vamos a reflejar la imagen de Cristo con una “gloria” creciente de forma automática, sino a través de una búsqueda persistente.¹³ A menudo le digo a la gente joven que el primer paso hacia un caminar más de cerca con Dios es “*isalir de la cama en la mañana!*” He aprendido que no vamos a lograr el éxito siguiendo las tendencias perezosas de nuestra naturaleza, sino nadando contra corriente por la gracia de Dios. Como dice una expresión popular, “Si haces siempre lo que siempre has hecho, ¡serás siempre lo que siempre has sido!”

“*Vestíos del Señor Jesucristo, y no proveáis para los deseos de la carne*” (Romanos 13:14, énfasis agregado).

La formación espiritual es un proceso porque somos moldeados por las experiencias de la vida.

La experiencia no llega de una sola vez, sino poco a poco. Muchas veces se adquiere de forma dolorosa. A.W. Tozer nos recuerda que “Es dudoso que Dios use grandemente a un hombre, si antes no lo ha herido profundamente.” Todos apreciamos la afirmación. Sin embargo, son las épocas de dificultad, los fuertes vientos de la prueba y la adversidad, las palabras injustas de un enemigo y la noche oscura del alma, los que nos moldean más profundamente.

Hace unos días, una de mis hijas exclamó dramáticamente, “¡No puedo esperar para ser grande!” Todos conocemos ese sentimiento. Pero en lo que respecta a nuestro crecimiento espiritual, Dios no se apresura. Así como un padre se deleita en sus hijos en cada etapa de su desarrollo, nuestro Padre celestial se deleita en nosotros hoy – tal como somos, no como seremos algún día. Esta es probablemente una de las verdades que más nos cuesta creer y aceptar.

El crecimiento cristiano se puede comparar con el crecimiento del bambú chino. Las semillas de esta planta son regadas durante cinco años con poco crecimiento, pero en el quinto año ¡el bambú chino crece 90 pies en 6 semanas!

Un autor afirma, “El Nuevo Testamento está lleno de la idea de crecimiento... Los milagros, como la aceleración extraordinaria del proceso, demuestran que Dios es poderoso para hacer cualquier cosa que desee en la forma como lo desee. El crecimiento, como el modo ordinario en el que las cosas suceden en el mundo, muestra la forma que Dios generalmente

¹³ Jeremías 29:13.

ha escogido para actuar en el mundo. Si insistimos en que el desarrollo espiritual ocurre únicamente en eventos de crisis, limitamos a Dios e ignoramos su elección soberana.”¹⁴

La Formación Espiritual Es Ser Conformados a la Imagen de Cristo

► En los pasajes anteriores, encierre las palabras: “en la misma imagen,” “Cristo sea formado,” “perfecto en Cristo Jesús a todo hombre” y “medida de la estatura de la plenitud de Cristo.”

La imagen de Dios: El propósito de Dios para el cristiano

El ser humano fue creado a imagen de Dios: “Y creó Dios al hombre a su imagen, a imagen de Dios lo creó; varón y hembra los creó.”¹⁵ Los seres humanos fueron creados como reflejo del carácter de Dios y como sus amados representantes en el mundo que él hizo. Su vida era una vida bendita y fructífera.¹⁶ Era una vida de comunión íntima, desinteresada, gozosa y desinhibida con su Creador y unos con otros.¹⁷

Cuando Adán y Eva pecaron, la imagen de Dios fue distorsionada (aunque no destruida). Adán y Eva se volvieron auto-conscientes y egocéntricos, y se apartaron de la comunión con Dios. Sin embargo, desde ese momento desesperanzador, Dios comenzó a implementar su plan redentor para restaurar su imagen en la humanidad a la que tanto ama.¹⁸

Así, el propósito de Dios no es sólo el perdón de los pecados, sino también la restauración total de la imagen de Dios en el ser humano. El perdón – restauración de la comunión – es instantánea, mientras que la restauración de la imagen de Dios es un proceso.

El propósito de Dios para todos los creyentes es que seamos las personas que él diseñó y creó – personas que reflejan la imagen de Cristo, que *son* la imagen de Dios; personas que manifiestan su hermoso carácter y que viven momento a momento como sus representantes en el mundo. Pero, ¿cómo logramos esto? Este curso ha sido diseñado para servir como un mapa que nos guíe en este viaje.

Jesucristo: la imagen del Dios invisible

“Él es *la imagen del Dios invisible*, el primogénito de toda creación.”¹⁹

“El dios de este mundo ha cegado la mente de estos incrédulos, para que no vean la luz del glorioso evangelio de Cristo, *el cual es la imagen de Dios.*”²⁰

¹⁴ Mel Lawrenz, *The Dynamics of Spiritual Formation* (La Dinámica de la Formación Espiritual) Grand Rapids: Baker Books, 31.

¹⁵ Génesis 1:27

¹⁶ Génesis 1:28

¹⁷ Génesis 2:25; 3:8.

¹⁸ Colosenses 3:10; Efesios 2:10; 4:24.

¹⁹ Colosenses 1:15 (NVI, énfasis agregado).

²⁰ 2 Corintios 4:4 (NVI, énfasis agregado).

“El Hijo es el resplandor de la gloria de Dios, la fiel imagen de lo que él es, y el que sostiene todas las cosas con su palabra poderosa.”²¹

Estos versículos nos recuerdan que Jesús es la imagen del Dios invisible. En Jesús vemos perfectamente la clase de persona que Dios diseñó que fuéramos. Jesús es el ejemplo perfecto de madurez espiritual.

La imagen de Cristo es madurez espiritual.

La imagen de Cristo es lo que la Biblia describe como madurez espiritual. La madurez espiritual, o perfección espiritual, es sencillamente “la medida de la estatura de la plenitud de Cristo.”²²

Pablo animó a los creyentes en Roma a pensar de un modo diferente acerca de sus sufrimientos, porque todas las cosas ayudan a conformarnos a la imagen de Cristo.²³ “Todas las cosas” incluye el ministerio, la vida familiar, la enfermedad, pobreza, prosperidad, conflicto, persecución, calamidad, éxito, dolor y soledad. El propósito de Dios para todo lo que sucede en nuestra vida es hacernos como Jesús.

Jesús es el hombre perfecto y nuestro gran ejemplo. El Nuevo Testamento está lleno de hermosas imágenes de Jesús. Lo vemos ayunando y orando en el desierto, compartiendo una mesa con pecadores, sosteniendo a niños en su regazo, agachado a la orilla del mar asando pescado para sus discípulos, agitando un látigo y defendiendo a los que eran oprimidos espiritualmente, testificando a una mujer sedienta en el pozo, alimentando a los hambrientos, caminando hacia Emaús con dos discípulos desanimados y exponiendo las Escrituras, y rindiéndose a la cruz. Estas imágenes, y muchas más, nos dan claridad acerca de la clase de cristianos que podemos llegar a ser.

El discipulado cristiano es ser conformados a la *humildad* de Jesús,²⁴ a su *amor humilde por sus discípulos inmaduros*,²⁵ a su *amor redentor por los pecadores*,²⁶ a su *mansedumbre*,²⁷ su equilibrio perfecto de *gracia y verdad*,²⁸ su *perseverancia gozosa en medio del sufrimiento*,²⁹ su *obediencia* hasta la muerte,³⁰ su *plenitud del Espíritu*,³¹ su *victoria sobre el mal*,³² y mucho más.

²¹ Hebreos 1:3 (NVI, énfasis agregado).

²² Efesios 4:13.

²³ Romanos 8:28-29.

²⁴ Filipenses 2:5-11.

²⁵ Juan 13:34-35.

²⁶ 1 Juan 4:10-11.

²⁷ Mateo 11:29.

²⁸ Juan 1:17.

²⁹ 1 Pedro 2:21.

³⁰ Filipenses 2:8.

³¹ Juan 14:16.

³² 1 Juan 3:8-9.

El discipulado cristiano también es ser conformados a las prioridades de Jesús – su predicación del evangelio,³³ su hacer discípulos,³⁴ su defensa de los oprimidos,³⁵ su ministerio a los pobres olvidados por la sociedad,³⁶ y mucho más.

La imagen de Cristo se observa en sus virtudes.

En Efesios, Pablo exhorta a los cristianos a seguir el ejemplo de Jesús, siendo “imitadores de Dios como hijos amados.”³⁷ Pensemos por unos minutos en las virtudes de Jesucristo que debemos imitar (ejemplos: amor, bondad, amabilidad, dominio propio, etc.).

► Lea los siguientes pasajes y trate de anotar al menos ocho virtudes de Jesús que Dios quiere desarrollar en nosotros.³⁸

Pasaje	Virtudes
Mateo 11:29	
Hebreos 1:9	
1 Pedro 2:21-24	
Efesios 4:32	
Juan 13:5	
Juan 13:34	
Lucas 23:34	

► Comenten estas virtudes en grupo. ¿Por qué tendemos a enfatizar algunas virtudes cristianas y otras no?

³³ Marcos 1:38; Lucas 4:18.

³⁴ Marcos 3:13-19.

³⁵ Mateo 21:12-14; Lucas 4:18.

³⁶ Marcos 3:10-11; 6:36-44; Mateo 25:34-40.

³⁷ Efesios 5:1.

³⁸ Las respuestas están en la última nota al pie de la lección.

El resultado de la formación espiritual será una vida gobernada enteramente por el amor divino. Ser conformados a la imagen de Cristo es ser conformados a una *conducta* semejante a la de Cristo, no sólo a su *carácter interno*. Ser conformados a Cristo significa amar a Dios con todo nuestro corazón, alma, fuerzas y mente, y a *nuestro prójimo* como a nosotros mismos.⁴⁴ ¡No hay mejor medida de la formación espiritual que el amor sacrificial!⁴⁵ La relación de Jesús con su Padre siempre lo guió a servir a los necesitados – los marginados, los rechazados, los enfermos, los hambrientos y los oprimidos espiritualmente. Él dijo que esta clase de amor habría de caracterizar también a todos aquellos que heredan su reino.⁴⁶

La espiritualidad superficial lleva a una devoción que no se preocupa por los demás. Si la adoración no nos lleva a la obediencia, ni nos hace más generosos hacia quienes están en necesidad, no es adoración verdadera. Si la oración no nos hace más pacientes, amables y compasivos, quizás nuestra vida de oración no está siguiendo el modelo de la vida de oración de Jesús.

La Formación Espiritual Ocurre a Través de la Contemplación de Jesús

El siguiente versículo es fundamental para ser formados a la imagen de Jesús:

“Por tanto, nosotros todos, mirando a cara descubierta como en un espejo la gloria del Señor, somos transformados de gloria en gloria en la misma imagen, como por el Espíritu del Señor” (2 Corintios 3:18).

“Contemplar” significa fijar la mirada espiritual o mirar fervientemente. Pero, ¿qué es lo que debemos contemplar fervientemente? La “gloria del Señor.” Esto claramente se refiere a la persona y la obra redentora de Jesucristo en el evangelio.⁴⁷ Toda nuestra esperanza de cambio se encuentra en la contemplación de Jesús.

Cuando contemplamos a Jesús, el Espíritu Santo nos transforma “de gloria en gloria” a imagen de Jesús.⁴⁸

Cuando vemos con fe el milagro de la encarnación, el mismo Espíritu de humildad empieza a trabajar en nosotros. Cuando nos arrodillamos por fe con Jesús en el huerto de Getsemaní, el mismo Espíritu de renuncia y sumisión a la voluntad del Padre continúa removiendo partes de nosotros que aún no hemos rendido.

Cuando vemos con fe a Jesús ante el Sanedrín, y ante Pilato y Herodes, el Espíritu de aplomo, dominio propio y confianza continúa transformándonos. Cuando llevamos la cruz

⁴⁴ Lucas 10:27.

⁴⁵ Romanos 5:8.

⁴⁶ Mateo 25:34-36.

⁴⁷ Compare 2 Corintios 3:19 con 2 Corintios 4:7, y también con Juan 1:14, “Y aquel Verbo fue hecho carne, y habitó entre nosotros (y vimos su gloria, gloria como del unigénito del Padre), lleno de gracia y de verdad.”

⁴⁸ 2 Corintios 3:18.

con Jesús y sucumbimos bajo su peso, el mismo Espíritu de paciencia y perseverancia madura en nosotros.

Cuando nos identificamos con Jesús en la cruz y lo escuchamos pronunciar palabras de perdón, misericordia y amor, el mismo Espíritu de gracia se desarrolla más en nosotros. Cuando por la fe morimos con Jesús día a día y lo escuchamos decir, "Consumado es," el mismo Espíritu de perseverancia nos capacita para terminar la obra que Dios nos ha encomendado. Cuando resucitamos con Jesús por la fe, sabemos que el mismo poder victorioso que resucitó a Jesús de la muerte y lo hizo sentar en lugares celestiales por encima de toda potestad y principado está trabajando en y a través de nosotros.

Si nuestra mirada está fija en la cruz, no podemos ser gobernados por el orgullo, la auto-gratificación, ni el placer terrenal. Si fijamos nuestros ojos en Jesús, no podemos odiar, ni albergar amargura o resentimiento; no podemos renunciar al sacrificio, no podemos murmurar o quejarnos, no podemos dejar el pecado reinar, ni vivir en derrota espiritual.

Si fijamos nuestros ojos en Jesús, no podemos dar marcha atrás ni caer en la desesperación; no podemos caer ni ser derrotados, y no podemos ser separados del amor de Dios. Cuando leo el evangelio, su poder se manifiesta crecientemente en mí. ¡Qué gran tesoro tenemos en Jesús y en el evangelio!

La tradición de la iglesia, por buena que sea, no puede cambiarnos. Los creyentes más devotos no tienen poder para transformarnos. Cuando consideramos la vida de hombres y mujeres de Dios que han impactado su generación, vemos que sus vidas estaban centradas en Dios, no en sí mismos. Martín Lutero no era luterano, sino cristiano. Juan Calvino no era calvinista, sino cristiano. Juan Wesley no era wesleyano, sino cristiano. ¡Lo que hace grande a un creyente es atesorar a Cristo y su evangelio!

Nos Transformamos en Aquello Que Contemplamos

A menudo estamos muy distraídos. Esto por lo general limita al Espíritu Santo para efectuar los cambios que él quiere hacer en nuestra vida. El pastor John Piper lo expresa muy bien:

"El Espíritu no está efectuando esta transformación en nosotros sin referencia a Jesús. No sucede mientras vemos interminables horas de televisión trivial y vacía; tampoco mientras pasamos horas explorando la *World Wide Web* sin sentido ni propósito; no ocurre mientras ocupamos nuestra mente en cosas que ignoran a Cristo. No. El Espíritu se mueve y trabaja y libera en una atmósfera bien definida, a saber, donde estamos 'mirando a cara descubierta como en un espejo la gloria del Señor' (v. 18). El Espíritu exalta a Cristo. El Espíritu abre nuestros ojos a Cristo. El Espíritu aplica la imagen de Cristo a nuestra alma. Si elegimos no enfocarnos en Cristo, si vamos por nuestro propio camino y nos ocupamos con otros asuntos en la vida, no digamos luego, '¿Dónde está Dios?' cuando cosechemos el fruto doloroso de nuestra esclavitud al pecado y experimentemos la ley de Dios como una carga y no como

un deleite. Él nos ha mostrado el camino a la libertad. Si pasamos nuestros días y noches mirando en otras direcciones, probablemente seguiremos atados en nuestra esclavitud.”⁴⁹

Cuando hagamos a un lado las distracciones mundanas, y dejemos de pensar demasiado en nosotros mismos y de compararnos con los demás, el Espíritu Santo tendrá oportunidad de trabajar en nosotros.

► Comenten la cita anterior de John Piper: ¿Qué cosas nos distraen y nos limitan para permitir que el Espíritu trabaje en nuestra vida? ¿Cuáles hábitos nuestros deberían cambiar?

Verdades Vitales Que Deben Ser Enfatizadas en la Formación Espiritual

(1) La formación espiritual es una transformación tanto interna como externa.

Como veremos en las próximas lecciones, la formación espiritual involucra nuestro cuerpo físico. Dios quiere ser glorificado en nuestro cuerpo, el cual es su templo.⁵⁰ Sin embargo, la formación espiritual empieza en el corazón. La formación espiritual es mucho más que una modificación de la conducta. Sabemos que la formación espiritual está ocurriendo cuando vemos que no sólo nuestras acciones externas cambian, sino que nuestra disposición interna también es transformada – cuando espontáneamente hacemos lo que Cristo haría en nuestra situación.

Dallas Willard nos recuerda que “la formación espiritual no es una modificación de la conducta... [sino más bien] el proceso de reformar o renovar el [hombre] interior hasta que llegue a tener, en un grado sustancial, el carácter de las dimensiones internas de Jesús mismo – su mente, su corazón, su paz, su gozo. A través de la formación espiritual usted verdaderamente adquiere estos elementos.”⁵¹

(2) La formación espiritual tiene lugar a través de los medios de gracia.

En este curso vamos hablar acerca de algunos de los medios que Dios usa para moldearnos a la imagen de Cristo. Estos medios son muchos, y vamos a estudiarlos en detalle en las próximas lecciones.

► Traten de hacer en conjunto una lista de algunos de los medios que Dios ha usado, o que está actualmente usando, para producir madurez espiritual en su vida cristiana.

Así como un árbol puede crecer saludable y productivo simplemente gracias a la lluvia, la luz del sol, la tribulación (hace que las raíces se profundicen) y un suelo rico en nutrientes, así nosotros podemos llegar a ser cristianos saludables y productivos empleando cada medio

“El objetivo y la prioridad de Dios es moldearnos en la clase de personas que habitualmente lo obedecen con facilidad porque él es Señor, porque lo atesoran, y porque él es su maestro y amigo.”
– Dallas Willard

⁴⁹ Sermón de John Piper basado en 2 Corintios 3:18.

⁵⁰ Romanos 8:11; 1 Corintios 6:19-20.

⁵¹ Citado de notas tomadas de un mensaje que predicó Dallas Willard en Wheaton College.

que Dios ha provisto. Muchos creyentes se quedan estancados en su crecimiento espiritual simplemente porque ignoran algunos de los medios vitales para alcanzar el crecimiento. Por ejemplo, un cristiano que es fiel en la *adoración pública* pero inconstante en la *oración privada* no va a experimentar el gozo completo de la vida cristiana. Vamos a profundizar en esto en una lección posterior.

(3) El motivo de la formación espiritual es el disfrute de Dios.

Por toda la eternidad, el Padre, el Hijo y el Espíritu Santo han estado en íntima y gozosa comunión. El propósito de la creación fue formar a la humanidad a imagen de Dios y traernos a la comunión con el Padre, el Hijo y el Espíritu Santo. El primer sonido al que se hace referencia directa en la Biblia es “la voz de Jehová Dios que se paseaba en el huerto, al aire del día.”⁵² Esto me encanta. ¿Por qué se paseaba Dios en el huerto? Había venido para tener comunión – compañerismo – con el hombre y la mujer que había creado. La primera expresión de fe y devoción en la Biblia fue sencillamente “...caminó con Dios.”⁵³

- Enoc *caminó* con Dios.
- Noé *caminó* con Dios.
- Abraham *caminó* con Dios.
- Israel debía *caminar* con Dios.

Este pensamiento continúa en el Nuevo Testamento.⁵⁴ Juan nos recuerda que el propósito de Dios en la redención es llevarnos de nuevo a la “comunión” con los creyentes, y “con el Padre, y con su Hijo Jesucristo.”⁵⁵

“Caminar con Dios.” “Comunión con Dios.” Qué expresiones tan hermosas y significativas que nos recuerdan que la vida que agrada a Dios no es complicada, sino una vida de comunión llena de gracia – una vida sencilla de relación. **El objetivo y la prioridad de Dios es moldearnos en la clase de personas que habitualmente lo obedecen con facilidad porque él es Señor, porque lo atesoran, y porque él es su maestro y amigo.**⁵⁶ Cualquier enseñanza que elimine esta sencillez no es una enseñanza bíblica: “Pero me temo que, así como la serpiente con su astucia engañó a Eva, de alguna manera los pensamientos de ustedes se hayan extraviado de la *sencillez* y la pureza que deben a Cristo.”⁵⁷

Durante los últimos años, mi padre ha tenido muchas dificultades con su salud, incluyendo un infarto y dos derrames. Debido a esta situación, tuve que asumir la responsabilidad de cuidar la propiedad de mis padres – cortar el césped, podar los árboles, etc. En ocasiones

⁵² Génesis 3:8.

⁵³ Génesis 5:22; 6:9; 17:1; 1 Samuel 2:30; 1 Reyes 2:4; 8:25; 9:4; 2 Crónicas 7:17.

⁵⁴ Lucas 24:15; 1 Pedro 2:21; 1 Juan 2:6.

⁵⁵ 1 Juan 1:3.

⁵⁶ Dallas Willard, “Dallas Willard | Spiritual Formation as a Natural Part of Salvation.” At <https://www.youtube.com/>. Consultado el 18 de enero de 2021.

⁵⁷ 2 Corintios 11:3 (RVA-2015).

me apresuro para terminar el trabajo, pero Papá quiere que me siente un rato a conversar con él. Me trae un vaso con agua y me dice, "Hijo, ¿quieres sentarte a conversar un rato?" No puedo resistirme, especialmente cuando recuerdo que quizás no tenga esta oportunidad por muchos años más. A Papá no le importa tanto el trabajo que hago para él como el tiempo que comparto con él. Pienso que este es el sentir de Dios hacia nosotros. Él quiere traernos a una comunión de gozo indescriptible.

La vida que agrada a Dios no es complicada, sino una vida de comunión llena de gracia – una vida sencilla de relación.

"Gustad, y ved que es bueno Jehová."⁵⁸ Esta debe ser nuestra motivación en cada disciplina y actividad "religiosa." La formación espiritual no es simplemente una búsqueda intelectual, sino una experiencia. En las próximas lecciones vamos a estudiar aspectos como la oración, el ayuno, la meditación y el servicio. Es vital mantener nuestros ojos en el objetivo – el disfrute de Dios. Nuestro objetivo no es más conocimiento e información, sino comunión íntima. Hace más de 200 años, Jonathan Edwards dijo: "La diferencia entre creer que Dios es misericordioso y comprobar que Dios es misericordioso es semejante a la diferencia entre tener una creencia racional de que la miel es dulce y tener la sensación real de su dulzura."⁵⁹

Los Desafíos de la Formación Espiritual

La formación espiritual presenta muchos desafíos porque ya hemos sido formados por diversas influencias. Hay muchas fuerzas que nos han moldeado en las personas que somos hoy. Hemos sido formados de una manera profunda por el hogar en el que crecimos. Nuestra cultura, la tradición de la iglesia, las experiencias de la vida y nuestras propias decisiones han tenido una influencia enorme en lo que creemos, lo que valoramos, lo que sentimos, y en cómo nos comunicamos y comportamos.

Puesto que vivimos en un mundo quebrantado, mi suposición es que usted ha tenido buenas y malas experiencias con todas estas influencias formativas. Muchos de nosotros hemos sido lastimados. La pregunta más importante que vamos a tratar de responder en el curso de Formación Espiritual es: *A partir de este día, ¿cuáles son las fuerzas, influencias y decisiones más importantes que me van a formar en la persona que Dios quiere que sea?* Creo que este curso nos ayudará a responder esta pregunta.

► Es muy importante que al estudiar estas lecciones usted tome conciencia de las influencias negativas y positivas que han moldeado su vida. Tome unos minutos para anotar algunas de las cosas más importantes que han moldeado su entendimiento de Dios y de la vida cristiana. Sea muy honesto. Comparta una o dos de estas cosas con su grupo.

⁵⁸ Salmo 34:8.

⁵⁹ Como se cita en Timothy Keller, *El Dios Pródigo* (Barcelona: Andamio, 2015), 108.

Obstáculos de los que Debemos Cuidarnos al Procurar la Formación Espiritual

Hay varias razones por las que muchos cristianos experimentan dificultad en el proceso de ser conformados a la imagen de Cristo. Veamos sólo algunas de ellas:

(1) Debemos cuidarnos del legalismo.

El legalismo busca ganar la aceptación de Dios obedeciendo las reglas. Las personas legalistas tienen su confianza puesta en sí mismos – están buscando la justicia no por gracia, sino a través de una devoción y una disciplina estrictas. El legalismo descansa en el poder de la voluntad. La Biblia nos dice que el “culto voluntario” no tiene “valor alguno contra los apetitos de la carne.”⁶⁰

Recuerde que la oración, el estudio de la Biblia, la meditación, el ayuno y cualquier otra cosa que *hagamos* en la formación espiritual son efectivos únicamente por la obra de gracia que ha sido hecha y está siendo hecha en mí por y a través del evangelio. El gran peligro en cualquier disciplina espiritual es el peligro de poner nuestra confianza en esas disciplinas, en lugar de ponerla en la gracia de Dios que está siendo derramada en mi vida y mi corazón por el Espíritu Santo por medio de la obra consumada de Jesucristo.

(2) Debemos cuidarnos de la gracia barata.

La negligencia espiritual, o “gracia barata,” convierte la gracia de Dios en una licencia para pecar.⁶¹ Muchos cristianos hoy en día malinterpretan la relación entre la gracia de Dios y el esfuerzo humano. Para ellos, cualquier enseñanza que tenga que ver con obras es legalista. Sin embargo, el Nuevo Testamento está lleno de enseñanzas que enfatizan el esfuerzo arraigado en la fe.⁶² En la vida cristiana, nos *ocupamos* en nuestra “salvación con temor y temblor, porque Dios es el que en vosotros produce así el querer como el hacer, por su buena voluntad.” Nosotros nos *ocupamos* y Dios *produce*. No nos esforzamos para *ganar* nuestra salvación, pero debemos *ocuparnos* en ella en la vida cotidiana.

La formación espiritual a la imagen de Cristo se efectúa por gracia, pero también requiere mucho esfuerzo y trabajo duro. El trabajo duro consiste en “mantener nuestra vida en el entorno de Dios,” donde la *gracia* de Dios hace su obra efectiva.⁶³

(3) Debemos cuidarnos del sensacionalismo.

Hay ciertas iglesias que hacen énfasis en experiencias sensoriales, altamente subjetivas y emocionales, y descuidan casi por completo la vida cristiana dedicada, ordenada, consagrada a la oración y guiada por la Palabra. A los creyentes que son atrapados por estos movimientos les resulta difícil crecer hacia la madurez, porque han sido entrenados para esperar soluciones rápidas y fáciles a cualquier necesidad espiritual. Creer en la

⁶⁰ Colosenses 2:23.

⁶¹ Romanos 6:1; Judas 1:4.

⁶² Filipenses 2:12-13; 2 Pedro 4:3-11.

⁶³ Mulholland, 105.

madurez espiritual a través de un proceso no es limitar el poder de Dios, sino simplemente reconocer los *procesos* espirituales normales que Dios ha establecido.

(4) Debemos cuidarnos del perfeccionismo.

Los cristianos luchan con la transformación cuando confunden la perfección del corazón – el amor perfecto- con la perfección absoluta. Si bien es cierto que Jesús nos llama a la perfección cristiana⁶⁴ y a una renuncia definitiva al pecado deliberado,⁶⁵ la Biblia deja claro que la conformación al carácter y la disposición de Jesús es un proceso que se extiende a lo largo de la vida. La semejanza a Cristo debe ser entendida como un viaje más que como un destino.⁶⁶

► Comenten en grupo estos obstáculos. ¿Han observado estos obstáculos en la vida de los creyentes? ¿Cómo se han manifestado en su propia vida?

Pausa para un Momento de Reflexión

Quizás deberíamos hacer una pausa para reflexionar. ¿Su vida espiritual está progresando? ¿La vida de Jesús está operando en y a través de usted de un modo creciente? ¿Puede usted decir hoy que su forma de pensar, amar y servir está reflejando a Jesús más que en los meses pasados?

Estamos siendo formados espiritualmente cuando *la hermosa vida de Jesús está operando en nosotros en medida creciente*. Esta formación la efectúa el Espíritu Santo – a través de la fe, de una mente renovada y de un esfuerzo vigoroso – dando como resultado un servicio cristiano fructífero.⁶⁷

⁶⁴ Mateo 5:48.

⁶⁵ Colosenses 3:5.

⁶⁶ Filipenses 3:12-14.

⁶⁷ Virtudes de Jesús: Humildad, mansedumbre, alegría (gozo), paciencia, bondad, misericordia, amor, perdón.

Asignaciones para la Próxima Sesión de Clase

- (1) Memorice la definición de formación espiritual presentada en este curso y dígasela a un compañero de clase o escríbala.
- (2) Memorice 2 Corintios 3:18 y Gálatas 4:19. Esté preparado para decir estos versículos frente a sus compañeros o para escribirlos.
- (3) Dedique al menos treinta minutos durante la semana para repasar esta lección, incluyendo los pasajes de referencia, y pídale al Espíritu Santo que le hable y le revele su Palabra.
- (4) Anote en su diario cualquier cambio específico que deba hacer en su vida, según el Señor se lo revele.
- (5) Medite en al menos un salmo durante su tiempo devocional diario, y escriba en su diario lo que el salmista dice acerca de la naturaleza y el carácter de Dios.
- (6) Escriba en su diario una oración personal relacionada con su crecimiento y transformación espiritual basada en lo que aprendió en esta lección.
- (7) Practique usando la *Guía de Oración Diaria* del Dr. Brown en su tiempo de oración privada cada día.

Examen sobre la Lección 1

- (1) ¿Cuál es la definición de *formación espiritual* que aprendió en la Lección 1?
- (2) Mencione algunas referencias bíblicas que dan respaldo a esta definición.
- (3) Complete esta afirmación: La gracia se opone al _____, pero no se opone al _____. Explique.
- (4) ¿Qué es el mandato cristiano?
- (5) ¿Qué significa "contemplar la gloria del Señor"?
- (6) ¿Por qué la formación espiritual es un proceso?
- (7) ¿Cuáles son los obstáculos que debemos evitar en la formación espiritual?

Lección 2

Los Componentes Básicos de la Formación Espiritual:

Cómo se forma la imagen de Cristo en nosotros

Repaso de la Lección 1

Repase los puntos principales de la lección 1. Pregunte a los estudiantes si algunos están dispuestos a compartir sus oraciones personales de la lección 1.

Objetivos de la Lección

Al finalizar esta lección, el estudiante deberá ser capaz de:

- (1) Entender y explicar los tres componentes principales de la formación espiritual.
- (2) Apreciar el ministerio del Espíritu Santo en la formación espiritual.

Retratos de Vida

Mientras estaba trabajando en este curso, un joven abrió su corazón conmigo. Él es un cristiano sincero. Tiene un claro testimonio de conversión y cree que ha rendido su voluntad por completo al señorío de Cristo. Este joven estudia la Biblia, tiene una vida devocional bastante consistente, y veo en él evidencia clara de que conoce y teme a Dios. Sin embargo, estaba luchando para vencer por completo un pecado recurrente en su vida. “¿Por qué esta tentación no se ha ido? Yo oro, leo la Biblia, y aun así no logré la victoria. ¿Hay algo malo conmigo?” Continuó, “Me siento tan aislado, tan sólo con mi problema. ¡Me siento como un cristiano de segunda categoría!”

Compartimos juntos durante algunas semanas, y en ese tiempo me quedó claro que mi amigo era un creyente sincero, pero necesitaba renovar su mente en algunas áreas. Su pensamiento acerca de Dios y de la vida cristiana no estaba completamente alineado con la Palabra de Dios. Además, me pareció que mi amigo creía que si su corazón en verdad era santo, la pureza y la obediencia no debían requerir tanto esfuerzo. A este joven le hacían falta algunas salvaguardias espirituales y algunas disciplinas, y por esa razón no estaba experimentando la victoria total.

► ¿Cómo aconsejaría usted a mi amigo? ¿Cómo puede un creyente verdadero derrotar un pecado recurrente?

Sabemos que el Espíritu Santo puede transformar, y efectivamente transforma nuestro corazón de forma instantánea en ciertos momentos de nuestro peregrinaje espiritual; pero también sabemos que él nos lleva a la madurez plena a través de procesos – procesos que

involucran la renovación de la mente, la disciplina espiritual, y una relación sana con otros creyentes.

Enseñar que la formación espiritual es un proceso no niega la existencia de esos momentos extraordinarios de avivamiento. Muchos seguidores devotos de Jesús han experimentado "momentos divinos" después de su nuevo nacimiento. Estos momentos son definidos de varias formas, tales como: "bautismo del Espíritu Santo," "entera santificación," "descanso de la fe," "amor perfecto," "llenura del Espíritu Santo," entre otros. Así como los milagros no anulan las leyes normales de la naturaleza, estos momentos o épocas extraordinarios en nuestra travesía, en los que el crecimiento espiritual es acelerado, no descartan los procesos normales de maduración que Dios ha establecido.

Por lo general, el crecimiento espiritual se asemeja al crecimiento físico. Los bebés no se convierten en adultos de la noche a la mañana, sino que siguen un proceso de maduración ordenado por Dios. Lo mismo sucede con nuestro crecimiento espiritual. Los niños, tanto físicos como espirituales, tienen períodos de crecimiento acelerado.

La Gran Idea

La formación a la imagen de Jesucristo debe ser construida sobre un fundamento bíblico sólido. En esta lección procuraremos establecer un fundamento sólido sobre el cual construir una vida que agrade a Dios y una vida que refleje la imagen de Dios, tanto interna como externamente. Muchos creyentes son espiritualmente débiles porque carecen de este fundamento.

Introducción

La Formación Espiritual Es Más Que Un Cambio Superficial

Gran parte de lo que llamamos transformación es meramente un cambio superficial, como poner una pequeña venda sobre una herida profunda e infectada. Durante ciertos períodos de tiempo podemos ser capaces de "actuar" correctamente y de suprimir las conductas y actitudes malas; pero eventualmente, alguien o algo nos golpea esa herida, la tentación se vuelve demasiado fuerte, y dejamos ver quiénes somos en realidad.

Un pastor asiático confesó en una ocasión que el Señor le reveló esto a través de uno de sus más férreos perseguidores. Durante años, un malvado hombre de una tribu había hecho todo lo que podía para estorbar la obra de Dios. Había arrojado rocas durante los servicios de adoración, había disparado balas contra las paredes de la iglesia, y había saqueado la iglesia. En medio de esto, mi amigo pastor y su congregación estaban orando por este hombre que los atormentaba, y soportaban su persecución. "Yo pensaba que tenía un amor genuino y una verdadera disposición de perdonar" – me dijo este pastor – "hasta que un día, en un encuentro sorpresivo en un camino peligroso a través de la montaña, mi enojo se desbordó. Me da vergüenza decirlo, pero le embestí su motocicleta con mi camioneta y lo amenacé! En ese momento supe que no tenía tanto amor como yo pensaba. En ese momento supe que estaba confiando demasiado en mis propia capacidad, y que no había

rendido una parte de mi vida al control del Espíritu Santo. El Señor usó este incidente para humillarme y cambiarme. Cuando me humillé ante mi congregación y ante mi perseguidor (incluso le compré una motocicleta nueva), el Señor llenó mi corazón con verdadero amor y poder.”

Dios quiere hacer más por nosotros que sólo poner una pequeña venda sobre nuestras heridas. Él tiene más para nosotros que un simple cambio superficial.

Ser formados a la imagen de Jesucristo es tener su carácter – su virtud – profundamente grabado en nuestra alma. Dennis Kinlaw nos recuerda que “Ser formados a la imagen de Cristo no es simplemente aprender a imitarlo, sino tener su mente o actitud.”⁶⁸ Dios quiere transformarnos de tal manera que nuestra respuesta natural en cualquier circunstancia sea su respuesta.

Cuando el amor de Cristo sea formado plenamente en nosotros, la obediencia no será una carga. Cuando su justicia sea plenamente formada en nosotros, hacer lo que sabemos que es correcto no representará un gran esfuerzo. Cuando su paz y su gozo sean formados en nosotros, permaneceremos firmes a través de las tormentas más feroces de la vida.

El Cambio Duradero Es Posible

La buena noticia es que el cambio siempre es posible – no simplemente deseándolo, sino siguiendo el proceso para el cambio que Dios nos ha revelado. Cuando aprendemos a pensar de un modo diferente, adoptamos prácticas diferentes y aprendemos a interactuar de un modo distinto con las personas, el cambio espiritual tiene lugar de forma natural.

Tres Componentes Básicos de la Formación Espiritual

En este curso vamos a estudiar tres componentes básicos de la transformación espiritual a la imagen de Cristo:⁶⁹

- 1. Una Mente Renovada** (Filipenses 2:5; Romanos 12:1-2)
- 2. Disciplina Espiritual** (1 Timoteo 4:7; 1 Corintios 9:27; Hebreos 12:11)
- 3. Participación en una Comunidad Cristiana** (Efesios 4:13)




► Lea estos pasajes y trate de explicar las siguientes frases: “Haya en vosotros este sentir,” “Ejercítate” y “hasta que todos llegemos... a un varón perfecto.” ¿Qué significan estas frases?

Una mente renovada involucra la seguridad de la salvación, el conocimiento de Dios, conocimiento de nosotros mismos, y la obra del Espíritu Santo. La disciplina espiritual involucra la adversidad, la práctica de las disciplinas espirituales y la disciplina personal. La comunidad cristiana incluye (al menos) la comprensión de quiénes somos como familia de

⁶⁸ Dennis Kinlaw, *La Mente de Cristo* (Wilmore: Francis Asbury Press), 14.

⁶⁹ Tomado de James Smith, *The Good and Beautiful God* (El Dios Bueno y Hermoso) Downers Grove: InterVarsity Press, 24

Dios y la relación unos con otros para la edificación, la mutua aceptación y la rendición de cuentas. Todo esto es posible por medio de la obra del Espíritu Santo en nosotros.

Los Componentes Básicos de la Transformación			
Componentes	 Una Mente Renovada	 Disciplina Espiritual	 Comunidad Cristiana
Pasaje(s) de las Escrituras	Filipenses 2:5; Romanos 12:1-2	1 Timoteo 4:7; 1 Corintios 9:27	Efesios 4:13
Que esta involucrado	<ul style="list-style-type: none"> • Seguridad de la salvación • Conocimiento de Dios • Conocimiento de nosotros mismos 	<ul style="list-style-type: none"> • Sufrimiento/adversidad • Disciplinas espirituales • Disciplina personal 	<ul style="list-style-type: none"> • Comprensión de la naturaleza de la iglesia y relación unos con otros para edificación. • Aceptación • Rendición de cuentas
Manera	Por medio del Espíritu Santo		

El Primer Componente Básico de la Transformación Es Una Mente Renovada

La formación espiritual debe iniciar con una mente renovada, "Porque cual es su pensamiento en su corazón, tal es él."⁷⁰ Note que el corazón es donde el hombre piensa. La mente y el corazón son uno en la Biblia. Es aquí donde la transformación debe empezar. La mente es el centro de control de toda la vida de una persona. Todo lo que somos y lo que llegamos a ser fluye de este centro de control.⁷¹ Jesús dijo, "Porque de dentro, del corazón de los hombres, salen los malos pensamientos, los adulterios, las fornicaciones, los homicidios."⁷² Él también dijo, "El que cree en mí, como dice la Escritura, de su interior

⁷⁰ Proverbios 23:7.

⁷¹ Mateo 15:19.

⁷² Marcos 7:21.

correrán ríos de agua viva. Esto dijo del Espíritu que habían de recibir los que creyesen en él.”⁷³ En la primera sección de este curso, vamos a trabajar en conformar nuestros pensamientos acerca de la salvación, de Dios y de nosotros mismos a lo que enseña la Palabra de Dios. Esta renovación de nuestra mente es vital para ser conformados a la imagen de Dios.

“...y *renovaos* en el espíritu de *vuestra mente*.”⁷⁴

“...y revestido del nuevo, el cual *conforme a la imagen del que lo creó se va renovando hasta el conocimiento pleno*.”⁷⁵

El Dr. Dennis Kinlaw enseña que “Las tres leyes del discipulado cristiano son: (1) Descubrir quién es Jesús. Entender que él es suficiente para cada necesidad humana. (2) Descubrir quién es usted. Reconocer su incapacidad para servir en el reino de Dios, sin importar con cuanta sinceridad lo intente. (3) Descubrir el poder del Espíritu Santo para reemplazar sus debilidades humanas con la plenitud de Cristo. Cuando hacemos estas cosas, empezamos a pensar de un modo diferente; tenemos emociones diferentes; nuestra perspectiva cambia por completo.”⁷⁶

Romanos 12:2 nos manda, “No os conforméis a este siglo, sino *transformaos por medio de la renovación de vuestro entendimiento*” (énfasis agregado). Todo lo que somos y lo que llegamos a ser fluye de este cuatro de control.

El conocimiento bíblico es vital para la transformación.

La Biblia nos desafía constantemente a buscar el conocimiento y a recibir instrucción. Debemos crecer “en la gracia y el *conocimiento* de nuestro Señor y Salvador Jesucristo.”⁷⁷ Es por eso que Pablo oraba sin cesar por los efesios para que los ojos de su *entendimiento* fueran alumbrados.⁷⁸

Cuando estudiaba en el instituto bíblico, nuestro presidente, el Dr. Robert Whitaker, a menudo les hablaba a los estudiantes acerca de desarrollar una mentalidad cristiana. Con frecuencia nos exhortaba: “¡Piensen como cristianos!” Él sabía que éramos cristianos, pero también sabía que la mente de sus estudiantes seguía estando moldeada por el mundo en algunas áreas, aunque no estábamos conscientes de ello.

“La memorización de textos bíblicos ha sido una disciplina espiritual que Dios ha usado grandemente en mi vida y en la vida de mis amigos que también la están practicando, ya sea para exponer y renovar mi forma de pensar sobre ciertos temas, para enfrentar la tentación, o para prepararme para desafíos futuros.”
– Maricka Herrero, Suráfrica

⁷³ Juan 7:38-39.

⁷⁴ Efesios 4:23, énfasis agregado.

⁷⁵ Colosenses 3:10, énfasis agregado.

⁷⁶ Dennis Kinlaw, *La Mente de Cristo* (Wilmore: Francis Asbury Press), 68.

⁷⁷ 2 Pedro 3:18, énfasis agregado.

⁷⁸ Efesios 1:18.

Para que nuestra mente sea debidamente formada, hay cosas que debemos aprender y cosas que debemos desaprender. Debemos recibir buena información y desechar la información errónea. Esto por lo general es un proceso – un proceso de llenar mi mente con la verdad. También es un proceso de limpiar mi mente de pensamientos impropios y destructivos acerca de Dios, de mí mismo, del mundo que me rodea y de la vida cristiana. No es fácil escuchar la voz de Dios y la voz de la verdad por encima del ruido de la cultura, o en ocasiones incluso de la iglesia, o del ruido de mi propio corazón. Cada voz en mi mente y mi corazón que no esté hablando la verdad debe ser silenciada.

¡Tenga cuidado! Desmantelar un concepto enfermizo de Dios y de nosotros mismos puede ser un proceso peligroso, a menos que se realice en estricto apego a las Escrituras y en absoluta humildad. En este proceso, la arrogancia nos tienta a formar ideas acerca de Dios que nosotros mismos fabricamos. El orgullo puede llevarnos a rechazar una imagen de Dios que se asemeja a algo que despreciamos. Y así, seguimos sin tener la imagen correcta de Dios.

La humildad es la clave para el entendimiento.

En nuestra búsqueda de un entendimiento correcto acerca de Dios, los miembros del pueblo de Dios son nuestros compañeros, la Biblia es nuestra autoridad, la humildad debe ser nuestra actitud, y el Espíritu Santo nuestro ayudador. "Dios resiste a los soberbios, y da gracia a los humildes."⁷⁹

Humildad significa que entrego el control y me rindo a la revelación de Dios, sin importar lo que me cueste. Este es en realidad el único camino hacia la transformación espiritual. En nuestra travesía espiritual hay grandes tentaciones a rechazar la verdad por lo que podríamos perder en el proceso. Tenemos temor de ofender a nuestra familia, cultura o tradiciones. No queremos ser etiquetados, rechazados o excluidos. Nos vemos tentados a ceder para agradar a las personas en vez de a Dios. Recuerde, la Biblia dice que "El temor del hombre pondrá lazo."⁸⁰

La fe es la clave para experimentar la verdad.

Apropiarnos de (recibir) la Palabra de Dios por fe hace que la Palabra cobre vida en nosotros. El verdadero conocimiento bíblico impacta toda nuestra vida.

La fe bíblica es mucho más que conocimiento; es confianza y compromiso. En este momento usted probablemente esté "confiando" en una silla. Eso significa que usted ha aprendido bastante acerca de las sillas en general, y quizás incluso de "su" silla en particular, y que está dispuesto a confiar todo el peso de su cuerpo sobre ella. Esto es a lo que la Biblia se refiere cuando habla de la fe. A esto se referían los autores de los Evangelios cuando escribieron cosas como: "Al ver Jesús la fe de ellos, dijo al paralítico: Hijo, tus pecados te

⁷⁹ Santiago 4:6.

⁸⁰ Proverbios 29:25.

son perdonados.”⁸¹ ¿Qué vio Jesús cuando vio “la fe de ellos”? ¿Cómo se veía esa fe? Jesús vio que los amigos del hombre paralítico tenían la suficiente confianza en él para llevar a su amigo ante él con la expectativa de que lo sanara. Jesús vio hombres comprometidos con lo que sabían que era verdad acerca de él. Vio la acción de ellos y respondió con gracia perdonadora, sanadora y transformadora! Este es el poder de la fe.

Cuando confiamos en la Palabra de Dios, él nos transforma a la imagen de Cristo por el poder del Espíritu Santo. Ciertamente no podemos conformarnos a nosotros mismos a la imagen de Cristo. Robert Mulholland Jr. afirma:

“La Biblia también es clara en su testimonio al hecho de que sólo Dios puede librarnos de nuestra esclavitud, sanar nuestro quebranto, limpiarnos de nuestra impureza y llevarnos de muerte a vida. No podemos hacerlo por nosotros mismos. Por lo tanto, la formación espiritual es la experiencia de ser moldeados por Dios hacia la santidad... La autosuficiencia está profundamente arraigada en nosotros... Dios es quien da inicio a nuestro crecimiento hacia la integridad, y debemos ser barro moldeable en las manos de Dios.”⁸²

Somos incapaces de producir amor, gozo y paz en nuestro propio carácter. Para que el proceso de formación espiritual tenga lugar en nuestra vida, debemos confiar y comprometernos con lo que Dios ha prometido y declarado. Esta es la fe que agrada a Dios (Hebreos 11:6). La fe abre la puerta a las bendiciones y privilegios de la expiación de Jesucristo y se apropia de ellos. La fe hace que todo lo que Jesús ha provisto para nosotros sea no sólo accesible, sino *real* en nosotros. La fe verdadera responde a la verdad que ha recibido y de ese modo activa las promesas de Dios. A través de la confianza en y el compromiso con la Palabra de Dios, el Espíritu Santo empieza a transformar nuestro carácter y a empoderarnos para vivir como Cristo.

Pero aún hay más.

El Segundo Componente Básico de la Transformación Es la Disciplina Espiritual

La formación espiritual definitivamente involucra disciplina espiritual. Pablo exhortó a Timoteo, “Ejercítate para la piedad.”⁸³ Él mismo dijo, “Pongo mi cuerpo bajo disciplina y lo hago obedecer; no sea que, después de haber predicado a otros, yo mismo venga a ser descalificado.”⁸⁴

La disciplina espiritual debe ser añadida a la sana doctrina.

Juan Wesley creía que el objetivo de la vida cristiana era amar a Dios y al prójimo, y que la forma como crecemos en amor es a través de la disciplina espiritual. Él creía que la razón

⁸¹ Marcos 2:5.

⁸² Mulholland, 16.

⁸³ 1 Timoteo 4:7.

⁸⁴ 1 Corintios 9:27 (RVA-2015).

por la que el Cristianismo había “hecho tan poco bien en el mundo,” o por la que no estaba teniendo el *máximo impacto*, se debía a tres cosas:

1. Ausencia de sana doctrina
2. Falta de disciplina responsable
3. Abandono de la auto-negación⁸⁵

► ¿Por qué cada uno de estos elementos – doctrina, disciplina y negación – es necesario para una vida cristiana y un testimonio cristiano efectivos?

Wesley dividió las disciplinas de la vida cristiana en dos secciones principales: **obras de piedad** y **obras de misericordia**.⁸⁶ El siguiente es un extracto de uno de los sermones de Wesley:

“Pero, ¿cuáles son esas buenas obras cuya práctica usted afirma que es necesaria para la santificación?’ Primeramente, obras de piedad, tales como la oración pública, la oración en familia, y la oración privada; recibir la Cena del Señor; escudriñar las Escrituras escuchando, leyendo, meditando; y utilizar en tal medida el ayuno o la abstinencia como nuestro cuerpo o nuestra salud lo permita.

Segundo, toda clase de obras de misericordia, sea que se relacionen con los cuerpos o con las almas de las personas, tales como alimentar a los hambrientos, vestir a los desnudos, hospedar al extranjero, visitar a los que están en prisión, o a los enfermos, o a los que padecen diversas aflicciones; o tales como esforzarse por instruir a los ignorantes, o despertar al necio pecador, reavivar a los tibios, fortalecer a los vacilantes, sostener a los débiles, socorrer a los que son tentados, o contribuir de alguna manera a salvar las almas de la muerte. Este es el arrepentimiento y estos son los frutos dignos de arrepentimiento necesarios para una plena santificación. Este es el camino que Dios ha designado para que en él sus hijos aguarden una salvación completa.”

La Palabra de Dios es clara en cuanto a que necesitamos más que una experiencia de conversión para ser conformados a la imagen de Cristo. En lecciones posteriores veremos que sin esta disciplina continua, nuestros pensamientos erróneos acerca de Dios y de nosotros mismos, nuestras actitudes y apetitos incontrolados y nuestras emociones dañadas van a derrotar nuestras mejores intenciones de ser semejantes a Cristo. En esta sección de este curso, vamos a considerar el rol que la disciplina espiritual desempeña en nuestra formación a la imagen de Cristo. Creo que usted encontrará esta sección sumamente práctica.

La disciplina espiritual viene en una variedad de formas.

Dios usa muchos medios diferentes para moldearnos. La *adversidad*, o el sufrimiento, es una de las herramientas más poderosas que Dios usa para moldearnos a su imagen.

⁸⁵ Matt Friedman, *Discipleship* (Discipulado) Wilmore: Francis Asbury Press, 2017, 40.

⁸⁶ Juan Wesley, “La Vía Escrituraria de la Salvación,” *Sermones de Juan Wesley, Tomo III*, párrafos 9,10.

Además, las *disciplinas espirituales* clásicas – que incluyen oración, meditación, soledad, ayuno, sencillez, sacrificio, adoración, confesión y sumisión; así como las disciplinas personales – desarrollar control sobre la lengua, sujetar nuestros pensamientos, controlar nuestro apetito, administrar el tiempo y establecer convicciones personales – son medios que Dios ha dispuesto para moldear nuestro carácter. Estas disciplinas serán analizadas en lecciones posteriores.

A través de la disciplina espiritual, pensar y actuar como Cristo en cada circunstancia de la vida gradualmente se vuelve más fácil y más habitual. A través de la disciplina espiritual, la imagen de Cristo en nosotros se torna más natural y es grabada de modo permanente en nuestro carácter.

Cuando mi esposa, Becky, y yo estudiábamos en el instituto bíblico, vivíamos en un pequeño apartamento al lado de una pareja cristiana de edad avanzada, el señor y la señora Foust. ¡Qué hermoso testimonio de paciencia y gozo fueron para nosotros! La señora Foust sufría de un padecimiento que la había dejado inválida, y su salud se había venido deteriorando durante diez años, pero su esposo cuidaba de ella día tras día con ternura, afecto y un gozo radiante. En aquellos días, yo solía compararme con hombres como el señor Foust y muchos de mis profesores de gran experiencia. Su carácter parecía un estándar tan elevado que estaba fuera de mi alcance. ¿Llegaría yo algún día a poseer esa calidad de amor, valor y paciencia? Lo que yo no estaba considerando era cuántos años, e incluso décadas, estos hombres habían practicado la vida cristiana. Habían llegado más lejos porque habían estado en este proceso durante mucho más tiempo.

La disciplina espiritual es vital para el éxito en la vida cristiana, y sin ella no deberíamos sorprendernos cuando fallamos en un momento de tentación. Es por esto que Pablo le aconsejó a Timoteo que se ejercitara para la piedad. Pedro también nos exhorta, “Vosotros también, poniendo toda diligencia por esto mismo, añadid a vuestra fe virtud; a la virtud, conocimiento; al conocimiento, dominio propio; al dominio propio, paciencia; a la paciencia, piedad; a la piedad, afecto fraternal; y al afecto fraternal, amor. Porque si estas cosas están en vosotros, y abundan, no os dejarán estar ociosos ni sin fruto en cuanto al conocimiento de nuestro Señor Jesucristo.”⁸⁷ Lo que Pedro está diciendo es que las virtudes de Cristo no se van a desarrollar en nuestro carácter si no hacemos un esfuerzo diligente.

La disciplina espiritual produce libertad, y es ahí donde empieza el disfrute.

Cuando por medio del Espíritu Santo nos hemos disciplinado para estar completamente satisfechos en Dios, somos verdaderamente libres. Cuando somos liberados del deseo de seguir los impulsos de nuestro cuerpo – si hemos aprendido a someter todo apetito natural a Dios, con el fin de obtener un mayor disfrute de él – somos libres en verdad. Aun en medio de la escasez de cosas materiales, o incluso del sufrimiento, si seguimos estando

⁸⁷ 2 Pedro 1:5-8.

satisfechos en Jesús, somos libres. La disciplina espiritual de Pablo había producido esta clase de libertad. Él escribe:

“No lo digo porque tenga escasez, pues he aprendido a contentarme, cualquiera que sea mi situación. Sé vivir humildemente, y sé tener abundancia; en todo y por todo estoy enseñado, así para estar saciado como para tener hambre, así para tener abundancia como para padecer necesidad. Todo lo puedo en Cristo que me fortalece.”⁸⁸

A través de la adversidad, las disciplinas espirituales y la disciplina personal, nuestra alma será libre para ser y hacer lo que agrada a Dios. Las pinceladas de un artista se vuelven más libres y naturales a través de la práctica. El atleta compite con movimientos ágiles y diestros gracia a incontables horas invertidas en acondicionamiento físico, práctica y repetición constante. El maestro habla con facilidad y confianza gracias al tiempo que ha dedicado a la oración y a su preparación para dominar el tema. El músico toca su instrumento con libertad y belleza, gracias a años de práctica que lo han capacitado para ello. Y el creyente maduro manifiesta la vida de Cristo en medio de las circunstancias más desafiantes de la vida porque día tras día, mes tras mes, y año tras año, se disciplina y practica para lograrlo, por la gracia de Dios.

¿Qué sucede cuando falta la disciplina?

Cuando falta la disciplina, el artista pierde habilidad, los errores se vuelven más frecuentes, y su arte es menos satisfactorio; el atleta pierde agilidad, se mueve con menos facilidad, se tropieza a menudo y no logra sus objetivos. Cuando falta la disciplina en la vida cristiana, no desarrollamos las destrezas necesarias para nuestro caminar cristiano. Tropezamos con más frecuencia. Nuestra relación con el Espíritu es esporádica. Los errores se vuelven más comunes, la vida se torna menos satisfactoria, las relaciones pierden su atractivo, y nuestro caminar con Dios es menos fructífero.

Poco se habla acerca de la vida cristiana disciplinada en esta generación. ¿Por qué? Porque queremos una espiritualidad fácil y rápida. ¡Algunos creyentes quieren *magia espiritual!* Queremos agitar nuestras manos en el aire y obtener toda la espiritualidad que necesitamos. Como niños maleducados, tenemos muy poco apetito para todo lo que sea difícil – cualquier cosa que sea demasiado demandante, rigurosa o dolorosa. Olvidamos el llamado de Jesús a sus discípulos: “Si alguno quiere venir en pos de mí, niéguese a sí mismo, tome su cruz cada día, y sígame.”⁸⁹

La desilusión con la vida cristiana no es culpa de la vida cristiana, sino de nuestras propias expectativas equivocadas. Muy a menudo esperamos que Dios nos transforme a su imagen instantáneamente. Sin embargo, Dios no está interesado en hacer magia espiritual, sino en formar soldados espirituales, obreros espirituales y atletas espirituales bien entrenados – hombres y mujeres que puedan ganar la batalla, completar las tareas asignadas por Dios y

⁸⁸ Filipenses 4:11-13.

⁸⁹ Lucas 9:23.

ganar la carrera. Más adelante en este curso, usted recibirá instrucción acerca de las disciplinas espirituales clásicas y la disciplina personal, y motivación para implementarlas en su diario vivir, todo con el propósito de llegar a ser más como Cristo.

El Tercer Componente Básico de la Transformación Es la Participación en Una Comunidad Cristiana

La formación espiritual debe involucrar a la comunidad cristiana (participación en la comunión de una iglesia local). Es imposible sobreestimar el rol esencial que el cuerpo de Cristo – su iglesia – desempeña en nuestra formación espiritual. Es imposible exagerar cuán empobrecidos y deformados se vuelven los creyentes que no son enriquecidos y embellecidos por el cuerpo de Cristo.

A través de la participación en la familia de Dios, nuestro carácter es formado. A través de la vida de la iglesia, obtenemos la práctica que necesitamos para llegar a ser hábiles para vivir la vida de Jesucristo. Ningún creyente es una isla; cualquiera que se aísle del cuidado, la comunión, el ministerio, la protección y la disciplina del pueblo de Dios no puede compartir plenamente la gozosa unión con Dios. Dios es una Trinidad – Padre, Hijo y Espíritu Santo. Las Personas de la Trinidad han habitado juntas en perfecta armonía y comunión por toda la eternidad. Como pueblo de Dios, hecho a su imagen, fuimos creados para vivir en comunión unos con otros. Fuimos hechos para vivir en relación. No fuimos creados para vivir aislados unos de otros, sino para cuidarnos y ayudarnos unos a otros a crecer a la imagen de Cristo.

Leí acerca de un pastor que fue a visitar a un granjero que no había asistido a los servicios de la iglesia durante varias semanas. Se sentaron a conversar frente a una chimenea, y este hombre le dijo al pastor que para él no era necesario ir a la iglesia. “Yo puedo hablar mejor con Dios en el campo,” dijo el granjero. El pastor no dijo nada; pero mientras el granjero seguía hablando de por qué no necesitaba la comunión con otros cristianos, el pastor hizo rodar un trozo de leña lejos del fuego y de los otros leños que estaban ardiendo, y lo dejó solo en un rincón de la chimenea. Muy pronto el trozo de leña empezó a enfriarse, y luego el fuego se apagó! El granjero entendió el mensaje implícito en la acción del pastor y fue a la iglesia el domingo siguiente!

Nunca llegaremos a ser lo que Dios quiere que seamos si tratamos de hacerlo solos. El ejemplo, el compañerismo espiritual, el consejo y los dones del cuerpo de Cristo son vitales para una formación espiritual saludable. La comunidad cristiana contribuye a nuestra formación espiritual en al menos tres maneras:

- La comunidad cristiana nos provee una familia espiritual, sin la cual no tendríamos un lugar al cual pertenecer ni dónde encontrar verdadera aceptación, cuidado y motivación.
- La comunidad cristiana nos provee instrucción bíblica, sin la cual no podemos ser nutridos con la Palabra de Dios.

- La comunidad cristiana a menudo nos provee la presión que necesitamos para buscar el cambio.
- La comunidad cristiana nos provee espacios para la mutua responsabilidad espiritual.
- La comunidad cristiana nos provee el apoyo y las fuerzas que necesitamos para vencer el mundo, la carne y al diablo.
- La comunidad cristiana nos provee oportunidades prácticas para servir y ejercitar nuestros dones espirituales.
- A través de la comunidad cristiana, la Gran Comisión es llevada a cabo.

Los Componentes Básicos de la Transformación Son Colocados Por El Espíritu Santo

La conformación a la imagen de Jesucristo es posible únicamente por la obra del Espíritu Santo que habita en los creyentes.

(1) El Espíritu convence.

“Y cuando él venga, convencerá al mundo de pecado, de justicia y de juicio” (Juan 16:8).

(2) El Espíritu purifica y empodera.

“Y esto erais algunos; mas ya habéis sido lavados, ya habéis sido santificados, ya habéis sido justificados en el nombre del Señor Jesús, y por el Espíritu de nuestro Dios” (1 Corintios 6:11).

“Pero recibiréis poder, cuando haya venido sobre vosotros el Espíritu Santo, y me seréis testigos en Jerusalén, en toda Judea, en Samaria, y hasta lo último de la tierra” (Hechos 1:8).

(3) El Espíritu confirma nuestra fe en Cristo.

“Y el que guarda sus mandamientos, permanece en Dios, y Dios en él. Y en esto sabemos que él permanece en nosotros, por el Espíritu que nos ha dado” (1 Juan 3:24).

“En él también vosotros, habiendo oído la palabra de verdad, el evangelio de vuestra salvación, y habiendo creído en él, fuisteis sellados con el Espíritu Santo de la promesa” (Efesios 1:13).

(4) El Espíritu nos conforma a la imagen de Cristo.

“Por tanto, nosotros todos, mirando a cara descubierta como en un espejo la gloria del Señor, somos transformados de gloria en gloria en la misma imagen, como por el Espíritu del Señor” (2 Corintios 3:18).

(5) El Espíritu crucifica las obras de la carne.

“Porque si vivís conforme a la carne, moriréis; mas si por el Espíritu hacéis morir las obras de la carne, viviréis” (Romanos 8:13).

“Digo, pues: Andad en el Espíritu, y no satisfagáis los deseos de la carne” (Gálatas 5:16).

(6) El Espíritu comunica.

“Y movido por el Espíritu, vino al templo. Y cuando los padres del niño Jesús lo trajeron al templo, para hacer por él conforme al rito de la ley...” (Lucas 2:27; ver también 4:1).

(7) El Espíritu controla.

“No os embriaguéis con vino, en lo cual hay disolución; antes bien sed llenos del Espíritu” (Efesios 5:18).

(8) El Espíritu nos hace conscientes de nuestra adopción por parte de Dios.

“Y por cuanto sois hijos, Dios envió a vuestros corazones el Espíritu de su Hijo, el cual clama: ¡Abba, Padre!” (Gálatas 4:6).

(9) El Espíritu nos hace caritativos.

Nosotros no somos capaces de amar en nuestras propias fuerzas, sino que necesitamos el amor que “ha sido derramado” por el Espíritu Santo (Romanos 5:5).

En nuestra búsqueda de ser transformados a la imagen de Jesucristo, ¡el Espíritu Santo es para nosotros lo que el océano es para los peces! Para un pez, el océano es esencial para la vida. Para un pez, el océano lo es todo – su aliento, su alimento, su hogar. El océano es donde un pez vive, crece y se reproduce. Si el pez decidiera que lo mejor para él es estar en la playa, no duraría mucho.

Vivir “en el Espíritu” significa simplemente que el Espíritu ha sido enviado a nosotros por Jesús para ser nuestra fuente de vida, poder, iluminación y sabiduría, el cual habita en nosotros y fuera de él estamos muertos – ¡así como el pez que decide vivir fuera del océano! Sin el Espíritu Santo, la imagen de Cristo jamás será formada en nosotros.

Conclusión




Cuando estos componentes básicos coinciden, nos capacitan para ser conformados a la imagen de Cristo.

Asignaciones para la Próxima Sesión de Clase

- (1) Estudie el “Los Componentes Básicos de la Transformación” tabla detenidamente y prepárese para explicarlos ante sus compañeros.
- (2) Dedique al menos treinta minutos durante la semana para repasar esta lección, incluyendo los pasajes de referencia, y pídale al Espíritu Santo que le hable y le revele su Palabra.
- (3) Anote en su diario cualquier cambio específico que deba hacer en su vida, según el Señor se lo revele.
- (4) Medite en al menos un salmo durante su tiempo devocional diario, y escriba en su diario lo que el salmista dice acerca de la naturaleza y el carácter de Dios.
- (5) Escriba en su diario una oración personal relacionada con su crecimiento y transformación espiritual basada en lo que aprendió en esta lección.
- (6) Practique usando la *Guía de Oración Diaria* del Dr. Brown en su tiempo de oración privada cada día.

Examen sobre la Lección 2

De memoria, escriba todas las palabras que faltan en el cuadro "Los componentes básicos de la transformación" presentado en la lección 2, complete con los pasajes bíblicos de referencia. Luego explícalo al resto de la clase.

Los Componentes Básicos de la Transformación			
Componentes			
Pasaje(s) de las Escrituras			
Que esta involucrado			
Manera			

Lección 3

El Poder Formador de la Certeza Bíblica

Repaso de las Lecciones 1 y 2

¿Cuál es el objetivo de todo cristiano? ¿Cuáles son los componentes básicos de la formación espiritual? Permita que los estudiantes compartan la oración personal que escribieron en la lección 2.

Objetivos de la Lección

Al finalizar esta lección, el estudiante deberá ser capaz de:

- (1) Entender por qué la certeza de la salvación es importante.
- (2) Conocer los componentes básicos de la seguridad.
- (3) Articular el evangelio claramente – el fundamento de la seguridad.
- (4) Responder la pregunta: *¿Qué es la fe viva?*
- (5) Entender el testimonio del Espíritu Santo.
- (6) Pasar las diez pruebas de la seguridad.

Retratos de vida

¿Alguna vez se ha perdido? Yo sí. Nunca olvidaré la vez que un grupo de misioneros y pastores nacionales nos perdimos en las Filipinas. Habíamos terminado una conferencia bíblica en una región de la Cordillera donde no había carretera y decidimos caminar de regreso por un sendero, aprovechando el clima fresco de la tarde. El recorrido debía habernos tomado cuatro o cinco horas. Sin embargo, tomamos un camino equivocado y pasamos la noche deambulando en el bosque lluvioso durante once horas. Alrededor de la media noche, al menos uno de los adultos de nuestro equipo se sentó y se puso a llorar! La verdad es que todos los demás queríamos hacer lo mismo. El peso físico y emocional de estar perdido es difícil de explicar.

Estar perdido, o incluso *sentirse perdido*, produce temor, inseguridad, cansancio y un sentimiento de derrota. Por el contrario, la certeza produce confianza, paz y poder. ¡Este es el efecto del saber! En la vida cristiana, la certeza espiritual conduce a una fe que persevera, a la confianza espiritual y a una vida victoriosa en el reino. Por lo tanto, el viaje hacia la formación espiritual empieza con la certeza.

La Gran Idea

La imagen de Dios puede ser restaurada en nosotros únicamente si la presencia viva de Jesús habita en nosotros.

Después de muchos años en el ministerio, he descubierto que a muchos creyentes les cuesta experimentar la certeza de la salvación. Cuando el enemigo nos roba la certeza de nuestra

salvación, también se roba nuestra confianza y erosiona nuestra fe. El hecho de que un creyente experimente esta dificultad no significa que no sea salvo, pero sí significa que está mucho más vulnerable a los ataques de Satanás y de la conciencia. La falta de certeza espiritual conduce a la timidez y el temor, en lugar de producir poder, amor y dominio propio.

“Porque no nos ha dado Dios espíritu de cobardía, sino de poder, de amor y de dominio propio” (2 Timoteo 1:7).

Si decimos que somos hijos de Dios, ¿cuál es el fundamento de esta afirmación? ¿Cómo sabemos que somos quienes decimos ser? Esta es una pregunta vital cuya respuesta usted debe conocer, porque el enemigo de nuestra alma hará todo lo posible para acusarlo,⁹⁰ devorarlo,⁹¹ y destruir su fe. Pablo aconseja que nos examinemos para ver si estamos en la fe.⁹²

Introducción

La Formación Espiritual Es Sólo Para Aquellos Que Han Sido Vivificados Por El Espíritu Santo

“En el instante en que la fe verdadera se hace presente en el corazón del creyente, la transformación a la imagen de Cristo da inicio. Estamos siendo hechos santos. Si no estamos siendo hechos santos, entonces Cristo no está en nosotros y nuestra profesión de fe es vacía.”⁹³

Ser conformados a la imagen de Cristo es sólo para aquellos que ya han sido vivificados en Cristo por el Espíritu Santo. El crecimiento no puede tener lugar si no hay vida - ¡la vida de Jesús! La formación espiritual no puede darnos una nueva naturaleza. La formación espiritual a la imagen de Cristo sólo es posible porque ya *tenemos* su nueva naturaleza.

Cuando la Biblia nos llama a “andar como él anduvo,”⁹⁴ a ser “imitadores de Dios,”⁹⁵ o a seguir “sus pisadas,”⁹⁶ no está hablando a personas que están muertas espiritualmente, sino a hijos de Dios que han sido redimidos y vivificados en Cristo, y en los cuales ahora habita el Espíritu Santo.

Así como no se nos ocurriría ir a un cementerio y dar la orden de que los cadáveres se hagan semejantes a Cristo, tampoco debemos pensar que podemos ser semejantes a Cristo si no hemos experimentado el nuevo nacimiento.

⁹⁰ Apocalipsis 12:10.

⁹¹ 1 Pedro 5:8.

⁹² 2 Corintios 13:5.

⁹³ Ligonier Ministries, “Conforming to the Image of Christ.” (Publicado originalmente en *Tabletalk Magazine*.) Obtenido de <https://www.ligonier.org/learn/devotionals/conforming-image-christ/> 18 de septiembre de 2020.

⁹⁴ 1 Juan 2:6.

⁹⁵ Efesios 5:1.

⁹⁶ 1 Pedro 2:21.

Un ejemplo del nuevo nacimiento basado en Efesios 4:24-25

El nuevo nacimiento espiritual abre la puerta a la formación espiritual a la imagen de Jesucristo. Cuando Pablo les dice a los creyentes de Éfeso que se vistan “del nuevo hombre,” aclara que este nuevo hombre ha sido “*creado* según Dios en la justicia y santidad de la verdad” (énfasis agregado). **En otras palabras, puesto que Dios ha hecho de ustedes hombres y mujeres nuevos, que son justos y santos, compórtense como tales.** Pablo continúa diciendo, “*Por lo cual*, desechando la mentira, hablad verdad cada uno con su prójimo; porque somos miembros los unos de los otros” (énfasis agregado). La razón por la que podemos decir la verdad es que nosotros, que antes estábamos muertos en nuestros pecados, hemos sido creados espiritualmente por Dios. Ya tenemos la vida de Dios en nosotros.

Otro ejemplo del nuevo nacimiento basado en 2 Pedro 1:3-7

Pedro nos recuerda que a través de una relación personal con Jesucristo, “todas las cosas que pertenecen a la vida y a la piedad nos han sido dadas,”⁹⁷ y hemos sido hechos “participantes de la naturaleza divina” (v.4), “habiendo huido de la corrupción que hay en el mundo” (v.4). Esta naturaleza divina que ha sido implantada en nuestra alma es lo que hace posible lo siguiente:

“Vosotros también, poniendo toda diligencia por esto mismo, añadid a vuestra fe virtud; a la virtud, conocimiento; al conocimiento, dominio propio; al dominio propio, paciencia; a la paciencia, piedad; a la piedad, afecto fraternal; y al afecto fraternal, amor” (2 Pedro 1:5-7).

Virtud, conocimiento, dominio propio y piedad son todas características del Señor Jesús, de las cuales podemos participar porque ya hemos recibido la *semilla* de la naturaleza divina.

La pregunta es, “¿Tiene usted la semilla de Dios en su alma?” ¿Ha nacido de nuevo?

Una ilustración de los deportes

A mí me gusta jugar golf, aunque no soy un jugador muy habilidoso. ¿Qué sucedería si el mejor golfista profesional del mundo pudiera entrar en mi cuerpo? ¿Qué sucedería si yo voluntariamente pusiera mi mente y mi cuerpo bajo su control? ¿Haría eso que mi forma de jugar golf cambiara? ¡Con toda seguridad!

Por la fe en el evangelio, el Señor Jesucristo ha venido a habitar en nosotros, tanto a nivel individual, como en el cuerpo de Cristo (1 Corintios 3:16; 6:15), por medio del Espíritu Santo (Juan 14:16-18). Esto significa que el mismo poder que estaba presente en Cristo está ahora operando en nosotros (Efesios 1:19; 3:20). Esto hace posible que cada creyente sea conformado a la imagen de Cristo.

⁹⁷ 2 Pedro 1:3.

La Formación Espiritual Involucra Cultivar la Naturaleza Divina en Nosotros, Pero No Puede Producir Esa Naturaleza

No podemos producir la naturaleza de Dios en nuestro corazón, pero debemos producir las condiciones necesarias para que su naturaleza crezca hacia la madurez.

No podemos producir la naturaleza de Dios en nosotros mismos, porque ha sido plantada en nosotros por gracia por medio del Espíritu Santo. Sin embargo, debemos producir las condiciones y plantar las semillas que son necesarias para que la naturaleza de Dios – la vida de Jesús – crezca hacia la madurez en nuestro carácter.

No podemos producir el fruto del Espíritu en nuestra vida: amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe, mansedumbre y templanza (Gálatas 5:22-23). Pablo dijo que este fruto es “el fruto del Espíritu,” no nuestro fruto. Sin embargo, debemos ejercitarnos para *andar* como es debido para que el Espíritu Santo lo produzca. Pablo nos exhorta, “Andad en el Espíritu” (Gálatas 5:16). Andar se refiere a una decisión consciente, a estar atentos a la dirección del Espíritu, y a cierto grado de esfuerzo.

El agricultor no tiene el poder para producir ni un solo grano de maíz, pero todo el mundo sabe que un granjero es un hombre muy ocupado. Él fertiliza y cultiva el suelo. Planta la semilla. Quita la maleza que amenaza con asfixiar a los retoños. En pocas palabras, el agricultor hace todo lo que puede para crear las condiciones necesarias para una cosecha abundante. *Cada creyente es el agricultor de su propia alma*. Si las virtudes espirituales de amor, paciencia, bondad y dominio propio no están creciendo y madurando en nuestro carácter, no es porque la naturaleza de Dios en nosotros sea defectuosa, sino por falta de cuidado del agricultor. ¿Cuánta atención le está dedicando a cultivar la “semilla” de Dios en usted?

La formación espiritual nos ayudará a aprender a cultivar el suelo de nuestro corazón, para que la imagen de Cristo pueda crecer en nosotros.

Hay Dos Extremos Fatales Que Debemos Evitar: La Inseguridad Eterna Y la Seguridad Eterna Incondicional

Quiero señalar dos extremos fatales que podemos ver hoy en día – *la inseguridad eterna* (el “cristiano” nunca puede estar seguro) y *la seguridad eterna sin condiciones* (el “cristiano” está seguro incluso si su vida no está dando fruto). Ambos extremos son destructivos para el evangelio y la formación espiritual.

Creo que había algunos elementos de *inseguridad* eterna en la denominación en la que crecí. El énfasis bíblico en el verdadero arrepentimiento, la obediencia, la pureza de corazón y la conducta santa, sin un equilibrio cuidadoso con la enseñanza bíblica de la gracia, conduce a una introspección enfermiza y a la desesperación. Algunas veces nos guiaron a creer que cualquier pecado posterior a la salvación podía hacer que perdiéramos la salvación; poca esperanza se ofrecía a los cristianos que estaban luchando con pecados recurrentes de la juventud espiritual.

Recuerdo una ocasión, al final de un servicio de avivamiento en mi escuela, cuando la mayoría de mis amigos y yo “fuimos salvos” otra vez, y tomamos la decisión de “i permanecer salvos esta vez!” Lo que queríamos decir era que ya no íbamos a escabullirnos para ver películas malas en el televisor del vecino, ni a pelear con nuestros hermanos, ni a irrespetar las reglas de la escuela; ya no íbamos a desobedecer a Mamá y Papá, ni a tener malos pensamientos. ¡Íbamos a hacer todo lo posible para no pecar! Íbamos a ser muy, muy cuidadosos, porque según entendíamos, la salvación era algo muy frágil que podía perderse fácilmente. Estábamos dispuestos a hacer *nuestro mejor* esfuerzo para ser verdaderos cristianos; sin embargo, al cabo de dos semanas llegamos a la conclusión de que era demasiado difícil y inos dimos por vencidos! Entonces experimentamos un cierto sentido de libertad para comportarnos mal, y sabíamos que habría otros servicios en los que tendríamos la oportunidad de ser “salvos” otra vez. Pensábamos que quizás algún día lograríamos ser lo bastante buenos para permanecer salvos; pero en el fondo lo dudábamos.

Cuando la fe y la confianza están puestas en uno mismo y no en los méritos de Cristo y su obra consumada en la cruz, el resultado será inseguridad. Cuando la fe de una persona está en sus buenas obras y no en la justicia de Cristo operando en su vida, tarde o temprano va a flaquear. Cuando las buenas obras, en vez de la gracia, se convierten en un *medio de salvación* en lugar de un *fruto de la salvación*, las *buenas* noticias se vuelven *malas* noticias. La auto-evaluación constante al margen de una fe centrada en Cristo conduce a la derrota, luego a la desesperación, y finalmente al naufragio espiritual. La inseguridad eterna es tan engañosa y destructiva para la fe como la seguridad eterna sin condiciones.

En el extremo opuesto se encuentra la seguridad eterna sin condiciones – “salvación” o “perdón” sin regeneración. La Biblia claramente enseña que los creyentes están seguros, y que su seguridad descansa no en sí mismos, sino en la obra consumada de Cristo. Sin embargo, en la actualidad hay multitudes que están siendo enseñadas que es posible ser justificado o perdonado sin ser regenerado o hecho nuevo, a pesar de que la Biblia es absolutamente clara al afirmar que la confianza en Cristo trae “vida nueva” a aquellos que estaban muertos.⁹⁸ Por causa de esta enseñanza errónea, muchos viven despreocupadamente, insensibles a la convicción y ciegos a su verdadera condición espiritual.

“Las flores no traen la primavera, pero no puede haber primavera sin flores. Los pájaros no traen el verano, pero no hay verano sin pájaros. No es la justicia lo que me salva, pero la salvación produce justicia.”
– A.W. Tozer

En un programa radial, un maestro de la Biblia muy popular atendió la llamada de un oyente. Su conversación ilustra esta triste realidad. El oyente dijo algo así: “Yo acepté a Cristo cuando era niño, pero luego me aparté de la iglesia, y desde hace varios años he estado viviendo una vida de inmoralidad. He consumido drogas, he cometido adulterio muchas veces, e incluso he estado en la cárcel. ¿Cree usted que todavía soy salvo?” A esta pregunta el maestro de la Biblia respondió: “Bueno, si usted en verdad aceptó a Cristo cuando era

⁹⁸ 1 Juan 5:12; Efesios 2:5; 2 Corintios 5:17.

niño, no importa cuántas cosas malas haya hecho, usted definitivamente va a ir al cielo y nada va a hacer que se aparte de ese camino." Eso fue todo. Ninguna advertencia. Ninguna reprensión amorosa. Sólo palabras de aliento.

Después de escuchar esta conversación, una pregunta muy seria me vino a la mente:

- ¿Cómo podría alguien justificar bíblicamente el darle seguridad a un hombre que está viviendo deliberadamente en pecado?
- ¿Acaso los autores bíblicos ofrecieron alguna vez seguridad de salvación a una persona que estuviera viviendo en desobediencia?
- ¿Acaso los autores del Nuevo Testamento insinuaron que una persona que practica el pecado puede tener certeza de salvación?

¡Jamás! De hecho, Jesús advierte: "No todo el que me dice: Señor, Señor, entrará en el reino de los cielos, sino el que hace la voluntad de mi Padre que está en los cielos" (Mateo 7:21).

Pablo exhorta a los creyentes a no *dar nada por sentado*: "Examinaos a vosotros mismos si estáis en la fe; probaos a vosotros mismos. ¿O no os conocéis a vosotros mismos, que Jesucristo está en vosotros, a menos que estéis reprobados?" (2 Corintios 13:5).

Muchas personas que afirman ser creyentes no entienden correctamente el evangelio. Creen que Dios los ha perdonado por medio de la muerte de Jesús en la cruz, pero no pueden explicar cómo. Es posible ser salvo sin tener un pleno entendimiento del evangelio; sin embargo, la certeza y la seguridad se fortalecen a través del conocimiento. Por esta falta de entendimiento, muchos cristianos son incapaces de resistir las acusaciones del Enemigo. En ocasiones son vencidos por la duda y la desesperación. Así no es como Dios quiere que vivamos.

► Conteste el Cuestionario de Seguridad que se encuentra a continuación y evalúe qué tan bien entiende usted el evangelio. Siéntase en la libertad de usar su Biblia.

Cuestionario de Seguridad

¿Qué tan bien entiende usted el evangelio?⁹⁹

(1) ¿Cuál de las siguientes frases es bíblicamente correcta? (Marque una frase y ofrezca respaldo bíblico que justifique su respuesta)

- Salvos por gracia por medio de la fe, permanecemos salvos a través de las obras.
- Salvos por obras, permanecemos salvos a través de las obras.
- Salvos por gracia por medio de la fe, permanecemos salvos por gracia por medio de la fe.

► ¿Por qué escogió esa respuesta? Explique sus razones ante sus compañeros.

La Biblia afirma claramente que todos los hombres necesitan ser salvos (Hechos 4:12). Las siguientes preguntas nos ayudarán a entender por qué necesitamos ser salvos.

(2) Necesitamos ser salvos porque somos _____ (Romanos 3:10, 23; Isaías 53:6).

(3) ¿Cuáles son tres consecuencias del pecado para el pecador?

- El pecado nos _____ de Dios (Isaías 59:1-2)
- Nos pone bajo la _____ de Dios (Efesios 5:5-6)
- El resultado del pecado es _____ (Romanos 6:23; Efesios 2:1)

(4) ¿De qué manera la fe en la muerte y la resurrección de Jesús anula estas consecuencias del pecado?

- Jesús fue hecho _____ por nosotros (2 Corintios 5:21; 1 Pedro 2:24).
- Como nuestro sustituto, Jesús fue _____ de Dios por causa del pecado (Mateo 27:46).
- Jesús soportó la _____ de Dios en nuestro lugar (Isaías 53:6-7).
- Por la fe en su resurrección, Jesús nos _____ espiritual y eternamente (Efesios 2:6; 1 Pedro 1:3).

(5) ¿Cuáles son algunas de las señales más claras de que hemos recibido nueva vida por la fe en la resurrección de Jesucristo?

- Tenemos el testimonio del _____ de que somos hijos de Dios (Romanos 8:16).
- Tenemos un deseo de conocer y _____ la Palabra de Dios (Juan 8:31; 1 Pedro 2:2-3; 1 Juan 2:3-4).

⁹⁹ Las respuestas se encuentran al final del texto del curso.

- _____ a Jesús y a los demás (Juan 8:42; 13:35; 1 Juan 3:14).
- Aunque todavía necesitamos ser podados, llevamos _____ espiritual (Juan 15:8; Gálatas 5:22-23), y aunque algunos quizás siguen luchando con el pecado que acecha (1 Juan 2:1; Hebreos 12:1), vencemos el _____ habitual y deliberado (1 Juan 2:29). Juan Wesley lo expresa de este modo: "El pecado permanece, pero no gobierna."

(6) ¿Por qué era necesario que la sangre de Jesús fuera derramada? (Hebreos 9:22; 1 Pedro 1:18-19)

Porque por decreto de Dios, el pecado no puede ser _____ sin el derramamiento de _____ libre de pecado.

(7) ¿Por qué es relevante que Jesús se hiciera hombre? (1 Timoteo 2:5)

Siendo Dios y hombre a la vez, Jesús se convirtió en el _____ entre Dios y el ser humano. Él representaba a la vez al Dios santo y a los hombres pecadores. Él vino a ser el segundo Adán, quien no cometió pecado, y por lo tanto califica para ser el perfecto sacrificio en nuestro lugar.

(8) ¿Cuál es el rol de las obras en nuestra salvación? (Santiago 2:17; Tito 3:8; Efesios 2:10)

Las buenas obras son el _____ del nuevo nacimiento.

(9) ¿Qué debe hacer usted para ser salvo? (El ABC de la salvación)

- _____ que usted es un pecador y _____ (Romanos 6:23; Hechos 3:19)
- _____ en el evangelio (Hechos 16:31; Efesios 2:8)
- _____ que Jesús es Señor (Romanos 10:9)

(10) No sólo somos salvos por fe en la obra consumada de Cristo, sino que permanecemos en la salvación por _____ también (1 Pedro 1:5).

La Lección – Tres Componentes Básicos de la Seguridad

Hay tres componentes básicos de la seguridad que queremos estudiar ahora: **Fe en la obra consumada de Cristo**, afirmada por El **testimonio fiel del Espíritu Santo**, y El **caminar fructífero del cristiano**.

En las páginas siguientes, vamos a examinar con detenimiento estos tres componentes.

“Es el deber de cada uno ser diligente para asegurar su llamamiento y elección; para que su corazón se ensanche en la paz y en el gozo del Espíritu Santo, en amor y gratitud a Dios, y en la fuerza y alegría de los deberes de la obediencia, que son los frutos propios de esta seguridad.”
– Confesión de Fe de Westminster

Encontramos Seguridad Por Medio de la Fe en la Obra Consumada de Cristo

El fundamento sólido de la fe salvadora no está arraigado en la inestabilidad de nuestras emociones, la falibilidad de nuestras experiencias, o la inconsistencia de nuestro desempeño espiritual, sino en la obra de redención de Dios, invariable y eterna.

Los sentimientos y las experiencias son maravillosos en la vida cristiana, pero también son inconsistentes, diversos e inestables. Incluso las falsas religiones pueden proveer experiencias espirituales, porque “el ángel de luz” es un experto imitador.¹⁰⁰

La justicia es el resultado de la salvación, pero aun los más grandes santos han experimentado momentos de fracaso. Nuestra salvación está basada en algo mucho más confiable que nosotros mismos, nuestras emociones y nuestras experiencias: la verdad del evangelio.

Cuando un piloto vuela a través de las nubes, no debe confiar en sus sentidos, sino en sus instrumentos. Del mismo modo, cuando los creyentes pasan por tormentas espirituales, no deben confiar en sí mismos, sino en la Palabra de Dios.

Mi padre me contó la historia de un cazador que se perdió en el bosque; aunque tenía una brújula, no la utilizó. Lamentablemente, después de varios días de búsqueda, las autoridades lo encontraron sin vida. La Palabra de Dios es la brújula de salvación en la que debemos confiar.

¿Qué es la obra consumada de Cristo?

¿A qué nos referimos cuando hablamos de la obra consumada de Jesucristo? Nos referimos a que debemos ser salvos por medio de su nombre solamente,¹⁰¹ a que Jesús murió en mi lugar, sufriendo el castigo por mi pecado, el cual era la muerte:¹⁰²

¹⁰⁰ 2 Corintios 11:14.

¹⁰¹ Hechos 4:12.

¹⁰² 2 Corintios 5:21.

- Jesús tomó mi lugar, convirtiéndose en mi sustituto. Puesto que el hombre pecó, el hombre tenía que pagar el precio. Jesús se hizo hombre (el Dios-hombre) para tomar el lugar del ser humano en el juicio y para reconciliar al ser humano con Dios.¹⁰³
- Jesús derramó su sangre limpia de pecado como la expiación por el pecado.¹⁰⁴
- Jesús cargo *nuestro* pecado en su propio cuerpo, convirtiéndose en el sacrificio perfecto por el pecado.¹⁰⁵
- Jesús fue separado de su Padre y soportó la ira que nuestros pecados merecían, para que no tuviéramos que estar separados de Dios eternamente.¹⁰⁶
- Por la fe en la muerte de Jesús para pagar por nuestro pecado, nuestra antigua vida de pecado murió junto con él.¹⁰⁷
- Por la resurrección de Jesús, nosotros también hemos sido resucitados a una vida nueva.¹⁰⁸
- Por su resurrección, Jesús conquistó el pecado, la muerte, y todo poder maligno; y por la fe, este mismo poder de resurrección opera hoy en nosotros.¹⁰⁹
- Por la resurrección, el Espíritu Santo imparte nueva vida a aquellos que antes estaban muertos en delitos y pecados.¹¹⁰
- Cristo en nosotros es "la esperanza de gloria."¹¹¹
- La salvación significa que hemos sido hechos participantes de la naturaleza divina¹¹² y que nuestra vida está escondida con Cristo en Dios.¹¹³

Quienes creen el evangelio son salvos por la fe en este mensaje, no por sus esfuerzos para agradar a Dios.¹¹⁴ La fe que nos salva es la misma fe que nos preserva hasta el fin.¹¹⁵

Debemos llegar al punto en nuestra vida cristiana en el que toda nuestra confianza para toda la eternidad descansa únicamente en la obra consumada de Jesucristo en la cruz. Las buenas obras son el fruto de la salvación pero nunca la fuente, así como los gestos de ternura de un esposo hacia su esposa no son la base de su pacto matrimonial, sino el fruto

¹⁰³ 2 Corintios 5:21; Romanos 5:19.

¹⁰⁴ Hebreos 9:22.

¹⁰⁵ 1 Pedro 2:24; Isaías 53:5-6.

¹⁰⁶ Gálatas 3:13; Mateo 27:46.

¹⁰⁷ Romanos 6:6.

¹⁰⁸ Romanos 6:4.

¹⁰⁹ Efesios 1:19-21.

¹¹⁰ Efesios 2:5; 2 Corintios 5:17.

¹¹¹ Colosenses 1:27.

¹¹² 2 Pedro 1:4.

¹¹³ Colosenses 3:3.

¹¹⁴ Efesios 2:8-9.

¹¹⁵ 1 Pedro 1:5.

de él. En nuestra vida cristiana, así como en nuestras relaciones humanas, nuestro amor es imperfecto, nuestro desempeño a menudo es deficiente, y nuestras experiencias en ocasiones son decepcionantes.

Nunca olvidaré la historia que uno de mis profesores en el instituto bíblico contó acerca de dos de sus estudiantes que se enamoraron, y eventualmente se comprometieron y fijaron una fecha para la boda. El día de la boda llegó; la ceremonia fue hermosa, y ambos repitieron los votos matrimoniales con sinceridad y emoción. Pocas horas después, los recién casados se enfermaron a causa de una intoxicación por alimentos (según recuerdo la historia) ¡y pasaron su luna de miel en el hospital!

“¿Estaba esta pareja menos casada por cómo se sentían durante los días después de la boda?” preguntó mi profesor al grupo. Obviamente, todos sabíamos la respuesta. El matrimonio, como la salvación, está basado en una promesa o un pacto inalterable, no en emociones y experiencias inestables.

La naturaleza de la fe

Si la salvación es por fe, es vital entender la naturaleza de esta fe. La Palabra de Dios claramente enseña que la fe que salva es una fe *viva*. ¡La fe es confiar en Cristo *ahora*! La fe viva confía en la obra redentora de Cristo hoy. La fe viva permitió que Dios salvara en el pasado y que continúe salvando en el presente. La fe viva se demuestra con acciones. La “fe muerta” es una fe sin obras – la fe que incluso los demonios tienen.¹¹⁶ Vemos esta fe viva en los siguientes versículos:

“Acerquémonos con corazón *sincero*, en *plena certidumbre de fe*, *purificados los corazones de mala conciencia*, y *lavados los cuerpos con agua pura*” (Hebreos 10:22, énfasis agregado).

“Que sois *guardados* por el poder de Dios *mediante la fe*, para alcanzar la salvación que está preparada para ser manifestada en el tiempo postrero” (1 Pedro 1:4, énfasis agregado).

De estos pasajes, y de muchos otros, aprendemos lo siguiente acerca de la fe viva:

(1) La fe viva es sincera – Viene de un “corazón sincero.”

Un creyente sincero goza de una conciencia limpia. No es un creyente completamente libre de pecado, pero ha sido purificado de “mala conciencia.”¹¹⁷

Un creyente sincero es humilde. Ya no está ocultando o encubriendo el pecado. Si la Palabra de Dios lo convence de que se ha “apartado del rumbo” espiritualmente, confiesa su falta y se rehúsa a vivir en hipocresía.¹¹⁸ Un creyente sincero recibe la dolorosa disciplina de Dios,

¹¹⁶ Santiago 2:14-20.

¹¹⁷ Ver también Hechos 23:1; 24:16; 2 Corintios 4:2; 1 Timoteo 1:5, 19.

¹¹⁸ Mateo 6:12.

quien lo corrige como un Padre amoroso.¹¹⁹ Este dolor también es evidencia de una vida sincera.

Un creyente sincero practica la obediencia.¹²⁰ Alguien que afirma ser creyente, pero constantemente desobedece a Dios es llamado un mentiroso.¹²¹

(2) La fe viva produce seguridad – “plena certidumbre de fe.”

La seguridad comienza con el conocimiento del evangelio,¹²² el cual es el fundamento de la seguridad. Conocimiento y seguridad constituyen una fuerte defensa contra la duda, el temor, la tentación y las mentiras acusadoras del diablo.¹²³

(3) La fe viva es preservada por el poder de Dios – “guardados por el poder de Dios mediante la fe.”

La palabra *guardados* significa estar protegidos como en un castillo o fortaleza. El poder divino de Dios por medio de la fe nos defiende y preserva, y finalmente nos llevará al cielo. Los creyentes que tienen esta fe viva ven a Jesús como el “autor y consumidor”¹²⁴ de esa fe. Él es quien empezó la buena obra de salvación en ellos y quien la perfeccionará.¹²⁵

Vamos a ser muy, muy claros: toda la gracia para este viaje espiritual proviene de Dios. Él es “poderoso para guardaros sin caída, y presentaros sin mancha delante de su gloria con gran alegría.”¹²⁶ Dios sólo necesita un canal de fe genuina para derramar su gracia sobre nosotros. Por medio del poder de Dios, del cual nos apropiamos por fe, recibimos la gracia que preserva nuestra alma para la vida eterna.

(4) La fe viva es una fe que persevera. Si ser preservados depende de la fe, entonces la fe siempre está en tiempo presente.

Jesús y todos los autores del Nuevo Testamento enseñaron claramente que la fe verdadera es una fe que persevera:

“*Si en verdad permanecéis fundados y firmes en la fe, y sin moveros de la esperanza del evangelio que habéis oído*” (Colosenses 1:23, énfasis agregado).

“*Mas el justo vivirá por fe; y si retrocediere, no agrada a mi alma*” (Hebreos 10:38, énfasis agregado).

“*Manteniendo la fe y buena conciencia, desechando la cual naufragaron en cuanto a la fe algunos*” (1 Timoteo 1:19, énfasis agregado).

¹¹⁹ Hebreos 12:5-11.

¹²⁰ Juan 8:31; 15:10.

¹²¹ 1 Juan 2:3-4.

¹²² 1 Corintios 15:3-4; Colosenses 2:2.

¹²³ Efesios 6:17.

¹²⁴ Hebreos 12:2

¹²⁵ Filipenses 1:6.

¹²⁶ Judas 1:24.

La fe bíblica es una fe en tiempo presente, la cual se aferra a Cristo como su única esperanza de salvación. Especialmente en esos momentos en los que fallamos, debemos arrepentirnos y aferrarnos a la cruz. Si moverse, retroceder, o apartarse de la fe en el evangelio no fuera una alternativa tan riesgosa, ¿por qué los autores del Nuevo Testamento nos advertirían de este peligro de una manera tan firme? Debemos examinar nuestra fe.

“Preservarnos puros requiere el mismo mérito y poder de la sangre de Cristo que se requirió para purificarnos.”
– Adam Clarke

El resultado de la fe salvadora

La fe viva en la obra consumada de Jesucristo nos lleva a la unión con él. Cuando somos salvos, estamos espiritualmente unidos a Cristo y formamos parte de su cuerpo, la iglesia. En el momento en que somos salvos, varias cosas maravillosas ocurren:

► Pida a los estudiantes que lean los versículos que corresponden a cada uno de estos puntos. ¿Cuál de estas verdades es más preciosa para usted en este momento?

- 1. Somos justificados.** Por medio de la fe en la obra redentora de Jesús, Dios el Padre nos declara justos – como si jamás hubiéramos pecado.¹²⁷ La Biblia también enseña que en el momento que ejercemos la fe salvadora, Dios nos “atribuye justicia sin obras.”¹²⁸
- 2. Somos vivificados.** Por medio de la muerte y la resurrección de Cristo, somos vivificados espiritualmente – nacemos de nuevo.¹²⁹ A través de la purificación por la sangre de Cristo¹³⁰ y la renovación del Espíritu Santo,¹³¹ la culpa y las manchas de nuestro pecado son lavadas.
- 3. Somos santificados.** ¡Ahora Dios nos llama santos! En otras palabras, Dios nos aparta para sí. Ahora le pertenecemos sólo a él.¹³²
- 4. Somos reconciliados** con Dios. Por medio del sacrificio de sí mismo, Jesús reconcilió al Dios santo y al ser humano pecador. Ya no somos enemigos de Dios, sino amigos.¹³³
- 5. Somos adoptados** en la familia de Dios. Dios nos ha hecho sus hijos e hijas con todos los derechos y privilegios de esta relación Padre-hijo.¹³⁴ Por medio de la fe en la obra consumada de Cristo, nos convertimos en herederos de Dios y coherederos con Cristo.

¹²⁷ Romanos 3:24; 5:9.

¹²⁸ Romanos 4:6.

¹²⁹ Efesios 2:5; Juan 3:3.

¹³⁰ 1 Juan 1:9.

¹³¹ Juan 3:1-8; Tito 3:5-6.

¹³² 1 Corintios 6:9-11.

¹³³ Colosenses 1:21-22; Romanos 5:10.

¹³⁴ Juan 1:12-13.

6. Se nos ha prometido una herencia. Esta herencia no se va a corromper y está reservada en el cielo para nosotros.¹³⁵

No estamos conscientes de toda esta gracia en el momento en que somos salvos; pero a medida que crecemos en conocimiento, estas verdades se vuelven cada vez más preciosas para nosotros, y llegamos a ser cada vez más fieles a esta nueva identidad cuando nos enfocamos en ella.

La fe viva entonces produce seguridad.

En una ocasión, cierto hombre le escribió a Juan Wesley afirmando que creer que la salvación se puede perder podría llevar a los creyentes a la desesperación. Este hombre le dijo a Wesley: "Si esto es así, adiós a todo mi consuelo." Ante esta exclamación, el corazón apasionado de Wesley respondió:

"Mi consuelo está basado, no en opinión alguna, sea que un creyente puede o no puede caer, tampoco en el recuerdo de cualquier cosa efectuada en mí ayer; sino en lo que es hoy, en mi conocimiento presente de Dios en Cristo, reconciliándome consigo mismo; en mi contemplación presente de la gloria de Dios en el rostro de Jesucristo; en mi caminar en luz como él está en luz, y en tener comunión con el Padre y el Hijo. Mi consuelo es que por medio de la gracia puedo creer en el Señor Jesucristo, y el Espíritu da testimonio a mi espíritu de que soy un hijo de Dios. El consuelo que quiero es éste y sólo este, que vea yo a Jesús a la diestra de Dios, que por mí mismo, y no por alguien más, tenga una esperanza llena de inmortalidad, que sienta el amor de Dios derramado en mi corazón, al ser el pecado crucificado en mí. Mi gozo es éste, el testimonio de mi conciencia, que en sencillez y sinceridad, no con sabiduría carnal, sino por la gracia de Dios, viva yo mi vida en este mundo. Vaya y encuentre, si puede, un gozo más sólido; un consuelo más dichoso de este lado del cielo. Si abraza cualquier otro consuelo que no sea éste, se está apoyando en el cayado de un junco roto, el cual no sólo no podrá soportar su peso, sino que atravesará su mano y lo traspasará."

Lo que Wesley está diciendo es que la verdadera fe salvadora no es pasada, sino presente. Es una fe viva. La fe bíblica es mirar a Jesús y experimentar su gracia día tras día. ¿Tiene usted esta fe?

Encontramos Seguridad Por Medio Del Testimonio Fiel Del Espíritu Santo

El segundo componente básico de la certeza bíblica es el testimonio del Espíritu Santo.

"Pues no habéis recibido el espíritu de esclavitud para estar otra vez en temor, sino que habéis recibido el espíritu de adopción, por el cual clamamos: '¡Abba, Padre!' El Espíritu mismo da testimonio a nuestro espíritu, de que somos hijos de Dios."¹³⁶

¹³⁵ 1 Pedro 1:4; 5:4.

¹³⁶ Romanos 8:15-16; 1 Juan 4:13.

La seguridad bíblica viene a través del testimonio del Espíritu Santo de que ahora somos hijos e hijas de Dios. Esta es la certeza interna y la conciencia espiritual de que hemos sido perdonados y hemos nacido de Dios.

El concepto bíblico de redención y adopción es una verdad maravillosa. La esclavitud era una triste realidad en los tiempos del Nuevo Testamento. Pero por medio del pago de un precio determinado, los esclavos podían ser *redimidos* y convertirse en hombres libres. Después de comprar la libertad de un esclavo, el redentor podía adoptarlo como su propio hijo y hacerlo heredero de todo lo que poseía. La adopción completaba el proceso de redención.

La Biblia dice que antes de nuestra conversión, éramos esclavos. Nuestro amo era el pecado. Por el derramamiento de su propia sangre Cristo pagó el precio de nuestra redención, destruyendo el poder del pecado para esclavizarnos, y Dios nos ha adoptado como sus propios hijos e hijas. Por la fe ahora somos "herederos de Dios y coherederos con Cristo."¹³⁷ La confirmación de esta transacción espiritual es lo que la Biblia llama el testimonio del Espíritu Santo. Es una conciencia interior de que ahora somos hijos amados de Dios.¹³⁸ Dios ya no es un enemigo o un extraño, sino Aquel a quien conocemos cada vez más como nuestro "¡Abba Padre!" y con quien nos relacionamos en un nivel de gran intimidad.¹³⁹

Una relación íntima con Dios es uno de los componentes básicos más importantes de la formación espiritual. ¿Está usted disfrutando de este testimonio del Espíritu Santo? ¿Se ha dado cuenta de que Dios quiere que usted esté cerca de él? ¿Entiende el precio que Dios estuvo dispuesto a pagar para que usted y yo pudiéramos estar cerca de él? ¿Sabe usted cuánto desea Dios bendecirlo y colmarlo de su gracia?

Encontramos Seguridad Por Medio de la Evidencia de Un Caminar Cristiano Fructífero

El tercer componente de la seguridad bíblica es un caminar con Dios que lleva fruto. Somos salvos por gracia solamente por medio de la fe, y preservados por gracia solamente por medio de la fe; sin embargo, la fe salvadora nunca está sola. Todo creyente verdadero será capaz de identificar evidencia clara en su vida y su carácter. Los verdaderos creyentes demuestran su fe con sus obras:

"Porque somos hechura suya, creados en Cristo Jesús *para buenas obras*, las cuales Dios preparó de antemano para que anduviésemos en ellas" (Efesios 2:10, énfasis agregado).

"¿Mas quieres saber, hombre vano, que *la fe sin obras es muerta?*" (Santiago 2:20, énfasis agregado).

¹³⁷ Romanos 8:17.

¹³⁸ 1 Juan 4:13.

¹³⁹ Gálatas 4:6.

Jesús enseñó que una vida cristiana fructífera es la evidencia del verdadero discipulado (Juan 15:8). Una vida que no se caracteriza por llevar fruto es una señal de muerte espiritual.

El Fruto de la Fe Salvadora: Diez Criterios Prácticos de Seguridad

Los siguientes son diez criterios por los que podemos examinar nuestra vida para comprobar si nuestra fe en verdad está viva y llevando fruto (2 Corintios 13:5).¹⁴⁰ Si bien es cierto que la obra consumada de Cristo es la *raíz* de la salvación, estas diez preguntas nos ayudan a examinar el *fruto* de la salvación:

(1) ¿Qué cosas hago en secreto?

Las personas que son salvas experimentan un cambio radical en su vida privada. La salvación cambia lo que usted ve en internet y lo que usted hace cuando nadie lo está viendo. Si su vida privada no ha cambiado radicalmente, puede ser que usted no sea una persona transformada. En la persona que ha sido salva surge un anhelo creciente por un corazón puro.¹⁴¹

(2) ¿Hay un verdadero arrepentimiento?

La salvación produce un corazón humilde y arrepentido – no sólo en el momento de la conversión, sino cada vez que Dios lo convence de una falta en su caminar espiritual. Pedro, habiendo sido un discípulo por tres años, derramó lágrimas de dolor después de negar al Señor.¹⁴² Cuando Pablo reprendió a los corintios por su mala conducta, el dolor que produce la convicción los llevó al arrepentimiento – un *ferviente* cambio de rumbo para alejarse del pecado y icorrer hacia Dios!¹⁴³

(3) ¿Amo a Cristo?

La salvación produce un fuerte afecto por Jesús. Jesús dijo que si Dios es nuestro Padre, nosotros lo amaremos a él.¹⁴⁴ Nadie tiene que preguntarse si está enamorado de alguien. El amor es lo que hace que el alma se emocione. Es el primer pensamiento que tenemos al despertar cada mañana y el último pensamiento antes de dormir cada noche. Es lo que nos mueve. Es lo que nos hace estar dispuestos a hacer sacrificios. Es aquello por lo que vivimos.

(4) ¿Amo a las personas?

El apóstol Juan escribe que quien no ama a las personas en formas prácticas (como compartir nuestras posesiones) y con un amor sacrificial no es de Dios.¹⁴⁵

¹⁴⁰ Tomado de un mensaje del pastor Tim Conway, “Am I Saved? 10 Tests of Assurance - Tim Conway.” Obtenido de <https://www.youtube.com/> 18 de septiembre de 2020.

¹⁴¹ Salmo 139:23-24.

¹⁴² Lucas 22:62.

¹⁴³ 1 Corintios 7:9-11.

¹⁴⁴ Juan 8:42.

¹⁴⁵ 1 Juan 3:10, 16-19.

(5) ¿Estoy sujeto a la Palabra de Dios?

La sujeción a la Palabra de Dios es una de las señales más claras del nuevo nacimiento. Jesús dijo que somos verdaderos discípulos si obedecemos su Palabra.¹⁴⁶ Él dijo, "No todo el que me dice: Señor, Señor, entrará en el reino de los cielos, sino el que hace la voluntad de mi Padre que está en los cielos."¹⁴⁷ ¿La Palabra de Dios tiene autoridad en su vida? ¿O es fácil para usted ignorarla?

(6) ¿Dónde está mi mente?

La salvación produce un cambio de mentalidad. En Romanos, Pablo dice que los que viven conforme a la carne (los no creyentes) piensan en las cosas de la carne. ¡Esto conduce a la muerte! Pero los que viven conforme al Espíritu Santo (los verdaderos cristianos) piensan en las cosas del Espíritu. Esto produce vida y paz.¹⁴⁸ ¿Piensa usted cada vez más en Dios, en su Palabra y en las cosas celestiales? Una mentalidad llena del Espíritu es una disciplina, pero también es uno de los resultados de una nueva naturaleza.

(7) ¿Están erradicados los ídolos en mi vida?

Por medio del profeta Ezequiel, Dios prometió esparcir agua limpia sobre los pecadores, limpiarlos de toda su inmundicia y de los ídolos, darles un corazón y un espíritu nuevos, reemplazar su corazón de piedra con un corazón sensible, y poner su Espíritu dentro de ellos para que guardaran su Palabra.¹⁴⁹ ¿Ha hecho Dios esto en su vida? Dios es celoso y anhela su amor y afecto; si usted es su hijo, él está erradicando todo aquello que compite por ese amor en su vida.

"Así como un retoño de roble es un roble, un creyente recién nacido en la fe es un cristiano. Pero así como sería ridículo decir que una zarza es un roble, también es ridículo llamar cristiano a un hombre que no tiene ninguna de las características de un cristiano."

- Anónimo

(8) ¿Soy una nueva criatura?

¿Ven cambios en mí las personas que me rodean? Convertirse en cristiano es pasar de muerte espiritual a vida espiritual. ¡Nadie se levanta de la muerte sin que otros lo noten! Usted no se ha levantado de la muerte a menos que otras personas hayan notado el cambio que la gracia de Dios ha efectuado en usted.

(9) ¿Confío en Cristo?

Un corazón que confía radicalmente en Cristo es una fuerte evidencia de la salvación. Los creyentes verdaderos confían en Cristo no sólo para salvación eterna, sino también para los distintos aspectos de la vida cotidiana, como la comida y el vestido.¹⁵⁰ ¿Está dispuesto a

¹⁴⁶ Juan 8:31.

¹⁴⁷ Mateo 7:21.

¹⁴⁸ Romanos 8:5-6.

¹⁴⁹ Ezequiel 36:25-27.

¹⁵⁰ Mateo 6:25.

salir de su zona de seguridad y caminar hacia Jesús sobre el agua, incluso si otros malinterpretan y tergiversan sus decisiones? ¿Confía en él? Las decisiones que usted toma revelan en quién confía usted – en el dinero, el brazo de la carne, o en Cristo.¹⁵¹ Si usted es un creyente, está tomando decisiones con respecto a sus finanzas, su familia, su salud, su trabajo y muchas otras cosas que los que no son creyentes ven como locura.¹⁵²

(10) ¿Veo a Cristo y a la gente de una manera distinta?

Los creyentes verdaderos ven a las personas de un modo distinto. Pablo dijo que ya no vemos a las personas según la carne – según su estatus social o económico – sino de acuerdo a su condición espiritual – como personas a las que Dios ama y por las cuales Cristo murió y resucitó ¹⁵³ (2 Corintios 5:14-15). Así como ya no vemos a Cristo como un ser humano ordinario, ahora vemos a nuestros hermanos en la fe por quienes son – nuevas criaturas reconciliadas con Dios. ¿Ve usted a las personas de una manera distinta de como lo hacía anteriormente?

Pausa para un Momento de Reflexión

En conclusión, aquí hay algunas preguntas relacionadas con la formación espiritual:

- ¿Está usted confiando ahora mismo en la obra consumada de Cristo? ¿Está su esperanza cimentada solamente en su sacrificio?
- ¿Necesita arrepentirse por confiar en sus propios esfuerzos y su propia justicia para hacerse aceptable delante de Dios? ¿Ha puesto su confianza en su propio desempeño?
- ¿Ha permitido que sus emociones inestables o la conciencia de sus fracasos le roben su confianza en el evangelio?
- ¿Disfruta del testimonio interno del Espíritu Santo de que usted es un hijo de Dios?
- ¿Está aprendiendo más y más acerca de los privilegios y responsabilidades de su relación con Dios?
- ¿Ve el fruto de la fe salvadora en su vida? Si usted fuera llevado ante un tribunal bajo el cargo de ser cristiano, ¿habría suficiente evidencia para condenarlo?

Quizás ahora mismo sea un buen momento para arrodillarse delante del Señor. Si le falta fe, crea y reciba el evangelio. Pídale al Señor que le ayude a confiar completamente en Cristo. Si Dios le ha revelado algún pecado o incredulidad, arrepíentase y pídale a Dios su gracia y misericordia. Dios resiste al orgulloso, pero da gracia al humilde.¹⁵⁴

¹⁵¹ 1 Timoteo 6:17.

¹⁵² 1 Corintios 1:27.

¹⁵³ 2 Corintios 5:14-15.

¹⁵⁴ Santiago 4:6.

Asignaciones para la Próxima Sesión de Clase

- (1) Repase el Cuestionario de Seguridad durante la semana y aplíquelo al menos a tres personas que sean creyentes antes de la próxima sesión. Prepárese para comentar los resultados de los cuestionarios con el grupo.
- (2) Dedique al menos treinta minutos durante la semana para repasar esta lección, incluyendo los pasajes de referencia, y pídale al Espíritu Santo que le hable y le revele su Palabra.
- (3) Anote en su diario cualquier cambio específico que deba hacer en su vida, según el Señor se lo revele.
- (4) Medite en al menos un salmo durante su tiempo devocional diario, y escriba en su diario lo que el salmista dice acerca de la naturaleza y el carácter de Dios.
- (5) Escriba en su diario una oración personal relacionada con su crecimiento y transformación espiritual basada en lo que aprendió en esta lección.
- (6) Practique usando la *Guía de Oración Diaria* del Dr. Brown en su tiempo de oración privada cada día.

Examen sobre la Lección 3

- (1) Vuelva a hacer el cuestionario de seguridad.
- (2) ¿Cuáles son los tres componentes básicos de la seguridad que estudiamos en esta lección?
- (3) ¿Cuáles son seis resultados de la fe salvadora?
- (4) Mencione algunos de los frutos de la salvación verdadera.

Lección 4

Formación Espiritual a través del Conocimiento de Dios

Repaso de la Lección 3

Comenten los puntos principales de la lección 3. Pregunte a los estudiantes quiénes desean compartir sus oraciones personales de la lección 3. Repasen los componentes básicos de la formación espiritual.

Objetivos de la Lección

Al finalizar esta lección, el estudiante deberá ser capaz de:

- (1) Saber dónde buscar las respuestas a la pregunta "¿Quién es Dios?"
- (2) Entender tres importantes formas en las que Dios se revela a sí mismo.
- (3) Entender la importancia de conocer a Dios para la formación espiritual.
- (4) Articular algunos de los principales atributos de Dios.
- (5) Entender cómo Jesús revela perfectamente la naturaleza de Dios.

Retratos de Vida

Desde el momento de la caída en el Edén, el ser humano ha sido tentado a creer lo peor acerca de Dios. Jamás vamos a sentirnos persuadidos a amar o imitar a un Dios en quien no confiamos. A algunos creyentes sinceros se les hace difícil buscar la semejanza de Cristo porque no ven en Jesús las bellezas que otros ven.

Víctimas de Calamidades

Cuando una nación es golpeada por un desastre natural, un acto de terrorismo o una epidemia de alguna enfermedad, algunos líderes espirituales afirman que esos eventos son ocasionados por la ira y el juicio de Dios. Muchos cristianos luchan con esta perspectiva de Dios, especialmente porque en esas situaciones muchos creyentes sufren junto con los incrédulos.

Estudiantes de un Instituto Bíblico

Varios estudiantes de un instituto bíblico se reunían semanalmente con el presidente de la institución para una sesión grupal de discipulado. Durante una de esas reuniones, el mentor les hizo a los estudiantes esta pregunta: "Si Jesús entrara por esa puerta ahora mismo y los mirara directamente, ¿cuál creen ustedes que sería la expresión en su rostro?" A los estudiantes los sorprendió la pregunta, pero los hizo pensar. Dos de ellos creían que Jesús los vería con desilusión. Su expresión diría, "Pueden hacer las cosas mejor." Al menos uno de los estudiantes dijo que Jesús se vería enojado. Una joven empezó a llorar y sus

emociones se alteraron al punto de que no fue capaz de dar una respuesta. ¡Sólo uno de los estudiantes creía que si Jesús entrara por la puerta estaría sonriendo!

Una Joven Esposa y Madre

Tratar de enseñar y discipular a Trisha, una creyente recién convertida, hacia una vida cristiana sólida y satisfactoria no iba a ser fácil. Trisha había crecido en un hogar desintegrado y abusivo, con muy pocos ejemplos positivos. En sus últimos años de adolescencia, entró en contacto con un grupo que se hacía llamar cristiano, donde la recibieron y la hicieron sentir como en familia, pero también le "lavarón el cerebro" y le inculcaron una forma de "Cristianismo" extremadamente distorsionado en el que la gracia era inexistente.

Bajo esta influencia, Trisha nunca se sintió capaz de dar la talla. En lugar de experimentar el gozo de la salvación, constantemente luchaba con la duda, la desesperación y la vergüenza. Se sentía muy confundida espiritualmente. No sabía cómo distinguir las doctrinas esenciales de la Biblia de las doctrinas no esenciales de su iglesia. Cuando ya no pudo soportar la presión, Trisha se fue de esa iglesia y empezó a asistir a la iglesia donde yo estaba pastoreando. Con una voz cansada y abatida, un domingo Trisha se puso de pie y compartió un testimonio, el cual concluyó con estas tristes pero reveladoras palabras: *"Estoy haciendo mi mejor esfuerzo para no perder la salvación."* Para Trisha, Dios es muy exigente; servirlo es una carga, porque es imposible complacerlo.

Cuando traté de instruir a Trisha en la verdad del evangelio y en la doctrina de la gracia de Dios, ella me miró con un aire de sospecha. Pienso que quizás ella se preguntó si yo era uno de esos pastores "mundanos" acerca de los que le habían advertido en su primera iglesia. *Quizás yo le estaba ofreciendo una versión barata de la vida cristiana. ¡Quizás ser cristiano realmente es muy difícil, y yo sólo estaba tratando de hacerlo parecer fácil!*

Una Creyente que Sufre

La esposa de un agricultor muy pobre que conocí en una pequeña aldea en Asia se enfermó repentinamente. Todo su cuerpo se cubrió con unas misteriosas llagas. Sufrió un dolor indescriptible durante semanas. Ninguno de los remedios que le prescribió su doctor le ayudó. Un día, un evangelista de la prosperidad hizo una cruzada cerca de su aldea, y su familia decidió llevarla para que este hombre orara por ella. Él proclamaba que puesto que la enfermedad y el sufrimiento son resultado del pecado, la voluntad de Dios siempre es sanar físicamente. Predicaba que la sanidad física es una bendición que todo creyente puede reclamar, e incluso *exigir*, como su herencia legítima. Predicaba que quienes tenían suficiente fe y "sembraban una semilla," recibirían la sanidad de inmediato. En su desesperación, esta pobre mujer dio todo lo que podía; "creyó" sinceramente y oró fervientemente por sanidad. Pero no fue sanada. ¿Por qué? Ella no lo sabía. Quizás no era digna a los ojos de Dios. Su fe fue herida. Se sintió abandonada por Dios.

Una Anciana Creyente

Conozco a una creyente de edad avanzada que es torturada por pensamientos negativos acerca de Dios. Ella cree que las cosas malas que le suceden son el resultado del castigo de Dios por no obedecer lo que él pone en su corazón. En una ocasión, ella sintió que Dios le dijo que fuera a cierta reunión de avivamiento, pero ella y su esposo no se estaban sintiendo bien, así que decidieron no asistir. Días después, esta mujer se cayó y se fracturó un brazo. Ella estaba segura de que ese había sido el castigo de Dios por su "desobediencia." Esta preciosa hermana vive bajo una terrible ansiedad.

Un Agricultor en Asia

Recientemente me contaron la historia de un agricultor en las Filipinas que confesó su enojo y su confusión ante su iglesia. "¡No lo entiendo!" exclamó este hombre. "¿Por qué mi cosecha de cebolla resultó escasa y enferma, mientras mi vecino, que no es cristiano, tuvo una cosecha sana y abundante? ¡Me parece que Dios es injusto! Yo soy cristiano. ¿No debería Dios prosperar mis cebollas más que las de mi vecino?"

Un Grupo de Adolescentes en México

A un grupo de adolescentes en México les prohibieron practicar deportes en la propiedad de la iglesia. De vez en cuando les recuerdan, "¡Este es terreno sagrado! Si ustedes quieren jugar, ¡tendrán que hacerlo lejos de la *casa de Dios!*" Los líderes de esta congregación, así como los muchachos, están confundidos con respecto a la espiritualidad. Muchos de los jóvenes que han crecido en esta iglesia local se están apartando de Dios.

► ¿Qué es lo que las personas de estas historias creen acerca de Dios? ¿Cómo perciben ellos la forma como Dios actúa en sus vidas?

Lo que Creemos Acerca de Dios Es Importante.

Sin duda alguna, la mayor influencia en nuestra formación espiritual es nuestra percepción de Dios. La perspectiva que usted tiene de Dios está impactando fuertemente su vida ahora mismo. Está impactando lo que usted piensa de su persona. Está impactando sus relaciones con otras personas. Está impactando su relación con Dios. Lea detenidamente estas palabras de A.W. Tozer:

"Nada retuerce y deforma el alma más que un concepto bajo o indigno de Dios. Ciertas sectas, como los fariseos, al tiempo que sostenían que Dios era duro y severo, lograban mantener un alto nivel de moralidad externa; pero su justicia sólo era externa... El Dios de los fariseos era un Dios con el que no era fácil vivir, por lo que su religión se volvió sombría, dura y sin amor..."

"Qué bueno sería si pudiéramos entender que es fácil vivir con Dios. Él conoce nuestra condición y se acuerda de que somos polvo. Es verdad que en ocasiones nos castiga, pero hasta eso lo hace con una sonrisa – la tierna y orgullosa sonrisa de un Padre que se

complace en un hijo imperfecto pero prometedor, y que cada día se parece más a Aquel cuyo hijo es.”¹⁵⁵

Lo que creemos acerca de Dios es importante.

- Los amigos de Job pensaban que Dios siempre prospera al justo y castiga al culpable; por lo tanto juzgaron y condenaron a su amigo, afirmando que su sufrimiento era un castigo por haber pecado.
- E Rey Saúl pensaba que a Dios lo impresionaban más los sacrificios que la obediencia, y por eso perdió su reino.
- El Rey David pensaba que las leyes de Dios eran sólo sugerencias; por eso se enojó con Dios por matar a Uza.
- Los fariseos pensaban que la santidad delante de Dios podía obtenerse haciendo *más*, por lo que se volvieron *más* conservadores y *más* sacrificiales, pero también *más* orgullosos y espiritualmente abusivos.
- La gente promedio en los tiempos de Jesús creía que las calamidades y las enfermedades eran siempre el resultado de la maldición de Dios por el pecado personal o familiar, y así explicaban los defectos de nacimiento o la caída de una torre sobre las víctimas.¹⁵⁶
- Incluso los discípulos creían que Jesús era sectario, y por eso reprendieron a hombres sinceros que estaban ministrando en el nombre de Jesús, porque no eran parte de su equipo.

¡Lo que creemos acerca de Dios realmente importa!

La Gran Idea

La pregunta que queremos ayudar a responder en esta lección es: ¿Cómo empezamos a desarrollar una percepción sana de Dios? ¿Cómo podemos desarrollar la capacidad de escuchar y ver a Dios más claramente?

Dios es el mismo por la eternidad, pero nuestra visión ha sido empañada por nubes: nubes de tradición, nubes de conceptos erróneos, nubes de pecado, nubes de orgullo, y algunas veces, nubes de abuso espiritual. Hemos desarrollado nuestra imagen de Dios a partir de información que hemos obtenido de nuestra familia, nuestra iglesia y de la cultura que nos rodea. No todo lo que hemos aprendido es erróneo, por supuesto, pero cierta parte lo es. De modo que en la vida de cada persona, la imagen de Dios se ha distorsionado de algún

¹⁵⁵ A.W. Tozer, “God is the Most Winsome of All Beings” en *Renewed Day by Day (Volume 1)*. Obtenido de <https://dailytozer.wordpress.com/2012/09/01/god-is-the-most-winsome-of-all-beings> 12 de septiembre de 2020.

¹⁵⁶ Juan 9:3; Lucas 13:2, 5.

modo. El enemigo de nuestra alma se ha asegurado de que así sea. La formación espiritual puede ayudar a erradicar todo lo que oculta el verdadero rostro de Dios.

Cuando yo era niño, viví con mi familia durante algún tiempo en el hermoso estado de Washington. Uno de mis recuerdos favoritos de aquellos días ocurrió cuando visitamos el Monte Rainier, una majestuosa montaña de 4,392 metros de altura, cuyo pico, en un día despejado, probablemente puede verse a cien millas a la distancia.

Un día mi padre nos llevó en auto a través de las faldas del Monte Rainier. Estábamos decepcionados porque no habíamos podido ver la cima en todo el día, pues estaba cubierta por nubes. Recuerdo que miré por la ventana del asiento de atrás de nuestra camioneta café, esperando poder ver aunque fuera una pequeña parte de la cima, cuando de repente las nubes se fueron, ¡y ahí estaba! ¡Fue indescriptiblemente glorioso! Hasta este día, no puedo encontrar las palabras para describir la vista tan asombrosa de la cima de esa montaña suspendida en el cielo azul, a dos kilómetros por encima de nosotros.

Es un día maravilloso en la vida del creyente cuando las nubes desaparecen y puede ver a Dios – ¡a Dios revelado de la manera más hermosa y perfecta en Jesús!

En esta lección vamos a aprender que una percepción más clara y más sana de Dios se puede formar de varias maneras:

- 1. Meditando en la revelación que ha hecho Dios de sí mismo**, especialmente en sus actos creadores y en las Escrituras. El esfuerzo de vaciar nuestra mente de las imágenes erróneas que tenemos de Dios es inútil a menos que estemos constantemente llenando nuestra mente con la verdad. Los frescos vientos de la verdad son los que alejan las nubes.
- 2. Corrigiendo nuestros pensamientos acerca de Jesús**, que es la completa revelación de Dios al ser humano. Vamos a aprender a ver a Dios en la persona, la enseñanza y la obra redentora de Jesús. Vamos a aprender que ver a Dios en el rostro de Jesús es vital para un concepto bien formado de Dios.
- 3. Experimentando a Dios personalmente.** Vamos a aprender que a menudo Dios revela más y más de su belleza a medida que caminamos con él. A través de la historia, Dios ha elegido revelar la verdad acerca de sí mismo en el contexto de una relación personal.

Luego aprenderemos a llevar cautivo cada día todo pensamiento y hacerlo obediente a la verdad que Dios ha revelado acerca de sí mismo.

Un Concepto Sano de Dios Empieza Con la Revelación Que Dios Ha Dado Acerca de Sí Mismo

Hay muchas maneras en las que Dios se revela al ser humano. Dios se revela a sí mismo cada día en las bellezas y maravillas del mundo que él ha creado y sustenta. Los cielos

declaran su gloria y la obra de sus manos.¹⁵⁷ La fascinante variedad de criaturas que existen la tierra, sus majestuosas montañas y claros riachuelos, sus vastos océanos y abundante vegetación, su intrincado diseño y sus fascinantes misterios, todo nos habla de su sabiduría,¹⁵⁸ su poder y su naturaleza divina.¹⁵⁹ La propia mente de Jesús se asombraba por el mundo que había hecho, y constantemente se refería a él en sus enseñanzas.¹⁶⁰ Pero en esta lección nos vamos a concentrar principalmente en la más perfecta revelación de Dios.

Dios Se Revela a Sí Mismo en la Biblia a Través de Sus Atributos

Es importante estudiar las formas que Dios ha escogido para describirse a sí mismo. Veamos el siguiente pasaje como ejemplo:

“Pasando delante de él, proclamó: ‘El SEÑOR, el SEÑOR, Dios clemente y compasivo, lento para la ira y grande en amor y fidelidad.’”¹⁶¹

Este pasaje es uno de los mejores lugares en toda la Biblia donde podemos captar una idea de los gloriosos atributos de Dios. En este pasaje, Moisés, el amigo de Dios,¹⁶² le pidió a Dios que le mostrara su gloria. ¡Esa es una petición osada! Dios respondió,

“Yo haré pasar todo mi bien delante de tu rostro, y proclamaré el nombre de Jehová delante de ti... y cuando pase mi gloria, yo te pondré en una hendidura de la peña, y te cubriré con mi mano hasta que haya pasado.”¹⁶³

Aunque Moisés sólo pudo ver la espalda de Dios, y no toda su gloria – su rostro – ese día,¹⁶⁴ la revelación de Dios fue tan sagrada, tan hermosa y fascinante, que Moisés “bajó la cabeza hacia el suelo y adoró.” En lugar de hacer huir a Moisés, esta visión de Dios hizo que Moisés le rogara a Dios que fuera con su pueblo; Moisés suplicó, “...perdona nuestra iniquidad y nuestro pecado, y tómanos por tu heredad.”¹⁶⁵ ¡Moisés quería pertenecer a este Dios!

► Mientras medita en oración sobre los siguientes atributos de Dios revelados a Moisés en el Monte Sinaí, hágase la siguiente pregunta: ¿Es el Dios que vio Moisés el mismo Dios que conozco en mi mente y mi corazón?

(1) SEÑOR – “Yahweh”

¹⁵⁷ Salmo 19:1.

¹⁵⁸ Salmo 104:24. Este capítulo es, en su totalidad, una hermosa descripción de Dios como creador y sustentador del mundo.

¹⁵⁹ Romanos 1:20.

¹⁶⁰ Mateo 6:26-29 como un ejemplo.

¹⁶¹ Éxodo 34:6 (NVI).

¹⁶² Éxodo 33:11.

¹⁶³ Éxodo 33:19; 22.

¹⁶⁴ Éxodo 33:23.

¹⁶⁵ Éxodo 34:9.

Moisés aprendió que Dios es “el SEÑOR.” Cuando la palabra SEÑOR está escrita en mayúscula, indica el nombre personal del Dios de Israel – *Yahweh*. *Yahweh* es el Dios que ama, provee, defiende y disciplina al pueblo que es su heredad.

(2) Clemente

El primer atributo de *Yahweh* que se menciona en este pasaje es que él es un Dios “clemente,” lo que significa que él hace cosas a favor de las personas que éstas no merecen y va más allá de lo que podría esperarse para concederles su bondad y su favor.

(3) Compasivo

En segundo lugar, *Yahweh* se describe a sí mismo como “compasivo,” lo que significa que verdaderamente se interesa por los seres humanos y que mantiene hacia ellos una tierna actitud de empatía y misericordia.

(4) Lento para la ira

En tercer lugar, *Yahweh* se describe a sí mismo como “lento para la ira,” lo que significa que él tiene paciencia con los fracasos y las conductas menos que apropiadas de las personas, incluyendo su fracaso moral. ¡*Yahweh* es el Dios de la segunda oportunidad!

(5) Amor

En cuarto lugar, *Yahweh* afirma que él es “grande en amor.” El término hebreo *hesed*, que se traduce como *amor* (NVI) o *misericordia* (RVR 1960), se usa 175 veces en la Biblia en referencia a Dios. Habla de su amor y su bondad inmerecidos e incommovibles. Es una palabra que habla de la devoción compasiva, amorosa e infinita de un miembro de una relación de pacto hacia el otro. A pesar de lo inconstantes y poco confiables que los seres humanos pueden ser en su relación con Dios, podemos contar con él en toda situación y en todo tiempo, sabiendo que él será completamente fiel a sus promesas.

(6) Fidelidad

Finalmente, Dios se describe a sí mismo como “grande en fidelidad,” lo que significa que todo lo que él dice es correcto, verdadero y digno de confianza hasta el extremo de asuntos de vida o muerte, o más aun, asuntos de vida *eterna* o muerte *eterna*.¹⁶⁶

► Tome un tiempo para meditar en estos atributos de Dios y pregúntese si describen al Dios que usted tiene en su mente. ¿Le parece Dios tan maravilloso como le pareció a Moisés?

Un Concepto Sano de Dios Depende de Que Veamos a Jesús Como la Plena Revelación de Dios

Jesús Es la Gloria de Dios

¹⁶⁶ Stuart, D. K. (2006). *Éxodo* (Vol. 2, pp. 715–716). Nashville: Broadman & Holman Publishers.

► Lea detenidamente Juan 1:14-18.

En este pasaje, Juan nos dice que la gloria de Dios que Moisés no pudo ver, y que no le fue permitido ver, la hemos visto nosotros en la revelación de Jesús:

“Y aquel Verbo [que “era con Dios” y “era Dios”¹⁶⁷] fue hecho carne, y habitó entre nosotros (y vimos su gloria...) Porque de su plenitud tomamos todos... A Dios nadie le vio jamás; el unigénito Hijo, que está en el seno del Padre, él le ha dado a conocer.”¹⁶⁸

En estos versículos, Juan enseña la asombrosa verdad de que Jesús es la revelación plena de la gloria de Dios y que Jesús, quien estaba “en el seno del Padre,” es decir, que está en unión con el Padre y lo conoce íntimamente, vino a nuestro mundo para darlo a conocer; no sólo para que sepamos acerca de él, sino para que lo conozcamos íntimamente.

El nombre *Padre* se revela más plenamente en los Evangelios. El Nuevo Testamento revela que por medio de la fe en Cristo, Dios se convierte en nuestro Padre – un nombre que en el Antiguo Testamento se utiliza sólo 15 veces para referirse a Dios, mientras que en el Nuevo Testamento se utiliza 245 veces! Como nombre de Dios, la palabra Padre enfatiza el cuidado amoroso de Dios, su provisión, disciplina, y la forma como nos dirigimos a Dios en oración. ¡Por medio de Jesús, somos traídos a comunión con Dios el Padre!¹⁶⁹

En Jesús, Dios nos dio más que sus nombres y atributos. ¡Él se dio a sí mismo! Nos dio una revelación de sí mismo que pudiéramos ver con nuestros ojos, escuchar con nuestros oídos y tocar con nuestras manos.¹⁷⁰

Jesús Hace Visible la Naturaleza de Dios

“Porque Dios, que mandó que de las tinieblas resplandeciese la luz, es el que resplandeció en nuestros corazones, para iluminación del conocimiento de *la gloria de Dios en la faz de Jesucristo.*”¹⁷¹

► ¿Qué cree usted que significa la frase, “la gloria de Dios en la faz de Jesucristo”?

Lo que este versículo significa es que Dios ha iluminado el corazón de cada creyente verdadero para ver en Jesús todos los atributos y toda la excelencia de Dios. En Jesús, la gloria del Dios trino se manifestó en carne y sangre.

Cuando comprendemos que Dios se reveló plenamente en la persona de Jesús, este conocimiento se convierte en la mayor influencia espiritualmente formativa en nuestra vida.

¹⁶⁷ Juan 1:1.

¹⁶⁸ Juan 1:1; 14; 16; 18.

¹⁶⁹ Mateo 7:11; Santiago 1:7; Hebreos 12:5-11; Juan 15:6; 16:23; Romanos 8:14-17; Gálatas 4:4-7; Efesios. 2:18; 3:15; 1 Tesalonicenses 3:11.

¹⁷⁰ 1 Juan 1:1.

¹⁷¹ 2 Corintios 4:6 (énfasis agregado).

¿Por qué? Porque en tiempos de confusión acerca de Dios y sus caminos, vamos a aprender a encontrar respuestas en la vida y la enseñanza de Jesús.

La revelación *más completa* de Dios no se encuentra en su creación, ni en sus nombres o atributos. Estas son revelaciones maravillosas y verdaderas. *Pero la revelación más completa de Dios se encuentra en la persona del Señor Jesucristo.* Quienes reciben y entienden esta asombrosa verdad se encuentran a sí mismos en un camino de libertad, sanidad y plenitud.

Todo lo que Dios es, Jesús lo es. Cada atributo de Dios es también un atributo de Jesús. Cada nombre de Dios es un nombre de Jesús. Por lo tanto, cualquier concepto de Dios en mi mente que no sea consistente con la persona, la obra redentora y la enseñanza del Señor Jesucristo, tal como se enseña en la Palabra de Dios, es un concepto falso de Dios.

El Dios del Antiguo Testamento y el Dios del Nuevo Testamento son el mismo. Pero sólo en la encarnación, sólo en el evangelio se puede entender claramente a Dios.

Jesús revela que Dios es amor santo – que él es bueno, paciente, digno de confianza, generoso, fiel, santo, justo y mucho más.

► Dedique unos minutos para pensar en las influencias formativas en su vida. ¿Cómo piensa usted que su familia, su iglesia y su cultura han moldeado su entendimiento de Dios? ¿Y de usted mismo? ¿Hay cosas que mi familia o mi iglesia me enseñaron acerca de Dios que no son consistentes con la vida y la enseñanza de Jesús?

Jesús Es El Intérprete de Dios

Cuando viajo a otros países por lo general necesito un intérprete. ¿Por qué? No es porque los otros idiomas no tengan sentido, sino porque ipara mí no tienen sentido! Mi cerebro no ha aprendido a interpretar los distintos sonidos y expresiones, así que necesito que alguien que los entienda los interprete para mí. He aprendido que los mejores intérpretes son personas que no sólo entienden mi idioma y mi cultura, sino personas nativas de la cultura y el idioma que quiero entender. Los hablantes nativos pueden entender e interpretar su cultura en formas que los extranjeros no pueden. Del mismo modo, los profetas, sacerdotes y poetas de Dios fueron divinamente inspirados para explicar la naturaleza, los caminos y la voluntad de Dios. Ellos hicieron un gran trabajo. Pero sólo Dios puede revelar y explicar plenamente a Dios; es por eso que Jesús, el Dios hombre, nativo del cielo, vino a la tierra. En él y por medio de él, Dios pudo finalmente ser escuchado, visto y palpado en carne y sangre. Sólo a través de Jesús, el hombre pecador puede ser reconciliado con Dios.

Una Experiencia Personal

“El proceso de formación espiritual en Cristo consiste en reemplazar progresivamente... las imágenes e ideas destructivas con las imágenes e ideas que llenaban la mente de Jesús mismo.”¹⁷²

Tuve la bendición de tener una crianza maravillosa. Mi niñez estuvo llena de personas santas y realmente buenas, incluyendo a mis padres, quienes me amaron, me instruyeron en la Palabra de Dios y me dieron ejemplos maravillosos para seguir. Desafortunadamente, cuando era joven escuché a algunos predicadores y maestros que enseñaban un evangelio distorsionado. Su mensaje produjo en mí confusión, desconfianza de los maestros bíblicos que enseñaban la sana doctrina, y cierto grado de inseguridad espiritual (incluso algunas luchas con un falso sentido de culpa y vergüenza).

Recuerdo un período en los inicios de mi caminar con Dios cuando dije, “Padre, no puedo entender todas estas voces y opiniones. Mi iglesia enseña una cosa, y otras iglesias enseñan otra. Un maestro de la Biblia dice una cosa, y otro maestro lo contradice. ¿Quién está en lo correcto, Señor? ¡Quiero conocer la verdad!”

Durante esta etapa de búsqueda de respuestas, poco a poco empecé a entender que una de las razones principales por las que Dios envió a su Hijo al mundo fue para aclarar toda mi confusión acerca de Dios. Desde la niñez yo había aprendido que Jesús es Dios, pero no había comprendido por completo que Jesús vino para *revelar* completamente cómo es Dios. El Espíritu Santo empezó a despertar ciertos pasajes en mi corazón, pasajes como los siguientes:

- *El que me ha visto a mí, ha visto al Padre; ¿cómo, pues, dices tú: Muéstranos el Padre?*¹⁷³
- *Él es la imagen del Dios invisible, el primogénito de toda creación.*¹⁷⁴
- Por cuanto agradó al Padre que *en él habitase toda plenitud.*¹⁷⁵

Finalmente logré comprender que Jesús en verdad es Dios en la carne, la revelación completa y definitiva de Dios, y que podía confiar en que él me ayudaría a entender a Dios y sus caminos. Empecé a entender que Dios se había revelado a sí mismo progresivamente a lo largo de la historia bíblica, pero que Jesús era, y es, la perfecta y completa revelación de Dios en carne y sangre.¹⁷⁶

Entendí que a través de toda la historia del Antiguo Testamento, Dios le enseñó a la humanidad acerca de sí mismo, y especialmente de su amor redentor. Dios habló a través de la creación del mundo; a través del Jardín del Edén; a través de sus caminatas por el

¹⁷² Cita de Dallas Willard en: James Bryan Smith, *The Good and Beautiful God* (El Dios Bueno y Hermoso) Downers Grove, Ill.: InterVarsity Press, 2009, 75.

¹⁷³ Juan 14:9 (énfasis agregado).

¹⁷⁴ Colosenses 1:15 (énfasis agregado).

¹⁷⁵ Colosenses 1:19 (énfasis agregado).

¹⁷⁶ Hebreos 1:1-3.

jardín con Adán y Eva; a través de la promesa de un Salvador, aun después de la caída; a través de las túnicas de piel hechas por Dios para cubrir a Adán y Eva; a través del arca de Noé con una sola puerta; a través de su pacto con Abraham y sus descendientes; a través de la liberación de su pueblo escogido al cruzar el Mar Rojo; a través de su majestuosa presencia en el Monte Sinaí; a través de su santa ley; a través de su hermoso tabernáculo con todos sus símbolos de redención, su sacerdocio ungido, sus sacrificios de sangre y su gloria; a través de sus juicios contra la rebelión; a través de su milagrosa provisión de maná y de agua de la roca que Moisés golpeó; a través de sus victorias sobre las naciones paganas; a través de la Tierra Prometida; y a través de sus mensajes de juicio y esperanza comunicados por medio de los profetas y poetas de Israel. Cada vez que Dios hablaba, estaba guiando al ser humano pecador hacia un Salvador libre de pecado que redimiría a la humanidad caída y la restauraría a la comunión con Dios. Por lo tanto, la única manera en la que podemos realmente entender cualquier cosa en la Biblia es conocer a Jesús. Todo en la Biblia apunta hacia Jesús. Él es el principio y el fin de todas las cosas.

Cuando el Señor Jesús se convirtió en el punto focal de mi vida como joven, poco a poco las nubes de confusión empezaron a disiparse. Con la ayuda del Espíritu Santo, empecé a poner a prueba las enseñanzas que escuchaba, así como mi propio entendimiento de Dios, con la pregunta: **¿Es esta enseñanza y creencia consistente con la verdad que Jesús revela acerca de Dios?**¹⁷⁷

También me preguntaba: **¿Qué significó para los discípulos seguir a Jesús hace dos mil años? ¿Qué significa seguir a Jesús ahora?** Poco a poco, las voces confusas y conflictivas de los hombres empezaron a apagarse; empecé a escuchar la voz del Pastor. Por la gracia de Dios y el consejo de mentores sabios, empecé a redescubrir la belleza y la sencillez de seguir a Jesucristo.

Dios Se Revela en Los Relatos de la Vida de Jesús

Hay imágenes de Jesús en los Evangelios que nos ayudan a enmarcar nuestro entendimiento de quién es Dios. En una de estas imágenes lo encontramos sentado a la mesa con pecadores. En otra imagen vemos a niños felices subiendo en su regazo, sin temor alguno. En otra imagen lo vemos agachado en la arena a la orilla del mar asando pescado para sus discípulos, que estaban exhaustos. Me encanta el relato bíblico de Jesús caminando con dos discípulos y explicándoles las Escrituras en el camino a Emaús. Hay muchas imágenes de Jesús durante la Semana de la Pasión: lavando los pies de sus discípulos, partiendo el pan y sirviendo el vino, postrado sobre su rostro en el huerto de Getsemaní, guardando silencio ante sus acusadores, y enfrentando voluntariamente la cruz. Cada una de estas imágenes tiene algo que decir acerca de quién es Dios en su amor redentor.

¹⁷⁷ Una expresión tomada de James Bryan Smith, *The Good and Beautiful God* (El Dios Bueno y Hermoso) Downers Grove, Ill.: InterVarsity Press.

Las lecciones más importantes que podemos aprender acerca de Dios las aprenderemos más claramente a partir de los relatos de la vida de Jesús y de sus enseñanzas.

- Jesús revela que Dios ama a los pecadores.
- Jesús revela que Dios es generoso.
- Jesús revela que Dios no es duro, impaciente ni grosero, y que no se enoja con sus discípulos si le fallan.
- Jesús revela que un verdadero discípulo es aquel que toma su cruz *cada día* y sigue a Jesús.
- Jesús revela que el amor de Dios por sus hijos es incondicional.
- Jesús revela que la salvación no se puede ganar, sino que se recibe por gracia por medio de la fe en él.
- Jesús revela que muchos que pasan desapercibidos en esta vida serán famosos en la eternidad.
- Jesús revela que el más grande en el reino de Dios es aquel que sirve a los demás.
- Jesús revela que la gracia se opone al mérito pero no al esfuerzo.
- Jesús revela que jamás podremos impresionar a Dios con nuestras buenas obras, sino sólo con nuestra dependencia de él.
- Jesús revela que Dios no lleva un registro de cuántas veces nos ha perdonado, y que él siempre va a perdonar a un alma arrepentida una vez más.
- Jesús revela que Dios disciplina y corrige, pero jamás castiga, a aquellos que lo aman.
- Jesús revela que a Dios no le sorprenden nuestros fracasos.
- Jesús revela que Dios valora nuestro amor por él y por las personas mucho más que nuestros sacrificios.
- Jesús revela que Dios permite que sus hijos sufran, e incluso que mueran, especialmente cuando eso contribuye a su plan redentor.
- Jesús revela que Dios odia tanto el pecado que envió a su único Hijo a morir en nuestro lugar, llevando sobre él nuestro pecado.
- Jesús revela que la muerte no tiene poder sobre Dios!

Estas son sólo algunas de las lecciones que Jesús claramente nos enseña a medida que lo conocemos.

► Piensen en las historias dolorosas al inicio de este capítulo y comenten de qué manera lo que han aprendido en esta lección podría ayudar a las personas que luchan con un concepto erróneo de Dios.

Un Concepto Sano de Dios También Depende de Que Experimentemos a Dios Por Nosotros Mismos

Si bien es cierto que nuestras experiencias siempre deben confrontarse con la Palabra de Dios, Dios quiere revelarse a sí mismo en el contexto de la vida cotidiana.

En la Biblia vemos que Abraham aprendió acerca de la fidelidad de Dios a medida que caminó con Dios en fe mientras enfrentaba conflictos, hambruna y su propio temor. Jacob aprendió sobre la gracia purificadora de Dios cuando enfrentó las consecuencias de su propia naturaleza engañosa (las consecuencias eran el ejército de 400 hombres de su hermano) y cuando luchó con Dios por una bendición. José pudo conocer la profundidad del amor perdonador de Dios cuando fue esclavo en Egipto. El joven David aprendió sobre el poder de Dios en la debilidad cuando corrió a enfrentar a Goliat con una honda y cinco piedras. Moisés aprendió sobre la gloria de Dios cuando estuvo con él en la montaña. Jesús aprendió la obediencia a través de las cosas que sufrió. Los discípulos aprendieron sobre el odio de Dios hacia el pecado al contemplar la pasión y muerte de Jesús; aprendieron de su asombrosa gracia y su poder divino mientras cumplían la Gran Comisión.

Tal como ellos, nosotros podemos aprender más acerca de Dios a medida que caminamos con el día a día. Hay muchas bellezas en Dios que no vamos a ver hasta que los ojos de nuestro corazón sean abiertos a través de la dificultad, a través de algunos desafíos y obstáculos en nuestro caminar con él. Hay muchas verdades dolorosas acerca de nosotros mismos que no logramos ver hasta que enfrentamos problemas. Así que no se apresure. Nunca se desespere. Cada paso en nuestro caminar con Jesús es una aventura cuyo propósito es conformarnos a su imagen.¹⁷⁸ Si tenemos ojos para ver y oídos para oír, entonces cada prueba, cada malentendido y cada experiencia se convertirán en nuestros maestros.

Jamás seremos formados en la virtud del amor simplemente leyendo o escuchando un sermón sobre ella, o asistiendo a una conferencia acerca del amor. El conocimiento que obtenemos a través de la lectura, la predicación y las conferencias es importante; pero la experiencia es la mejor maestra.

Yo sé que Dios es soberano porque en un momento de crisis en nuestro caminar como familia llegamos a estar profundamente conscientes de ello. Durante una breve visita a los Estados Unidos desde las Filipinas, nuestro hijo Jesse, que tenía sólo cinco semanas, fue diagnosticado con cáncer. No habíamos planeado ese viaje a los Estados Unidos, pero me llamaron de la corte para testificar en un juicio sobre un crimen ocurrido en las calles, del que yo había sido testigo un año antes. Si no hubiéramos viajado a los Estados Unidos, no

¹⁷⁸ Romanos 5:3.

habríamos tenido la ayuda médica que Jesse necesitaba. En el auto, en camino a la casa de los padres de mi esposa, nuestros corazones estaban inundados con alabanza y una profunda conciencia de la soberanía de Dios. La forma tan cuidadosa en la que Dios ordenó nuestros pasos, dispuso el tiempo del nacimiento de Jesse, movió montañas en la Embajada de los Estados Unidos en Manila, y nos preparó para ese momento, fue más reconfortante de lo que las palabras pueden expresar.

Yo sé que Dios es todopoderoso, porque lo he experimentado. En una ocasión, cuando estaba con mi familia sirviendo al Señor en otro país, mi esposa y yo nos despertamos a mitad de la noche y sentimos una aterradora presencia maligna en nuestra habitación. En ese mismo momento, Timothy, nuestro hijo de ocho años, entró a la habitación llorando con su mano en la garganta, diciendo que sentía que algo lo estaba asfixiando. ¡Estábamos asustados! En desesperación, tomé mi Biblia, la abrí en el Salmo 91 y empecé a leer, “El que habita al abrigo del Altísimo, morará bajo la sombra del Omnipotente (El Shaddai)...” Para cuando terminé de leer todo el salmo, la paz de Dios había disipado por completo la oscuridad, y Timothy estaba dormido en el piso.

¡Debemos experimentar a Dios! Por nuestro propio bien, y por el bien de nuestros hijos y nietos, debemos aprender quién es Dios a través de la experiencia personal.

► Pídales a los estudiantes que compartan algunas formas en las que han experimentado a Dios. Asegúrese de confrontar cada experiencia con la clara revelación de las Sagradas Escrituras.

Asignaciones para la Próxima Sesión de Clase

(1) Dedique al menos treinta minutos durante la semana para repasar esta lección, incluyendo los pasajes de referencia, y pídale al Espíritu Santo que le hable y le revele su Palabra.

(2) Anote en su diario cualquier cambio específico que deba hacer en su vida, según el Señor se lo revele.

(3) Medite en al menos un salmo durante su tiempo devocional diario, y escriba en su diario lo que el salmista dice acerca de la naturaleza y el carácter de Dios.

(4) Escriba en su diario una oración personal relacionada con su crecimiento y transformación espiritual basada en lo que aprendió en esta lección.

(5) Practique usando la *Guía de Oración Diaria* del Dr. Brown en su tiempo de oración privada cada día.

Examen sobre la Lección 4

(1) ¿Cuáles son las tres claves para desarrollar un concepto sano de Dios que se mencionan en la Lección 4?

(2) Defina brevemente los atributos de Dios que se mencionan en Éxodo 34:4-11.

(3) Mencione algunos pasajes de la Biblia que demuestran que Jesús es la plena revelación de Dios.

Lección 5

Formación Espiritual a través del Conocimiento "de Sí Mismo" (Parte 1)

Repaso de la Lección 4

Repase los puntos principales de la lección 4. Pregunte a los estudiantes quiénes desean compartir sus oraciones personales de la lección 4. Repase también los componentes básicos de la formación espiritual.

Objetivos de la Lección

Al finalizar esta lección, el estudiante deberá ser capaz de:

- (1) Entender verdades espirituales esenciales que nos ayudan a conocernos a nosotros mismos.
- (2) Entender las características del orgullo.
- (3) Definir el quebrantamiento y las características de las personas quebrantadas.
- (4) Aplicar las verdades aprendidas en esta lección en su propia vida.

Retratos de Vida

Un Joven Pastor

Una vez le pregunté a un joven pastor de una iglesia en crecimiento, "¿Cuál es su mayor desafío en el ministerio?" Sin pensarlo dos veces, me respondió, "¡Yo mismo!" Aprecié su honestidad.

Alguien Se Prepara Para El Ministerio

Un joven cristiano había estado estudiando para el ministerio pastoral, pero a menudo entraba en conflicto con sus compañeros, e incluso con sus profesores. No sabía cuál era la

causa de estos conflictos, y se preguntaba por qué no lograba encontrar la paz interior que anhelaba. Hasta hace poco tiempo ha empezado a ver el orgullo en su corazón – y en especial su testarudez y egoísmo. Finalmente está enfrentando la verdad sobre sí mismo. Quiere libertad de ese egocentrismo y de toda la conmoción interna que ha traído a su alma, y está pidiéndole a Dios que purifique su corazón.

Una Esposa y Madre

Una esposa y madre cristiana estaba luchando contra el llamado de Dios a dejar su carrera profesional por el bien de su familia. Entonces descubrió el secreto del gozo que se encuentra al rendir sus planes y abrazar el plan perfecto de Dios. El profundo gozo que experimenta hoy al cuidar de sus pequeños y de su esposo va más allá de toda descripción.

Un Matrimonio

Un matrimonio cristiano se encontraba viviendo en conflicto continuamente. El amor entre ellos estaba muriendo y su matrimonio estaba en crisis. A través del estudio de la Biblia y de una consejería basada en sólidos principios bíblicos, empezaron a ver la fea naturaleza de sus corazones egocéntricos en contraste con la hermosa naturaleza del amor sacrificial de Dios. Cuando ambos se arrepintieron, ¡Dios restauró el amor entre ellos!

Estos retratos nos recuerdan que los creyentes humildes reciben la gracia transformadora. Vivimos en un tiempo en la historia en el que el cuerpo de Cristo necesita desesperadamente un avivamiento de santidad. En los Estados Unidos, demasiadas personas que se llaman a sí mismos cristianos piensan y viven igual que el mundo inconverso. Muchos jóvenes están luchando en secreto, perdiendo batallas contra “los deseos de la carne, los deseos de los ojos, y la vanagloria de la vida” – incluyendo inmoralidad sexual, materialismo y conformidad con el mundo.¹⁷⁹ En África y Asia hemos encontrado a muchos cristianos que están mezclando el Cristianismo bíblico con ritos ancestrales y supersticiones animistas.¹⁸⁰ Iglesias y familias cristianas alrededor del mundo están siendo destruidas por los conflictos. Gran parte de la culpa recae sobre pastores y misioneros que enseñan y viven una forma de piedad, pero niegan su poder transformador y purificador.¹⁸¹

¿Podemos ser santos, como Dios nos llamó a ser?¹⁸² ¿Podemos ser transformados? ¿Podemos amar a Dios con *todo* nuestro corazón, alma, fuerzas y mente, y a nuestro prójimo como a nosotros mismos?¹⁸³ ¿Podemos vivir la vida de Jesús? Sí podemos, si estamos dispuestos a enfrentarnos a nosotros mismos.

¹⁷⁹ 1 Juan 2:16.

¹⁸⁰ En un país que visité me pidieron que impusiera manos sobre un racimo de bananas y que orara por ellas para que las mujeres estériles de la iglesia las comieran y “sus vientres se hicieran fértiles.” Yo oré por las mujeres, ¡pero no por las bananas! En muchos países, la adoración basada en los sentidos ha reemplazado la reverencia, la predicación de la Palabra y la oración.

¹⁸¹ 2 Timoteo 3:5.

¹⁸² 1 Pedro 1:15-16.

¹⁸³ Lucas 10:27.

La Gran Idea

La auto-conciencia – el conocimiento de uno mismo – es absolutamente esencial para la formación a la imagen de Cristo. Conocerse verdaderamente a uno mismo es saber que el “yo” no santificado es el mayor enemigo del creyente.

La Lección

¿Qué tan bien se conoce a usted mismo? Dennis Kinlaw escribe:

“Todo ser humano enfrenta dos preguntas que determinan el curso de la existencia. La primera pregunta tiene que ver con la naturaleza de Dios. ¿Quién es Dios y cómo es él? La segunda pregunta más importante que enfrenta cada persona es la pregunta de quiénes somos usted y yo y cómo somos. Si comprendemos la naturaleza de Dios, y si comprendemos nuestra propia naturaleza, tenemos una buena probabilidad de vivir vidas significativas y eficaces en términos de servicio.”¹⁸⁴

“La vida que no se examina no vale la pena vivirla.”
– Platón, “La Apología de Sócrates”

Conocernos a nosotros mismos empieza con una disposición para vernos tal como somos. Sin embargo, conocernos a nosotros mismos como Dios nos conoce es imposible sin la ayuda del Espíritu Santo. La Biblia enseña que “Engañoso es el corazón más que todas las cosas, y perverso; ¿quién lo conocerá?”¹⁸⁵ Proverbios también nos advierte, “El que confía en su propio corazón es necio.”¹⁸⁶

► Empecemos con una oración para que a través de esta lección el Señor nos dé un mayor conocimiento de nosotros mismos. Usemos las palabras del Salmo 139:23-24 como guía en esta oración.

En esta lección y la siguiente, vamos a estudiar ocho verdades esenciales que nos ayudarán a conocernos mejor.

Verdad Esencial #1: El Nuevo Nacimiento Conduce a Una Conciencia Del Orgullo

Por medio del nuevo nacimiento espiritual, hemos sido lavados; y el Espíritu Santo ha venido a vivir en nosotros.¹⁸⁷ Somos nuevas criaturas en Cristo Jesús – lo viejo ha pasado y todo ha sido hecho nuevo.¹⁸⁸ Nuestros deseos han cambiado. Nuestra actitud hacia el pecado ha cambiado significativamente. En un instante, pasamos de las tinieblas a la luz; la Biblia nos describe como “santos.”¹⁸⁹ Hemos sido justificados delante de Dios. Aunque en ocasiones todavía podemos fallar espiritualmente y luchar con algún pecado recurrente,¹⁹⁰

¹⁸⁴ Dennis Kinlaw, *Malchus' Ear* (La Oreja de Malco) Wilmore: Francis Asbury Press, 2017, 56.

¹⁸⁵ Jeremías 17:9.

¹⁸⁶ Proverbios 28:26.

¹⁸⁷ Tito 3:5-6; Romanos 8:1-2, 9-11.

¹⁸⁸ 2 Corintios 5:17.

¹⁸⁹ 1 Corintios 1:2; 2 Corintios 1:1; Efesios 1:1.

¹⁹⁰ Hebreos 12:1.

experimentamos victoria sobre el pecado habitual.¹⁹¹ Si pecamos, sentimos un dolor y una convicción que jamás experimentamos antes de la conversión.¹⁹² Una transformación real ha tenido lugar, y las personas que nos rodean notan el cambio.

Cuídese de la persona que testifica que ha sido salva, pero continúa practicando el pecado deliberado.

► Lean Mateo 7:21-23. ¿Qué dice Jesús acerca de la persona que lo llama “Señor, Señor” pero no hace la voluntad de su Padre? ¿Qué les dirá Jesús en el día del juicio?

Aunque nuestro corazón ha sido hecho nuevo, la vieja naturaleza pelea contra la nueva. Muchas veces esta batalla interna toma por sorpresa a los nuevos creyentes, quienes pensaban que el sentir de gozo y paz estaría siempre en su corazón. Se desaniman al ver cómo sus viejas actitudes y deseos combaten contra los nuevos.

¿En qué consiste esta vieja naturaleza? ¿Cómo deberíamos definirla? La palabra que mejor define la naturaleza del pecado es orgullo. “El orgullo es el mayor de los pecados porque está en el corazón de todos los pecados.”¹⁹³

Verdad Esencial #2: El Orgullo – Una Voluntad No Rendida – Es El Mayor Enemigo de la Formación Espiritual

Nada puede estorbar más nuestra búsqueda de santidad que el orgullo – el amor de sí mismo. El orgullo es la esencia del pecado original – apartarse por su *propio* camino,¹⁹⁴ “un rechazo deliberado del control [divino].”¹⁹⁵

Fue el orgullo lo que causó que Lucifer fuera expulsado del cielo,¹⁹⁶ y que el primer hombre y la primera mujer fueran expulsados del Edén¹⁹⁷. Ellos respondieron a la invitación, “Seréis como Dios.” Al comer del fruto prohibido, Adán y Eva ejercieron su voluntad por encima de la voluntad de Dios, complacieron el deseo de su carne, y luego trataron de cubrir su desnudez.

El orgullo fue el pecado de Babel, el cual llevó a la confusión de los idiomas y a que las naciones fueran esparcidas. “Vamos, edifiquémonos una ciudad y una torre... y hagámonos un nombre.”¹⁹⁸ El orgullo, manifestado en la búsqueda del interés personal, fue lo que causó conflictos en las congregaciones del Nuevo Testamento, e incluso entre líderes de la iglesia que buscaron sus propios intereses en lugar de los intereses de Cristo.¹⁹⁹ El orgullo es la

¹⁹¹ Romanos 6:1.

¹⁹² Juan 16:8.

¹⁹³ Peter Kreeft, “It Takes Humility to Know How Proud We Are” (Se Necesita Humildad para Ver Cuán Orgullosos Somos) *High Calling*, Enero-Febrero 2017, 4.

¹⁹⁴ Isaías 53:6

¹⁹⁵ Cita de Alexander MacLaren, Comentario sobre Isaías 53.

¹⁹⁶ Isaías 14:12-14.

¹⁹⁷ Génesis 3:5.

¹⁹⁸ Génesis 11:4.

¹⁹⁹ Filipenses 2:21.

enfermedad con la que nacemos, el cáncer del alma. ¡Dios odia el orgullo!²⁰⁰ ¡Lo resiste!²⁰¹ Él quiere quitarlo de nuestro corazón.

Cuando estuve en África, escuché acerca de un hombre que caminaba por todas partes con un trozo de carne en su bolsillo, ¡y se preguntaba por qué los perros no lo dejaban en paz! El orgullo es como el trozo de carne en nuestro bolsillo espiritual, que trae dolor, derrota, e incluso muerte. Debe ser removido.

Los teólogos en ocasiones se refieren a la naturaleza pecaminosa del ser humano como una “*inclinación*” hacia el pecado, o más específicamente, una inclinación hacia *sí mismo* – o hacia aquello que creo que es bueno y agradable para *mí*. “El propósito de la redención es revertir nuestra orientación egocéntrica – volvernó hacia afuera; de modo que nos interese no *sólo* en nosotros mismos, sino en el bienestar de los demás.”²⁰²

Si en verdad lo analizamos, cada pecado y conflicto en nuestra vida tiene su raíz en el orgullo. La lujuria, el espíritu crítico, el rencor, la avaricia y la testarudez brotan de las aguas venenosas del orgullo. Antes de que podamos participar plenamente de la vida de santidad, debemos ver este problema en nuestro corazón.

► Lean Gálatas 5:19-21. Comenten en grupo cómo los pecados de la carne que se mencionan en este pasaje se originan en el orgullo. ¿Están dispuestos a evaluar cada uno su propio corazón? ¿Y sus relaciones interpersonales? ¿Están dispuestos a ser completamente honestos con respecto al orgullo que tantos problemas ocasiona?

En el desierto, Satanás tentó a Jesús a gratificar sus deseos naturales, a evitar la cruz y a buscar la gloria terrenal. En esencia, Satanás estaba tentando a Jesús a cometer el pecado original – a complacerse a sí mismo, preservarse a sí mismo y exaltarse a sí mismo. ¡Pero Jesús permaneció puro en su corazón!

El orgullo se manifiesta en egocentrismo, o egoísmo. El egoísmo a menudo derrota nuestros mejores esfuerzos e intenciones de vivir la maravillosa vida de santidad. Este egoísmo busca ejercer la voluntad propia aun en contra de la Palabra de Dios y pelea contra el Espíritu de Dios. Esta naturaleza “carnal” se puede describir de las siguientes formas:

- **Auto-realización** – Busca la felicidad personal aparte de Dios.
- **Auto-gratificación** – Busca lo que se siente bien en vez de lo que glorifica a Dios.
- **Auto-promoción** – Busca recibir honra de los hombres en lugar de honrar a Dios.
- **Auto-suficiencia** – La tendencia a confiar en nosotros mismos más que en Dios.

²⁰⁰ Proverbios 6:16-17.

²⁰¹ Santiago 4:6.

²⁰² Dennis Kinlaw, “La Mente de Cristo,” *High Calling*, Enero-Febrero 2017, 1, 9.

- **Auto-compasión** – El sentimiento de que merecemos más de lo que estamos recibiendo.
- **Auto-preservación** – Busca lo que cree que es mejor para su vida en lugar de rendirse al hermoso y sabio plan de Dios.
- **Auto-determinación** – La inclinación a elegir la voluntad propia por encima de la autoridad de Dios.

► Lean los siguientes versículos en el Evangelio de Marcos y observen cómo el egoísmo (orgullo) estaba en el centro de cada pecado y cada debilidad en la vida de esas personas: Marcos 8:33; 9:19; 9:33; 10:14; 10:37; 14:66-68.

Cada creyente debe ser llevado a tomar conciencia del egoísmo que permanece en su corazón. Juan Wesley nos recuerda las “consecuencias fatales” de negar esta realidad. La ignorancia de esta batalla interna “quiebra el escudo de los creyentes débiles, les priva de su fe, y así les deja expuestos a todos los ataques del mundo, de la carne y del diablo.”²⁰³

Al igual que los discípulos, debemos enfrentarnos cara a cara con nosotros mismos. Dennis Kinlaw dice, “Los mejores entre nosotros no son mejores que el peor. Los más fuertes no son mejores que el más débil... Lo mejor de la carne no es suficiente.”²⁰⁴ Mientras pensemos que podemos vivir una vida santa en nuestras propias fuerzas, Dios nos dejará luchar. Mientras nos neguemos a vernos a nosotros mismos como Dios nos ve, seguiremos fallando.

En 1792, un nuevo misionero presbiteriano llamado John Hyde se embarcó con destino a la India. Durante la travesía, abrió una carta de un amigo de su familia altamente respetado. La carta decía: “No dejaré de orar por ti, mi querido John, hasta que seas lleno del Espíritu Santo.” Estas palabras lastimaron el orgullo de John, quien reaccionó con enojo ante la insinuación de que no era lleno del Espíritu Santo:

“Mi orgullo fue golpeado, y me sentí sumamente enojado. Tomé la carta, la hice un puño, y la arrojé en un rincón de la cabina, y entonces subí a la cubierta. Yo amaba a la persona que escribió la carta; sabía que vivía una vida santa. Y en lo profundo de mi corazón estaba la convicción de que tenía razón, y que yo no estaba calificado para ser un misionero...”

“Con desesperación, le pedí al Señor que me llenara de su Espíritu Santo, y en el momento en que hice esto, toda la atmósfera se aclaró. Empecé a verme a mí mismo y la ambición egoísta que tenía. Fue una lucha casi hasta el final del viaje, pero estaba decidido a que antes de llegar a mi destino, sin importar lo que me costara, sería realmente lleno del Espíritu Santo.”²⁰⁵

Cuando llegó a la India, John asistió a un servicio cristiano en el que el predicador hizo énfasis en el poder del evangelio – no sólo para perdonar el pecado sino también para dar

²⁰³ Juan Wesley, de su sermón, “Del Pecado en los Creyentes.”

²⁰⁴ Dennis Kinlaw, *Malchus' Ear* (La Oreja de Malco) KY: Francis Asbury Press, 2017, 80.

²⁰⁵ <http://www.actsamerica.org/biographies/2011-04-Praying-Hyde.html>.

victoria sobre el pecado, de modo que el creyente no siga pecando.²⁰⁶ John se dio cuenta de que aunque había estado predicando este evangelio, no había experimentado su poder. Había un pecado recurrente en su vida que lo hacía tropezar espiritualmente. John fue a su habitación y oró, "O me das la victoria sobre todo mi pecado, y especialmente sobre el pecado que tan fácilmente me acecha; o regreso a América a buscar otro trabajo. Soy incapaz de predicar el evangelio si no puedo testificar de su poder en mi propia vida."

Con una fe sencilla, John acudió a Cristo en busca de liberación. Tiempo después dijo, "Él me liberó, y desde entonces no he tenido duda de ello. Ahora puedo levantarme sin titubear para testificar que él me ha dado la victoria." John Hyde llegó a ser conocido como "John el que ora" por sus fervientes oraciones para alcanzar a las almas perdidas. Pocos años antes de su muerte a la edad de cuarenta y siete años, John recibió clara dirección para orar pidiéndole a Dios que le permitiera ganar un alma cada día; para el final de ese año, el Señor había añadido más de 365 nuevos convertidos a la iglesia. Al año siguiente, John oró para ganar dos almas cada día; y cuatro al año siguiente. Cada petición fue concedida. John señaló tanto el secreto como el resultado del avivamiento cuando dijo: "Lo que necesitamos hoy es un avivamiento de santidad."

El orgullo siempre obstaculiza el favor de Dios, pero Dios bendice al humilde.

Verdad Esencial # 3: El Egocentrismo Combate Contra El Espíritu Que Nos Transforma a la Imagen de Cristo

En el corazón del creyente hay una batalla por la supremacía. Gálatas describe esta batalla con estas palabras:

"Digo, pues: Andad en el Espíritu, y no satisfagáis los deseos de la carne. Porque el deseo de la carne es contra el Espíritu, y el del Espíritu es contra la carne; y éstos se oponen entre sí, para que no hagáis lo que quisiereis."²⁰⁷

Juan Wesley afirma,

"No creo que quien ha sido justificado es esclavo del pecado. Pero sí que el pecado [egocentrismo] permanece (al menos por un tiempo) en todos los que son justificados... El usurpador ha sido destronado. [El pecado] permanece en verdad donde reinó en un tiempo, pero permanece en cadenas. Entonces en cierto sentido sí hace la guerra, pero se debilita más y más, mientras que el creyente va de fortaleza en fortaleza y de victoria en victoria."²⁰⁸

La batalla entre el egocentrismo ("la carne") y el Espíritu es una experiencia común entre los cristianos. Wesley continúa:

"Existen en cada persona, aun después de haber sido justificada, dos principios contrarios, la naturaleza y la gracia. San Pablo los llama carne y espíritu. Por lo tanto aunque los niños

²⁰⁶ 1 Juan 1:9.

²⁰⁷ Gálatas 5:16-17.

²⁰⁸ Juan Wesley, de su sermón, "Del Pecado en los Creyentes."

en Cristo son santificados, sólo lo son en parte. En cierto grado, según la medida de su fe, son espirituales; pero en cierta medida, son carnales. Por ello se exhorta constantemente a los creyentes a cuidarse de la carne, así como del mundo y del diablo. Y esto concuerda con la experiencia constante de los hijos de Dios. Aunque tienen el testimonio del Espíritu en sí mismos, también sienten una voluntad que no ha sido completamente sometida a la voluntad de Dios. Saben que están en él, y a la vez tienen un corazón que se quiere apartar de él. En muchas ocasiones sienten una inclinación hacia el mal, una resistencia a lo que es bueno... Aunque somos renovados, limpiados, purificados y santificados en el momento mismo en que verdaderamente creemos en Cristo, sin embargo todavía no somos renovados ni limpiados ni purificados del todo. La carne, la naturaleza pecaminosa, todavía permanece en nosotros (aunque está sujeta) y pelea contra el Espíritu. Con tanta mayor razón usemos de diligencia al 'pelear la buena batalla de la fe.' Con tanta mayor razón, 'velemos y oremos' fervorosamente en contra del enemigo interno. Con tanta mayor razón, 'pongámonos cuidadosamente toda la armadura de Dios...' 'para que podamos resistir en el día malo, y habiendo acabado todo, estar firmes.'"²⁰⁹

El Egoísmo Lleva a Grados de Fracaso

► Lean Gálatas 5:16-24 y comenten qué sucede cuando el Espíritu Santo y la carne se oponen entre sí. ¿Está usted dispuesto a compartir cómo se ha manifestado esta batalla en su vida?

Todo verdadero discípulo de Jesús ha experimentado esta batalla interna por el control. Cuando el Espíritu Santo está ganando y liderando, el fruto espiritual de amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe, mansedumbre y templanza se produce en mi vida. Pero si permito que el orgullo ejerza su voluntad, incluso por un instante, habrá cierto *grado* de fracaso: "adulterio, fornicación, inmundicia, lascivia, idolatría, hechicerías, enemistades, pleitos, celos, iras, contiendas, disensiones, herejías, envidias, homicidios, borracheras, orgías, y cosas semejantes a estas." Puesto que el creyente ha recibido una nueva naturaleza, y porque el Espíritu Santo que habita en él constantemente le advierte sobre los pecados del corazón, éstos nunca van a dominar la vida del cristiano verdadero²¹⁰; pero hasta que el creyente aprenda a vivir bajo el control absoluto del Espíritu Santo, habrá derrotas momentáneas.

Incluso los cristianos que viven bajo el control absoluto del Espíritu Santo, en cualquier momento dado, van a descubrir que hay áreas de orgullo que necesitarán ser reveladas a lo largo de su vida. Nunca olvidaré una ocasión cuando enfrenté una lucha así como misionero. Había ciertos problemas, y casi sin notarlo, empecé a reaccionar en formas que no reflejaban a Cristo. Recuerdo cuán difícil fue para mí reconocer mi problema. El Señor habló a mi corazón y dijo, "Hijo, eres un hombre enojado." "Señor, no estoy enojado," pensé. "Soy un misionero que lo dejó todo para seguirte hasta

²⁰⁹ *Ibíd.*

²¹⁰ 1 Juan 2:3-4; 3:7-9.

este país.” El Señor habló a mi corazón otra vez y dijo, “Bueno, entonces eres un misionero enojado.” Aceptar esta verdad humillante, en lugar de justificarme a mí mismo, fue otro momento clave en mi caminar con Cristo.

El Egoísmo Es Fuente de Conflicto

► Lean Santiago 4:1-8. ¿Cuál era la causa del conflicto y la agitación interna entre los creyentes a los que Santiago les estaba escribiendo? ¿Por qué sus oraciones no estaban siendo contestadas? ¿Por qué Santiago llama a estos cristianos “almas adúlteras”?

Hasta que la batalla entre la carne y el Espíritu sea resuelta, somos como hombres y mujeres casados que todavía tienen pensamientos románticos sobre un amor del pasado. No estamos teniendo una aventura física, pero nuestros afectos no han sido crucificados hasta llegar a estar completamente entregados al cónyuge. Al considerar el ejemplo bíblico anterior, creo que verá claramente que la raíz de la agitación en el corazón y el conflicto en la iglesia es el orgullo en el corazón de sus miembros. Por causa del orgullo, Dios estaba resistiéndolos. “Dios resiste a los soberbios.”²¹¹

La siguiente historia ilustra esta lucha común y los problemas que ocasiona. En la historia de un grupo grande de iglesias en las que sirvo en las Filipinas se encuentra este relato casi increíble: Un pastor fue enviado por los líderes de la iglesia nacional a pastorear una congregación específica. Sin embargo, el pastor anterior se negó a entregar el liderazgo de la congregación porque unos cuantos miembros de la iglesia querían que se quedara. Durante un tiempo, el nuevo pastor y el pastor saliente estuvieron viviendo en la misma casa pastoral, pastoreando la misma congregación. El nuevo pastor era el

“Dadme cien hombres que no teman más que al pecado y no deseen más que a Dios, y me importa un comino si son ministros o laicos; ellos harán temblar las puertas del infierno y establecerán el reino de los cielos en la tierra.”
- Juan Wesley

pastor “oficial,” llamado, escogido, designado y respaldado por los líderes nacionales. El pastor saliente se mantenía en su puesto por el apoyo y la testarudez de unos pocos miembros. ¡Se imagina la confusión que esto causó! Esta situación no podía continuar. ¿Quién iba a predicar el sermón? ¿A quién iban a acudir los miembros de la iglesia para pedir consejo? ¿A cuál autoridad iba a sujetarse la congregación – la del pastor saliente o la del nuevo pastor? La congregación tenía que elegir. O conservaban al pastor saliente y perdían la bendición y los beneficios de la iglesia nacional, o ganaban la bendición de los líderes nacionales sujetándose a su autoridad. Afortunadamente, decidieron sujetarse a los líderes nacionales, y la congregación continuó haciendo grandes cosas para Dios.

El conflicto entre el viejo y el nuevo hombre es una experiencia que todo creyente ha tenido. El “viejo hombre” ha sido “crucificado juntamente” con Cristo, pero trata desesperadamente de aferrarse a su posición, ejercer control y conservar influencia. Ya no tiene autoridad, pero trata de hacernos creer que la tiene. El nuevo hombre ha sido redimido por la sangre

²¹¹ Santiago 4:6.

de Cristo. El nuevo hombre ha sido llamado, escogido y creado por él en justicia y santidad. El nuevo hombre ha sido sellado con el Espíritu Santo y creado para ser el templo donde Dios habita, y Dios no descansará hasta que el viejo hombre sea expulsado del trono de su corazón.

Mientras usted le permita al viejo hombre quedarse; mientras siga alimentándolo; mientras insista en darle tan sólo un rincón que pueda ocupar, éste traerá intranquilidad, conflicto interno y destrucción. El viejo hombre debe morir. Si elegimos tenerle compasión y darle siquiera la habitación más pequeña, desde ahí combatirá contra el Espíritu de amor, gozo, paz, paciencia y santidad.

Las preguntas que cada generación de creyentes devotos *debe* responder son las siguientes:

- ¿Es la vida de lucha constante con el egoísmo la mejor vida a la que puedo aspirar? ¿Ha provisto Dios una forma de remover el egoísmo de mi corazón para que la **voluntad de Dios** y **el amor** por él predominen?
- ¿Es posible amar a Dios con todo mi corazón, mente y fuerzas, y a mi prójimo como a mí mismo?
- ¿Puedo llegar al punto en mi caminar con Dios y mi relación con las personas en el que ya no haga nada por ambición egoísta ni contienda, sino que siempre estime a los demás como superiores a mí mismo y busque sus intereses antes que los míos?²¹²

Pausa para un Momento de Reflexión

► En este momento les pido que sean muy honestos con ustedes mismos y que hagan la siguiente evaluación personal. Tomen unos minutos para reflexionar en silencio en esta pregunta: ¿Cuál es en realidad la causa de _____? Pídanle al Espíritu Santo que los ayude a verse a ustedes mismos. Pueden usar las siguientes preguntas como guía:

- ¿Me ofendo con facilidad?
- ¿Me resiento cuando promueven a otros y no a mí?
- ¿A los niños les asusta estar cerca de mí?
- ¿Soy demasiado sensible a las críticas?
- ¿Las personas se sienten temerosas de compartir sus opiniones cuando yo estoy cerca?
- ¿Me siento moral o espiritualmente superior a los demás?
- ¿Escucho a las personas, o por lo general domino la conversación?

²¹² Filipenses 2:3-4.

- ¿Levanto la voz para enfatizar mi punto de vista en lugar de promover una reflexión respetuosa?
- ¿Planteo soluciones y opiniones antes de escuchar todos los hechos?
- ¿Señalo las faltas de otros para tratar de hacerme ver bien a mí mismo?
- ¿Trato de ganar discusiones diciendo, "Dios me dijo"? (Al hacer esto, usted se coloca en una posición de superioridad moral y espiritual.)
- ¿Juzgo a las personas por su apariencia externa?
- ¿Reservo lo mejor y lo más grande para mí?
- En mi corazón, ¿me considero mejor que los demás?

Verdad Esencial #4: Después de la Regeneración, El Siguiendo Paso Para Experimentar la Plenitud de Dios y la Vida de Santidad Es Morir a Uno Mismo

Jesús dijo que cualquiera que desee ser su discípulo debe hacer a un lado por completo sus propios intereses, tomar su cruz y seguirlo.²¹³ La cruz no era el símbolo hermoso y brillante que algunos cristianos llevan en una cadena alrededor del cuello. La cruz era un instrumento romano de muerte. Cuando un criminal era ejecutado en la cruz, no había posibilidad alguna de que fuera bajado con vida. Los soldados romanos no lo bajaban hasta cerciorarse de que no quedaba ni el mínimo aliento de vida. Cuando Jesús les dice a sus discípulos que deben tomar su cruz cada día, se refiere sencillamente a que nuestro viejo hombre, orgulloso, lujurioso y testarudo, debe ser clavado decididamente en la cruz de Cristo, para que nuestro nuevo ser redimido pueda vivir la vida de Jesús. Morir a uno mismo significa que nuestra voluntad, nuestros planes, nuestra preocupación por mantener una reputación, nuestra vieja forma de pensar, nuestra antigua búsqueda de placer, nuestros viejos deseos carnales, están sujetos a la cruz de Cristo. ¡Entonces vivimos enteramente para él!

► Lean juntos Mateo 16:24.

¡Morir a uno mismo es el camino a una vida de abundancia!²¹⁴ Probablemente, ninguna persona que viene a Cristo para recibir el perdón de los pecados está plenamente consciente de que Dios está absolutamente comprometido con nuestra muerte. Muchos grandes hombres y mujeres a lo largo de la historia de la iglesia han llegado a comprender esta verdad:

Martín Lutero: "Dios crea de la nada. Por lo tanto, hasta que el hombre es nada, puede Dios crear algo con él."

²¹³ Mateo 16:24.

²¹⁴ Juan 12:24.

Carlos Spurgeon: "He concentrado ahora todas mis oraciones en una sola, y dicha oración es ésta, que muera yo a mí mismo, y viva enteramente para él."

Richard Baxter: "El ego es el enemigo más traicionero... De todos los vicios, es el más difícil de reconocer y el más difícil de curar."

Dietrich Bonhoeffer: "Cuando Cristo llama a un hombre, lo llama a venir y morir."

J.I. Packer: "Jesucristo demanda la auto-negación como condición necesaria para el discipulado. La auto-negación es un llamado a someternos a la autoridad de Dios como Padre y de Jesucristo como Señor... El llamado de Cristo a la auto-negación consiste en aceptar la muerte a todo lo que el yo carnal quiere poseer."

George Müller es reconocido por su gran fe y su ministerio a miles de huérfanos en la Inglaterra del siglo XIX. En una ocasión le preguntaron cuál era el secreto de su servicio tan fructífero al Señor. "Hubo un día en el que morí," respondió Müller. Mientras hablaba, se inclinó poco a poco hasta casi tocar el piso. "Morí a George Müller – sus opiniones, preferencias, gustos y voluntad; morí para el mundo, su aprobación o censura; morí para la aprobación o las acusaciones, incluso de mis hermanos y amigos, y desde entonces sólo tengo que mostrarme aprobado por Dios."²¹⁵

Otros términos bíblicos relacionados con la muerte del yo son: "quebrantado" y "contrito."²¹⁶

Conceptos Erróneos Sobre El Quebrantamiento²¹⁷

(1) Quebrantamiento es estar siempre triste y apesadumbrado.

Asumimos que una persona quebrantada es alguien que nunca ríe o sonríe. En realidad, el quebrantamiento bíblico produce libertad y un profundo sentido de gozo y paz.

(2) Quebrantamiento es tener un concepto bajo de sí mismo. (Ejemplos: "¡No soy bueno! ¡Soy un gusano!")

Puede haber una falsa humildad aquí.

(3) Quebrantamiento es ser extremadamente emocional.

"Lamentablemente, miles de personas han derramado baldes llenos de lágrimas y aun así jamás han experimentado un momento de verdadero quebrantamiento."²¹⁸

(4) Quebrantamiento es ser herido profundamente por circunstancias trágicas.

²¹⁵ <http://www.thetransformedsoul.com/additional-studies/spiritual-life-studies/dying-to-self>.

²¹⁶ Salmo 51:17, "Los sacrificios de Dios son el espíritu quebrantado; al corazón contrito y humillado no despreciarás tú, oh Dios."

²¹⁷ La mayoría de los pensamientos siguientes acerca del quebrantamiento están basados en los libros *Quebrantamiento, Rendición y Santidad*, de Nancy Leigh DeMoss (Grand Rapids, MI: Portavoz, 2006).

²¹⁸ *Ibíd.*

Es posible experimentar muchos sufrimientos y seguir siendo muy orgulloso.

El Quebrantamiento Como Lo Define la Biblia

Quebrantado: "Quebrantamiento es la destrucción absoluta de mi voluntad – la rendición absoluta de mi voluntad a Dios. Es decir '¡Sí, Señor!' – sin resistencia, sin argumentos, sin terquedad – simplemente someterme a su dirección y su voluntad para mi vida."²¹⁹

Contrito: Esta palabra sugiere algo que es aplastado y reducido a pequeñas partículas o molido y convertido en polvo, como se pulveriza una roca. "¿Qué es lo que Dios quiere pulverizar en nosotros? No es nuestro espíritu lo que él quiere quebrantar, ni nuestra personalidad esencial. Él quiere quebrar nuestra voluntad."²²⁰

Así como un vaquero que quiere domar un caballo no busca lastimarlo ni mutilarlo, sino hacerlo sumiso a sus órdenes.

"El verdadero quebrantamiento es el sometimiento de mi voluntad, para que la vida y el espíritu del Señor Jesús puedan fluir a través de mí... es despojarme del sentido de auto-suficiencia e independencia de Dios... es suavizar el terreno de mi corazón... es honestidad delante de Dios... es humildad delante de los demás."²²¹

Características de Las Personas Quebrantadas

¿Cómo podemos saber si tenemos un "corazón contrito y humillado"? Las siguientes características se encuentran representadas de manera absoluta únicamente en Jesús, pero se manifestarán de manera *creciente* en los creyentes llenos del Espíritu:

- Las personas quebrantadas tienen un espíritu enseñable.
- Las personas quebrantadas están dispuestas a someterse a otros.
- Las personas quebrantadas temen a Dios más que al hombre.
- Las personas quebrantadas tienen un espíritu dócil.
- Las personas quebrantadas aceptan la opinión de Dios por encima de la cultura y la tradición.
- Las personas quebrantadas no se promueven a sí mismas y no temen ocupar el puesto más bajo.
- Las personas quebrantadas aceptan el honor con gratitud y sin orgullo.
- Las personas quebrantadas confiesan sus faltas y no sienten la necesidad de proteger su imagen.

²¹⁹ *Ibíd.*

²²⁰ *Ibíd.*

²²¹ *Ibíd.*

- Las personas quebrantadas obedecen a Dios en las cosas pequeñas.
- Las personas quebrantadas esperan en el Señor antes de tomar decisiones.
- Las personas quebrantadas caminan por fe y no por vista.
- Las personas quebrantadas procuran la santidad más que la felicidad.

► ¿Qué cree usted que pasaría si más de nosotros en verdad muriéramos a nosotros mismos? Haga una auto-evaluación con base en esta lista. ¿Qué cree usted que sería diferente en su hogar? ¿En su iglesia? ¿En su ministerio? Dedique un tiempo para que quienes deseen compartir algo con el grupo puedan hacerlo.

Verdad Esencial #5: La Muerte Del Yo Que Conduce a Una Vida Santa Requiere Una Rendición Decidida

La muerte a la que Jesús nos llama no va a suceder sin nuestra obediencia *decidida y deliberada*. No vamos a crecer hasta alcanzarla, aunque para muchos de nosotros la rendición probablemente no tendrá lugar sin pasar primero por un período de lucha. ¡Cuán inteligente es Satanás! Ha convencido a multitudes de creyentes de que la vida cristiana normal es una vida de lucha contra la voluntad de Dios, y que no deberían esperar una victoria definitiva. La lucha es *común*, pero no *normal*. La vida de Jesús operando en nosotros por la fe es la vida cristiana *normal*.

La historia de la guerra, tanto a nivel humano como espiritual, revela que en toda guerra exitosa hay decisiones estratégicas que llevan a momentos cruciales. Sin victorias contundentes en el campo de batalla, los recursos se desperdician y las vidas se pierden. ¡Cuánto necesita esta generación de creyentes algunas victorias contundentes!

Jesús, El Hombre, Se Convirtió en Un Ejemplo de Victoria Contundente

En el huerto de Getsemaní, Jesús luchó con la decisión de tomar su cruz; pero antes de irse del huerto, su corazón se había rendido por completo a la voluntad de su Padre.²²² Él es el estándar "*normal*" de Dios.

- En el huerto, Jesús experimentó un período de verdadera lucha con la voluntad de Dios. Él no tenía una naturaleza pecaminosa, pero las demandas de la obediencia significaban un gran peso sobre su humanidad.
- Jesús fue llevado por su Padre a un momento decisivo de rendición, donde la única salida era rendir su voluntad a la soberana voluntad de Dios.
- El momento de victoria llegó cuando Jesús oró, "...pero no se haga mi voluntad, sino la tuya."

²²² Lucas 22:42.

- A partir de ese momento de rendición, Jesús se levantó para enfrentar la soledad, la traición, la injusticia, la humillación y la muerte con gracia y valor. A partir de ese momento de rendición, Jesús experimentó poder divino.

Tal como Jesús fue llevado a un momento decisivo de rendición a la voluntad de su Padre, así Jesús nos llevará a cada uno de nosotros a un momento decisivo de rendición. Dios vendrá a cada uno de nosotros y dirá, "Hijo, aquí es donde quiero que entregues tu vida." La decisión voluntaria de morir con Cristo nos llevará a una vida de abundancia espiritual.

Desde la fundación del mundo, Jesús era el Cordero de Dios inmolado por el pecado. En un sentido, la obra de redención ya había sido completada en la mente de Dios, y la victoria ya estaba asegurada. No obstante, el plan de redención no era automático, sino que debía ser ejecutado a su tiempo. Así es para nosotros también. La Biblia es clara y consistente en cuanto a que Dios llama a cada creyente que él ha redimido a presentar "vuestros cuerpos (redimidos) en sacrificio vivo, santo, agradable a Dios, que es vuestro culto racional."²²³

Abraham: Un Ejemplo de Rendición Decidida

Un día, Dios le pidió a Abraham que saliera junto con el joven Isaac a caminar con él. El camino los llevaría al Monte Moriah – la montaña donde tuvo lugar la muerte de Cristo – y a la completa rendición de Abraham a Dios. Este fue un momento decisivo en la relación de Abraham con Dios, y la mayor prueba de su vida.²²⁴ Dios fue muy claro con Abraham desde el principio sobre el propósito del viaje: "Toma ahora tu hijo, tu único, Isaac, a quien amas, y vete a tierra de Moriah, y ofrécelo allí en holocausto sobre uno de los montes que yo te diré."²²⁵ Abraham no opuso resistencia. Después de un difícil viaje de tres días, Abraham ató a su hijo al altar, levantó el cuchillo... y murió a sí mismo.

En última instancia, Dios no quería el sacrificio de Abraham – Isaac – sino su rendición de Isaac.²²⁶ Dios proveyó el sacrificio perfecto y completo (Jesús), "en lugar de" Isaac; a través de su humilde rendición, Abraham participaría de ese sacrificio. Dios no necesitaba un sacrificio. Siglos más tarde, el Rey David, anhelando la pureza de corazón, oró:

*"Porque no quieres sacrificio, que yo lo daría; no quieres holocausto. Los sacrificios de Dios son el espíritu quebrantado; al corazón contrito y humillado no despreciarás tú, oh Dios."*²²⁷

Ciertamente, no hay nada que podamos ofrecer a Dios, o hacer por él, que compense lo que somos y lo que hemos hecho. No podemos remover la culpa ni las manchas de nuestro corazón. Sólo Dios puede hacerlo. Todo lo que podemos hacer es venir a Dios quebrantados y rendirnos a él y recibir su gracia.

²²³ Romanos 12:1.

²²⁴ Génesis 22:1.

²²⁵ Génesis 22:2.

²²⁶ Génesis 22:12.

²²⁷ Salmo 51:16-17, énfasis agregado.

De nuevo, Dios no quería que Abraham matara a Isaac; quería que Abraham lo entregara, que entregara el control, que entregara cualquier amor que compitiera con su amor por Dios. Dios dijo, "No extiendas tu mano sobre el muchacho, ni le hagas nada; porque ya conozco que temes a Dios, por cuanto *no me rehusaste* tu hijo, tu único."²²⁸ En otras palabras, "Lo que quiero no es el muchacho, isino a ti, Abraham! Quería saber que eres enteramente mío y que incluso esta preciosa vida me pertenece a mí." En un sentido muy real, cuando Abraham levantó el cuchillo en obediencia a Dios, fue Abraham quien murió, no Isaac. Abraham murió a su derecho a poseer a Isaac, el hijo de la promesa. Esta fue la intención de Dios desde el principio.

Del mismo modo, Dios nos da vida eterna por medio de la fe en él; y luego nos pide que le ofrezcamos esa vida como sacrificio vivo – que levantemos el cuchillo y digamos, "Señor, esta vida no es mía, isino tuya! Haz lo que quieras *conmigo* y *en* mí, aun si humanamente parece locura. Iré donde quieras que vaya, haré lo que quieras que haga, diré lo que quieras que diga y seré lo que quieras que sea." Esto es difícil sólo por causa de esa parte egoísta de nuestra vida natural que se resiste, se aferra y quiere conservar el control. Esta es la parte de nuestra naturaleza con la que Jesús trató en la cruz. Esta es la parte de nuestra naturaleza que él debe limpiar para poder llenarnos de su Espíritu y derramar plenamente las bendiciones de su reino sobre nosotros.

Dios sólo nos va a pedir que entreguemos aquello que en nuestro interior se resiste a su control soberano y su autoridad absoluta, esa parte de nosotros – la carne – que contiene contra él y trata de alejar sus manos. Esta es la parte de nuestra naturaleza que no puede ser redimida y que nunca se sujetará a la autoridad de Dios.

Dios prefiere usar los dones y las bendiciones que nos ha dado para su gloria, en lugar de quitárnoslos. Pero no podemos saber qué parte se quedará en el altar y qué parte se levantará del altar hasta que lo hayamos ofrecido todo sin reservas a Dios. Nosotros levantamos el cuchillo de la rendición total. Él escoge qué vive y qué muere. Esto es lo que significa ser un sacrificio vivo.

¿Ha experimentado usted esta rendición decidida? ¿Cuál afecto en su vida le está pidiendo Dios que entregue?

Asignaciones para la Próxima Sesión de Clase

(1) Dedique al menos treinta minutos durante la semana para repasar esta lección, incluyendo los pasajes de referencia, y pídale al Espíritu Santo que le hable y le revele su Palabra.

(2) Anote en su diario cualquier cambio específico que deba hacer en su vida, según el Señor se lo revele.

²²⁸ Génesis 22:12, énfasis agregado.

- (3) Medite en al menos un salmo durante su tiempo devocional diario, y escriba en su diario lo que el salmista dice acerca de la naturaleza y el carácter de Dios.
- (4) Escriba en su diario una oración personal relacionada con su crecimiento y transformación espiritual basada en lo que aprendió en esta lección.
- (5) Practique usando la *Guía de Oración Diaria* del Dr. Brown en su tiempo de oración privada cada día.

Examen sobre la Lección 5

- (1) Mencione las cinco verdades esenciales para conocernos a nosotros mismos que estudiamos en esta lección.
- (2) Anote cuatro manifestaciones del "yo" que se mencionaron en esta lección.
- (3) ¿Cuáles son seis de las doce características de las personas quebrantadas?
- (4) Explique en sus propias palabras por qué Jesús es un ejemplo de rendición decidida.

Lección 6

Formación Espiritual a través del Conocimiento "de Sí Mismo" (Parte 2)

Repaso de la Lección 5

Mencione las cinco verdades esenciales de la lección anterior. Pregunte a los estudiantes quiénes desean compartir sus oraciones personales de la lección 5. Repase también los componentes básicos de la formación espiritual.

Objetivos de la Lección

Al finalizar esta lección, el estudiante deberá ser capaz de:

- (1) Entender verdades espirituales esenciales para conocernos a nosotros mismos.
- (2) Entender los resultados del quebrantamiento bíblico.
- (3) Explicar cómo la vida de Jesús puede manifestarse en un creyente espiritualmente quebrantado.
- (4) Saber cómo cultivar la semejanza de Cristo.

Retratos de Vida

Mi suegro tiene un hermoso árbol de pera en el jardín frontal de su casa. Un árbol hermoso... con un tronco ligeramente inclinado. Recuerdo que poco después de que lo plantaron, hace 15 años, mi familia y yo fuimos de visita. Lo primero que noté fue que la persona que lo plantó no tuvo el cuidado de plantarlo derecho. Pensé que se podía cavar alrededor de las raíces para tratar de enderezarlo, pero nunca lo intenté. El árbol creció y se hizo bastante grande, pero se quedó inclinado, tal como lo plantaron. El tiempo no lo ha enderezado. Años de sol, viento y lluvia no han hecho que se enderece. A medida que el árbol siga creciendo y las ramas se vayan extendiendo, el peso podría hacer que eventualmente el hermoso árbol se caiga. Quizás no suceda. Quizás simplemente siga siendo un árbol ligeramente inclinado.

Las personas, al igual que los árboles, a menudo crecen tal como fueron plantados. Nuestras áreas torcidas *pueden* ser enderezadas y nuestras asperezas pueden ser limadas. ¡De eso se trata la gracia! Nada es más importante en nuestra vida cristiana que cultivar un corazón sensible, un espíritu enseñable y una actitud humilde de obediencia a la Palabra de Dios. Las personas inclinadas, como los árboles inclinados, son más difíciles de enderezar cuando han permitido que la tierra de su corazón se endurezca a lo largo de las etapas de la vida.

Al inicio de la lección anterior dijimos que para ser los hombres y mujeres llenos del Espíritu que Dios nos ha llamado a ser, debemos estar convencidos de ocho verdades esenciales. En esta lección vamos a continuar desarrollando este tema.

La Gran Idea

La auto-conciencia – el conocimiento de uno mismo – es absolutamente esencial para la formación a la imagen de Cristo. Conocerse verdaderamente a uno mismo es saber que el “yo” no santificado es el mayor enemigo del creyente.

Verdad Esencial #6: La Muerte Del Interés Personal Que Lleva a la Formación Espiritual a la Imagen de Cristo Sólo Es Posible Por Gracia Por Medio de la Fe

Debemos asegurarnos de entender que morir a uno mismo es una obra de gracia. Demasiados cristianos están tratando de alcanzar la justicia mediante esfuerzos para hacer morir su naturaleza pecaminosa. Sin embargo, no podemos hacer morir nuestra naturaleza pecaminosa por nosotros mismos. Tampoco podemos vivir la vida de santidad en nuestras propias fuerzas. Sólo Dios puede hacer esto en nosotros. Nuestra disciplina y nuestra fuerza de voluntad no son ni remotamente suficientes para derrotar el orgullo, con todas sus manifestaciones egocéntricas.²²⁹ El yo, como las raíces de un árbol gigante, envuelve cada decisión, cada buena obra, cada acción, cada sacrificio, y cada relación en mi vida. Sólo la gracia puede romper su atadura. ¿Dónde se encuentra esta gracia?

La Gracia Se Encuentra en El Poder de la Cruz y la Resurrección, Del Cual Nos Apropiamos Por la Fe

Sólo la cruz puede romper el egocentrismo. Este es el mensaje contundente del Nuevo Testamento. Veamos nuevamente Gálatas 5:24. Pablo habla de la cruz y de su rol esencial para una vida victoriosa y llena del Espíritu cuando dice, “Los que son de Cristo **han crucificado la carne** con sus pasiones y deseos” (énfasis agregado). La palabra “crucificado” hace referencia a la cruz.

Anteriormente en su carta a los gálatas, Pablo testificó que *Cristo hizo provisión* en la cruz para obtener la victoria sobre el egocentrismo, y que él estaba **viviendo en esa realidad**:

“Con Cristo estoy juntamente crucificado, y ya no vivo yo, mas vive Cristo en mí; y lo que ahora vivo en la carne, lo vivo en la fe del Hijo de Dios, el cual me amó y se entregó a sí mismo por mí.”²³⁰

Aquí parece haber una contradicción. ¿Cómo puede una persona estar viva y muerta al mismo tiempo?

► Comenten: ¿En qué sentido puede una persona estar espiritualmente viva y espiritualmente muerta al mismo tiempo? ¿Cuán importante es la fe en este pasaje?

Cuando Pablo dijo, “...estoy juntamente crucificado,” estaba diciendo simplemente que el viejo yo, que está espiritualmente muerto – el viejo Pablo, orgulloso y egoísta – fue conquistado en la cruz, al identificarse con Jesús en su muerte. El “yo” que resucitó y que

²²⁹ Colosenses 2:23.

²³⁰ Gálatas 2:20-21 (énfasis agregado).

ahora vive es el “yo” resucitado y victorioso en el cual Jesús vive y reina. Esta es la vida bajo el control del Espíritu Santo. Esta es la vida en la cual los intereses propios son descartados y los intereses de Cristo están en primer lugar. El testimonio de Pablo revela que participar por la fe en la muerte y la resurrección de Jesús es la clave, no sólo para el perdón de los pecados, sino también para la muerte del yo.²³¹

Muchos cristianos están viviendo vidas derrotadas porque están tratando en sus propias fuerzas de vencer a un enemigo que sólo puede ser derrotado en la cruz. Siempre están mirando hacia adentro, pero pocas veces miran a Jesús. Se cuenta la historia verídica de Hiroo Onoda, un soldado japonés que estuvo en la isla de Lubang, Filipinas, hasta 1974, veintinueve años después del fin de la Segunda Guerra Mundial, porque no recibió la noticia de que Japón se había rendido.²³² Durante esos años, el señor Onoda realizó ataques contra los habitantes de la isla, en los cuales mató a treinta personas. La gente trató de hacerle entender que la guerra había terminado, pero Onoda no se convenció sino hasta que su antiguo oficial superior vino a verlo y le entregó órdenes oficiales.

Al igual que Hiroo, demasiados creyentes están peleando batallas perdidas con la carne porque a su corazón no ha llegado la noticia de que el viejo yo, orgulloso y egoísta, ha sido derrotado en la cruz. ¡Uno de los secretos de la gracia es regocijarse en la cruz!

La Gracia SE Encuentra en la Presencia de Jesús Que Habita en El Creyente

En Gálatas 2:20-21, Pablo dice claramente que la crucifixión con Cristo es sólo parte del remedio de Dios. Estar crucificados juntamente con Cristo nos prepara para la plenitud de Cristo, el único lleno de amor humilde y sacrificial: “*Vive Cristo en mí...* el cual me amó y se entregó a sí mismo por mí.” Pablo describe su vida ahora diciendo “*Vive Cristo en mí.*” ¡Este es el secreto de la vida de santidad! Dennis Kinlaw afirma, “Llegar a ser como Cristo es una obra de gracia. Ocurre sólo porque Cristo vive en nosotros, no porque nosotros procuremos ser como él.”²³³

Tristemente, muchos hoy en día no están experimentando la vida de Jesús, porque no están viviendo con la conciencia de que su presencia habita en ellos. Otros no están cultivando la comunión con él como deberían y están viviendo en sus propias fuerzas.

► En Juan 15, ¿qué dijo Jesús que era el “secreto” de una vida fructífera? Comenten qué significa permanecer en Cristo.

La Gracia Se Encuentra en la Presencia Del Espíritu Santo Que Habita en El Creyente

Vaciarse del yo hace espacio para que la presencia del Espíritu Santo habite plenamente en el creyente y tome control de su vida. Esto es lo que Efesios 5:18 significa: “No os

²³¹ Observe también Gálatas 6:14-15.

²³² “Japan WW2 Soldier Who Refused to Surrender Hiroo Onoda Dies.” Publicado el 17 de enero de 2014. Obtenido de <http://www.bbc.com/news/world-asia-25772192> 12 de septiembre de 2020.

²³³ Dennis Kinlaw, “La Mente de Cristo,” *High Calling*, Enero-Febrero 2017, 1, 9.

embriaguéis con (bajo el control de) vino... antes bien sed llenos del Espíritu.” Jesús vive en nosotros por medio del Espíritu Santo, pero puede operar plenamente en nosotros sólo en la medida en que morimos a nosotros mismos.²³⁴ De acuerdo con Gálatas 5 y muchos otros pasajes del Nuevo Testamento, su presencia habitando en nosotros es la clave para una vida victoriosa y semejante a la de Cristo. Observe cómo lo expresa Pablo: “Mas el fruto *del Espíritu* es amor, gozo, paz, paciencia...”²³⁵ El punto aquí es que el fruto espiritual es *suyo* (del Espíritu), ino mío! Usted y yo somos semillas que caen en la tierra y mueren²³⁶; pero cuando morimos, y seguimos muriendo, él nos da vida y nos hace crecer y dar fruto. En ocasiones olvidamos esto y nos desgastamos tratando de ser buenos. Pero sólo Dios puede hacernos buenos.

La forma en la que Dios nos hace buenos a menudo es dolorosa. Como impurezas mezcladas con el oro, el orgullo y todas sus manifestaciones se han arraigado en mi naturaleza; sólo el Espíritu Santo puede refinarla. ¿Cómo lo hace? Juan el Bautista proclamó que Jesús bautizaría “en Espíritu Santo y fuego.”²³⁷ El corazón del creyente, al igual que el oro, no puede ser limpiado desde afuera porque las impurezas están adentro, mezcladas con la justicia de Dios. Tiene que ser fundido y refinado por el fuego del Espíritu Santo.

De acuerdo con el testimonio de Pedro, esta es la purificación que experimentaron los discípulos en Pentecostés:

“Y Dios, que conoce los corazones, les dio testimonio, dándoles el Espíritu Santo lo mismo que a nosotros; y *ninguna diferencia hizo entre nosotros y ellos, purificando por la fe sus corazones.*”²³⁸

Gocémonos por la presencia del Espíritu Santo que habita en nosotros y que *continuamente* santifica nuestro corazón.

Verdad Esencial #7: La Vida Del Señor Jesús en Nosotros Es El Fruto de Morir a Nosotros Mismos

Morir a nosotros mismos no es el fin sino el comienzo de una vida de entrega a Cristo. La razón por la cual las semillas se entierran en el terreno no es sólo para que mueran, isino para que vivan de un modo que jamás soñaron!

La vida cristiana es una vida en la que el carácter de Jesús se vuelve cada vez más radiante en nosotros. Esto es lo que significa ser santo. Cualquier enseñanza sobre la santidad que no sea consistente con la vida y la enseñanza de Jesús no es verdadera santidad. “La única manera en que el mundo va a conocer a Cristo es a través de nosotros.

²³⁴ Juan 14:16.

²³⁵ Gálatas 5:22 (énfasis agregado)

²³⁶ Juan 12:24.

²³⁷ Mateo 3:11.

²³⁸ Hechos 15:8-9, (énfasis agregado)

Por lo tanto, debe haber concordancia entre nuestra vida y la de aquel a quien representamos.²³⁹

- Santidad no es poder.
- Santidad no es separación del mundo.
- Santidad no es hacer lo correcto.
- Santidad no es tener dones espirituales.

Todo lo anterior es fruto de la santidad, pero la verdadera justicia es la vida de Jesús. El resultado de morir a nosotros mismos siempre será la vida de Jesús manifestada en y a través de nosotros. A continuación se mencionan sólo algunas de las características de la vida de Jesús creciendo en nosotros:

- La vida de Jesús manifestada en el creyente de corazón puro es una vida de creciente generosidad, entrega y amor sacrificial.²⁴⁰
- La vida de Jesús manifestada en el creyente de corazón puro es una vida cada vez más llena de (controlada por) y empoderada por el Espíritu Santo.²⁴¹
- La vida de Jesús manifestada en el creyente de corazón puro es una vida de creciente pureza: pacífica, amable, agradable, misericordiosa, imparcial y sin hipocresía.²⁴²
- La vida de Jesús manifestada en el creyente de corazón puro es una vida que desarrolla un discernimiento espiritual cada vez más profundo.²⁴³
- La vida de Jesús manifestada en el creyente de corazón puro es una vida de creciente descanso, paz y libertad del temor y la ansiedad.²⁴⁴
- La vida de Jesús manifestada en el creyente de corazón puro es una vida de comunión.²⁴⁵
- La vida de Jesús manifestada en el creyente de corazón puro es una vida de victoria creciente sobre el pecado.²⁴⁶
- La vida de Jesús manifestada en el creyente de corazón puro es una vida de creciente humildad.²⁴⁷

Si me encontrara en una situación donde tuviera que elegir una página de la Biblia de la cual aprender sobre el carácter de una vida santa, creo que Filipenses 2 sería mi elección.

²³⁹ Kinlaw, 9.

²⁴⁰ Santiago 1:27; 1 Juan 3:16.

²⁴¹ Efesios 5:18; Hechos 2:4; 4:31.

²⁴² Santiago 3:16-17.

²⁴³ Mateo 5:8.

²⁴⁴ Salmo 37:37; Isaías 26:3; Mateo 11:28-30.

²⁴⁵ I Juan 1:6-7.

²⁴⁶ Hebreos 12:1.

²⁴⁷ Filipenses 2.

Este es en verdad uno de los capítulos más reveladores de la Biblia acerca de la mentalidad que debemos tener y la vida que debemos vivir.

► Con base en Filipenses 2, haga una lista de las cualidades de la santidad que se observan en Jesús. Comparta su lista con sus compañeros.

Una persona dominada por el interés personal es esclava de las apariencias y la reputación, y no puede servir a sus semejantes de manera humilde.

El Dr. Dennis Kinlaw cuenta la siguiente historia acerca de Samuel Brengle, un hombre que se convirtió en un poderoso evangelista y uno de los líderes más influyentes del Ejército de Salvación:

“Durante su último año en la Universidad de Boston, a Samuel Brengle le ofrecieron el puesto de pastor de una congregación adinerada en South Bend, Indiana. Era una oportunidad de empezar su ministerio en la cima del escalafón social. Sin embargo, él sentía que Dios lo estaba llamando a unirse al Ejército de Salvación, así que cruzó el Atlántico para ir a presentarse ante el General William Booth (el fundador de este ministerio).

“‘No lo queremos. Usted es peligroso,’ dijo Booth. ‘¿Peligroso? ¿Qué quiere decir con eso?’ preguntó Brengle. ‘Usted tiene un nivel educativo muy alto. No estaría dispuesto a subordinarse a la autoridad de oficiales que antes de convertirse a Cristo fueron borrachos y prostitutas.’ ‘Por favor deme una oportunidad,’ respondió Brengle. De ese modo, Brengle empezó a trabajar como limpiabotas para el Cuerpo del Ejército de Salvación en Londres. En un sótano a medio construir, con un piso sucio parcialmente sumergido en agua, Brengle empezó su ministerio limpiando el barro de las botas de indigentes convertidos que ahora eran soldados en el Ejército.

“Un día Brengle escuchó una voz interna que le decía, ‘¡Eres un tonto!’ ‘¿Qué quieres decir?’ preguntó Brengle. ‘¿Recuerdas al hombre que enterró su talento en la tierra?’ dijo la voz interna. ‘Piensa en toda la educación que has recibido. La estás desperdiciando.’ Brengle se hundió en la depresión y empezó a orar, ‘Señor, ¿te he fallado? ¿Confundí tu llamado?’ Y el Señor le respondió, ‘Recuerda Sam, ¡yo lavé sus pies!’ Aquel sótano lodoso se convirtió en la antesala del cielo cuando Brengle sintió la presencia del Señor reafirmando su llamado. Desde ese día en adelante, supo que había sido llamado a dar su vida para servir a los demás. Sólo el Espíritu Santo puede hacer posible esta clase de mentalidad sacrificial.”²⁴⁸

Tenga cuidado con cualquier idea de santidad que no concuerde con la vida de humildad del Señor Jesús.

²⁴⁸ Kinlaw, 9.

Verdad Esencial #8: Una Vida Fructífera Y Consistente en la Semejanza de Cristo, en la Que El Yo Ha Muerto Y Cristo Governa, Requiere Ser Cultivada Y Nutrida a Lo Largo de Toda la Vida

La purificación del corazón no es el fin de nuestra búsqueda. Somos como pilotos que hemos alineado nuestro avión con la pista de aterrizaje, pero necesitamos hacer incontables correcciones antes de que el avión aterrice.

La muerte espiritual del cristiano al yo es una muerte *en vida* – un continuo morir.²⁴⁹ Nuestro sacrificio es un sacrificio *vivo* – un sacrificio constante. Expresiones como “morir al yo” cumplen el propósito de enseñarnos realidades espirituales, pero debemos tener cuidado para no desviarnos de la Palabra de Dios. Un corazón puro y una voluntad rendida nos equipan mejor para el viaje, pero tenemos toda una vida de ascenso por delante.

La vida llena del Espíritu es una vida de crecimiento y *santificación progresiva*. Por el Espíritu de Dios somos transformados “de gloria en gloria.”²⁵⁰ A continuación encontrará consejos prácticos para aquellos que desean una vida de santidad cada vez más profunda.²⁵¹

En el siguiente artículo, mi amigo el Dr. Phil Brown ofrece consejos bíblicos muy útiles en la búsqueda de la santidad.

Seis Pasos en la Búsqueda de la Santidad

Hebreos 12:14 nos exhorta, ¡Busquen la santidad!²⁵² La santidad que debemos buscar es la santidad de Dios, la cual vemos perfectamente en Jesús, quien vivió una vida apartada de todo pecado, pura, justa y sin mancha.²⁵³

(1) Buscamos la santidad despojándonos de todo peso.²⁵⁴

Los atletas que corren maratones se deshacen de cada onza que los haga ir más lento. Si hay algo que le está estorbando en su búsqueda de la santidad, ¡debe hacerlo a un lado! Entretenimiento, dinero, música, orgullo, relaciones – no importa de qué se trate. Si le está impidiendo crecer en santidad, es tiempo de hacerlo a un lado. ¿Se ha despojado de todo peso en su búsqueda de la santidad?

(2) Buscamos la santidad despojándonos del pecado que fácilmente nos acecha.²⁵⁵

Los pesos no son lo único de lo que debemos despojarnos. El pecado que con facilidad nos asedia también debe irse. ¿Cuál es este pecado? Es aquel pecado en el que constantemente usted cae con facilidad. Todos los creyentes caen fácilmente en el egocentrismo, la

²⁴⁹ Lucas 9:23.

²⁵⁰ 2 Corintios 3:18.

²⁵¹ 1 Corintios 6:11.

²⁵² Toda esta sección fue escrita por el Dr. Phil Brown.

²⁵³ Hebreos 1:9; 4:15; 7:26.

²⁵⁴ Hebreos 12:1.

²⁵⁵ Ídem.

manifestación principal de nuestra naturaleza corrupta. Nos despojamos de este pecado cuando venimos a Cristo para que su Santo Espíritu nos limpie y nos purifique. Aun así, incluso después de que su corazón ha sido purificado por la fe, habrá pecados que podrían acecharlo fácilmente. Nos despojamos de estos pecados haciendo todo lo que la Biblia prescribe para guardarnos del pecado: hacer uso de los medios de gracia²⁵⁶; no proveer para los deseos de la carne²⁵⁷; huir de la tentación, asociándonos con los que buscan la justicia, la fe, el amor y la paz, y con los que de corazón limpio invocan al Señor²⁵⁸; y andar en el Espíritu.²⁵⁹ ¿Se ha despojado del pecado que con facilidad lo hace caer?

(3) Buscamos la santidad fijando nuestra mirada en Jesús.²⁶⁰

Todo corredor sabe que mantener la concentración fijamente en la línea final es clave para ganar. Un corredor que se distrae es un corredor que pierde. La expresión que se traduce como "puestos los ojos" significa "dirigir la atención sin distracción, fijar la mirada confiadamente" en alguien. Debemos fijar la mirada de nuestra alma confiadamente en Jesús y sin distraernos con nada. ¿Por qué? Porque él es el modelo de santidad. Una forma segura de fallar en nuestra búsqueda de la santidad es mirar alrededor y compararnos con otros. Para ser santos como lo es Jesús, debemos correr con la mirada fija en él. ¿Están sus ojos puestos en Jesús?

(4) Buscamos la santidad perseverando en la lucha contra el pecado.²⁶¹

Estos versículos deberían sacar de nuestra mente la idea de que una carrera fácil y corta nos llevará a la victoria santa. Sí, podemos habernos despojado de todo peso y del pecado que nos asedia, pero ¡estamos peleando una batalla! En nuestra búsqueda de la santidad tenemos que combatir. El enemigo buscará contrarrestar todo avance hacia la semejanza de Cristo. No hay edad, grado de madurez o estado de gracia que nos haga estar exentos de esta lucha. El peligro de cansarnos y desmayar en nuestra mente nos asecha a todos. Perseveramos al considerar cómo Cristo perseveró. Nuestro Capitán venció al enemigo. Por su gracia, ¡nosotros también podemos vencer! ¿Está usted perseverando en la lucha contra el pecado?

"Cuando nuestro Señor y Salvador Jesucristo dijo "Arrepentíos" en Mateo 4:17, se refería a que toda la vida cristiana sea una vida de arrepentimiento."
– Martín Lutero

²⁵⁶ Salmo 119:11; Mateo 26:41; Efesios 6:13-18.

²⁵⁷ Romanos 13:14.

²⁵⁸ 2 Timoteo 2:22.

²⁵⁹ Gálatas 5:16.

²⁶⁰ Hebreos 12:2.

²⁶¹ Hebreos 12:3-4.

(5) Buscamos la santidad sometiéndonos a la disciplina del Señor y soportándola con gratitud.²⁶²

Si estamos buscando la santidad, no deberíamos experimentar la disciplina del Señor, ¿correcto? ¡Incorrecto! No es así como funciona. De hecho, la soberanía de Dios permite y ordena ciertas dificultades para ayudarnos a crecer en santidad y semejanza a Cristo. La expresión que dice que sin dolor no hay triunfo se aplica totalmente a nuestra condición. Buscamos la santidad al aceptar humildemente la disciplina de Dios con acción de gracias, pues ella testifica de su amor por nosotros y su deseo de que participemos de su santidad. ¿Está usted dando gracias al Padre por su disciplina que produce en nosotros santidad?

(6) Buscamos la santidad fortaleciéndonos unos a otros.²⁶³

El lema del mundo es "Cada quien vela por sí mismo." No es así en la búsqueda de la santidad. La santidad debe buscarse en comunidad. Crecemos en santidad cuando vivimos en estructuras de responsabilidad y edificación mutua. Corremos mejor la carrera hacia la santidad cuando unimos esfuerzos con otros corredores. Si uno tropieza, sus compañeros lo ayudan a levantarse y retomar el paso. ¿Ha unido usted esfuerzos con otros creyentes que también están buscando la santidad?

Conclusión

La santidad de vida y corazón es un proceso, y estos seis principios bíblicos preservarán nuestra alma a través de los vientos turbulentos de la adversidad y la tentación, y nos mantendrán alineados hacia nuestro hogar celestial.

Una Oración

Padre,

Me he dado cuenta de que el mayor obstáculo en mi caminar espiritual es el orgullo – que se manifiesta como egoísmo. Ya no voy a poner excusas. Ya no voy a culpar a otros. Me ofrezco enteramente a ti como un sacrificio vivo. Oro con el salmista, "Crea en mí, oh Dios, un corazón limpio." Con Pablo miro a la cruz y creo que "con Cristo estoy juntamente crucificado, y ya no vivo yo, mas vive Cristo en mí; y lo que ahora vivo en la carne, lo vivo en la fe del Hijo de Dios, el cual me amó y se entregó a sí mismo por mí." Creo en la purificación y la gracia capacitadora del Espíritu Santo, que fue prometido por Jesús cuando dijo: "Si alguno tiene sed, venga a mí y beba. El que cree en mí, como dice la Escritura, de su interior correrán ríos de agua viva."

Amén.

²⁶² Hebreos 12:5-11.

²⁶³ Hebreos 12:12-13.

Asignaciones para la Próxima Sesión de Clase

- (1) Dedique al menos treinta minutos durante la semana para repasar esta lección, incluyendo los pasajes de referencia, y pídale al Espíritu Santo que le hable y le revele su Palabra.
- (2) Anote en su diario cualquier cambio específico que deba hacer en su vida, según el Señor se lo revele.
- (3) Medite en al menos un salmo durante su tiempo devocional diario, y escriba en su diario lo que el salmista dice acerca de la naturaleza y el carácter de Dios.
- (4) Escriba en su diario una oración personal relacionada con su crecimiento y transformación espiritual basada en lo que aprendió en esta lección.
- (5) Practique usando la *Guía de Oración Diaria* del Dr. Brown en su tiempo de oración privada cada día.

Examen sobre la Lección 6

- (1) ¿Cuáles son las tres verdades esenciales para conocernos a nosotros mismos que estudiamos en esta lección ?
- (2) ¿Pueden los cristianos erradicar la naturaleza pecaminosa?
- (3) Complete esta frase: "Sólo la _____ puede romper el egocentrismo."
- (4) Complete esta frase: "Vaciar el yo hace espacio para ____ _____ del _____."
- (5) ¿Cuál es el fruto de morir a sí mismo?
- (6) Mencione tres de las características de la vida de Jesús en el creyente.
- (7) ¿Cuáles son los seis pasos para cultivar o buscar la santidad que enseña el Dr. Brown?

Lección 7

La Imagen de Cristo a través de la Disciplina Espiritual

Repaso de la Lección 6

Repase los puntos principales de la lección 6. Pregunte a los estudiantes quiénes desean compartir sus oraciones personales de la lección 6.

Objetivos de la Lección

Al finalizar esta lección, el estudiante deberá ser capaz de:

- (1) Entender el significado de 1 Timoteo 4:7
- (2) Saber por qué la disciplina espiritual es necesaria para ser formados a la imagen de Jesús.
- (3) Poner en práctica los principios aprendidos en esta lección.

Retratos de Vida

Un joven creyente lucha por perseverar en pequeñas áreas de obediencia. Dios ha transformado poderosamente su vida y lo ha sanado de una dolorosa herida espiritual que él mismo había provocado. No obstante, todavía hay áreas con las que lucha continuamente. Le cuesta caminar por fe. Está luchando por dominar sus pensamientos. Quiere ser un padre más atento hacia sus pequeños hijos. Desearía que sus emociones no fueran tan cambiantes. Quiere administrar mejor su tiempo. No se siente a gusto en su trabajo y desearía encontrar otras oportunidades laborales. Un día me llamó y me dijo, "Creo que Dios está cerrando todas las puertas frente a mí en esta etapa de mi vida para que pueda aprender la disciplina de la perseverancia. Mi vida hasta este punto ha sido una serie de *proyectos inconclusos*; sé que si quiero realmente avanzar en mi relación con Dios, tengo que aprender a perseverar y a terminar lo que empecé. ¡Mi impaciencia es un problema de carácter que afecta todas las áreas de mi vida!" Me sentí asombrado por la humildad y el discernimiento de mi amigo. Su vida espiritual se está haciendo más profunda y más fuerte... ¡a través del ejercicio!

La Gran Idea

La gran idea de esta lección es que la disciplina es crucial para la formación de un carácter devoto – la imagen de Cristo en nosotros. Esta disciplina incluye la adversidad, las disciplinas espirituales clásicas (como la lectura, la oración, el ayuno, etc.) y la disciplina personal.

Algunos podrían decir que mi amigo simplemente necesita la llenura y el poder del Espíritu Santo en su vida. Indudablemente esto es cierto. Sin embargo, el Espíritu Santo no puede

llenar y empoderar a los creyentes si no hay obediencia. Así como una cosecha de arroz o maíz está directamente relacionada con la irrigación y el cuidado fiel del agricultor, la cosecha de virtud espiritual está directamente relacionada con los esfuerzos llenos de fe del creyente.

Esta lección nos llama a un diligente, sincero y ferviente caminar con Dios, arraigado en la fe y empoderado por el amor.

Perspectivas de Pablo y Pedro sobre la piedad

Dos pasajes clave nos ayudarán a moldear nuestro entendimiento del rol de la disciplina en la formación espiritual.

Pablo escribe,

“Desecha las fábulas profanas y de viejas. *Ejercítate* para la *piedad*; porque el ejercicio corporal para poco es provechoso, pero la piedad para todo aprovecha, pues tiene promesa de esta vida presente, y de la venidera.”²⁶⁴

Las palabras clave aquí son “ejercítate” y “piedad.” ¿Cómo cree usted que se relacionan estos dos conceptos?

Definición de Piedad

► Comenten el significado del término “piedad.” Permita que cada estudiante dé una definición.

En nuestros días, no creo que sepamos automáticamente lo que es la piedad. Un vistazo alrededor de nuestras iglesias revela que tenemos conceptos distorsionados de la piedad. Cuando muchos piensan en una persona piadosa, a menudo piensan en alguien con una personalidad solemne, alguien que siempre lleva una Biblia grande, habla en un tono reverente y pasa la mayoría de su tiempo en la iglesia.

Sin embargo, las personas piadosas vienen en todas las formas, tamaños, culturas y personalidades. La piedad puede vestirse con un viejo pantalón de mezclilla, tanto como con saco y corbata. La piedad no tiene un tono o volumen específico al orar. La piedad no tiene un estilo particular de adoración o de género musical.

Piedad es la hermosa vida de Jesús producida en nosotros por el Espíritu Santo. Piedad es conocer, deleitarse en, obedecer y caminar con Dios de manera bíblica, sincera y auténtica. La piedad es para todos los creyentes, en todo lugar, de toda cultura, raza y trasfondo de vida, porque la piedad no es una cosa, sino una persona. La piedad es la vida del Señor Jesús.

²⁶⁴ 1 Timoteo 4:7-8 (énfasis agregado).

► ¿Por qué nos cuesta tanto entender esto? ¿Por qué en ocasiones es más fácil para los nuevos creyentes entenderlo que para personas que han crecido en la iglesia?

La Perspectiva de Pablo Sobre la Piedad

(1) En primer lugar, la piedad es un proceso – “Ejercítate para la piedad.”

No nos desanimemos. Recordemos que Dios es paciente con nosotros, porque “Como el padre se compadece de los hijos, se compadece Jehová de los que le temen.” El perfeccionismo es un enemigo que muchos de nosotros hemos tenido que combatir.

(2) Hay muchas distracciones que debemos evitar en nuestra búsqueda de la piedad. “Desecha las fábulas profanas y de viejas.”²⁶⁵

Estas fábulas eran mitos y tradiciones de los judíos que involucraban especulaciones infructuosas, tales como el origen de los ángeles y sus poderes, y muchas otras cosas que Dios ha escogido no revelar. ¡La lista de especulaciones, supersticiones y mitos ha crecido desde entonces!

(3) La piedad se puede alcanzar a través del ejercicio, arraigado en la fe. “Ejercítate para la piedad.”

El término que se traduce como “ejercítate” es la raíz de la que se deriva la palabra *gimnasio*. ¡Esta palabra nos hace pensar en músculos cansados, pesas, pulmones agitados y sudor bajando por el rostro! Wesley dice, “Igual que los competidores en las justas deportivas en Grecia, ejercítate para la piedad: entrénate para la santidad de corazón y de vida, haciendo tu mayor esfuerzo, poniendo toda energía y dedicación.”²⁶⁶

Debemos recalcar que uno no puede ejercitarse para dejar el pecado deliberado. ¡Debemos hacer morir el pecado deliberado (Colosenses 3:5)!

Me parece interesante que Pablo no le señala a Timoteo un atajo hacia la piedad, porque no existe ninguno. El nuevo nacimiento es instantáneo y sucede simplemente al creer en el Señor Jesucristo. El desarrollo de la virtud y el carácter piadoso requiere esfuerzo.

(4) La piedad que se alcanza a través del ejercicio promete una mejor calidad de vida ahora y en la vida venidera.

Juan Wesley comenta,

“El hombre que teme, ama y sirve a Dios tiene la bendición de Dios a lo largo de su vida. Su religión lo salva de todos aquellos excesos, tanto en acción como en pasión, que socavan los cimientos de la vida y a menudo hacen de la existencia misma una carga. La paz y el amor de Dios en el corazón producen una serenidad y calma que hace que la lámpara de la

²⁶⁵ Vea también 2 Timoteo 2:16, 23.

²⁶⁶ Notas de Juan Wesley sobre 1 Timoteo 4:7.

vida brille clara, fuerte y permanente... Por lo tanto, la piedad tiene la promesa y asegura las bendiciones de ambos mundos."²⁶⁷

La Perspectiva de Pedro Sobre la Piedad

En 2 Pedro 1:5-8, Pedro les escribe a los creyentes que han "alcanzado, por la justicia de nuestro Dios y Salvador Jesucristo, una fe igualmente preciosa que la nuestra" (1:1), que han recibido "todas las cosas que pertenecen a la vida y a la piedad" (1:3), y que han recibido "preciosas y grandísimas promesas, para que por ellas llegaseis a ser participantes de la naturaleza divina" (1:4). "Por esto mismo," deben añadir a su fe:

"Vosotros también, *poniendo toda diligencia por esto mismo, añadid a vuestra fe* virtud; a la virtud, conocimiento; al conocimiento, dominio propio; al dominio propio, paciencia; a la paciencia, piedad; a la piedad, afecto fraternal; y al afecto fraternal, amor."²⁶⁸

Nota: Los comentaristas bíblicos concuerdan en que "participantes de la naturaleza divina" significa **renovación o restauración a la imagen de Dios**. Adam Clarke comenta, "El objetivo de todas las promesas de Dios... era restaurar al hombre caído a la imagen de Dios, la cual había perdido."²⁶⁹ Este es el plan de Dios para todo aquel que confía en Jesucristo y en las promesas contenidas en el evangelio. La naturaleza de Dios es el río del cual fluye toda gracia, haciendo la piedad cada vez más posible.

(1) Pedro nos asegura que la naturaleza divina viene de Dios, pero participar más y más de ella depende de nosotros, por su gracia.

Pedro deja muy claro que edificar la virtud espiritual sobre el fundamento de la fe salvadora requiere todo esfuerzo posible. Un comentarista lo expresa con estas palabras: "El aceite y la llama son dados enteramente por la gracia de Dios y 'recibidos' por los creyentes; por consiguiente su parte es 'preparar sus lámparas.'"²⁷⁰

(2) Todos los creyentes deben *comprometerse por completo con todo fervor para cuidar y cultivar la naturaleza divina que ha sido plantada dentro de ellos.*

En el lenguaje original Pedro es muy enfático. ¿Cuáles son algunas de las características de la piedad que Pedro nos exhorta a añadir a la fe?

²⁶⁷ Notas de Juan Wesley sobre 1 Timoteo 4:8.

²⁶⁸ 2 Pedro 1:5-7, (énfasis agregado).

²⁶⁹ Comentario de Adam Clarke sobre 2 Pedro 1:4.

²⁷⁰ Comentario Jamieson-Fausset-Brown sobre 2 Pedro 1:4-5.

(3) Pedro nos da una lista específica de virtudes que debemos añadir si no queremos “estar ociosos ni sin fruto en cuanto al conocimiento de nuestro Señor Jesucristo.”²⁷¹

- Añadir virtud – Excelencia moral, especialmente en tiempos de adversidad y persecución.
- Añadir conocimiento – Esto es discernimiento de la voluntad de Dios.
- Añadir dominio propio – Esto es un uso apropiado de todos los disfrutes terrenales, ejerciendo la auto-restricción, sin permitir jamás que los apetitos físicos o las pasiones se salgan de control.
- Añadir perseverancia – Esto es la paciencia para soportar la adversidad y el sufrimiento.
- Añadir piedad – Una persona piadosa es aquella que está consagrada a Dios, a su pueblo y a sus propósitos.
- Añadir afecto fraternal – A la piedad debemos añadir generosidad, cortesía y alegría. ¡La piedad no es lúgubre, mojigata, estoica ni sombría!
- Añadir amor – Cuidado desinteresado, no sólo de la familia de Dios, sino de todas las personas.

Las Virtudes de Cristo Serán Formadas en Nosotros a Través Del Ejercicio

Me encanta caminar para hacer ejercicio. Caminar me ha ayudado a mantenerme con buena salud. También refresca mi mente. Y como puedo orar mientras camino, caminar me acerca más al Señor. Camino cuando hace calor y cuando hace frío. Muchas veces he caminado bajo la lluvia y la nieve.

La circunferencia de la tierra es de aproximadamente 40,000 kilómetros (24,000 millas), y yo tengo una meta personal de caminar la misma distancia. En otras palabras, antes de morir, espero haber caminado al menos 40,000 kilómetros haciendo ejercicio. Hace ocho años que empecé; si me mantengo con buena salud, y si el Señor me da las fuerzas, me tomará veintidós años más cumplir mi meta. Después de ocho años, caminando 6.4 kilómetros cada día (4 millas), un promedio de veinticinco kilómetros por semana (16 millas) y 1,287 kilómetros por año (832 millas), ya he caminado aproximadamente 10,300 kilómetros (6,400 millas). Todavía me quedan 30,000 kilómetros por caminar, pero casi nunca pienso en eso. Simplemente disfruto caminar cada día (la mayor parte del tiempo).

Un gran objetivo, como caminar alrededor del mundo, sólo se puede lograr avanzando un poco a la vez. Sólo se logra levantándose cada día y comprometiéndose con el ejercicio de

²⁷¹ 2 Pedro 1:8.

caminar. Si lo hago cada día, eventualmente lograré lo que en algún momento pareció imposible.

La vida de formación espiritual es muy similar. En esta lección vamos a aprender que ser conformados a la imagen de Cristo es un objetivo que hemos de alcanzar no sólo renovando nuestra mente, sino a través de lo que el apóstol Pablo llama "ejercicio."

Cada persona piadosa que conozco ha tenido que invertir mucho esfuerzo para llegar a serlo. La salvación es por gracia, por medio de la fe; pero la santificación – el desarrollo de la virtud y el carácter – a menudo se alcanza a través de la dolorosa renuncia al interés personal y del esfuerzo intencional. Pablo llama a esto "proseguir al blanco."²⁷² La gracia, por supuesto, opera en nuestro esfuerzo.²⁷³

El Ejercicio Involucra Práctica

Becky (mi esposa) y yo hemos estado meditando en la necesidad de cultivar la amabilidad en nuestra interacción el uno con el otro y con nuestros hijos. Un día encontramos esta enseñanza de cierto autor identificado sólo como G. D. W. en el libro devocional de Lettie Cowman, *Manantiales en el Desierto*:

"Las gracias del Espíritu (como la paciencia) no se fijan en nosotros por casualidad, y si no discernimos y escogemos ciertos estados de gracia y los asimilamos en nuestros pensamientos, ellas nunca se afirmarán en nuestra naturaleza o conducta. Cada paso que avanzamos en la gracia debe estar precedido, primeramente por una completa comprensión del mismo y después, por medio de la oración, debemos decidir el poseerla."²⁷⁴

¿Practicar la virtud? No es común encontrar personas que piensen de este modo, pero es importante que lo entendamos.

Recordemos que el objetivo de la vida cristiana no es simplemente hacer lo correcto. Los creyentes pueden hacer lo correcto por muchas razones equivocadas – incluyendo la culpa, el temor y el orgullo. El objetivo y la prioridad de Dios es moldearnos desde adentro, hasta que lleguemos a ser la clase de personas que "*habitualmente lo obedecen con facilidad*"²⁷⁵; hasta que nuestro carácter sea transformado; hasta que el fruto del Espíritu se convierta en un hábito.

Escalar el Monte Everest no es un desafío que se pueda considerar fácil. La montaña más alta del mundo se levanta a casi 10,000 metros (30,000 pies) de altura, y en la cima hay 2/3 menos oxígeno que al nivel del mar. Trescientos alpinistas han perdido la vida tratando de escalarlo. ¡Cuesta alrededor de \$75,000 y 40 días para llegar a la cima! ¡La vida cristiana también demanda compromiso y es un desafío que no puede considerarse fácil!

²⁷² Filipenses 3:14.

²⁷³ Filipenses 1:6.

²⁷⁴ Lettie Cowman, *Manantiales en el Desierto* (El Paso: Editorial Mundo Hispano, 1986), Junio 11.

²⁷⁵ Cita de Dallas Willard mencionada en la lección 1.

En el Evangelio de Mateo, Jesús invita a todos los que están “trabajados y cansados” a venir a él en una vida de obediencia simple y reposada.

“Venid a mí todos los que estáis trabajados y cargados, y yo os haré descansar. Llevad mi yugo (arnés de madera pesada que se coloca sobre el cuello) sobre vosotros, y aprended de mí, que soy manso y humilde de corazón; y hallaréis descanso para vuestras almas; porque mi yugo es fácil, y ligera mi carga.”²⁷⁶

Para Jesús, el yugo puede ser descrito como “fácil” cuando la disposición interna ha sido transformada: cuando el corazón ya no está luchando contra la voluntad de Dios, sino que se ha hecho “manso y humilde” – términos que en este contexto hablan de aceptación. Esto es lo que Dios quiere hacer en nosotros.

El Ejercicio Desarrolla El Carácter

Es importante entender el rol de la virtud y el carácter en la vida cristiana. Con frecuencia el fracaso espiritual está directamente relacionado, no con una falta de sinceridad, deseo o devoción, sino con la falta de comprensión del rol que la virtud y el carácter cristianos desempeñan en nuestro caminar con el Señor.

Mientras estaba escribiendo esta lección, mi esposa y yo tuvimos un estudio bíblico para parejas en nuestra casa. Durante nuestro tiempo de comunión, una joven madre expresó lo frustrada que se sentía por su incapacidad de vivir una vida cristiana consistente. “Esto probablemente suena muy tonto,” exclamó ella, “pero en ocasiones me ha pasado por la mente el pensamiento de que quizás no soy parte de los escogidos de Dios, y que quizás jamás llegaré a ser fuerte, sin importar cuánto me esfuerce.”

Probablemente no todos lo diríamos de ese modo, pero hay muchos creyentes sinceros que se preguntan si los niveles más elevados de devoción a Dios están reservados para cristianos “especiales” o “súper santos.” Sin embargo, Dios no hace acepción de personas, y cada creyente puede ser formado a la imagen de Cristo. Nuestro problema a menudo consiste simplemente en una falta de carácter y en la falta de comprensión del rol que el carácter desempeña en nuestro caminar con el Señor.

Del mismo modo que la varilla de construcción fortalece el concreto y los músculos fortifican el cuerpo, el carácter refuerza las virtudes de la vida cristiana. El carácter fortifica el alma. El carácter permite que el amor, el gozo, la paz, la paciencia y todos los frutos del Espíritu se afirmen más en nuestra alma. El carácter capacita al creyente para permanecer en Cristo y vivir en constante comunión y obediencia a Jesús. Sin este cimiento espiritual, no importa cuán sinceros y bien intencionados podamos ser, nos derrumbaremos ante las presiones de la vida, los vientos de la adversidad y las olas de la tentación.

²⁷⁶ Mateo 11:28-30 (énfasis agregado).

La naturaleza divina, por medio del Espíritu Santo, es la fuente de **amor**; pero la acción de amar a todas las personas (demostrando respecto y misericordia) cuando nos tratan de forma grosera requiere entrenamiento.

La semilla divina de la **amabilidad** es plantada en nuestro corazón por la fe, pero la respuesta amable a las acusaciones injustas y a las personas conflictivas se logra a través del dominio de la lengua.

El Espíritu Santo es la fuente de **paz**, pero aprender a mantener nuestro corazón en perfecta paz en medio de circunstancias tensas y agobiantes requiere que entrenemos nuestra alma.

El **dominio propio** también es parte del fruto del Espíritu Santo; pero la moderación en nuestras emociones y apetitos requiere la práctica de la disciplina personal, especialmente para aquellos que no están acostumbrados a decirse "No" a sí mismos.

Paciencia. Esta virtud también ha sido plantada por Dios en nuestra alma. Es una cualidad de la naturaleza divina. Pero la capacidad de esperar por lo que anhelamos, de postergar el placer y de estar quietos va a ser afirmada en nuestro carácter únicamente a través del esfuerzo intencional.

La **fidelidad** es una característica de la naturaleza divina; pero la puntualidad, el trabajo duro, el mantener nuestra palabra y cumplir nuestros compromisos requiere un entrenamiento vigilante, especialmente para aquellos que son propensos a la pereza.

La **humildad** es un fruto del Espíritu Santo; pero la capacidad de considerar a otros mejores que nosotros mismos, de ocupar el puesto más bajo y de asumir el rol de siervo se desarrolla únicamente a través de la disciplina.

La **pureza de corazón** también se recibe del Espíritu Santo por la fe, pero el hábito de guardar nuestro corazón se desarrolla a través del ejercicio espiritual diligente.

La semilla divina del **dominio propio** viene de Dios, pero el control de la lengua y el dominio total de las palabras se alcanzan con la práctica.

El **gozo** es un fruto del Espíritu, pero aprender a alabar al Señor en todo tiempo es una decisión de la voluntad que requiere entrenamiento.²⁷⁷

A través de la redención Dios nos da todos los materiales que vamos a necesitar para desarrollar un carácter piadoso; pero edificar ese carácter, piedra por piedra, parte por parte, es nuestro desafío diario. ¿Cuál es el papel de la gracia en todo esto? Gracia es lo que los creyentes experimentan cuando están ocupados con este entrenamiento.

El Ejercicio Involucra la Adversidad, E Incluso la Reprensión

La adversidad nos entrena. Pablo afirma, "Y no sólo esto, sino que también nos gloriamos en las tribulaciones, sabiendo que la tribulación produce paciencia; y la paciencia, prueba;

²⁷⁷ Salmo 34:1.

y la prueba, esperanza.”²⁷⁸ Debemos ver las dificultades que Dios permite en nuestra vida como su escuela de virtud.

La reprección de Dios también nos entrena. En Hebreos encontramos esta exhortación: “Hijo mío, no menosprecies la disciplina del Señor, ni desmayes cuando eres reprendido por él; Porque el Señor al que ama, disciplina, y azota a todo el que recibe por hijo.”²⁷⁹ También leemos que esta reprección es para nuestro bien, “para que participemos de su santidad.”²⁸⁰

El Ejercicio Involucra Las Disciplinas Espirituales

Estas disciplinas nos entrenan. Las disciplinas espirituales son un medio de gracia. A través del ejercicio de estas disciplinas, el Espíritu Santo nos libera de la tiranía del yo, de los apetitos, el materialismo y el orgullo, y trae sanidad a nuestra alma, formándonos a la imagen de Jesús.

En este curso sólo vamos a poder estudiar algunas de las disciplinas espirituales clásicas. Vamos a clasificarlas de la siguiente manera:

Las disciplinas de devoción

1. Soledad – Pasar tiempo a solas con Dios.
2. Meditación – Reflexionar en la Palabra de Dios con el propósito de conocer y agradecer a Dios.
3. Ayuno – Dejar de hacer ciertos tiempos de comida para nutrirnos más de Dios.
4. Sencillez – Aprender a vivir con menos a fin de concentrarnos en las cosas más importantes.
5. Sacrificio – Dar de nuestro tiempo y nuestros recursos más allá de lo que parece humanamente razonable con el fin de cultivar una mayor dependencia de Dios.

Las disciplinas de actividad

1. Oración – Conversar con Dios.
2. Adoración – Ofrecer a Dios alabanza y adoración desinhibida.
3. Comunión – Reunirse con otros cristianos para dar y recibir cuidado y servicio.
4. Confesión – Honestidad y transparencia habitual delante de Dios y de amigos cristianos de confianza.
5. Sumisión – Humillarse delante de Dios y de otros al buscar la responsabilidad mutua en las relaciones. Las relaciones nos entrenan. Las herramientas más usadas por Dios

²⁷⁸ Romanos 5:3-4.

²⁷⁹ Hebreos 12:5-6.

²⁸⁰ Hebreos 12:10.

para moldearnos a la imagen de Cristo son otras personas. En ocasiones estas herramientas son muy dolorosas. Pero Dios también usa los dones espirituales de otros creyentes para “perfeccionar” o entrenar (la misma palabra se utiliza en 1 Timoteo 4:7) “a los santos”²⁸¹ hasta que crezcamos “a la medida de la estatura de la plenitud de Cristo.”²⁸²

El Ejercicio Involucra la Disciplina Personal

La auto-renunciación y la auto-mortificación nos entrenan. La auto-renunciación tiene que ver con el compromiso personal de decir un firme “no” a los apetitos físicos cuando éstos se vuelven demasiado fuertes, y especialmente cuando empiezan a erosionar la vida espiritual. Pablo lo expresa con estas palabras:

“Y todo aquel que lucha se disciplina en todo... Más bien, pongo mi cuerpo bajo disciplina y lo hago obedecer; no sea que, después de haber predicado a otros, yo mismo venga a ser descalificado.”²⁸³

Hay al menos seis *disciplinas personales* que vamos a comentar en este curso:

1. La disciplina de nuestra lengua
2. La disciplina de nuestra mente y nuestros pensamientos
3. La disciplina de nuestros apetitos
4. La disciplina de nuestro temperamento
5. La disciplina de nuestro tiempo
6. La disciplina de las convicciones personales

Práctica, adversidad, disciplinas espirituales y disciplina personal: Estos son los principales ejercicios de entrenamiento que permiten que la gracia de Dios fluya en nuestra vida. Nos ayudan a mantener nuestros deseos naturales bajo control, producen buenos hábitos y permiten que el Espíritu Santo reine en nosotros y nos conforme a la imagen de Jesucristo.

¿Por qué el proceso de ser conformados a la imagen de Cristo y sus propósitos no sucede con más regularidad entre nosotros? ¿Por qué tenemos tantas luchas silenciosas? ¿Por qué hay creyentes que están desilusionados de la vida cristiana? ¡Porque muy pocos cristianos se han unido al gimnasio espiritual de Dios!

El Crecimiento a Través Del Ejercicio ES la Forma Normal en la Que Dios Nos Moldea

Si bien sabemos que el Espíritu Santo puede transformar, y en efecto, transforma nuestro corazón en momentos instantáneos de nuestro peregrinaje espiritual, también sabemos que él nos lleva a la madurez a través de procesos. Los milagros del nuevo nacimiento y el

²⁸¹ Efesios 4:12.

²⁸² Efesios 4:13.

²⁸³ 1 Corintios 9:25, 27 (RVA-2015).

bautismo del Espíritu son asombrosos y tratan con los problemas de nuestro corazón, pero no resuelven automáticamente todos nuestros problemas de *carácter*.

Enseñar que la formación espiritual es un proceso no niega la existencia de momentos extraordinarios de avivamiento. Muchos creyentes devotos han experimentado un "momento divino" de completa consagración y entrega posterior al nuevo nacimiento, con la purificación del Espíritu Santo como resultado. Sin embargo, así como los milagros no destruyen las leyes normales de la naturaleza, estos momentos o períodos extraordinarios en nuestra trayectoria espiritual no eliminan los procesos *normales* de maduración que Dios ha establecido.

El Crecimiento Espiritual Usualmente Se A semeja Al Crecimiento Físico

Los niños pequeños no se convierten en adultos de la noche a la mañana, sino que pasan por un proceso de crecimiento y maduración establecido por Dios. Lo mismo se aplica a nuestro crecimiento espiritual.

La Formación Espiritual Es Un Proceso de Crecimiento Porque Nuestros Problemas Son Más Profundos de Lo Que Sabemos

Hemos sido moldeados por la cultura, la familia, las experiencias y los fracasos más de lo que somos conscientes. No todos los hábitos son removidos por el milagro de la conversión. Algunas madres cristianas todavía levantan la voz. Algunos esposos cristianos en ocasiones actúan con enojo. Algunas esposas cristianas de vez en cuando gastan de más. Algunos hombres cristianos luchan con lo que atrae su vista y sus pensamientos. Con frecuencia los cristianos se consienten demasiado, hablan de más, duermen más de lo que deberían, etc. Alabo a Dios porque él perdona nuestros pecados, nos hace nuevas criaturas, nos da el Espíritu Santo, hace milagros, y echa fuera demonios; pero en nuestra vida siempre existirá la necesidad de ser entrenados.

La Formación Espiritual ES Un Proceso de Crecimiento Porque Ciertos Hábitos Son Difíciles de Romper

Si a usted no le gustaba leer antes de ser salvo, probablemente usted es un cristiano al que no le gusta leer y necesita ejercitar su mente para leer. Si usted tiende a ser negativo o crítico, necesitará entrenar su actitud hacia la gratitud y la aceptación. Si usted era una persona sumamente emocional antes de ser salvo, probablemente usted es ahora un creyente emocional y necesita dedicarse a entrenar sus emociones. Si usted fue criado por un padre abusivo o uno que tenía una actitud despectiva hacia las mujeres, quizás tenga dificultad para demostrar amor y respeto. Necesita entrenarse en estas áreas. Si su madre le dejaba de hablar a su padre cuando no se salía con la suya, quizás usted ahora esté luchando con ese mal hábito. ¡Vaya al gimnasio de Dios! Si usted creció en un ambiente de prejuicios y diferencias de clase, quizás todavía actúa con orgullo o discriminación. Necesita entrenarse para ver a todas las personas como Dios las ve. Si nunca ha recibido afecto, necesitará esforzarse para aprender a demostrar afecto cristiano.

Los malos hábitos – formas de pensar, de expresarnos, de responder a los problemas – a menudo han echado raíces profundas en nuestro carácter y son imposibles de eliminar sin el Espíritu Santo y el entrenamiento. Sin un entrenamiento continuo no podremos llegar a ser conformados a la imagen de Cristo. Los discípulos son un ejemplo de esta verdad:

“Vino luego a sus discípulos, y los halló durmiendo, y dijo a Pedro: ‘¿Así que no habéis podido velar conmigo una hora? Velad y orad, para que no entréis en tentación; el espíritu a la verdad está dispuesto, pero la carne es débil.’” (Mateo 26:40-41).

Qué oportunidad perdieron los discípulos de compartir el sufrimiento de Jesús y permanecer a su lado en oración durante sus últimas horas. Qué oportunidad de seguir sus pisadas y ser conformados a su modelo de vida. Pero la carne era dominante y no estaba entrenada. Por esa razón, los discípulos abandonaron a Jesús en el calor de la batalla.

Alguien podría decir, “*iDespués de Pentecostés los discípulos jamás se volvieron a quedar dormidos mientras oraban y estuvieron siempre alertas y vigilantes!*” ¡Yo pondría en duda semejante afirmación! En Pentecostés, el Espíritu Santo vino a habitar en los discípulos, pero eso no eliminó la necesidad que tenían de disciplina personal. Pedro, el personaje principal en la historia del día de Pentecostés, escribe en sus cartas acerca de la necesidad de entrenarse con empeño. Recuerde que Pedro nos asegura que hemos recibido todo lo que necesitamos para vivir una vida cristiana fiel, pero debemos añadir el elemento clave del entrenamiento.²⁸⁴

Ejemplos de la Vida Real que Ilustran el Entrenamiento

Los atletas profesionales mejoran su desempeño a través del entrenamiento. Ellos no esperan hasta estar en la cancha o en el campo para mejorar sus destrezas. Los soldados no esperan hasta estar en el campo de batalla para aprender a usar sus armas. Los carpinteros se vuelven cada vez más habilidosos con sus herramientas a través del uso constante.

Siembra un pensamiento y cosecharás una acción, Siembra una acción y cosecharás un hábito, Siembra un hábito y cosecharás un destino.

Así como los atletas, los soldados y los carpinteros desarrollan sus destrezas a través de la práctica, los cristianos desarrollan la virtud cristiana – la paciencia, la amabilidad, el dominio propio – a través de la práctica constante.

Un Ejemplo de Disciplina Personal

Daniel estaba consciente del peligro de dejarse seducir por Babilonia y olvidar a Dios y a su amada tierra natal. Mientras era llevado cautivo lejos de su tierra, debió haberse preguntado cómo podría evitar que su corazón y su mente se amoldaran a los patrones de vida de

²⁸⁴ 2 Pedro 1:5.

Babilonia. Desde el inicio de su exilio, Daniel tomó la decisión de entrenarse en devoción a Dios y a su patria:

“Cuando Daniel supo que el edicto había sido firmado, entró en su casa, y abiertas las ventanas de su cámara que daban hacia Jerusalén, se arrodillaba tres veces al día, y oraba y daba gracias delante de su Dios, *como lo solía hacer antes.*”²⁸⁵

Desde los primeros días de cautiverio, Daniel estableció *hábitos* diarios – disciplinas que guardarían su corazón del amor de Babilonia, mantendrían su corazón en su tierra natal y preservarían su amor y devoción por Jehová.

El entrenamiento de Daniel tuvo como resultado visiones asombrosas, influencia espiritual y secular, y una oración efectiva; además tuvo una profunda influencia sobre los judíos exiliados. Así como Daniel, los cristianos exitosos son aquellos que se entrenan para la piedad.

Conclusión

¿Desea usted ser un cristiano más fuerte? Los creyentes jóvenes a menudo confunden la verdadera fortaleza. Fortaleza no es la ausencia de tentación. Fortaleza no es una plácida indiferencia al dolor, la belleza, la injusticia y el placer sensual. Los cristianos fuertes no son personas inmunes al orgullo o insensibles a las palabras que lastiman y hieren; no son aquellos que no encuentran ningún atractivo en el fruto prohibido, o que no sienten deseos de complacer ningún apetito de la carne. La mejor palabra para describir a una persona que no siente nada, no ve nada y no disfruta de nada no es fuerte, sino... ¡muerta!

La verdadera fortaleza se encuentra en:

- La gracia para renunciar decididamente al pecado y a cualquier otra cosa que estorbe nuestro progreso espiritual.
- La gracia para estar en el gimnasio de Dios cada día para entrenarnos para la piedad.
- La humildad y el valor para establecer resguardos y tomar precauciones en aquellas áreas en las que somos más vulnerables a la tentación.
- Un compromiso con el proceso de disciplina espiritual y desarrollo de fortaleza.
- Vigilancia espiritual para ponernos la armadura de Dios cada día en actitud de oración.
- ¡Ser llenos del Espíritu Santo!

Nuestro hijo Jesse, que es ciego, tiene una hermosa perra guía llamada “Nala.” Nala me ha enseñado mucho acerca de las ventajas de la disciplina y el entrenamiento. Para poder llegar a ser útil para su amo – para protegerlo y guiarlo – primero tuvo que soportar ocho

²⁸⁵ Daniel 6:10, énfasis agregado.

meses de riguroso entrenamiento. Y para poder seguir siendo útil, debe *vivir* una vida disciplinada. Su comida y su agua deben ser cuidadosamente reguladas. Su descanso y su tiempo libre también son regulados. ¡Fue entrenada para no ladrar ni perseguir a los gatos! Pasa la mayor parte del día guiando a Jesse o permaneciendo quieta a su lado a la espera de su próxima orden. Su entrenamiento es recompensado con mucho afecto, comida nutritiva y un tiempo de juego diario. Nala tiene una vida agradable y gratificante... gracias a la disciplina.

Asignaciones para la Próxima Sesión de Clase

- (1) Dedique al menos treinta minutos durante la semana para repasar esta lección, incluyendo los pasajes de referencia, y pídale al Espíritu Santo que le hable y le revele su Palabra.
- (2) Anote en su diario cualquier cambio específico que deba hacer en su vida, según el Señor se lo revele.
- (3) Medite en al menos un salmo durante su tiempo devocional diario, y escriba en su diario lo que el salmista dice acerca de la naturaleza y el carácter de Dios.
- (4) Escriba en su diario una oración personal relacionada con su crecimiento y transformación espiritual basada en lo que aprendió en esta lección.
- (5) Practique usando la *Guía de Oración Diaria* del Dr. Brown en su tiempo de oración privada cada día.

Examen sobre la Lección 7

- (1) ¿Qué significa la palabra piedad?
- (2) ¿A qué se refiere Pablo cuando dice, "Ejercítate para la piedad"?
- (3) ¿Cuáles son las siete virtudes que Pedro dice que debemos añadir a nuestra fe?
- (4) ¿Cuáles son tres cosas que forman parte del ejercicio o entrenamiento?
- (5) Mencione algunas de las disciplinas espirituales que debemos practicar si queremos crecer en el carácter cristiano.

Lección 8

Las Disciplinas Espirituales de Devoción

Soledad, Meditación, Ayuno, Sencillez

Repaso de la Lección 7

Comenten los puntos principales de la lección 7. Pregunte a los estudiantes quiénes desean compartir sus oraciones personales de la lección 7.

Objetivos de la Lección

Al finalizar esta lección, el estudiante deberá ser capaz de:

- (1) Entender la importancia de las disciplinas espirituales clásicas para la formación espiritual.
- (2) Tener una mejor comprensión de estas disciplinas.
- (3) Empezar a poner estas disciplinas en práctica.

Retratos de Vida

Cristianos Que Viven en Condiciones Difíciles

Daisy dirige una congregación de trabajadores extranjeros en París. Para sobrevivir financieramente, casi todos los miembros de su congregación viven en pequeños apartamentos compartidos, en condiciones bastante hacinadas. La mayoría trabaja largas jornadas con poco tiempo libre durante todo el año. ¿Puede la formación espiritual tener lugar en estas condiciones tan difíciles?

La mayoría de los cristianos que no viven en los Estados Unidos viven en ciudades sobrepobladas. Muchos viven en condiciones de pobreza, tratando de sobrevivir con cuatro dólares al día o menos. Muchos tienen que desplazarse largas distancias para ir a sus trabajos, lo que les consume de dos a tres horas cada día. Muchos viven con sus familias extendidas, o viven lejos de sus familias. Para estos creyentes, encontrar un *tiempo* tranquilo y un *lugar* para estar a solas es un gran desafío; hacer de la oración y la meditación en la Palabra de Dios una prioridad diaria requiere un tremendo compromiso.

Cristianos Que Viven Vidas Ocupadas

En Occidente, la mayoría de los cristianos vive en un mundo materialista y acelerado. Es difícil bajar el ritmo de vida para enfocarse en lo espiritual. Por lo general tienen suficiente espacio, viven por encima de la línea de supervivencia, tienen acceso a lugares tranquilos, y si simplifican un poco su vida pueden tener tiempo libre para las disciplinas espirituales. Su desafío a menudo es simplemente reconocer el valor de las disciplinas espirituales y tomar el tiempo para cultivar la presencia de Dios.

Introducción

En el portón de entrada al campo de entrenamiento de la Marina en Parris Island, Carolina del Sur, hay un rótulo que dice, “**iDonde Empieza la Diferencia!**”²⁸⁶ ¿Cuál es la diferencia para un soldado de la Marina de los Estados Unidos? Algunas de las diferencias son: una postura corporal rígida, un uniforme impecable, un sentido de enfoque y determinación, disciplina personal, fortaleza física y mental, disposición para seguir órdenes y la capacidad de funcionar como miembro de un equipo de combate. Estas características se desarrollan a través de un intenso entrenamiento en Parris Island. Los soldados saben que su vida puede depender de la calidad de su *entrenamiento*. ¡La diferencia empieza con el entrenamiento!

► Si una persona no creyente observara a los cristianos de su iglesia, ¿cuáles serían las principales diferencias que podría encontrar entre ellos y las personas no creyentes?

La iglesia, el ejército de Dios, ha sido llamada a “hacer discípulos de todas las naciones.”²⁸⁷ Esto es más que llevar personas a una experiencia de salvación; es ayudar a los nuevos creyentes a ser formados a la imagen de Cristo. Su vida, así como la vida de la iglesia, depende de nuestra fidelidad a este llamado.

¿Cómo podemos cumplir esta misión? ¿Cómo podemos hacer discípulos de Jesús realmente devotos? Aún más importante para este curso, ¿cómo *podemos* desarrollar un carácter semejante al de Cristo? ¿Cómo podemos ser transformados de un estado de quebrantamiento y egocentrismo a un estado de plenitud y utilidad en el reino de Dios? Parte de la respuesta se encuentra en la práctica de las disciplinas espirituales clásicas. Richard Foster dice, “La superficialidad es la maldición de nuestra época... La mayor necesidad hoy en día no es de más personas inteligentes, o talentosas, sino de más personas comprometidas con la búsqueda de una vida espiritual profunda... Las disciplinas clásicas de la vida espiritual nos llaman a ir más allá de la superficie hacia las profundidades.”²⁸⁸

Al decir “clásicas” nos referimos a las disciplinas que han sido practicadas por los cristianos fieles en cada generación.

La Gran Idea

La práctica de las disciplinas espirituales, junto con el ministerio del Espíritu Santo, provee el entrenamiento para una vida victoriosa. Estas disciplinas son absolutamente esenciales para dejar atrás la vida cristiana nominal, tibia y en constante derrota. Cada generación de cristianos fieles lo ha demostrado.

²⁸⁶ Ilustración y aplicación tomadas del Dr. Michael Avery.

²⁸⁷ Mateo 28:19.

²⁸⁸ Richard Foster, *Celebración de la Disciplina* (Florida: Peniel, 2009), 1.

El Importante Rol de Las Disciplinas Espirituales en la Vida de Cada Creyente

Las disciplinas espirituales fueron importantes en la vida de Jesús. Si queremos ser formados a su imagen, estas disciplinas deben ser cada vez más importantes en nuestra vida también.

Las Disciplinas Espirituales Combaten Contra El Mundo, la Carne Y El Diablo

Es mejor entender la vida cristiana como un campo de batalla.²⁸⁹ La necesidad de un esfuerzo ferviente, *lleno de fe*, y de un firme compromiso espiritual es enfatizada claramente por Jesús y los apóstoles. Jesús dijo, "Desde los días de Juan el Bautista hasta ahora, el reino de los cielos sufre violencia, y los violentos (los creyentes de corazón ferviente y profundamente devotos) lo arrebatan."²⁹⁰ Pablo se refiere a la vida cristiana como una batalla.²⁹¹ Esta batalla requiere cristianos alertas, despiertos y vigilantes. Los cristianos tibios y nominales simplemente no sobrevivirán.

"Las disciplinas nos llaman a ir más allá de la superficie hacia las profundidades de Jesús. Nos llaman a ir más allá de un Cristianismo casual, a una vida espiritual enérgica que nos permitirá experimentar más y más las profundidades de Dios."
– Richard Foster

En la alegoría escrita por John Bunyan, *El Progreso del Peregrino*, el personaje principal, Cristian, visita la casa del Intérprete. Ahí Cristian recibe una visión de un ejército armado que marcha hacia las puertas del Cielo; este ejército derrota a los guardas y entra por las puertas de la santa ciudad con gran regocijo. Cristian no entiende esta visión, por lo que el Intérprete se la explica. La visión significa que cada cristiano que desea entrar al Cielo requiere una determinación urgente y celosa, porque todas las huestes del Infierno tratarán de detenerlo.

La práctica de las disciplinas espirituales fortalece nuestro corazón y nos prepara mental y espiritualmente para la batalla contra el mundo, la carne y el diablo.²⁹²

Las Disciplinas Espirituales Son Un Medio de Gracia Que Nos Equipa Para la Batalla

En este campo de batalla, necesitamos gracia. Usted y yo no somos capaces de derrotar a este mundo, la carne o el diablo. En realidad, todo esfuerzo humano para alcanzar la justicia es insuficiente. La justicia es un don de Dios. No hay nada que podamos hacer para recibir la plenitud de Jesús. Pero Dios nos ha dado las disciplinas espirituales como un medio para recibir gracia. Richard Foster escribe,

"Un agricultor no puede hacer que las semillas broten y crezcan; todo lo que puede hacer es proveer las condiciones necesarias para que esto suceda. El agricultor prepara la tierra, planta la semilla, riega la planta, y luego las fuerzas naturales de la tierra se encargan de

²⁸⁹ 1 Timoteo 6:12.

²⁹⁰ Mateo 11:12.

²⁹¹ 2 Timoteo 4:7.

²⁹² Efesios 6:12; 1 Juan 2:16.

producir la cosecha. Es lo mismo con las disciplinas espirituales – son una forma de sembrar para el Espíritu. Las disciplinas son la forma de Dios de plantarnos en la tierra; ellas nos colocan donde Dios puede trabajar en nosotros y transformarnos.”²⁹³

El autor y maestro de formación espiritual Robert Mulholland escribe,

“En el análisis final, no hay nada que podamos hacer para transformarnos a nosotros mismos en personas que aman y sirven como Jesús lo hizo, excepto disponernos para que Dios haga su obra de gracia transformadora en nuestra vida.”²⁹⁴

Luego explica que hay tres formas en las que podemos disponernos para que Dios efectúe la transformación espiritual en nosotros: la confrontación, la consagración y las disciplinas espirituales:

(1) La gracia fluye a través de la *confrontación*.

“Por algún medio – la Biblia, la adoración... un hermano o hermana en Cristo... – el Espíritu de Dios puede revelar cierta área en la cual no hemos sido conformados a la imagen de Cristo.”²⁹⁵

(2) La gracia fluye a través de la *consagración*.

“Debemos llegar al punto de decirle sí a Dios en cada área en la que no somos semejantes a Cristo. Debemos permitirle a Dios hacer la obra que él quiere hacer... porque la transformación no sucede de manera forzada.”²⁹⁶

Debemos abrirle a Dios la puerta de nuestra alma.

(3) La gracia fluye a través de las *disciplinas espirituales*.

Estas son las acciones a través de las cuales le abrimos la puerta a Dios de manera consistente.

► Preguntas para comentar:

- ¿Existe alguna similitud entre lo que sucede en un campo de entrenamiento militar y lo que sucede en su iglesia?
- ¿Y en su vida personal?
- ¿Los creyentes en su congregación local se asemejan a soldados en un campo de batalla o a niños jugando en un parque?

²⁹³ Foster, 6.

²⁹⁴ Mulholland, 26, énfasis agregado.

²⁹⁵ Ídem, 37.

²⁹⁶ Ídem, 38.

- ¿Cómo cree que cambiaría su forma de vivir si usted en verdad creyera que está viviendo en un campo de batalla?

Las Disciplinas Espirituales Proveen Un Mayor Disfrute de Dios

Sí, somos soldados. Pero somos soldados en camino a un banquete de bodas. A menudo pensamos que los cristianos que practican las disciplinas espirituales son personas muy serias y estrictas, incluso infelices. En ocasiones esto es verdad; sin embargo, debemos pensar en la vida cristiana no sólo como una *guerra* sino también como una boda.²⁹⁷

Somos la novia de Cristo en camino a nuestra boda. El día de nuestra boda será un día de perfecta unión con Cristo y un día de fiesta y celebración eternas. Como cristianos, la anticipación que experimentamos y nuestro creciente amor por Cristo, nuestro Prometido, producen gozo – gozo que a menudo reboza en nuestro corazón y se manifiesta en nuestro diario vivir. Los santos de Dios alrededor del mundo que más han impactado mi vida no son personas tristes ni apesadumbradas. No son personas deprimidas ni negativas. Su práctica de las disciplinas espirituales no los hace espiritualmente orgullosos ni distantes de la gente normal. Ciertamente viven de modo vigilante y prudente; pero, al igual que Jesús, son las personas más humildes, optimistas y gozosas del mundo.

Las disciplinas espirituales jamás deben convertirse en simples hábitos, sino que deben ser prácticas que nos lleven a un disfrute más pleno de Dios.

Los cristianos que viven con el peso del mundo sobre sus hombros no están practicando la oración, el ayuno ni la meditación en la Palabra de Dios de la manera que la Biblia enseña. Practicar la presencia de Dios, que es lo que las disciplinas espirituales nos ayudan a hacer, produce libertad espiritual. La ansiedad, el temor y la opresión pierden su poder en nuestra vida en la presencia de Jesús.

Es muy importante que los cristianos aprendan a celebrar la bondad y las bendiciones de Dios, incluso en el campo de batalla. ¡Nuestras “pequeñas” celebraciones en el camino son un anticipo del día de nuestra boda! Juan Wesley enseñaba que amar a Dios es “deleitarse en él, regocijarse en su voluntad, desear continuamente agradarlo, buscar y hallar nuestra felicidad en él, y anhelar día y noche un disfrute más pleno de él.”²⁹⁸ Las disciplinas espirituales jamás deben convertirse en simples hábitos, sino que deben ser prácticas que nos lleven a un disfrute más pleno de Dios y de sus muchas bendiciones.

Debemos ser muy cuidadosos para no ver la oración, el ayuno o cualquier otra de las disciplinas espirituales como un medio de ganar el favor de Dios, para hacer que Dios esté en deuda con nosotros, o incluso para obtener alguna “bendición” material. Algunos cristianos piensan que si hacen ciertos sacrificios, entonces Dios les debe algo y tendrá que

²⁹⁷ Apocalipsis 21:9.

²⁹⁸ Del sermón de Wesley, “Sobre el Amor.”

darles lo que le pidan. Las disciplinas espirituales son para cultivar una relación más profunda con Dios, no para convertirlo en deudor nuestro.

Las Disciplinas Espirituales Son Medios de Gracia Para Transformar Discípulos Ordinarios a la Imagen de Cristo

Las disciplinas espirituales no son para “súper-cristianos.” No existe tal cosa. Las disciplinas espirituales son para amas de casa, agricultores, obreros de fábricas, inmigrantes, profesores, estudiantes, empresarios y... para todos.

Los discípulos de Jesús eran pescadores ordinarios; sin embargo, aprendieron de Jesús las prácticas de la soledad, la meditación, la oración, el ayuno, el sacrificio, la adoración, el servicio y la Cena del Señor. A través de ellas llegaron a ser más como él. Y gracias a la práctica de estas disciplinas, el poder de Dios fluyó en y a través de sus vidas.

“Dios diseñó las disciplinas espirituales para seres humanos ordinarios: personas que tienen un trabajo, que cuidan de sus hijos, que lavan platos y cortan el césped. De hecho, las disciplinas espirituales se ejercen mejor en medio de la relación con nuestro esposo o esposa, nuestros hermanos y hermanas, y nuestros amigos y vecinos.”
– Richard Foster

Santiago escribe a creyentes ordinarios y los anima con estas palabras,

“Elías era hombre sujeto a pasiones semejantes a las nuestras, y oró fervientemente para que no lloviese, y no llovió... Y otra vez oró, y el cielo dio lluvia, y la tierra produjo su fruto.”²⁹⁹

Dios viene al encuentro de personas ordinarias y las usa para su gloria.

Definición de Las Disciplinas Espirituales Clásicas

En esta lección y la siguiente vamos a explorar brevemente algunas de las disciplinas espirituales clásicas y a buscar formas prácticas de incorporarlas en nuestro caminar con Dios.³⁰⁰ Algunas de ellas van a requerir más explicación que otras.

La Disciplina Espiritual de la Soledad

“Levantándose muy de mañana, siendo aún muy oscuro, salió y se fue a un lugar desierto, y allí oraba.”³⁰¹

El significado de la soledad

La soledad consiste simplemente en distanciarse de las personas para estar a solas con Dios y acercarse a él. Como disciplina espiritual, la soledad no se trata simplemente de estar a

²⁹⁹ Santiago 5:17-18.

³⁰⁰ Para estas lecciones sobre las disciplinas espirituales me he basado ampliamente en el libro de Richard Foster, *Celebración de la Disciplina*, así como en un folleto muy útil del Dr. Dan Glick, *Disciplinas de Gracia*, y en el libro *Soul Shaper* de Keith Drury.

³⁰¹ Marcos 1:35.

solas, sino de estar a solas con el Señor. La soledad es un ayuno de las relaciones de amistad para enfocarnos en nuestra relación primordial de amistad con Dios.

Debemos entender la soledad no sólo como un distanciamiento físico, sino también mental. La soledad consiste en cerrar la puerta de nuestra mente, por un breve lapso, al mundo exterior, con el fin de renovar nuestro ser interior. Si pensamos en la soledad de este modo, quizás un autobús o una oficina llena de gente podría convertirse en un lugar de soledad en momentos cuando no es posible distanciarse físicamente.

La soledad en la vida de Jesús

Lucas nos dice que Jesús a menudo “se apartaba a lugares desiertos (solitarios), y oraba.”³⁰² ¿Por qué lo hacía? Porque servir a las personas agotaba sus recursos espirituales – recursos que debía reabastecer constantemente. Aunque sólo tenía unos pocos años para completar su ministerio terrenal, Jesús intencionalmente organizaba su vida de modo que pudiera tomar tiempo para apartarse de sus seguidores y estar a solas con su Padre.

El poder de la soledad en la formación espiritual

Uno de los padres de la iglesia, Diadoco de Fótice, señaló que si la puerta de nuestra vida permanece abierta demasiado tiempo para otras personas, el calor de nuestra alma se escapa.³⁰³ He observado esto en mi propia vida. Cuando dejo de sentarme a los pies de Jesús, empiezo a sentirme espiritualmente empobrecido. Ansiedad, impaciencia, pérdida de confianza, una mentalidad pesimista, un sentido de vacío, un espíritu crítico – estos son los resultados de descuidar nuestro tiempo a solas con Dios.

En soledad perdemos nuestro apego enfermizo a la gente. En soledad quitamos nuestra mirada de los hombres y las formas en que nos hieren y decepcionan, y la ponemos

nuevamente en el Señor. En verdadera soledad le ofrecemos al Espíritu Santo nuestra total atención. Él realinea nuestra perspectiva y prioridades a la suyas y derrama su paz, amor y gozo en nuestro corazón. En soledad encontramos la gracia para regresar a nuestras comunidades y responsabilidades con la unción del Espíritu Santo para hacer un impacto duradero.

La soledad nos libera de la enfermedad del activismo y de la mentalidad centrada en el desempeño. En soledad aprendemos que Dios no nos valora por lo que *hacemos* para él, sino por quienes somos – por nuestro ser interior. Las personas que tienen una mentalidad terrenal valoran los logros visibles más que la renovación de nuestra mente en la presencia

“Difícilmente podemos pasar un día entero en continua conversación con los hombres sin sufrir una pérdida en nuestra alma y sin contristar, en alguna medida, al Espíritu de Dios. Necesitamos apartarnos del mundo diariamente, al menos en la mañana y en la noche, para conversar con Dios, para tener comunión más libremente con nuestro Padre que está en lo secreto.”
– Juan Wesley

³⁰² Lucas 5:16 (vea también Mateo 14:23; Marcos 1:35; Lucas 4:42).

³⁰³ Drury, 27.

de Dios. Las personas que tienen una mentalidad espiritual saben que la conformación de nuestro ser interior a la imagen de Cristo es el propósito principal de Dios en la redención.

En soledad descubrimos que el Espíritu Santo puede hacer mucho más a través de nuestra comunión con él que a través de nuestros vanos esfuerzos por hacer algo grande para él.³⁰⁴

Cómo iniciar la práctica de la soledad

(1) Encuentre un lugar que sea adecuado para usted.

Sea creativo. Una estudiante de un instituto bíblico en Asia se metía debajo de su cama para estar a solas con Dios, porque era el único lugar tranquilo que podía encontrar. A otros, como mi persona, caminar a solas en un parque nos da el espacio para escuchar a Dios hablar. En las Filipinas, un país densamente poblado, un pastor dijo que el único lugar en el que podía apartarse de la gente para estar a solas con Dios era el servicio sanitario. Quizás sus circunstancias en este momento hacen que encontrar un lugar tranquilo sea casi imposible. El Señor entiende su situación y le ayudará, si usted se lo permite.

(2) Establezca un tiempo fijo para estar a solas.

Para que la soledad se convierta en una disciplina transformadora, es importante que usted aparte un tiempo específico y se apegue a él. Juan Wesley decía que "cualquier tiempo" es "ningún tiempo." En otras palabras, a menos que establezcamos un tiempo fijo para estar a solas con el Señor, probablemente no sucederá.

(3) Manténgase enfocado en Dios.

No busque visiones espirituales, sueños o señales sobrenaturales. Procure solamente aquietar su corazón y tener comunión con Dios, por medio del Espíritu Santo, a través de su Palabra.

(4) Sea paciente.

¡La disciplina siempre antecede al deleite! Esto se aplica a todas las disciplinas. Antes de que empecemos a disfrutar los beneficios de la soledad, probablemente tendremos que practicarla por algún tiempo.

► Dé oportunidad para que los miembros del grupo comenten cuál enseñanza acerca de la soledad ha sido más útil para ellos.

La disciplina espiritual de la meditación

"Sino que en la ley de Jehová está su delicia, y en su ley medita de día y de noche. Será como árbol plantado junto a corrientes de aguas..."³⁰⁵

³⁰⁴ Juan 15:4.

³⁰⁵ Salmo 1:2-3a.

El significado de la meditación

Hagah (hebreo) – Hablar con uno mismo; reflexionar.³⁰⁶

Meletao (griego) – Pensar en algo detenidamente; reflexionar.³⁰⁷

Meditar en las Sagradas Escrituras es reflexionar en la Palabra de Dios hablando con uno mismo. Meditamos en la Palabra de Dios cuando consideramos un pasaje específico de la Biblia una y otra vez en nuestra mente, en actitud de oración, hasta que el Espíritu Santo empieza a despertar nuestro corazón; hasta que nuestro corazón recibe su instrucción, advertencia y corrección; hasta que nuestra alma prueba su dulzura transformadora. Al igual que con cualquiera de las disciplinas, la meditación requiere la gracia iluminadora del Espíritu Santo.³⁰⁸

► Pídale a alguno de los estudiantes que lea 1 Corintios 2:9-14. Comenten sobre lo que este pasaje nos enseña acerca del rol del Espíritu Santo para revelar la Palabra de Dios.

El Rey David meditó en las Sagradas Escrituras hasta hallarlas “deseables... más que el oro, y más que mucho oro afinado; y dulces más que miel, y que la que destila del panal.”³⁰⁹ Al igual que una cabra come el pasto y luego se sienta bajo la sombra de un árbol a rumiarla y saborearla una y otra vez, así el creyente que medita en la Palabra de Dios no sólo lee y olvida, sino que saborea cada porción y continuamente reflexiona sobre ella. Esta es una de las disciplinas espirituales más transformadoras. Muchos cristianos leen la Biblia, pero pocos toman el tiempo para saborearla.

La meditación bíblica no consiste en vaciar la mente, sino en llenarla con la Palabra de Dios.

La meditación oriental (zen, yoga y meditación trascendental) enseña a *vaciar la mente* y es muy peligrosa. La mente que está vacía es susceptible a ser habitada por pensamientos demoniacos o incluso por demonios.³¹⁰ La meditación bíblica consiste en *llenar la mente* con la Palabra de Dios. El salmista exclamó, “¡Oh, cuánto amo yo tu ley! Todo el día es ella mi meditación.”³¹¹

En Filipenses 4, Pablo exhorta a los creyentes no a *vaciar* su mente, sino a pensar en ciertas cosas. ¿Cuáles cosas? No en los pecados ni los fracasos del pasado, ni en las faltas de los demás, sino en lo que es “honesto,” “justo,” “puro,” “amable,” “de buen nombre,” en la “virtud” y lo que es “digno de alabanza.”³¹² Si cada hijo de Dios eligiera momento a

³⁰⁶ Josué 1:8, “Nunca se apartará de tu boca este libro de la ley, sino que de día y de noche meditarás en él.”

³⁰⁷ 1 Timoteo 4:15, “Ocúpate en estas cosas; permanece en ellas, para que tu aprovechamiento sea manifiesto a todos.”

³⁰⁸ 1 Corintios 2:9-14.

³⁰⁹ Salmo 19:10.

³¹⁰ Mateo 12:44.

³¹¹ Salmo 119:97.

³¹² Filipenses 4:8.

momento reemplazar los pensamientos críticos y negativos con pensamientos de bien, su vida espiritual sería transformada.

El propósito de la meditación bíblica en la formación espiritual.

El poder de la meditación consiste en que provee la oportunidad para ser limpiados diariamente por la Palabra de Dios.³¹³ La Palabra transforma nuestra manera de pensar y nuestra conducta. La luz de la Palabra³¹⁴ expone todo pecado oculto³¹⁵ y toda mentira destructiva del diablo. La Palabra satura nuestra alma con la verdad hasta que aprendemos a pensar y actuar como Jesús.

La razón por la que muchos cristianos están perdiendo batallas espirituales es porque están expuestos en el campo de batalla sin una espada – *la espada del Espíritu*.³¹⁶ Están indefensos cuando Satanás les susurra al oído mentiras como: *Dios en realidad no te ama, o Nunca lo vas a lograr, no eres realmente un cristiano, no puedes vivir una vida santa, todos están en tu contra, Dios no te va a perdonar...* A través de la disciplina de la meditación, repasamos la verdad de Dios día tras día, mes tras mes, año tras año, hasta que nuestra fe esté firmemente establecida en Dios y hasta que cada mentira del enemigo sea resistida y derrotada.

Los resultados de la meditación bíblica

1. La Palabra produce fe,³¹⁷ por lo tanto, la meditación va a fortalecer nuestra confianza en Dios.
2. La Palabra purifica los pensamientos y la vida,³¹⁸ por lo tanto, la meditación va a reemplazar los pensamientos negativos con pensamientos correctos.
3. La Palabra provee un escudo efectivo contra Satanás,³¹⁹ por lo tanto, la meditación nos va a proteger.
4. La Palabra prospera la vida del creyente,³²⁰ por lo tanto, la meditación va a conducir a crecientes medidas de bendición.

Consejos para iniciar la práctica de la meditación

(1) No lo haga complicado.

Me encanta el enfoque sencillo de Juan Wesley sobre la meditación:

³¹³ Efesios 5:26.

³¹⁴ Salmo 119:105.

³¹⁵ Salmo 19:12.

³¹⁶ Efesios 6:17.

³¹⁷ Romanos 10:17.

³¹⁸ Salmo 119:9; 1 Pedro 1:22; Efesios 6:17

³¹⁹ Mateo 4:1-11; Efesios 6:17.

³²⁰ Josué 1:8; Salmo 1:3.

"Heme aquí, lejos de la vida ajetreada de los hombres. Tomo asiento a solas: sólo Dios está aquí. En su presencia, abro y leo su libro; con este propósito, hallar el camino al cielo. ¿Hay alguna duda respecto al significado de lo que leo? ... Levanto mi corazón al Padre de las Luces: 'Señor, ¿no dice tu Palabra que "si alguno de vosotros tiene falta de sabiduría, pídala a Dios"?...' Entonces busco y medito en pasajes paralelos de las Escrituras, 'acomodando lo espiritual a lo espiritual.' Luego medito con toda la atención y seriedad de las que mi mente es capaz. Si aún queda alguna duda, consulto con quienes tienen más experiencia en las cosas de Dios; y luego los escritos [históricos]... Y lo que aprendo de este modo, eso enseño."

(2) Encuentre un lugar tranquilo. "Estad quietos, y conoced que yo soy Dios."³²¹

(3) Lea y reflexione en oración para recibir entendimiento, con la disposición de obedecer.³²²

(4) Cuide sus expectativas. No busque señales o revelaciones sobrenaturales. Busque sólo conocer a Dios y ser conocido por él.

(5) Al terminar su tiempo a solas, elija al menos un pensamiento para meditar en él durante el día.

(6) En el transcurso del día, practique reemplazar pensamientos intrusivos de derrota con la Palabra de Dios.

► Tomen 5 minutos para practicar juntos la meditación. Pídeles a los estudiantes que lean Josué 1:8 y mediten en silencio en este pasaje. El objetivo de este ejercicio no es formular un bosquejo para un estudio bíblico. Más bien, se trata de que los estudiantes se pongan a sí mismos en la historia, ique se pongan en los zapatos de Josué! Mediten en lo que este pasaje significó para él. Luego piensen en su propia vida. ¿Qué mensaje tiene el Señor para usted?

La Disciplina Espiritual Del Ayuno

"Él les dijo: '¿Podéis acaso hacer que los que están de bodas ayunen, entre tanto que el esposo está con ellos? Mas vendrán días cuando el esposo les será quitado; entonces, en aquellos días *ayunarán*.'"³²³

El ayuno es una de las disciplinas espirituales más transformadoras, pero también una de las más difíciles – y por lo tanto una de las más relegadas. Cuando se practica con un corazón sincero y en conjunto con la oración, es uno de los medios más efectivos para renovar nuestra sed de Dios, capturar pensamientos errantes, refrenar deseos carnales, quemar la paja del yo, clarificar dirección, recibir entendimiento espiritual de la Palabra de Dios, y conservar el poder y la unción del Espíritu Santo.

³²¹ Salmo 46:10.

³²² Juan 7:17.

³²³ Lucas 5:34-35, énfasis agregado.

El significado del ayuno

El ayuno bíblico es *abstenerse de consumir alimentos con un propósito espiritual*. ¡Ayunar no es hacer dieta! El ayuno bíblico tampoco es abstenerse de los medios de comunicación, de entretenimiento, eventos sociales o cualquier otra cosa. En estas áreas, la moderación y la auto-negación ciertamente son importantes para cultivar el crecimiento espiritual, pero en eso no consiste el ayuno. No hay ningún caso en la Biblia en que el ayuno se aplique a algo más que la comida.

Ayunar no es un mandamiento, pero su práctica se asume entre los creyentes.

La Biblia no *ordena* directamente el ayuno, pero *asume* su práctica entre los cristianos. En el pasaje citado anteriormente,³²⁴ debería quedar claro que Jesús asume que los creyentes “ayunarán.” Una tarde durante una conferencia en las Filipinas, el conferencista Wesley Duewel, un misionero veterano, me recordó esto. Él dijo, “Jesús dijo que sus discípulos *ayunarán*. ¿Es usted un discípulo? ¿Está practicando esta disciplina?” La Palabra de Dios me trajo convicción, y me di cuenta de que me faltaba poder en mi vida cristiana porque había relegado esta disciplina.

El ayuno ocupó un lugar muy importante en la vida de Jesús, así como en la vida de los apóstoles y de la iglesia del Nuevo Testamento. Ha sido una disciplina importante en toda gran obra de Dios. Juan Wesley dijo, “Es de todos conocido que todo buen metodista ayuna dos veces a la semana (los miércoles y los viernes).” Epifanio, padre de la iglesia y obispo de Salamina, Chipre (315-403), dijo: “¿Quién no sabe que el ayuno es practicado el cuarto y el sexto día de la semana por los cristianos en todo el mundo?”

“Algunos han exaltado el ayuno más allá de lo bíblico y razonable; y otros lo han descuidado por completo.”
– Juan Wesley

Ejemplos bíblicos de ayuno

La Biblia está llena de ejemplos de ayuno. Moisés, Ana, David, Elías, Ester, Daniel, los profetas, Juan el Bautista, Jesús, Pablo, los apóstoles, los ancianos de Antioquía y Cornelio, todos ellos ayunaron.

Cuando Moisés ayunó, Dios habló con él “cara a cara, como habla cualquiera a su compañero.”³²⁵ Cuando Ana ayunó y oró, Dios abrió su vientre y le dio a Samuel.³²⁶ Cuando Daniel ayunó y oró, recibió “sabiduría y entendimiento” para entender la Palabra de Dios,³²⁷ el poder de Dios se manifestó para derrotar al príncipe de Persia, y la

“Primero, que sea hecho [el ayuno] para el Señor, con nuestra mirada fija sólo en él. Que nuestra intención sea una sola, glorificar a nuestro Padre que está en los cielos.”
– Juan Wesley

³²⁴ Lucas 5:34-35.

³²⁵ Éxodo 33:1.

³²⁶ 1 Samuel 1:8, 17-18.

³²⁷ Daniel 9:3, 22-23.

respuesta a la oración de Daniel fue concedida.³²⁸ Cuando Saulo (Pablo) oró y ayunó, fue lleno del Espíritu Santo y sus ojos fueron abiertos.³²⁹ Cornelio oraba, ayunaba y daba limosnas, y estas sinceras ofrendas subieron “para memoria delante de Dios,”³³⁰ quien respondió la oración de Cornelio trayendo salvación a toda su casa. Estos son sólo unos cuantos de los muchos ejemplos bíblicos del poder de Dios manifestado a través del ayuno y la oración.

Cuatro poderosos resultados del ayuno

(1) El ayuno hace que el alma se humille.

El salmista dijo, “Pero yo, cuando ellos enfermaron, me vestí de cilicio; afligí con ayuno mi alma.”³³¹ Esdras sabía que llevar a los exiliados judíos de vuelta a su tierra iba a requerir la gracia divina. Ante los muchos peligros y tentaciones que iban a tener que enfrentar, Esdras escribió: “Entonces proclamé un ayuno allí junto al río... a fin de humillarnos en la presencia de nuestro Dios y pedirle un buen viaje para nosotros, para nuestros niños... y él nos fue propicio.”³³²

¿De qué manera el ayuno *humilla* el alma? Abstenerse de alimento físico le recuerda al alma su absoluta necesidad de Dios y su dependencia de él; nos recuerda que son las cosas espirituales las que nos sustentan, no las cosas físicas y materiales. El ayuno bíblico y cristocéntrico es un testimonio a Dios y a nuestra propia alma: *Dios, tengo hambre de ti. Espíritu Santo, te necesito más que la comida, más que las bendiciones físicas o materiales, imás que cualquier otra cosa en este mundo!*

He descubierto que el ayuno es una cura para la aridez espiritual. Cuando mi vida espiritual está seca y árida, el ayuno y la oración cultivan la tierra seca y dura de mi corazón y la hacen receptiva a la semilla de la Palabra de Dios.

(2) El ayuno sujeta nuestros apetitos naturales a nuestros apetitos espirituales.

El ayuno expone áreas de pecado y egoísmo de las que no estamos conscientes, al mortificar nuestro apetito natural más fuerte. El ayuno mantiene nuestro cuerpo subordinado a las cosas espirituales. En palabras de uno de los padres de la iglesia, “El ayuno asegura que el estómago no haga hervir el cuerpo hasta entorpecer el alma.”³³³ Mi hermano filipino, David Yucaddi, me dijo una vez que él sabía que necesitaba ayunar cuando sentía que en su interior empezaban a despertar deseos impropios. En otras palabras, la mínima señal de orgullo o de un deseo inapropiado es para él indicador de que es momento de ayunar. Otros

³²⁸ Daniel 10:3, 12-13.

³²⁹ Hechos 9:9, 17-18.

³³⁰ Hechos 10:4.

³³¹ Salmo 35:13.

³³² Esdras 8:21, 23 (RVA-2015).

³³³ Asterio, en el siglo IV.

creyentes devotos también han testificado que ayunar apaga el fuego de la pasión sexual indebida.

En una ocasión enseñé sobre el ayuno un domingo en la iglesia y un hermano sintió convicción de que debía incorporar esta disciplina en su caminar con Dios. Tiempo después este hombre testificó que ayunar lo había hecho consciente de las necesidades de su

"Nuestros deseos humanos son como ríos que tienden a desbordarse; el ayuno nos ayuda a mantenerlos en su debido cauce."
– Richard Foster

corazón. "Nunca había notado lo impaciente que era hasta que empecé a ayunar," dijo él. "He notado que cuando le digo 'No' a mi cuerpo, empiezo a ponerme muy impaciente con mis hijos." Nos reímos con él porque nos sentimos identificados con su experiencia. La auto-negación saca a la superficie actitudes que no sabíamos que estaban en nuestro corazón.

Richard Foster nos recuerda que "El estómago es como un niño malcriado, y un niño malcriado no necesita indulgencia, sino... disciplina." Todos sabemos lo que sucede cuando empezamos a disciplinar a un niño malcriado, ¿verdad? Mientras más malcriado es el niño, más fuerte es la rabieta. Hasta que aprenda a aceptar la palabra "no," tendremos un desafío en nuestras manos. ¡Es igual con nuestro niño malcriado interior!

(3) El ayuno aumenta nuestro apetito espiritual.

Jesús encontraba mucha más satisfacción en hacer la voluntad de su Padre que en el alimento físico,³³⁴ y nos llama a ser como él. Jesús dijo, "Bienaventurados los que tienen hambre y sed de justicia, porque ellos serán saciados."³³⁵ Cuando ayuno, y la sensación de hambre se vuelve intensa, le digo a Dios, "Señor, te entrego esta sensación de hambre. Quiero sentirme igual de hambriento de ti." Eso no necesariamente me hace *sentir* mejor en el momento, pero sé que Dios jamás ha ignorado esta sincera oración. Debemos procurar convertir nuestros sufrimientos en oraciones, creyendo que Dios nos va a satisfacer con más de sí mismo.

(4) El ayuno nos da más discernimiento espiritual.

A través del ayuno, la iglesia de Antioquía en el Nuevo Testamento pudo discernir la voluntad de Dios para el inicio de su ministerio misionero: "Ministrando éstos al Señor, y ayunando, dijo el Espíritu Santo: Apartadme a Bernabé y a Saulo para la obra a que los he llamado."³³⁶ La oración enfocada en conjunto con el ayuno a menudo trae más claridad a nuestra vida y nos ayuda a tomar decisiones importantes.

La vida de oración y ayuno de Jesús lo mantenía más consciente de la necesidad espiritual de las personas que lo rodeaban, mantenía su corazón rebosando de amor por ellos, y mantenía su espíritu alerta a lo que su Padre quería que hiciera y dijera a la gente espiritualmente necesitada. Al igual que los discípulos, a menudo estamos tan preocupados

³³⁴ Juan 4:31-32.

³³⁵ Mateo 5:6.

³³⁶ Hechos 13:2.

por nosotros mismos y nuestras propias necesidades que perdemos el amor por las almas. El ayuno nos ayuda a mantener nuestros apetitos bajo control, de modo que podamos ver y escuchar lo que el Espíritu Santo está haciendo a nuestro alrededor.

► Lean juntos Juan 4:27-34. Comenten el contraste entre Jesús y los discípulos en cuanto a su relación con la comida. ¿Qué quiso decir Jesús con estas palabras: “Yo tengo una comida que comer, que vosotros no sabéis,” y “Mi comida es que haga la voluntad del que me envió”? ¿Cree usted que es posible que el amor de los discípulos por la comida les haya impedido ver lo que el Espíritu Santo estaba haciendo en Samaria?

(5) El ayuno fortalece nuestra fe y por lo tanto, nos capacita para enfrentar y derrotar al enemigo.

Creo que la razón por la que muchos buenos creyentes a menudo se encuentran débiles y sin poder en la vida cristiana es porque no practican el ayuno con regularidad. En Mateo 17, los discípulos fueron incapaces de expulsar a un espíritu maligno de un joven. Jesús dejó muy claro que el problema era la incredulidad: “Viniendo entonces los discípulos a Jesús, aparte, dijeron: ¿Por qué nosotros no pudimos echarlo fuera? Jesús les dijo: Por vuestra poca fe.”³³⁷ Sin embargo, Jesús también les dijo, “Pero este género no sale sino con oración y ayuno.”³³⁸

¿Cuál es la relación entre la oración ferviente, el ayuno y la fe? La oración ferviente (oración con ayuno) fortalece la fe y aumenta nuestro poder y efectividad en el servicio a Dios. Vivimos en medio de una batalla espiritual; sin oración y ayuno, jamás vamos a experimentar la liberación de Dios tal como él quiere revelarla. Pablo a menudo se encontraba en medio de fuertes conflictos espirituales y por lo tanto ayunaba con frecuencia.³³⁹

Mis hermanos y hermanas que sirven al Señor en países en vías de desarrollo a menudo enfrentan oposición demoníaca. Ellos saben que sin oración y ayuno jamás verán caer las fortalezas espirituales. Toman las palabras de Jesús con gran seriedad y por eso experimentan grandes manifestaciones del poder divino.

Dos formas principales de ayunar en la Biblia

(1) Ayuno normal – abstenerse de consumir todo tipo de alimentos, sólidos o líquidos, pero no de agua.

(2) Ayuno parcial – restringir la dieta, pero no abstenerse de comer totalmente.³⁴⁰

³³⁷ Mateo 17:19-20a.

³³⁸ Mateo 17:23.

³³⁹ 2 Corintios 11:27-28.

³⁴⁰ Daniel 10:3.

Consejos prácticos para empezar a practicar el ayuno

1. Tome en consideración su condición física y siga las recomendaciones del médico.
2. Empiece con un ayuno parcial de 24 horas. Hágalo de almuerzo a almuerzo (dos tiempos de comida). Tome sólo jugos de frutas. Intente esto una vez por semana durante varias semanas o meses.
3. Intente un ayuno normal de 24 horas. Tome agua solamente. Tome vitaminas si es necesario. Haga esto una vez por semana.
4. Después de algún tiempo, intente un ayuno normal de 36 horas. Ayune desde la cena hasta el desayuno del segundo día (tres tiempos de comida). Hágalo una vez por semana durante varias semanas o meses.
5. Intente ayunar por varios días. Aquí podría experimentar un avance significativo en su vida espiritual.
6. ¡Haga del ayuno una práctica constante en su vida! Sienta el dolor de un estómago vacío y dependa de Dios para que lo llene de su gracia.

► Siéntanse en libertad de compartir testimonios acerca de esta disciplina. Practiquen el ayuno durante esta semana y prepárense para comentar su experiencia en la próxima sesión.

La Disciplina Espiritual de la Sencillez

“Sean vuestras costumbres sin avaricia, contentos con lo que tenéis ahora; porque él dijo: No te desampararé, ni te dejaré.”³⁴¹

El significado de la disciplina de la sencillez

La disciplina de la sencillez consiste en enfocarnos en las prioridades de Dios y ajustar nuestro estilo de vida en concordancia con ellas. Empieza con una *actitud interna de desprendimiento* hacia todo excepto el placer más sublime de la vida – conocer y servir a Dios. Esto resulta en escogencias de vida consistentes con esta actitud.

La sencillez exterior consiste en hacer nuestra parte para vivir nuestra vida de una manera más eficiente tanto espiritual como prácticamente; en deshacernos de todo aquello que se roba nuestro gozo; en remover de nuestra vida el desorden que nos agobia, el caos que nos distrae, la deuda que nos ahoga y las actividades que nos controlan.

Dios llama a cada creyente a una vida de sencillez interior – un amor íntegro hacia Dios y las personas y una completa devoción para buscar primeramente su reino.³⁴² Sin embargo, esta sencillez interior sólo puede mantenerse cuando organizamos nuestra vida cotidiana

³⁴¹ Hebreos 13:5.

³⁴² Salmo 27:4; 40:8; Mateo 6:33.

en formas simples. Muchos cristianos quieren vivir con más libertad y contentamiento, pero los malos hábitos de sobrecargar su agenda de actividades y compromisos, hablar de más, gastar de más y trabajar de más, incluso en el ministerio, les impiden alcanzar la vida que desean.

La sencillez en la vida de Jesús

Jesús modeló la disciplina de la sencillez en sus palabras y acciones. Cuando leemos los relatos de su vida, jamás parece estar apresurado, y aun así fue capaz de lograr tanto. Sus actividades siempre tenían un propósito.³⁴³ El Espíritu Santo siempre lo dirigía en formas significativas e *intencionales*.³⁴⁴ Jesús no sólo trabajaba duro; él trabajaba sabiamente, haciendo siempre las cosas que agradaban a su Padre.³⁴⁵

La vida de Jesús no fue fácil, pero fue una vida sencilla. Él sabía para qué había venido, y desde su niñez estuvo involucrado en los negocios de su Padre.³⁴⁶ Cuando Jesús hablaba, lo hacía de forma clara y concisa.³⁴⁷ Su "sí" significaba "Sí" y su "No" significaba "No."³⁴⁸ Jesús escogió un estilo de vida sencillo.³⁴⁹ Dejó suficiente espacio en su vida para las "interrupciones divinas" y recibió cada una de ellas con gracia.³⁵⁰ Su prioridad siempre fue la gente, no las cosas materiales – especialmente las personas que necesitaban redención y los discípulos que necesitaban capacitación. Vivió la vida de un evangelista itinerante, con el apoyo de otras personas. Fue sepultado en una tumba prestada. Al momento de su muerte en la cruz, su única posesión material era la ropa que llevaba puesta. La disciplina de la sencillez en la vida de Jesús lo mantuvo enfocado en las prioridades que su Padre le había dado.

Jesús dejó suficiente espacio en su vida para las "interrupciones divinas" y recibió cada una de ellas con gracia.

La disciplina de la sencillez en la Biblia

La Biblia no nos da un conjunto de reglas sobre cómo deberíamos simplificar nuestra vida, pero sí presenta una serie de advertencias y amonestaciones. Jesús le declaró la guerra al materialismo. Enseñó que no podemos servir a Dios y al dinero. Nos advirtió acerca de acumular tesoros en la tierra³⁵¹ y acerca de la codicia, diciendo: "La vida del hombre no consiste en la abundancia de los bienes que posee."³⁵² Incluso le pidió al joven rico que vendiera todo lo que poseía a fin de seguirlo.³⁵³ Pablo dijo que quienes desean ser ricos

³⁴³ Lucas 4:43, énfasis agregado.

³⁴⁴ Ídem.

³⁴⁵ Juan 4:34.

³⁴⁶ Lucas 2:49.

³⁴⁷ Juan 14:10.

³⁴⁸ Mateo 5:37.

³⁴⁹ 2 Corintios 8:9.

³⁵⁰ Mateo 9:20.

³⁵¹ Mateo 6:21.

³⁵² Lucas 12:15.

³⁵³ Mateo 19:16-22.

caen en tentación.”³⁵⁴ El salmista advierte, “Si se aumentan las riquezas, no pongáis el corazón en ellas.”³⁵⁵

El poder de la sencillez en la formación espiritual

El propósito de la sencillez es simplemente *hacernos libres*. Simplificar nuestro estilo de vida nos libera de la tiranía del materialismo y nos permite invertir cada vez más tiempo y recursos en el reino de Dios, al tiempo que nos libera de la atadura a la aprobación de los hombres. Simplificar nuestro trabajo y nuestro ministerio nos libera para hacer aquello que hemos sido llamados a hacer y para lo cual hemos sido capacitados, y nos permite hacerlo mejor. Simplificar nuestras palabras nos libera de hacer promesas y asumir compromisos que no podemos cumplir y nos permite cumplir las promesas que sí hacemos.

Peligros de la sencillez

Debemos tener mucho cuidado de ciertos peligros:

(1) El peligro del legalismo.

El Espíritu Santo no nos va a guiar a todos a escoger el mismo estilo de vida. La calidad o el estilo de la ropa que usamos, la casa en la que vivimos, la cantidad de dinero que ahorramos o damos debe estar de acuerdo con el trato personal de Dios con cada uno de nosotros. No nos juzguemos unos a otros.

“Jesús nos llama a vivir sin preocuparnos por las posesiones (Lucas 6:30).” – Richard Foster

(2) El peligro de renunciar a las cosas materiales por considerarlas malas.

La sencillez no es renunciar a *todas* las posesiones (a menos que Jesús se lo pida), sino mantenerlas en el lugar que les corresponde.

(3) El peligro de renunciar a las bendiciones que Dios en su gracia nos concede.

Pablo llegó a un punto de contentamiento tanto en el sacrificio como en la abundancia.³⁵⁶ Podía aceptar la abundancia con la misma gratitud que el sacrificio. Si Dios lo está bendiciendo, igócese y no se sienta avergonzado! Simplemente no permita que su corazón se aferre a la bendición. Si está sufriendo, iténgalo “por sumo gozo”!

Consejos para practicar la disciplina de la sencillez

1. No se esclavice con las deudas.³⁵⁷
2. Compre cosas con base en su calidad y utilidad, no porque estén de moda.

³⁵⁴ 1 Timoteo 6:9.

³⁵⁵ Salmo 62:10.

³⁵⁶ Filipenses 4:12.

³⁵⁷ Proverbios 22:7.

3. Desarrolle el hábito de regalar cosas.³⁵⁸
4. Aprenda a disfrutar de las cosas sin tener la necesidad de poseerlas.
5. Aprenda a amar las cosas simples de la vida, especialmente las maravillas naturales del mundo que Dios creó.
6. No procure enriquecerse, lo cual alimenta un espíritu codicioso.³⁵⁹
7. Haga sólo las promesas y compromisos que pueda cumplir.³⁶⁰
8. Ayude a romper la tiranía del dinero siendo generoso.³⁶¹
9. Evite todo aquello que pueda distraerlo de buscar primeramente el reino de Dios y su justicia.

► En el espacio que se encuentra a continuación, escriba al menos tres formas en las que usted sabe que podría simplificar su vida para concentrarse más en sus prioridades bíblicas. Dispóngase a hacer estos cambios por la gracia de Dios, y prepárese para compartir su testimonio con el grupo en la próxima sesión.

Tres Formas en Que Podría Simplificar Mi Vida

³⁵⁸ Lucas 3:11; Proverbios 11:24.

³⁵⁹ Proverbios 28:20.

³⁶⁰ Salmo 76:11; Proverbios 20:25; Mateo 5:37.

³⁶¹ Proverbios 11:25; 22:9.

Asignaciones para la Próxima Sesión de Clase

- (1) Dedique al menos treinta minutos durante la semana para repasar esta lección, incluyendo los pasajes de referencia, y pídale al Espíritu Santo que le hable y le revele su Palabra.
- (2) Anote en su diario cualquier cambio específico que deba hacer en su vida, según el Señor se lo revele.
- (3) Medite en al menos un salmo durante su tiempo devocional diario, y escriba en su diario lo que el salmista dice acerca de la naturaleza y el carácter de Dios.
- (4) Escriba en su diario una oración personal relacionada con su crecimiento y transformación espiritual basada en lo que aprendió en esta lección.
- (5) Practique usando la *Guía de Oración Diaria* del Dr. Brown en su tiempo de oración privada cada día.

Examen sobre la Lección 8

- (1) ¿Cuáles son dos beneficios de las disciplinas espirituales que aprendió en esta lección?
- (2) ¿De qué manera las disciplinas espirituales me permiten disfrutar más a Dios?
- (3) Mencione un pasaje de la Biblia que refleje cuán importante era la soledad en la vida de Jesús.
- (4) ¿En qué consiste la meditación bíblica?
- (5) ¿Cuáles son cuatro resultados poderosos del ayuno?
- (6) De acuerdo con Richard Foster, "Nuestros deseos humanos son como _____ que tienden a _____."
- (7) Mencione dos formas de ayunar.

Lección 9

Las Disciplinas Espirituales de Devoción

La Oración Privada

Repaso de la Lección 8

Comenten los puntos principales de la lección 8. Pregunte a los estudiantes quiénes desean compartir sus oraciones personales de la lección 8.

Objetivos de la Lección

Al finalizar esta lección, el estudiante deberá ser capaz de:

- (1) Aprender a orar como Jesús oraba.
- (2) Practicar la oración siguiendo el modelo que Jesús estableció.

Retratos de Vida

Un joven le escribió la siguiente carta a mi amigo, el Dr. Phil Brown:

“Siento que no estoy orando lo suficiente por la sanidad física de un miembro de mi familia. Lo tengo siempre en mis pensamientos y constantemente lo presento delante de Dios en oración. Sin embargo, siento que mi oración es inadecuada. Una de mis grandes luchas es que no sólo siento que jamás seré lo suficientemente bueno, sino que además no leo la Biblia ni oro ‘lo suficiente.’ ...¿Cómo puedo encontrar un balance entre el sentimiento de culpa por una ‘oración inadecuada’ con el hecho de que sé que Dios puede sanarlo, el hecho de que yo quiero que se haga la voluntad de Dios, y el hecho de que no sé cuál es la voluntad de Dios?”

Una noche durante un estudio bíblico, mi amigo Danny, un creyente recién convertido, habló por la mayoría de nosotros cuando confesó, “¡Orar es muy difícil para mí! Simplemente no sé cómo tener una buena vida de oración.”

Muchos cristianos luchan con la oración. Muchos están insatisfechos con su vida de oración. Como no podemos ver a la Persona con la que hablamos, nos cuesta concentrarnos, o incluso creer que Dios está escuchando. A veces no sabemos qué decir. Algunos cuestionan la importancia de la oración, puesto que Dios ya conoce nuestras preocupaciones y necesidades antes de que oremos. Nos preguntamos cuánto deberíamos orar. Nos preguntamos por qué no vemos más resultados. Todas estas luchas son comunes.

¿No sería maravilloso que Jesús pudiera ser nuestro maestro en la escuela de la oración? A través de su ejemplo, a través de su Palabra y a través de su Espíritu, ¡lo es! Si tomamos el tiempo para escuchar, muchas de nuestras preguntas acerca de la oración pueden empezar a ser respondidas estudiando la vida de oración de Jesús.

► Dé a los miembros del grupo la oportunidad de compartir sus luchas con respecto a la oración y las preguntas que tengan en relación con la oración.

La Gran Idea

La formación espiritual a la imagen de Cristo está directamente relacionada con una vida de oración efectiva.

En esta lección vamos a dejar que Jesús nos enseñe a orar. Su sencillo modelo de oración, "El Padre Nuestro," ha instruido a los creyentes durante casi 2,000 años y no puede ser superado. Sin embargo, no se trata de una fórmula para orar. Es un modelo que nos ayuda a establecer un orden y prioridades correctas para orar, especialmente para la oración privada: **1) Empezar con adoración, 2) Continuar con intercesión, 3) Finalizar con petición.** En esta lección trataremos de ajustar nuestras oraciones privadas a este modelo y al mismo tiempo, veremos a Jesús como el ejemplo en la aplicación de este modelo.

El Evangelio de Lucas nos abre muchas ventanas a la vida de oración de Jesús. En esta lección vamos a mirar a través de estas ventanas. Observar la vida de oración de Jesús y escuchar sus enseñanzas acerca de la oración nos permitirá entender mejor cómo tener una vida de oración más profunda, más satisfactoria y más efectiva.

Lucas nos dice que había algo tan fascinante – tan atractivo – sobre la vida de oración de Jesús, que sus discípulos querían orar como él: "Aconteció que estaba Jesús orando en un lugar, y cuando terminó, uno de sus discípulos le dijo: Señor, enséñanos a orar, como también Juan enseñó a sus discípulos."³⁶²

► Reciten juntos El Padre Nuestro. Si no se lo sabe, memorícelo.

"Y les dijo: 'Cuando oréis, decid: "Padre nuestro que estás en los cielos, santificado sea tu nombre. Venga tu reino. Hágase tu voluntad, como en el cielo, así también en la tierra. El pan nuestro de cada día, dánoslo hoy. Y perdónanos nuestros pecados, porque también nosotros perdonamos a todos los que nos deben. Y no nos metas en tentación, mas líbranos del mal'" (Lucas 11:1-4).

Conceptos Falsos Sobre la Oración

Hay Poder en El Acto de Orar

Al parecer muchos cristianos creen esto. Sin embargo, no hay poder *en* el acto de orar, sino sólo poder *a través* de la oración. Y no de cualquier clase de oración, sino de la oración que agrada a Dios. Todo el poder le pertenece a Dios. Los 400 profetas de Baal pusieron su fe en el *acto* de orar, mientras que Elías puso su fe en el Dios que contesta la oración.³⁶³ Nuestro enfoque no debería estar en la oración en sí misma, sino en el Dios al que oramos.

³⁶² Lucas 11:1.

³⁶³ 1 Reyes 18:36-38.

Más Oración Conduce a Más Resultados

No siempre. Jesús dijo que no debemos ser como los paganos, que piensan que sus oraciones serán escuchadas porque oran mucho.³⁶⁴ Dios no es una máquina expendedora de la que podemos obtener todos los "dulces" que queramos siempre y cuando pongamos suficientes monedas de oración. La oración no funciona así. Cuando viajé alrededor del mundo, me doy cuenta de que este es el pensamiento de cada una de las grandes religiones del mundo, incluyendo el Budismo, el Hinduismo, el Islam y el Judaísmo. He estado en varios santuarios donde he visto a monjes budistas e hinduistas orando, girando sus ruedas de plegaria y pasando entre sus dedos las cuentas de sus rosarios. Ellos creen que recibirán ayuda cuando acumulen gran cantidad de oraciones. La cantidad de oraciones debe ir de la mano con la calidad de nuestras oraciones. Más tiempos de oración por sí solos no van a traer la bendición de Dios.

► Comenten en grupo las ideas falsas acerca de la oración. ¿Han observado otros conceptos erróneos?

Los Principios de la Oración Efectiva y Gratificante Que Jesús Enseñó

Jesús enseñó que la primera prioridad de la oración privada es la comunión íntima con Dios: "Y les dijo: Cuando oréis, decid: Padre nuestro que estás en los cielos, santificado sea tu nombre."³⁶⁵

El secreto de una vida de oración más efectiva y satisfactoria es deleitarnos en nuestra relación con Dios. "Deléitate asimismo en Jehová, y él te concederá las peticiones de tu corazón."³⁶⁶ Así es como Israel debía venir a la presencia de Dios,³⁶⁷ y así es como Dios quiere que cada uno de sus hijos se acerque a su presencia. Las peticiones que no surgen de una genuina comunión con Dios son egoístas y equivocadas.³⁶⁸

Lucas nos muestra que **la comunión con su Padre era una prioridad para Jesús.** Jesús a menudo se apartaba del ajetreo del ministerio para orar: "Mas él se apartaba a lugares desiertos, y oraba."³⁶⁹ Jesús permanecía en la presencia de su Padre en oración y escuchaba su voz. En oración, a solas con su Padre, los pensamientos, las palabras y la conducta de Jesús fueron formados.³⁷⁰ Incluso sus peticiones fueron formadas en oración. En oración, Jesús alineó su voluntad con la de su Padre celestial, de modo que todo lo que pedía estaba en armonía con los planes y propósitos de Dios. En esto consiste la oración. A menos que la comunión íntima con el Padre sea la prioridad de la oración, nuestro tiempo de oración carecerá de gozo y nuestras oraciones serán egoístas y vacías.

³⁶⁴ Mateo 6:7.

³⁶⁵ Lucas 11:2.

³⁶⁶ Salmo 37:4.

³⁶⁷ Deuteronomio 12:18; 14:26; 16:11, 15; 1 Reyes 1:40.

³⁶⁸ Santiago 4:3.

³⁶⁹ Lucas 5:16.

³⁷⁰ Juan 5:20, 30.

Cuando a George Mueller, un hombre que fue usado por Dios para rescatar a miles de niños huérfanos de las calles de Bristol, Inglaterra, le preguntaron acerca de la efectividad de su vida de oración, él respondió:

“Como nunca antes, vi con mayor claridad que el principal y más grande asunto que debía atender cada día **era el que mi alma estuviera feliz en el Señor**. Lo primero por lo que debía preocuparme no era cuánto podía servir al Señor, ni cómo podía glorificarlo, sino cómo podía lograr que mi alma alcanzara un estado de felicidad, y cómo podía nutrir mi hombre interior.”

De la comunión con Dios surge el deseo de que su nombre sea honrado y que su reputación sea protegida. A esto se refería Jesús cuando dijo, “santificado sea tu nombre.” Dios honrará nuestras oraciones si ponemos siempre su gloria y su reputación por encima de todo. Uno de los primeros principios de la oración es que cuando nos ocupamos de las cosas que son importantes para Dios, él se ocupa de las cosas que son importantes para nosotros.

Muchos se preguntan: **¿Cómo podemos saber cuándo hemos orado lo suficiente por una petición en particular? ¿Cuánto tiempo debemos pasar en oración con el Señor cada día?** Esta clase de preguntas revela un enfoque incorrecto de la oración. Mi amigo, el Dr. Phil Brown, responde muy bien estas preguntas:

“Si ‘orad sin cesar’³⁷¹ significa que cada pensamiento de cada día debe ser ocupado con oración, entonces nadie, ni siquiera Jesús mismo, lograría orar ‘lo suficiente.’ El ejemplo de Jesús incluye breves oraciones de acción de gracias,³⁷² oraciones de madrugada,³⁷³ tiempos de oración en la noche,³⁷⁴ oración durante el día,³⁷⁵ y una noche entera de oración.³⁷⁶ Sin embargo, ni Jesús ni ninguno de los autores bíblicos establece un parámetro en relación con la cantidad de tiempo que se puede considerar como ‘suficiente’ para la oración...

“Lo que a mí me ayuda (y me produce convicción) es medir mi vida de oración en términos de **relación y responsabilidad**. Yo tengo una relación con mi esposa, pero no me cuestiono si he pasado ‘suficiente’ tiempo hablando con ella. Lo importante en las relaciones es la comprensión y la intimidad. Tengo el compromiso de conversar con mi esposa como un medio para comprenderla y que ella me comprenda a mí. Cuando nos entendemos el uno al otro en un momento dado, eso es ‘suficiente.’ Por supuesto, crear un entendimiento mutuo el día de hoy no significa que no vamos a necesitar comunicarnos mañana. Estamos en una relación con Dios, y la oración es el medio designado por él para que desarrollemos la relación. Debemos orar con tanta frecuencia y cuanto sea necesario para poder seguir

³⁷¹ 1 Tesalonicenses 5:17.

³⁷² Mateo 15:36.

³⁷³ Marcos 1:35.

³⁷⁴ Mateo 14:25.

³⁷⁵ Lucas 9:18.

³⁷⁶ Lucas 6:12.

creciendo en nuestra relación con Dios. Eso puede ser más en ciertos momentos y menos en otros.

“En términos de **responsabilidad**, todos tenemos responsabilidades espirituales en la oración. La Biblia nos dice que debemos orar por todas las personas,³⁷⁷ por los reyes y por todos los que están en eminencia,³⁷⁸ para que el Señor de la mies envíe obreros,³⁷⁹ por los que nos persiguen,³⁸⁰ para que el nombre de Dios sea santificado, para que venga su reino, para que se haga su voluntad, por nuestras necesidades diarias, para pedir perdón por cualquier pecado cometido y protección del maligno,³⁸¹ y por todos los santos.³⁸² Además de estas responsabilidades de oración, también tenemos la responsabilidad de orar por aquellos sobre quienes ejercemos supervisión e influencia espiritual. Samuel afirmó que dejar de orar por aquellos sobre quienes Dios lo había puesto como autoridad espiritual sería pecar contra Dios.³⁸³ Lo mismo aplica para nosotros.”

Cuando el enfoque de la oración es la relación y la responsabilidad, no vamos a estar pensando tanto en el tiempo.

El Efecto de la Oración en la Vida y El Ministerio de Jesús

Lucas registra un detalle fascinante de la escena del bautismo de Jesús que los otros autores de los Evangelios no mencionan:

“Aconteció que cuando todo el pueblo se bautizaba, también Jesús fue bautizado; y *orando*, el cielo se abrió, y descendió el Espíritu Santo sobre él en forma corporal, como paloma, y vino una voz del cielo que decía: Tú eres mi Hijo amado; en ti tengo complacencia.”³⁸⁴

No sabemos qué dijo Jesús en esa oración, pero después de ser bautizado él se puso de pie en medio del río Jordán y oró en voz baja. Su Padre lo honró, lo afirmó, lo respaldó y lo llenó del Espíritu Santo.

Al Orar, Jesús Recibió de Su Padre Aliento y Gracia

Juan Wesley señala que los Evangelios registran tres ocasiones distintas en las que una voz habló desde el cielo “mientras Jesús estaba orando, o poco después de orar.”³⁸⁵

Los hombres y mujeres que disfrutan de tiempo de comunión con Dios diariamente a través de la oración son más seguros, valientes y victoriosos porque viven en la plenitud del

³⁷⁷ 1 Timoteo 2:1.

³⁷⁸ 1 Timoteo 2:2.

³⁷⁹ Lucas 10:2.

³⁸⁰ Mateo 5:44.

³⁸¹ Mateo 6:9-11.

³⁸² Efesios 6:18.

³⁸³ 1 Samuel 12:23.

³⁸⁴ Lucas 3:21-22, énfasis agregado.

³⁸⁵ Lucas 9:35; Juan 12:28.

Espíritu Santo. El Espíritu de Dios da testimonio a su espíritu de que son hijos de Dios; y por el Espíritu de Dios, ellos claman ¡Abba, Padre!

Los hombres y mujeres que no oran con frecuencia son inseguros, y por lo tanto, buscan afirmación en las personas. Sus temores los mantienen atrapados.³⁸⁶ Cuando empiezo a sentirme inseguro y temeroso, sé que hay un problema en mi vida de oración. Cuando la pasión, el fervor, la convicción y el amor se alejan de mi corazón y mi voz, sé que hay un problema en mi vida de oración. Cuando empiezo a preocuparme demasiado por lo que piensan los demás, hay un problema en mi vida de oración. Cuando me siento tentado a promoverme a mí mismo, sé que hay un problema en mi vida de oración. Cuando tiendo a imponer mi enseñanza, cuando mi espíritu se vuelve crítico, cuando mis oraciones en público son fingidas, sé que hay un problema en mi vida de oración. El valor y la confianza vienen a través de la oración.

La Plenitud Del Espíritu Vino a Jesús a Través de la Oración y Lo Guió a la Oración

Lucas nos dice que el Espíritu Santo descendió como paloma y se posó sobre Jesús mientras él oraba.³⁸⁷ (Este también sería el testimonio de los apóstoles pocos años después.)³⁸⁸ Entonces el Espíritu llevó a Jesús al desierto,³⁸⁹ de donde regresó a Galilea después de cuarenta días, "en el poder del Espíritu."³⁹⁰ Los desafíos humanamente imposibles que le esperaban requerían una presencia y poder más allá de su propia capacidad humana. Jesús necesitaba la llenura del Espíritu Santo, y esta llenura vino a través de la oración.

No es posible ser grande en el reino de Dios sin la oración, porque es en oración que el Espíritu Santo llena, dirige, equipa y empodera a los creyentes. Charles Spurgeon dijo, "Si puedes ser grande sin la oración, tu grandeza será tu ruina. Si Dios quiere bendecirte grandemente, te ayudará a orar grandemente."

Hace más de cien años, un joven pastor inglés llamado Samuel Chadwick inició una búsqueda sincera del *poder* de Dios. Lo que descubrió fue mucho mejor de lo que habría podido imaginar: la plenitud del Espíritu Santo. Este es su testimonio:

"Al inicio del año 1882 vino a mí una experiencia que elevó mi vida a una nueva esfera de entendimiento y poder. **Recibí el don del Espíritu Santo.** Fui guiado en formas que no conocía, pues hasta entonces no había escuchado siquiera que tal experiencia fuese posible. Las demandas de una tarea imposible despertaron en mí un sentido de necesidad. Carecía de poder y fuerza en el servicio y en la oración. Empecé a orar por poder para servir... Era poder lo que yo deseaba. Quería poder para tener éxito, y la razón principal por la que deseaba poder era el éxito que traería. Quería el éxito que llenaría mi iglesia, salvaría a las personas y derribaría las fortalezas de Satanás con un estruendo. Yo era joven, y estaba

³⁸⁶ Proverbios 29:25.

³⁸⁷ Lucas 3:21-22.

³⁸⁸ Hechos 4:31.

³⁸⁹ Lucas 4:1.

³⁹⁰ Lucas 4:14.

ansioso. Doce de nosotros empezamos a orar juntos, y la respuesta llegó... Dios nos llevó a Pentecostés. **La clave de toda mi vida se encuentra en esa experiencia.** Despertó mi mente y purificó mi corazón. Me dio un nuevo gozo y un nuevo poder, un nuevo amor y una nueva compasión. Me dio una nueva Biblia y un nuevo mensaje. **Sobre todo, me dio un nuevo entendimiento y una nueva intimidad en la comunión y el ministerio de la oración.**"³⁹¹

► Lean Hechos 1:14; Hechos 2:42; Hechos 3:1; Hechos 4:31; y Hechos 6:4. De acuerdo con estos versículos, ¿cuál era la prioridad de la iglesia del Nuevo Testamento? ¿Cuáles fueron los resultados de sus oraciones?

Cómo Cultivar Una Relación Más Íntima Con Dios a Través de la Oración

Venga a Su Presencia Con Reverencia

(1) Venga con adoración.

Empiece siempre su oración mirando hacia *arriba* en lugar de mirar hacia *adentro*, a usted mismo, o hacia *afuera*, a sus problemas. Adore a Dios por quien él es. Medite en su grandeza. Diga sus nombres y sus atributos en voz alta. Luego agradézcale por todo lo que ha hecho. ¡Que su motivación sea siempre glorificar a Dios!

(2) Venga a su presencia con regocijo.

A esto se refería el salmista cuando dijo,

"Cantad alegres a Dios, habitantes de toda la tierra. Servid a Jehová con alegría; venid ante su presencia con regocijo. Reconoced que Jehová es Dios; él nos hizo, y no nosotros a nosotros mismos; pueblo suyo somos, y ovejas de su prado. Entrad por sus puertas con acción de gracias, por sus atrios con alabanza; alabadle, bendecid su nombre. Porque Jehová es bueno; para siempre es su misericordia, y su verdad por todas las generaciones."³⁹²

Venga a orar gozosamente, aún si no se siente gozoso. Recuérdele a su alma quién es Dios y su cuidado y amor hacia usted, ¡y alégrese! ¡Sea agradecido! Ilumine su espíritu y su lugar de oración con canciones e himnos de alabanza a Dios. Cante una nueva canción. Aprenda a regocijarse siempre en Dios *primero*, y su vida de oración será transformada. Haga esto y habrá momentos cuando su alma experimentará los gozos del cielo y cuando el cielo descenderá a su mundo y a sus problemas. ¡Digo esto porque lo he experimentado!

³⁹¹ Samuel Chadwick, *The Path of Prayer* (La Senda de la Oración), publicado originalmente en 1938, (Ver Capítulo 7.) Obtenido de http://www.justbychrist.org/images/PDF/The_Path_of_Prayer_by-Samuel_Chadwick.pdf 12 de septiembre de 2020.

³⁹² Salmo 100.

(3) Venga a su presencia con humildad pero también con confianza.

La invitación de Dios para usted y para mí es ésta: "Acerquémonos, pues, confiadamente al trono de la gracia, para alcanzar misericordia y hallar gracia para el oportuno socorro" (Hebreos 4:16). ¡Gloria a Dios!

Si para acercarnos a la santa presencia de Dios necesitáramos una vida perfecta y totalmente libre de pecado, ninguno de nosotros podría estar en su presencia. ¡Pero nos acercamos por medio de la perfección y los méritos de Jesucristo! Podemos acercarnos con confianza – no mirando primero hacia adentro, sino hacia arriba. Es así como recibimos *gracia y misericordia*.

(4) Venga a su presencia con manos limpias y corazón puro.

Una vez más el salmista canta, "¿Quién subirá al monte de Jehová? ¿Y quién estará en su lugar santo? El limpio de manos y puro de corazón; el que no ha elevado su alma a cosas vanas, ni jurado con engaño (Salmo 24:3-4).

Jamás piense que podrá disfrutar de comunión íntima con Dios si tiene una actitud casual hacia el pecado o si su relación con alguna persona está rota y usted no está haciendo lo que está a su alcance para restaurarla.

(5) Permanezca en silencio delante del Señor.

David oró, "En Dios solamente está acallada mi alma; de él viene mi salvación."³⁹³ Y una vez más, "Alma mía, en Dios solamente reposa, porque de él es mi esperanza."³⁹⁴

Una de las características de los hombres y las mujeres que oran es que dedican tiempo a escuchar al Espíritu de Dios para que les revele la perspectiva de Dios (a través de su Palabra) sobre las situaciones de la vida real. Es asombroso lo que Dios nos dice cuando le damos la oportunidad, cuando clamamos a él y esperamos su respuesta.

► Moisés y los apóstoles sirven de ejemplo de cuán importante es la comunión con Dios para la vida de oración del creyente. Tomen unos minutos para comparar Éxodo 33:11, 17 y Juan 15:14-16. Comenten el rol de la amistad con Dios en nuestra vida de oración.

Ore Por El Avance Del Reino de Dios en la Tierra

"Venga tu reino. Hágase tu voluntad, como en el cielo, así también en la tierra."³⁹⁵

Jesús les enseñó a sus discípulos que en sus oraciones diarias siempre debían poner los *intereses de Dios* antes que los *suyos*. Les enseñó que a través de la comunión con él, sus pensamientos y oraciones serían conformados a lo que *él* quiere hacer en nuestra familia, nuestra comunidad, y entre los pueblos del mundo.

³⁹³ Salmo 62:1.

³⁹⁴ Salmo 62:5.

³⁹⁵ Lucas 11:2.

¿Cuál es la voluntad de Dios? No es que pecadores o santos vivan vidas fáciles, confortables, libres de dolor y tentación, sino que a través de todas las adversidades de esta vida, su amor redentor y su gracia se hagan visibles en nuestros hogares, nuestras iglesias, nuestras comunidades, y alrededor del mundo entero. Esta es la voluntad de Dios por la cual deberíamos orar. ¡Esto es el cielo en la tierra!

La voluntad de Dios es que las virtudes y los valores de su reino espiritual³⁹⁶ se manifiesten en todos los creyentes y que a través de ellos se extiendan a todo el mundo. Su voluntad es que la humildad de su reino, la mansedumbre de su reino, la justicia de su reino, la misericordia de su reino, la pureza de su reino, la paz de su reino, la paciencia y el amor de su reino se extiendan a través del mundo entero.

En este punto en nuestro tiempo de oración, debemos orar por nuestro matrimonio, por nuestros hijos y nietos, por los siervos cristianos alrededor del mundo, por la salvación de las almas, por la iglesia sufriente, y por la nación en la que vivimos y sus gobernantes. Nuestras oraciones no deben estar centradas en las personas, sino en que la gracia salvadora, santificadora y sustentadora de Dios los alcance.

Es casi increíble que a través de la oración podamos participar con Dios en el avance de su reino espiritual alrededor del mundo, aun cuando no podamos ver todos los resultados. A través de la oración combatimos por las almas de los hombres, y esas oraciones son "poderosas en Dios para la destrucción de fortalezas."³⁹⁷ A medida que Dios pone en nosotros una carga por las cosas que él quiere hacer, las personas que él quiere alcanzar y el servicio que él quiere que realicemos, oramos por cada necesidad. Y al dirigir nuestras oraciones hacia las prioridades de su reino, Dios bendice nuestra vida de oración y extiende su dominio en los corazones y vidas de hombres y naciones.

Ore en armonía con el reino y la voluntad de Dios.

Una de las cosas más importantes que necesitamos entender aquí es que para tener éxito en nuestra vida de oración debemos orar por aquellas cosas que están en armonía con la voluntad de Dios. A medida que Dios le trae a la mente cosas que usted sabe que son su voluntad – la salvación de los pecadores, la sanidad y restauración de relaciones rotas, la unidad de su iglesia, el llamado de obreros cristianos, el hacer discípulos en todas las naciones – ore por esas cosas.

En ocasiones los creyentes se sienten confundidos en cuanto a la voluntad de Dios. El primer paso para aclarar nuestra confusión es orar por, y hacer, todo lo que sabemos claramente que es la voluntad de Dios; entonces Dios nos ayudará a discernir el resto.

³⁹⁶ Para entender en qué consiste el reino de Dios debemos estudiar el Sermón del Monte, Mateo 5-7.

³⁹⁷ 2 Corintios 10:4.

Cosas que sabemos claramente que son la voluntad de Dios

- Sabemos que es la voluntad de Dios para toda la humanidad que todos sean salvos.³⁹⁸
- Sabemos que es la voluntad de Dios que todos los creyentes vivan vidas santas y que se abstengan de inmoralidad sexual.³⁹⁹
- Sabemos que es la voluntad de Dios que demos gracias en todo.⁴⁰⁰
- Sabemos que es la voluntad de Dios que en ocasiones suframos.⁴⁰¹
- Sabemos que es la voluntad de Dios que los cristianos siempre hagan el bien.⁴⁰²
- Sabemos que es la voluntad de Dios enviar obreros a su mies.⁴⁰³

Dos de mis hijos tocan la guitarra. Una cosa que he notado acerca de los guitarristas es que cada vez que quieren tocar música con su instrumento, primero deben hacer una pausa para afinarlo. Tensan y aflojan las cuerdas hasta que la disonancia se convierte en armonía. Esta es una buena ilustración de lo que debería suceder en la oración. La oración privada es una forma de afinar nuestra voluntad con la voluntad de Dios y de renunciar a cada pensamiento que no esté en armonía con el propósito y el plan de Dios.

El problema de muchos de nosotros es que estamos demasiado preocupados por situaciones pasajeras, en lugar de ocuparnos de las cosas eternas. Por eso no debería sorprendernos el que nuestras oraciones muchas veces sean inefectivas. En lugar de alinearnos con la voluntad de Dios, oramos conforme a nuestra propia voluntad, a lo que queremos para las personas que nos rodean, y para nuestros planes y proyectos. Oramos de este modo aunque no sintamos paz y nuestro corazón está lleno de dudas. Esta no es la oración bíblica.

Si en algo consiste la oración, es en afinar nuestra alma en consonancia con el alma de Dios, con lo que es importante para él. La oración es aprender a ver lo que Dios ve, a escuchar lo que él escucha, a sentir lo que él siente, y a ser cada vez más como él. Así como los instrumentos musicales deben ser afinados continuamente, nuestra alma también necesita ser afinada constantemente a través de la oración.

Nuestras oraciones jamás llegarán más allá del techo de nuestro cuarto de oración si no están en armonía con la mente de Dios. ¿Por qué? Porque el Espíritu Santo, quien es la clave del poder en la oración, sólo respalda las oraciones que están alineadas con la voluntad de Dios. "Mas el que escudriña los corazones sabe cuál es la intención del Espíritu, porque conforme a la voluntad de Dios intercede por los santos."⁴⁰⁴ El Espíritu Santo jamás va a

³⁹⁸ 2 Timoteo 2:4.

³⁹⁹ 1 Tesalonicenses 4:3.

⁴⁰⁰ 1 Tesalonicenses 5:18.

⁴⁰¹ 1 Pedro 4:19.

⁴⁰² 1 Pedro 2:15.

⁴⁰³ Mateo 9:38.

⁴⁰⁴ Romanos 8:27.

respaldar oraciones que no sean conformes a la voluntad de Dios. Él no puede ser manipulado, coaccionado ni engañado para bendecir al margen de esta voluntad divina; por lo tanto, debemos descubrir cuál es su voluntad y someternos a ella.

Cómo armonizar nuestra vida de oración con el reino y la voluntad de Dios

(1) Aliméntese de la Palabra de Dios.

La Palabra de Dios debe informar y moldear nuestras oraciones. Dios ama su Palabra y jamás nos guiará a orar por algo que la contradiga. Si queremos acercarnos más a Dios en oración, debemos atesorar su Palabra. Siempre inicie su tiempo de oración privada meditando en un pasaje de la Biblia. Si estudiamos la vida de oración de hombres como Abraham, Moisés, Elías y Daniel, veremos que ellos sabían cómo orar porque conocían la Palabra de Dios. Con persistencia reclamaban las promesas de Dios en oración.

Cuando una hija nuestra se apartó de Dios por un tiempo, muchas veces mi esposa, Becky, y yo oramos declarando la Palabra de Dios sobre su vida. Oramos para que Dios la rodeara con espinos que la incomodaran en su rebelión.⁴⁰⁵ Reclamamos la promesa de Dios de bendecir el hogar del justo.⁴⁰⁶ Oramos por convicción.⁴⁰⁷ Oramos por la misericordia de Dios.⁴⁰⁸ Oramos para que sus ojos espirituales fueran abiertos y que el Padre la atrajera hacia él.⁴⁰⁹ Persistentemente oramos muchos textos de la Biblia sobre la vida de nuestra hija, y a medida que lo hicimos, nuestra fe fue fortalecida. Tomó algún tiempo, pero Dios escuchó y contestó nuestra oración. Hoy nuestra hija mayor está caminando con el Señor y su vida es motivo de gran gozo para nosotros.

(2) Siga los patrones de oración que encontramos en la Biblia.

Hay cientos de oraciones en la Biblia, muchas de ellas en los Salmos. Use estas oraciones en sus tiempos de oración privada con el Señor y aplíquelos a sus propias circunstancias.

“Descubrí que lo más importante que debía hacer era entregarme a la lectura de la Palabra de Dios y a meditar en ella.”⁴¹⁰

(3) Use el discernimiento espiritual.

Hay momentos en los que Dios indica claramente que hay algo en particular por lo que él quiere que oremos, en lo cual él va a ser glorificado; la única manera de saber esto es ser guiado por el Espíritu.⁴¹¹ Como misionero, esposo y padre, ha habido momentos en los que Dios me ha movido a orar por algo muy específico (como una sanidad divina), aun cuando ninguna promesa específica de la Biblia había sido dada para la circunstancia en cuestión.

⁴⁰⁵ Oseas 2:6; Proverbios 22:5.

⁴⁰⁶ Salmo 127-128.

⁴⁰⁷ Juan 16:8.

⁴⁰⁸ Salmo 103:8.

⁴⁰⁹ Juan 6:44.

⁴¹⁰ George Mueller

⁴¹¹ Romanos 8:14.

He aprendido que con esta fuerte confirmación interna, la fe se anima y se fortalece, y la respuesta llega. En otras ocasiones, no he podido orar por una necesidad similar con la misma medida de confianza o certeza, pero he aprendido que no debo tratar de imponerle mi voluntad a Dios. El Espíritu Santo nos ayuda a saber cómo orar en cada circunstancia.⁴¹²

(4) Busque confirmación de otros miembros del cuerpo de Cristo.

Si Dios nos está guiando a orar por algo específico, él va a usar a nuestra familia espiritual para confirmarlo e incluso para unirse a nosotros en oración. Si no hay acuerdo, ciertamente no es el Espíritu Santo quien nos está guiando.⁴¹³

Presente Sus Peticiones

“El pan nuestro de cada día, dánoslo hoy. Y perdónanos nuestros pecados, porque también nosotros perdonamos a todos los que nos deben. Y no nos metas en tentación, mas líbranos del mal.”⁴¹⁴

Ahora que hemos cultivado un corazón de adoración, ahora que hemos buscado el avance de su reino, estamos listos para presentar nuestras peticiones. ¡Y Dios se complace en escucharnos y responder!

(1) Oramos por el pan de cada día.

Esto incluye todo aquello que es esencial para la vida física y espiritual día con día. Dios quiere de nosotros esta clase de dependencia, porque esta confianza semejante a la de un niño glorifica su bondad. Cuando Jesús les enseñó a sus discípulos a orar por “el pan nuestro de cada día,” les estaba recordando a ellos, y a nosotros, que debían vivir con contentamiento.⁴¹⁵ En palabras de un maestro, “Debemos limitar nuestros deseos (personales) a necesidades y dejar el futuro en sus manos.”⁴¹⁶

(2) Oramos diariamente por perdón, a la vez que perdonamos a otros.

Aunque los verdaderos creyentes no viven en pecado habitual y deliberado, Jesús nos enseñó a pedir perdón humildemente por el pecado. Ninguno de nosotros conoce su propio corazón. No sólo decimos y hacemos cosas que contristan al Espíritu Santo en momentos de debilidad espiritual,⁴¹⁷ sino que además dejamos de hacer cosas que deberíamos haber hecho. Esto también necesita ser lavado con la sangre de Jesús.⁴¹⁸ Por lo tanto, debemos

⁴¹² Romanos 8:26-27.

⁴¹³ Mateo 18:19.

⁴¹⁴ Lucas 11:3-4.

⁴¹⁵ Filipenses 4:11.

⁴¹⁶ Alexander MacLaren.

⁴¹⁷ 1 Tesalonicenses 5:19.

⁴¹⁸ En las notas de Juan Wesley sobre El Padre Nuestro, se encuentra la siguiente oración, “Danos, oh Señor, la redención en tu sangre, el perdón de nuestros pecados; así como tú nos haces capaces de perdonar, gratuita y completamente a todos, perdona tú todas nuestras faltas .

orar con el salmista, "Examíname, oh Dios, y conoce mi corazón; pruébame y conoce mis pensamientos; y ve si hay en mí camino de perversidad, y guíame en el camino eterno."⁴¹⁹

La siguiente oración de arrepentimiento diario tomada del Libro de Oración Común ha sido pronunciada por miles de creyentes durante más de doscientos años, y es una buena práctica que podríamos adoptar:

"Dios de misericordia, confesamos que hemos pecado contra ti por pensamiento, palabra y obra, por lo que hemos hecho y lo que hemos dejado de hacer. No te hemos amado con todo el corazón; no hemos amado a nuestro prójimo como a nosotros mismos. Sincera y humildemente nos arrepentimos. Por amor de tu Hijo Jesucristo, ten piedad de nosotros y perdónanos; así tu voluntad será nuestra alegría y andaremos por tus caminos, para gloria de tu Nombre. Amén."⁴²⁰

(3) Oramos diariamente por la victoria.

Orar diariamente, "No nos metas en tentación," es una oración por una actitud vigilante. Hacer esta petición es decir, "Padre, tú conoces mis debilidades y dónde el Enemigo me ha hecho caer en el pasado. No me dejes caer en la vergüenza y la culpa. Ayúdame a estar vigilante ante la tentación. Pon guardia, Señor, sobre mis labios, mi mente y mis decisiones hoy. Tú conoces las sendas por las que caminaré hoy (incluyendo el internet); por eso te pido, Padre, que me ayudes hoy para elegir el camino de la santidad. Ayúdame hoy a tomar decisiones que me mantengan alejado de la derrota espiritual."

He observado que cuando hago esta oración sincera e intencionalmente cada día, me mantengo más alerta espiritualmente, más consciente de la presencia y el poder del Espíritu Santo y, por lo tanto, más victorioso.

Algunos Consejos Prácticos

(1) Ore persistentemente.

Si la oración fue tan vital para Jesús, lo es aún más para nosotros.

En Lucas 18, Jesús enseña que los creyentes deben ser persistentes en la oración. "También les refirió Jesús una parábola sobre la necesidad de orar siempre, y no desmayar... ¿Y acaso Dios no hará justicia a sus escogidos, que claman a él día y noche? ¿Se tardará en responderles?"⁴²¹

En Lucas 21, Jesús nos advierte que la oración vigilante es el secreto para preservar nuestra alma de volver al pecado, y escapar así de la ira de Dios: "Mirad también por vosotros mismos, que vuestros corazones no se carguen de glotonería y embriaguez y de los afanes de esta vida, y venga de repente sobre vosotros aquel día. Porque como un lazo vendrá

⁴¹⁹ Salmo 139:23-24.

⁴²⁰ http://archive.episcopalchurch.org/documents/HM_Libro_de_Oracion_Comun.pdf, p. 42.

⁴²¹ Lucas 18:1, 6.

sobre todos los que habitan sobre la faz de toda la tierra. Velad, pues, en todo tiempo orando que seáis tenidos por dignos de escapar de todas estas cosas que vendrán, y de estar en pie delante del Hijo del Hombre."⁴²²

En el capítulo 22, Jesús revela que la oración es la clave para vencer la tentación. Cuando Jesús fue a orar al huerto de Getsemaní, les advirtió a sus cansados discípulos: "Cuando llegó a aquel lugar, les dijo: Orad que no entréis en tentación. Y él se apartó de ellos a distancia como de un tiro de piedra; y puesto de rodillas oró," con creciente intensidad. Cuando se levantó, victorioso, al terminar de orar, reprendió nuevamente a los discípulos con estas palabras, "¿Por qué dormís? Levantaos, y orad para que no entréis en tentación."

He notado que sin la oración, mi alma se pone inquieta e impaciente. He notado que las tentaciones se vuelven más poderosas. He notado que el temor del hombre empieza a envolverme. He notado que las debilidades de los demás se tornan más pronunciadas. He notado que los desafíos se tornan más intimidantes. He notado que los problemas de cada día empiezan a sentirse agobiantes. Pero a través de la oración persistente mi alma encuentra descanso, mi mente se renueva, y recupero el valor y la perspectiva espiritual. A través de la oración persistente, la fe se fortalece y la convicción se arraiga más profundamente en mi ser.

(2) Ore con fe y descanse en la voluntad de Dios.

Uno de los requisitos más importantes para la oración efectiva es la fe.⁴²³ Pero, ¿qué es la fe? ¿Cómo podemos saber si tenemos "suficiente" fe? Quizás estamos orando por algo, sanidad por ejemplo, pero Dios no parece estar escuchando.

"Hay tres hechos que son cruciales para entender la oración de fe.⁴²⁴ *La fe bíblica es creer que Dios puede*⁴²⁵ *y quiere*⁴²⁶ *hacer lo que ha dicho que va a hacer. Fe no es creer que Dios hará cualquier cosa que usted le pida sin importar cuál sea su voluntad. Este es quizás el más común de los conceptos distorsionados acerca de la fe.*"⁴²⁷

Nunca use la oración para manipular a Dios, sino para conocerlo y permitirle alinear su corazón, su intercesión y sus peticiones con su soberana voluntad en su presencia. Esta es la clave de la oración efectiva.

(3) Ore con otros.

Hay un enorme poder en la oración conjunta de los hijos de Dios. Cuando las madres se unen para orar por sus hijos, Dios escucha y responde. Cuando los hombres se unen en oración pidiendo pureza y victoria, Dios escucha y responde. Cuando los jóvenes se unen

⁴²² Lucas 21:34-36.

⁴²³ Santiago 1:6.

⁴²⁴ Santiago 5:15.

⁴²⁵ Mateo 8:5-10.

⁴²⁶ Hebreos 10:23; Tito 1:2.

⁴²⁷ Notas sobre la oración del Dr. Philip Brown.

para orar por avivamiento, Dios escucha y responde. Cuando los creyentes se unen en oración ferviente por los perdidos y por el avance del reino de Dios, Dios escucha y responde esas oraciones.

Conclusión

Una vida de oración consistente y bíblicamente estructurada, en la que se experimenta la intimidad con Dios, en la que la reputación y la gloria de Dios vienen antes que nuestras peticiones, en la que el reino y la voluntad de Dios se buscan con sinceridad, y en la que presentamos nuestras peticiones por nuestras necesidades diarias y oramos diariamente por perdón y victoria, ciertamente será una vida de oración efectiva. Cuando nuestra oración es moldeada conforme a la instrucción de Jesús, podemos reclamar las promesas que él nos ha dado: "Y todo lo que pidieréis al Padre en mi nombre, lo haré, para que el Padre sea glorificado en el Hijo. Si algo pidieréis en mi nombre, yo lo haré."⁴²⁸ También,

"No me elegisteis vosotros a mí, sino que yo os elegí a vosotros, y os he puesto para que vayáis y llevéis fruto, y vuestro fruto permanezca; para que todo lo que pidieréis al Padre en mi nombre, él os lo dé."⁴²⁹

Así que... "Pedid, y recibiréis, para que vuestro gozo sea cumplido."⁴³⁰

Asignaciones para la Próxima Sesión de Clase

- (1) Dedique al menos treinta minutos durante la semana para repasar esta lección, incluyendo los pasajes de referencia, y pídale al Espíritu Santo que le hable y le revele su Palabra.
- (2) Anote en su diario cualquier cambio específico que deba hacer en su vida, según el Señor se lo revele.
- (3) Medite en al menos un salmo durante su tiempo devocional diario, y escriba en su diario lo que el salmista dice acerca de la naturaleza y el carácter de Dios.
- (4) Escriba en su diario una oración personal relacionada con su crecimiento y transformación espiritual basada en lo que aprendió en esta lección.
- (5) Practique usando la *Guía de Oración Diaria* del Dr. Brown en su tiempo de oración privada cada día.

⁴²⁸ Juan 14:13-14.

⁴²⁹ Juan 15:16.

⁴³⁰ Juan 16:24b.

Examen sobre la Lección 9

- (1) ¿Cuáles son dos conceptos falsos sobre la oración?
- (2) De acuerdo con Jesús, ¿cuál es la primera prioridad de la oración?
- (3) De acuerdo con el relato de Lucas, ¿cuál fue el efecto de la oración en la vida y el ministerio de Jesús?
- (4) ¿Cómo podemos cultivar la intimidad con Dios en oración? Anote referencias bíblicas.
- (5) ¿Cuál es el modelo sencillo para la oración privada establecido por Jesús?
- (6) ¿Cuáles son cuatro maneras de armonizar nuestras oraciones con el reino y la voluntad de Dios?

Lección 10

Las Disciplinas Espirituales de Acción

Confesión, Sumisión y Servicio

Repaso de la Lección 9

Repasen los puntos principales de la lección 9. Pregunte a los estudiantes quiénes desean compartir sus oraciones personales de la lección 9.

Objetivos de la Lección

Al finalizar esta lección, el estudiante deberá ser capaz de:

- (1) Entender la importancia de la confesión, la sumisión y el servicio.
- (2) Obtener sabiduría práctica para derrotar el pecado recurrente.
- (3) Poner en práctica estas disciplinas.

Retratos de Vida

Testimonio 1

Yo me convertí a la edad de 17 años.⁴³¹ Tuve una maravillosa experiencia de conversión en el altar de la pequeña iglesia a la que asistía. Fue tan maravillosa que simplemente supe que no volvería a fallarle a Dios – de ninguna manera. Sin embargo, algunas semanas después le fallé, y fue como si una nube se hubiera posado sobre mi espíritu. Sentía que necesitaba volver al altar. Hablé con mi madre y le pregunté qué debía hacer. Ella me dijo, “Hijo, sólo haz un altar en tu corazón, confiesa tu falta a Dios y sigue adelante.” Así lo hice, y el sol de la seguridad volvió a brillar. Después de 40 años de vivir para el Señor, y de mucho estudio y capacitación, ¡he descubierto que muy pocas personas tienen la capacidad de dar una respuesta tan práctica y sencilla al problema del pecado!

Testimonio 2

Desde temprana edad manifesté habilidad en el arte de la hipocresía.⁴³² Mis padres estaban involucrados en el ministerio de la música; siendo un niño pequeño, aprendí a decir las cosas correctas, a cantar las canciones correctas y a levantar las manos en los momentos correctos. Hice profesión de fe durante mis años de secundaria y universidad, incluyendo cuatro años en un instituto bíblico. Sin embargo, hay una diferencia entre profesar la salvación y poseer la salvación. Aunque la mayoría de la gente, incluyendo a mis amigos cercanos, pensaban que yo era cristiano, yo sabía

⁴³¹ Del Dr. Michael Avery

⁴³² Del pastor Keith Waggoner

que todo era una actuación. Yo vivía una vida secreta de pecado, a espaldas de mis amigos y mi familia. Durante ese tiempo estuve involucrado en el ministerio. En ocasiones le pedía perdón a Dios y le decía que iba a ser mejor y a tratar de arreglar mi vida. Tan sólo días o semanas después de hacer esa oración, volvía otra vez a mi vida de pecado.

En marzo de 1999, mientras conducía a una reunión de avivamiento en la que tenía que dirigir la música, por fin toqué fondo. En ese viaje de 45 minutos, Dios me reveló la profundidad de mi pecado y detesté lo que vi. Clamé a Dios y le dije que creía que no podía ser cristiano. Le dije que estaba cansado de tratar de cambiar y siempre fallar. Todavía recuerdo las palabras que oré en ese momento: "Dios, no sé si me vas a salvar o no, ¡pero ya estoy cansado de fingir!" En un instante, Dios hizo por mí lo que yo había tratado de hacer por mí mismo muchas veces: ¡Él me salvó! No quedó duda en mi mente de que Dios había hecho la obra. Desde entonces mi vida no volvió a ser la misma.

Durante los primeros años después de mi conversión, Dios me dio oportunidades para servirle en el ministerio, y por su gracia me usó para su gloria. Sin embargo, tenía temor de dejar que las personas vieran mi verdadero yo. Temía que si llegaban a enterarse de la clase de persona que había sido, no querrían escuchar ni una palabra de mí o buscarían la manera de desacreditar mi ministerio. Aunque había confesado mi pecado verticalmente a Dios, lo último que quería hacer era confesarlo horizontalmente a alguien más.

Una mañana de marzo de 2006, durante mi tiempo devocional personal, Dios habló claramente a mi corazón y me dijo que tenía que confesar mi pasado. Durante más de una semana luché con la idea de hablar sobre mi antigua forma de vivir. Finalmente, un martes por la mañana, llamé a quien había sido el presidente del instituto bíblico donde estudié y le compartí mi historia, confesé mi hipocresía, y pedí perdón. No recuerdo exactamente lo que me respondió; lo que sí recuerdo es la sensación de que un gran peso se me quitaba de encima. ¡Era libre!

Estas dos historias aportan nociones útiles para una vida victoriosa. El testimonio del Dr. Avery les enseña a los creyentes jóvenes cómo manejar el fracaso mientras aprenden a caminar con el Señor:

1. Haz un altar.
2. Confiesa tu falta a Dios.
3. Sigue adelante.

Valoro la sencillez de estas palabras, ¿y usted? Con mucha frecuencia hacemos la vida cristiana demasiado complicada.

Pero, ¿qué sucede con las luchas persistentes, los pecados recurrentes y el sentido de vergüenza que nos ata? El testimonio de confesión del Pastor Keith es un ejemplo de cómo

las disciplinas espirituales pueden librarnos de problemas profundamente arraigados en nuestra vida espiritual.

La Gran Idea

La práctica de las disciplinas espirituales, junto con el ministerio del Espíritu Santo, provee el entrenamiento para una vida victoriosa. Estas disciplinas son absolutamente esenciales para dejar atrás la vida cristiana nominal, tibia y en constante derrota. Cada generación de cristianos fieles lo ha demostrado.

Introducción

Hemos estado estudiando el importante lugar que ocupan las disciplinas espirituales en la vida de cada creyente. Estas disciplinas fueron importantes en la vida de Jesús, y si queremos ser formados a su imagen, también deben ocupar un lugar cada vez más importante en nuestra vida.

También hemos aprendido que estas disciplinas espirituales combaten contra el mundo, la carne y el diablo; que son un medio de gracia a través del cual somos equipados para la batalla; que nos permiten experimentar un mayor disfrute de Dios; y que son un medio de gracia para transformar discípulos ordinarios a la imagen de Cristo.

En esta lección vamos a explorar brevemente otras de las disciplinas espirituales clásicas y buscaremos formas prácticas para incorporarlas en nuestro caminar con Dios.⁴³³

La disciplina de la Confesión

Confesaos vuestras ofensas unos a otros, y orad unos por otros, para que seáis sanados (Santiago 5:16a).

De acuerdo con Jesús, la práctica de confesar nuestras faltas a *Dios* en oración privada es una forma de recibir perdón continuo.⁴³⁴ Pero el Espíritu Santo también nos enseña que confesar nuestras faltas *unos a otros* es un medio de *sanidad* espiritual. Santiago parece enseñar que la sanidad espiritual en ocasiones también produce sanidad física.

Definición de la disciplina de la confesión

La disciplina de la confesión consiste en admitir humildemente ante *otra persona* faltas espirituales específicas (pecados) y áreas que no reflejan la semejanza de Cristo, como un medio para recibir sanidad espiritual.⁴³⁵ La confesión ante otros creyentes es particularmente necesaria en áreas de pecado recurrente y cuando hay un sentimiento de culpa y vergüenza que simplemente no desaparece. Aunque el perdón viene a través de la

⁴³³ Para estas lecciones sobre las disciplinas espirituales me he basado ampliamente en el libro de Richard Foster, *Celebración de la Disciplina*, así como en un folleto muy útil del Dr. Dan Glick, *Disciplinas de Gracia*, y en el libro *Soul Shaper* de Keith Drury.

⁴³⁴ Mateo 6:12.

⁴³⁵ Drury, 83.

confesión a Dios, muchos creyentes han descubierto que la confesión ante otro miembro del cuerpo de Cristo es un paso de humildad hacia la liberación.

► Lean Santiago 5:16. Observen la relación entre la confesión y la sanidad.

Desacuerdos en cuanto al “pecado” y la confesión

La práctica bíblica de la confesión hace que algunos cristianos se sientan incómodos, porque parece descartar la vida de santidad y un caminar victorioso con Dios. Algunos podrían preguntar, *¿cómo puede alguien decir que vive una vida santa cuando aún tiene cosas que confesar?* Una de las áreas centrales de controversia tiene que ver con cómo distintos maestros cristianos definen el pecado.

Algunos cristianos tienden a definir el pecado de una manera muy amplia, como cualquier incumplimiento de la justicia perfecta de Dios. En esta definición por lo general no se incluyen las distinciones bíblicas entre pecados premeditados, pecados deliberados, pecados en los que un creyente cae de forma repentina (debido a la debilidad espiritual), y actitudes y afectos opuestos a la semejanza de Cristo. Otros cristianos definen el pecado de una manera muy restringida, como una transgresión consciente y deliberada contra la ley de Dios, y nada más. Ambos extremos tienden a ignorar las preocupaciones de la vida real que inquietan a los cristianos sinceros.

“Sería más sano darle al término ‘pecado’ cierta flexibilidad, sin llegar al extremo de olvidar 1 Juan 3:9, donde se descarta el pecado habitual. Una persona justa no peca “en pensamiento, palabra y acción cada día.” Sin embargo, puede tropezar ocasionalmente y necesitar arrepentimiento y perdón.”
– Richard S. Taylor

Por una parte, si creemos que la rebelión deliberada es lo mismo que un tropiezo espiritual o una actitud opuesta a la semejanza de Cristo, podríamos tomar a la ligera el pecado *habitual y deliberado*, el cual la Biblia dice que los verdaderos cristianos “no pueden” cometer.⁴³⁶ “*Todos somos pecadores*,” dicen algunos, sin hacer distinciones de ningún tipo.

Por otra parte, al limitar la definición de pecado a las violaciones flagrantes de la ley de Dios, muchos cristianos han llegado a considerarse justos por sus propios méritos. Se han vuelto insensibles a cuán graves son para el Espíritu Santo ciertos “pecados” – los pensamientos impuros, el juzgar a los demás, la actitud de queja constante, la falta de oración, el engaño, el ignorar la guía del Espíritu, la

“Cualquier cosa que debilite su razón, disminuya la sensibilidad de su conciencia, oscurezca su sentido de Dios, o le robe el disfrute de las cosas espirituales; en pocas palabras, cualquier cosa que aumente la fuerza y la autoridad de su cuerpo sobre su mente, eso es pecado para usted, sin importar cuán inocente pueda ser.”
– Susana Wesley

⁴³⁶ 1 Juan 3:8-9.

intolerancia, la arrogancia, entre otros. Justifican este tipo de actitudes y comportamientos porque los ven simplemente como errores o debilidades humanas, no como pecados.

No deberíamos preocuparnos tanto por las definiciones de pecado como por los problemas reales en nuestra vida y nuestro carácter que se interponen entre nosotros y Dios, y afectan negativamente nuestra relación con otras personas. Recuerde, el propósito de Dios en la redención es conformarnos a la imagen de su Hijo.

Debemos permitir que la Palabra de Dios moldee nuestro entendimiento de lo malo, así como nuestro estándar de lo que es correcto.

Algunas de las formas en que la Biblia describe el pecado⁴³⁷

Así como los pueblos esquimales de América del Norte tienen al menos cinco palabras diferentes para describir la nieve, la Biblia define y describe el pecado en varias formas.

► Consideren y comenten cada una de las siguientes referencias.

- **Pecado como negligencia**⁴³⁸ – No hacer todo lo bueno que sé que debería hacer.
- **Pecado como elección**⁴³⁹ – La elección voluntaria de hacer lo que sé que va en contra de la ley de Dios.
- **Pecado como una violación de la conciencia**⁴⁴⁰ – Hacer algo que *pensamos* que es pecado, aun si no transgrede directamente la Palabra de Dios.
- **Pecado de ignorancia**⁴⁴¹ – Una violación *no intencional* de los mandamientos de Dios que requiere redención por la sangre de Jesús, aun si no estamos conscientes de ello.
- **Un solo pecado**⁴⁴² – Un solo acto que desagrade al Señor.
- **La práctica del pecado**⁴⁴³ – El pecado como estilo de vida, lo cual ningún verdadero hijo de Dios hará. Esta es la clase de pecado que Jesús le dijo al paralítico y a la mujer adúltera que no cometieran más.
- **Ceguera ante nuestro propio prejuicio e hipocresía**⁴⁴⁴ – Este fue el pecado de Pedro en Antioquía y de otros cristianos con él.

⁴³⁷ Tomado de notas aportadas por el Dr. Mike Avery.

⁴³⁸ Santiago 4:17.

⁴³⁹ 1 Juan 3:4.

⁴⁴⁰ Romanos 14:22-23.

⁴⁴¹ Levítico 4:2, 22.

⁴⁴² 1 Juan 2:1-2.

⁴⁴³ 1 Juan 3:4-9.

⁴⁴⁴ Gálatas 2:11-21.

- **Contristar al Espíritu Santo**⁴⁴⁵ – Cualquier pensamiento, palabra o acción opuesta a la semejanza de Cristo que entristece al Espíritu Santo.
- **Actitudes o deseos mundanos**⁴⁴⁶ – Murmurar y quejarse contra Dios o desear cosas mundanas.
- **Pecados no premeditados**,⁴⁴⁷ o **pecados repentinos**⁴⁴⁸ – Un pecado que toma al creyente por sorpresa en un momento de tentación y debilidad.

Las distintas descripciones de pecado en la Biblia deberían hacernos humildes y conscientes de nuestra constante necesidad de la sangre redentora de Jesús. Deberían recordarnos que Jesús murió y resucitó – no sólo para expiar el pecado deliberado, sino también cada pensamiento, palabra y acción que causa dolor y que no glorifica a Dios. Deberían recordarnos que sin importar cuán lejos hemos avanzado en nuestro caminar con el Señor, necesitamos a Jesús constantemente como nuestro abogado: “Hijitos míos, estas cosas os escribo para que no pequéis; y si alguno hubiere pecado, abogado tenemos para con el Padre, a Jesucristo el justo.”⁴⁴⁹

El Dr. Mike Avery escribe, “Los cristianos no practican el pecado. Sin embargo, hasta que lleguemos al cielo, siempre existirá la posibilidad de pecar. De hecho, hay una clara probabilidad de que el algún momento en el camino usted va a pecar y va a necesitar ser perdonado. Es por eso que se escribió 1 Juan 2:1-2.”⁴⁵⁰ Richard Taylor dice, “Sería más santo llamar a nuestros fracasos en la vida cristiana pecados, en completa humildad y honestidad, pedir perdón y aprender de nuestros tropiezos. Jamás aprendemos de los fracasos que no reconocemos.”⁴⁵¹

Consejo Pastoral Práctico con Respecto al Pecado

Nunca *minimice* su pecado – “¡Ah, eso no tiene importancia!”

Nunca *maximice* su pecado – ¿Cómo? Creyentes concienzudos pueden negarse a arrepentirse y seguir adelante – no pueden perdonarse a sí mismos y dejan que su pecado los atormente.

Nunca *justifique* su pecado debido a las circunstancias.

La forma como los creyentes enfrentan su pecado dice mucho de ellos y de su madurez. Un cristiano sincero y maduro no juega con las palabras; rápidamente reconoce su falta, se arrepiente, halla gracia, hace restitución de ser necesario y sigue adelante. Un cristiano inmaduro o carnal lucha con Dios, se justifica a sí mismo, y quizás hasta niegue su pecado.

⁴⁴⁵ Efesios 4:30.

⁴⁴⁶ Números 11:1, 4.

⁴⁴⁷ Término usado por el Dr. John Oswalt.

⁴⁴⁸ Gálatas 6:1.

⁴⁴⁹ 1 Juan 2:1.

⁴⁵⁰ Notas tomadas de su serie sobre formación espiritual, *Going Deep* (Profundizando).

⁴⁵¹ *God's Revivalist*, 2001.

Este es el colmo del orgullo religioso. Recuerde que Dios resiste al orgulloso pero da gracia al humilde.

Tres posibilidades:

Primero, podemos encubrir el pecado y sufrir las consecuencias. “El que encubre sus pecados no prosperará; mas el que los confiesa y se aparta alcanzará misericordia” (Proverbios 28:13).

Segundo, podemos confesar el pecado y recibir sanidad. De acuerdo con Santiago 5:16, la confesión trae sanidad. Quien confiesa su pecado encuentra la libertad que quien lo niega no tiene.

Tercero, podemos conquistar el pecado por gracia. Por gracia podemos vivir por encima de todo pecado deliberado – ¡una vida victoriosa en dependencia de la gracia de Cristo por medio del poder del Espíritu Santo!

El poder de la confesión

La confesión del pecado a un hermano o hermana de confianza es un arma poderosa contra el pecado y la tentación.

(1) La confesión hace que la tentación pierda su poder.

Las batallas que peleamos en secreto son las más difíciles de ganar, y la tentación es más fuerte cuando estamos solos y aislados. ¿Hacia cuál pecado lo está incitando Satanás? ¿Cuáles actitudes pecaminosas podrían crecer en su corazón si usted no las expone a la luz? La confesión provee fortaleza, consuelo y consejo de un amigo espiritual en medio de mi batalla, y hace la victoria mucho más probable.⁴⁵² Muchas familias colocan postes de luz afuera de sus casas como disuasivo para posibles intrusos. La confesión es un disuasivo para el pecado porque pone nuestras tentaciones donde alguien más puede verlas y ayudarnos a combatir las.

(2) La confesión le da un golpe contundente a nuestro mayor enemigo – el orgullo.

La tendencia a proteger nuestra imagen está presente en todos nosotros. Queremos que las personas piensen bien de nosotros y por lo tanto, nos sentimos tentados a ponernos una máscara y pretender que somos alguien que en realidad no somos. El humillante acto de la confesión desarraiga la hipocresía y prepara el terreno de nuestro corazón para una cosecha de justicia.⁴⁵³

⁴⁵² Proverbios 11:14; 17:17; 27:17; Eclesiastés 4:9.

⁴⁵³ Proverbios 28:13.

(3) La confesión libera nuestra conciencia de culpa y trae como resultado la seguridad del perdón.

Sabemos que sólo Dios puede perdonar. Sin embargo, como miembros del cuerpo de Cristo, hemos sido designados para ser sus representantes en la tierra, por medio de su Espíritu que habita en nosotros. Cuando nos perdonamos unos a otros por medio del Espíritu Santo, se libera la gracia sanadora de Dios. Cuando hermanos y hermanas llenos del Espíritu Santo hablan palabras de misericordia unos a otros, es como si Jesús mismo hablara esas palabras. Nos liberamos unos a otros. En este sentido, desatamos en la tierra lo que ha sido desatado en el cielo.⁴⁵⁴

Bajo el pacto del Antiguo Testamento, los sacerdotes eran los representantes humanos de Dios, quienes afirmaban la gracia perdonadora y restauradora de Dios para con los hombres. Estos sacerdotes no sólo ofrecían sacrificios y oraciones, sino que además eran los agentes humanos de Dios, con autoridad para declarar a su pueblo ceremonialmente limpio y perdonado.⁴⁵⁵ Por ejemplo, cuando un leproso era sanado de su lepra – una enfermedad que lo hacía no apto para la adoración y la comunión – tenía que presentarse ante los sacerdotes para una *confirmación* de la sanidad. Los sacerdotes de Dios eran sus representantes humanos, con autoridad para restaurar a una persona a la comunión.

► Después de que Jesús sanó milagrosamente a los diez leprosos en Lucas 17:14, ¿qué les ordenó que hicieran?⁴⁵⁶ ¿Por qué les dijo que hicieran eso? Este pasaje ilustra la verdad de que Dios pocas veces actúa al margen de su iglesia, sino que derrama su gracia a través de ella.

El Nuevo Testamento enseña el sacerdocio de los creyentes. Como sacerdotes, llenos del Espíritu Santo, no sólo ofrecemos sacrificios espirituales aceptables delante Dios,⁴⁵⁷ sino que además representamos el amor de Dios unos a otros. Cuando damos amor perdonador, es como si Dios extendiera su amor perdonador. Cuando por medio del Espíritu discernimos el quebrantamiento y arrepentimiento verdadero de otro creyente y le decimos, “Dios te perdona y yo te perdono,” la gracia sanadora se derrama en su corazón, liberándolo de los sentimientos de culpa y vergüenza. Lo mismo nos sucede a nosotros cuando practicamos la confesión. Cualquiera que haya experimentado esto puede testificar de la asombrosa autoridad que Dios le ha dado a su iglesia para administrar la gracia sanadora.

Consejos para practicar la confesión

1. Busque una persona devota (no perfecta) a quien pueda confesarle algún pecado recurrente o una lucha secreta. Pídale que ore por usted.

⁴⁵⁴ Mateo 16:19; 18:18; 20:23.

⁴⁵⁵ Levítico 13:23.

⁴⁵⁶ Lucas 17:14.

⁴⁵⁷ 1 Pedro 2:5.

2. Sea honesto y asegúrese de no culpar a otros. No incluya detalles innecesarios. Busque sabiduría.
3. Si siente que no tiene nada que confesar, pídale a su cónyuge, a un compañero o amigo que le dé algunas sugerencias. Pregunte, "¿Ves cosas en mi vida que lastiman a otros?"
4. Acepte la palabra de Dios a través de su confesor. "Esta es la mejor forma de entender el sacerdocio de todos los creyentes. Reciba la seguridad de Dios de que ha sido perdonado y créalo."⁴⁵⁸
5. No haga públicas sus confesiones. Algunas faltas o pecados morales de un líder espiritual pueden requerir confesión ante la congregación, pero la mayoría de nuestras confesiones sólo requieren un pequeño círculo de una o dos personas. Keith Drury dice, "El círculo de confesión pocas veces necesita ser más grande que el círculo de la ofensa."⁴⁵⁹

► Reflexionen juntos en la disciplina de la confesión. ¿Cuáles de los puntos anteriores les parecen útiles? ¿Hay partes de esta enseñanza que parecen confusas? Dedicuen algunos minutos para la reflexión personal también.

La disciplina espiritual de la sumisión

Igualmente, jóvenes, estad sujetos a los ancianos; y todos, sumisos unos a otros, revestíos de humildad; porque: Dios resiste a los soberbios, y da gracia a los humildes (1 Pedro 5:5).

Ninguna disciplina es más importante que la disciplina de la sumisión, aunque presenta algunos desafíos que a menudo se han malinterpretado y han sido objeto de abusos. (En esta sección vamos a identificar brevemente algunos de estos desafíos, abusos y malas interpretaciones.)

Definición bíblica de la disciplina de la sumisión

Richard Foster define la disciplina de la sumisión como "la capacidad de soltar la pesada carga de tener que salirnos siempre con la nuestra."⁴⁶⁰ Esta disciplina sigue el ejemplo de Jesús, quien se despojó a sí mismo, tomó forma de siervo, y se hizo obediente hasta la muerte.⁴⁶¹

► Lean atentamente los siguientes versículos. Subrayen todas las palabras relacionadas con la sumisión.

⁴⁵⁸ Drury, 93.

⁴⁵⁹ Ídem, 92.

⁴⁶⁰ Foster, 111.

⁴⁶¹ Filipenses 2:7-8.

- “Hermanos, ya sabéis que la familia de Estéfanos es las primicias de Acaya, y que ellos se han dedicado al servicio de los santos. Os ruego que os sujetéis a personas como ellos, y a todos los que ayudan y trabajan” (1 Corintios 16:15-16).
- “Someteos unos a otros en el temor de Dios” (Efesios 5:21).
- “Las casadas estén sujetas a sus propios maridos, como al Señor; porque el marido es cabeza de la mujer, así como Cristo es cabeza de la iglesia, la cual es su cuerpo, y él es su Salvador” (Efesios 5:22-23).
- “Así que, como la iglesia está sujeta a Cristo, así también las casadas lo estén a sus maridos en todo” (Efesios 5:24).
- “Siervos, obedeced a vuestros amos terrenales con temor y temblor, con sencillez de vuestro corazón, como a Cristo; no sirviendo al ojo, como los que quieren agradar a los hombres, sino como siervos de Cristo, de corazón haciendo la voluntad de Dios” (Efesios 6:5-6).
- “Casadas, estad sujetas a vuestros maridos, como conviene en el Señor” (Colosenses 3:18).
- “Hijos, obedeced a vuestros padres en todo, porque esto agrada al Señor” (Colosenses 3:20).
- “Por causa del Señor someteos a toda institución humana, ya sea al rey, como a superior” (1 Pedro 2:13).
- “Igualmente, jóvenes, estad sujetos a los ancianos; y todos, sumisos unos a otros, revestíos de humildad; porque: Dios resiste a los soberbios, y da gracia a los humildes” (1 Pedro 5:5).
- “Obedeced a vuestros pastores, y sujetaos a ellos; porque ellos velan por vuestras almas, como quienes han de dar cuenta; para que lo hagan con alegría, y no quejándose, porque esto no os es provechoso” (Hebreos 13:17).

¡Estos versículos no dejan a nadie por fuera! La sumisión es una disciplina para todos: “siervos,” “hermanos,” “unos a otros,” “esposas,” “hijos,” “jóvenes,” “todos.” La Biblia nos llama a someternos a Dios, a los reyes y gobernantes, a los líderes espirituales, a esposos, padres, amos, y unos a otros.

La sumisión es un acto de obediencia.

Pablo dice, “De modo que quien se opone a la autoridad, a lo establecido por Dios resiste; y los que resisten, acarrearán condenación para sí mismos.”⁴⁶² La sumisión a la autoridad es

⁴⁶² Romanos 13:2.

ordenada por el Espíritu Santo. Quizás una de las mayores lecciones que podríamos aprender es a someternos sólo porque Dios lo dice. Esto es sumisión a la Palabra de Dios.

La sumisión es una acción y también una actitud.

La sumisión involucra más que sólo *actos* de sumisión; también requiere una *actitud* sumisa. Externamente podemos hacer lo que otros nos piden, al tiempo que internamente albergamos resentimiento y enojo hacia ellos. Recuerdo la historia del niño que estaba comportándose mal. Su madre le dijo que sentara, y él lo hizo. Pero alguien lo escuchó decir, “¡*Por fuera* estoy sentado, pero *por dentro* estoy de pie!” Dios quiere que seamos personas que obedecen tanto interna como externamente.

La sumisión a la autoridad ordenada por Dios es un acto de confianza.

En primer lugar, es un acto que testifica de nuestra confianza en las decisiones soberanas de Dios. Pablo nos exhorta a someternos “a las autoridades superiores; porque no hay autoridad sino de parte de Dios, y las que hay, **por Dios han sido establecidas.**”⁴⁶³ Si en verdad creemos que Dios es soberano y que en última instancia él está en control de quiénes son elegidos en puestos de autoridad, quién es mi profesor o mi supervisor, quiénes son mis padres, quién es mi esposo, o quién obtiene el puesto, la sumisión viene a ser un testimonio de fe en su sabiduría.

Recuerde, Pablo vivía bajo el gobierno de crueles dictadores romanos; aun así, él no justificaba la rebelión. Él sabía que Dios es soberano. Siglos antes de Pablo, Dios le había dicho a Nabucodonosor, a través de Daniel, que “el Altísimo tiene dominio en el reino de los hombres, y... lo da a quien él quiere.”⁴⁶⁴ Confíe en que Dios es soberano.

En segundo lugar, la sumisión es un acto de confianza en el poder de Dios para cambiar el corazón de nuestro líder. Cuando no nos gustan las decisiones que se están tomando y no hay nada que podamos hacer para cambiar las cosas, podemos orar la promesa, “Como los repartimientos de las aguas, así está el corazón del rey en la mano de Jehová; a todo lo que quiere lo inclina.”⁴⁶⁵ He escuchado a esposas dar testimonio de que cuando dejaron de pelear con sus esposos y empezaron a orar por ellos y a mostrarles respeto, ¡Dios empezó a cambiar el corazón de ellos!

La sumisión puede ser un acto de adoración.

Hacer de Cristo el enfoque de nuestra sumisión nos libera del temor. Así exhorta Pablo a la iglesia de Éfeso: “Las casadas estén sujetas... *como al Señor,*” “Hijos, obedeced *en el Señor* a vuestros padres,” “Siervos, obedeced a vuestros amos... *como a Cristo.*” Es como si al escribir estas palabras Pablo está consciente de la dificultad de lo que está pidiendo. Él sabe bien cuán imperfectos son los líderes humanos, así que dice, “Dejen de ver a los líderes y

⁴⁶³ Ídem.

⁴⁶⁴ Daniel 4:25.

⁴⁶⁵ Proverbios 21:1.

sus defectos, y pongan su mirada en aquel que es perfecto y que está por encima de ellos, en aquel que los designó. ¡Háganlo por él! ¡Háganlo por reverencia a él! Hagan de la sumisión a los líderes terrenales imperfectos un acto de adoración a aquel que nunca falla ni se equivoca.”

► En los versículos que leímos anteriormente, note cómo la mayoría de las exhortaciones a la sumisión están seguidas por expresiones como “por causa del Señor,” “como a Cristo,” “en el temor del Señor,” “como al Señor,” etc. ¿Cómo cree que cambiaría su actitud hacia la sumisión si hiciera del Señor el enfoque de su sumisión en lugar de su esposo, su jefe, su maestro o su pastor?

Todos tenemos que servir a líderes y trabajar para personas que en ocasiones pueden ser difíciles. La clave para la libertad es hacer de la sumisión un acto de adoración. Es orar de esta manera: *Jesús, este líder que has puesto en autoridad sobre mí tiene muchos defectos, ¡pero por ti me voy a someter! Veo sus debilidades, pero no voy a usar sus debilidades como excusa para criticarlo abiertamente o para albergar una actitud de rebelión. Voy a poner mi mirada en ti, Señor, y no en él, y a adorarte a ti por tu sabiduría en esta elección que has hecho para mí. Tú sabes lo que es mejor para mí, para mi familia y para mi país. Tú conoces cuáles son tus propósitos en el futuro. Por lo tanto, no me rebelaré contra tu voluntad, sino que me someteré a tu plan soberano.*

Por supuesto, lo anterior no significa que seamos pasivos, que no oremos o trabajemos por un cambio, o que no hagamos nuestra parte para traer justicia. Pero sí significa que todos nuestros esfuerzos deben estar arraigados en la fe y la confianza en que Dios está en control de nuestra vida y nuestro mundo.

Pedro escribió estas palabras a los esclavos: “Criados, estad sujetos con todo respeto a vuestros amos; no solamente a los buenos y afables, sino también a los difíciles de soportar... porque también Cristo padeció por nosotros, dejándonos ejemplo, para que sigáis sus pisadas.”⁴⁶⁶ Estas no son palabras fáciles de escuchar hoy en día, pero debemos escucharlas.

La Biblia enseña una sumisión mutua entre los cristianos.

La Biblia habla claramente de la sumisión a las autoridades ordenadas por Dios, pero también de someternos mutuamente unos a otros, como miembros del cuerpo de Cristo, llenos del Espíritu Santo. Por lo general cuando se enseña sobre la sumisión, se exhorta solamente a esposas e hijos. Pero la Biblia también enfatiza la mutua sumisión de los creyentes entre sí. “*Todos, sumisos unos a otros, revestíos de humildad.*”⁴⁶⁷ Someternos unos a otros significa aprender a ceder nuestros derechos, a responder a las necesidades de los demás, a escuchar las opiniones de los demás, a sacrificarnos para mantener la paz

⁴⁶⁶ 1 Pedro 2:18, 21.

⁴⁶⁷ 1 Pedro 5:5 (énfasis agregado).

y la armonía. Esta es una de las disciplinas más difíciles de aprender para estudiantes universitarios, niños, cónyuges y miembros de iglesias. ¡Pero hay libertad al aprenderla!

Los líderes que Dios ha puesto en el hogar, la iglesia y el gobierno deben ejercer su autoridad, pero "no como teniendo señorío sobre los que están a vuestro cuidado."⁴⁶⁸ Jamás debemos usar la autoridad para herir, sino para ayudar. El evangelio levanta y dignifica a cada miembro del cuerpo de Cristo, y por lo tanto, hay formas en las que todos nos sometemos unos a otros. Las esposas deben someterse a sus esposos, pero los esposos deben amar y servir a sus esposas según el ejemplo de Cristo. Los miembros de la iglesia deben someterse a los líderes de la iglesia, pero a éstos Dios les dice, "Apacentad la grey... que está entre vosotros, cuidando de ella... no como teniendo señorío sobre los que están a vuestro cuidado, sino siendo ejemplos de la grey."⁴⁶⁹ Cuando cada creyente se viste de humildad, aceptando el lugar que Dios le ha dado en el cuerpo y sirviendo con gozo a los demás, la sumisión es una experiencia de bendición. La sumisión permanece como rasgo saludable del cuerpo de Cristo cuando los creyentes están *llenos de amor y vestidos de humildad*.

La sumisión es esencial para la madurez espiritual.

Ninguno que no sea capaz de someterse a la autoridad o subordinar sus deseos y opiniones a los de alguien más será formado a la imagen de Cristo. No vamos a liderar hasta que aprendamos a seguir. Nunca se nos confiará una posición de autoridad hasta que aprendamos a obedecer órdenes.

Esta falta de sujeción unos a otros y de disposición a ceder nuestros derechos es la causa principal de muchos conflictos en el hogar, la escuela, el trabajo, la sociedad y la iglesia local. La sumisión a la autoridad es la forma de Dios de protegernos, prosperarnos, unirnos y formar a Cristo en nosotros.

Nunca olvidaré la decepción y la indignación que sentí una mañana de lunes, siendo profesor en las Filipinas. Unos días antes, les había asignado a los estudiantes que estaban prontos a graduarse un sencillo pero importante trabajo final. Les dije claramente que debían entregar el trabajo el lunes por la mañana, que cada estudiante debía estar presente, y que ese trabajo era un requisito para graduarse. Para mi sorpresa, cuando llegué el lunes al salón de clase, me enteré de que tres de nuestros estudiantes habían decidido faltar a la clase y no hacer el trabajo. Supe que su ausencia era una protesta contra lo que creían que era una asignación "estúpida."

Salí del aula y me dirigí al dormitorio de los varones, y encontré a esos tres estudiantes en uno de los dormitorios riendo y pasando un buen rato. Ellos pensaban que eran inteligentes. Pensaban que podían hacer lo que quisieran sin ninguna consecuencia. Pensaban que la asignación no tenía importancia y que no tenían que hacerla. ¡Pronto se dieron cuenta de

⁴⁶⁸ 1 Pedro 5:2-3.

⁴⁶⁹ Ídem.

que estaban equivocados! Fui muy duro con ellos porque sabía que no estarían preparados para liderar el rebaño de Dios hasta que aprendieran a seguir a un pastor. Los tres jóvenes aceptaron mi disciplina, y años después me lo agradecieron. Dos de ellos son pastores actualmente.

Los límites de la sumisión – ¿Cuándo se vuelve destructiva la sumisión?

Hay ocasiones cuando la sumisión se torna destructiva y puede incluso ser necesario negarse a ella. Los siguientes son algunos lineamientos para comentar:

(1) La sumisión se vuelve destructiva cuando se torna demandante y abusiva.

Aléjese de los líderes que demandan lealtad a ciegas y subordinación sin cuestionar. *“¡Solo haz lo que te digo y no hagas preguntas!”* Este es el lenguaje del abuso, especialmente cuando se dirige a un adulto. Muchos hoy en día han sido heridos por esta clase de abuso. La sumisión no significa que nunca expresemos nuestra opinión, confrontemos problemas, o abordemos temas controversiales. Esto se puede hacer con un espíritu de sumisión respetuosa.

La sumisión, al igual que el amor, es un regalo que nos damos unos a otros por reverencia a Cristo. Es un líder débil aquel que tiene que *exigir* sumisión. Cuando nuestra autoridad viene de Dios, no necesitamos exigirla. Dios defiende a sus líderes. Dios pelea sus batallas. Dios les concede la autoridad espiritual que otros seguirán voluntariamente.

Aarón y María aprendieron de la forma difícil que Dios defiende al líder humilde. Justificaron su rebelión contra el liderazgo de Moisés por los defectos que vieron en su familia.⁴⁷⁰ Su insurrección empezó porque no les agradaba la esposa de Moisés, y eso los llevó a cuestionar el liderazgo de Moisés. “¿Solamente por Moisés ha hablado Jehová? ¿No ha hablado también por nosotros?” Moisés enfrentó este problema guardando silencio y permitiendo que Dios se hiciera cargo.⁴⁷¹

(2) La sumisión se vuelve destructiva cuando se convierte en un medio para encubrir el pecado de alguien más.

En Hechos 16:37, Pablo se negó a obedecer una orden porque ésta tenía como propósito encubrir un pecado. Si alguna autoridad nos exige ocultar su pecado o participar en un su pecado, tenemos el derecho y la obligación de rehusar la sumisión.

(3) La sumisión se vuelve destructiva cuando la sumisión a las leyes humanas conduce a una violación de la Palabra de Dios.

Cuando los oficiales del Sanedrín les exigieron a Pedro y a Juan que no enseñaran o hablaran más en el nombre de Jesús, ellos respetuosamente respondieron, “Juzgad si es justo delante

⁴⁷⁰ Números 12:1-2.

⁴⁷¹ Números 12:3.

de Dios obedecer a vosotros antes que a Dios; porque no podemos dejar de decir lo que hemos visto y oído.”⁴⁷²

Los límites de la sumisión no siempre son fáciles de determinar.

Siempre es difícil enseñar sobre este tema porque involucra las relaciones humanas, y las relaciones son complicadas por causa del pecado. Los seres humanos están llenos de defectos, incluyendo a presidentes, dictadores, esposos, gerentes, etc. ¿Debería un ciudadano someterse a la autoridad de un gobierno corrupto? ¿Debería un empleado tratar respetuosamente a su jefe aunque no merezca respeto? Richard Foster nos da un consejo muy sabio sobre este tema:

Algunas veces los límites de la sumisión son fáciles de determinar. Una esposa a la que se le ordena castigar a un niño de manera irrazonable. Un niño al que se le pide ayudar a un adulto en una práctica ilegal. Un ciudadano al que se le pide violar los mandatos de la Biblia y su propia conciencia por el bien del Estado (el gobierno). En cada caso, el discípulo se rehúsa, no con arrogancia, sino en un espíritu de humildad y sumisión.

A menudo los límites de la sumisión son extremadamente difíciles de definir. ¿Qué podemos decir en el caso del cónyuge que se siente reprimido y privado de la realización personal debido a la carrera profesional de su pareja? ¿Es ésta una forma legítima de auto-negación, o es destructiva? ¿Y en el caso del maestro que califica a un estudiante injustamente? ¿Debería el estudiante someterse o resistir? ¿Y el patrono que asciende a sus empleados con base en el favoritismo? ¿Qué debería hacer el empleado que no es promovido, especialmente si el ascenso es necesario para el bienestar de su familia?

Estas son preguntas complicadas, simplemente porque las relaciones humanas son complicadas. Son preguntas que no aceptan respuestas simplistas. No hay tal cosa como una ley de sumisión que abarque cada situación. Debemos ser sumamente escépticos ante cualquier ley que pretenda manejar toda circunstancia...

Para definir los límites de la sumisión, debemos estar en profunda dependencia del Espíritu Santo.⁴⁷³

► Dediquen unos minutos a conversar sobre los límites de la sumisión. Quizás haya límites que ustedes añadirían, o testimonios que podrían compartir en relación con los peligros de la sumisión a ciegas.

⁴⁷² Hechos 4:19b-20.

⁴⁷³ Taylor, 121.

Consejos para la práctica de la sumisión

1. Si usted es un estudiante universitario o trabaja para un ministerio o una empresa, siempre hay políticas institucionales y reglas que hay que respetar. Practique sujetarse a ellas. Deje de buscar atajos.
2. Pídale al Espíritu Santo que le enseñe cómo desarrollar una actitud más sumisa a la autoridad.
3. Aprenda a ceder ante las personas con las que convive y trabaja, en lugar de exigir sus derechos.
4. Entréñese para respetar pequeñas reglas de convivencia: "Prohibido el paso," "No tirar basura," etc.
5. Repase los textos bíblicos sobre la sumisión que hemos visto en esta lección y pídale al Señor que le ayude a reconocer cómo debe aplicarlos en su vida.

"La disciplina del servicio nos capacita para decir "¡NO!" a los juegos de ascenso y autoridad del mundo."
– Richard Foster

La disciplina espiritual del servicio

Pero él les dijo: Los reyes de las naciones se enseñorean de ellas... mas no así vosotros, sino sea el mayor entre vosotros como el más joven, y el que dirige, como el que sirve.⁴⁷⁴

La disciplina del servicio nos entrena en una humildad más profunda, más semejante a la de Cristo. La envidia es uno de los pecados más nocivos arraigados en el corazón humano, y lo vemos incluso entre pastores, maestros, músicos y creyentes ordinarios en la iglesia global. Muchas veces no estamos conscientes de su presencia letal en medio nuestro. ¿Se siente usted herido cuando no recibe el reconocimiento o el honor que piensa que merece? ¿Se siente resentido cuando otros reciben el crédito por el trabajo que usted hizo? ¿Le es difícil alegrarse por el éxito de otros? ¿Se alegra en secreto por los fracasos de los demás? ¿Se siente inseguro cuando otros reciben elogios? Cuando observa el trabajo de otros, ¿alberga el pensamiento de que usted podría hacerlo mejor? La disciplina del servicio nos lleva de vuelta a Jesús, el modelo perfecto de humildad en el servicio.

Todos nosotros hemos sido tentados en cierto grado en esta área. Hemos sido tentados a envidiar la vida que otros tienen y que nos parece mejor que la nuestra. Hemos sido tentados a codiciar el trabajo, el reconocimiento, la ropa, la congregación y el estilo de vida de otros. Nuestro impulso competitivo y nuestro deseo de sobresalir sólo pueden ser eliminados de nuestra naturaleza por Pentecostés, por el fuego consumidor del Espíritu

⁴⁷⁴ Lucas 22:25-26.

Santo.⁴⁷⁵ Y aún después de Pentecostés, debemos cultivar la actitud humilde Cristo – la actitud de siervo.

Definición de la disciplina del servicio

La disciplina del servicio consiste en cultivar la mentalidad y las acciones de un siervo en cada etapa de la vida. Jesús define lo que es un siervo. Él era más grande que cualquier otro, dio más que cualquier otro y se humilló a sí mismo más que cualquier otro.

► Lean juntos Filipenses 2:5-11.

Filipenses nos enseña que la vida de un siervo empieza con tener la mentalidad de un siervo.

(1) Un siervo se caracteriza por la humildad, no por la auto-promoción.

Jesús existía “en forma de Dios” (v. 6a). Jesús poseía los “atributos esenciales de la deidad.”⁴⁷⁶ Hebreos dice, “El Hijo es el resplandor de la gloria de Dios, la fiel imagen de lo que él es.”⁴⁷⁷ Jesús dijo, “Yo y el Padre uno somos,” y “El que me ha visto a mí, ha visto al Padre... ¿No crees que yo soy en el Padre, y el Padre en mí?”⁴⁷⁸

Pero Jesús “no estimó el ser igual a Dios como cosa a que aferrarse” (v. 6b). Todo lo que Dios es, Jesús lo es; y sin embargo, Jesús no se aferró a ello. En todo sentido, Jesús es igual a Dios. Él mismo afirmó esta igualdad y por eso los judíos lo odiaban: “Tú, siendo hombre, te haces Dios.”⁴⁷⁹ Y Tomás lo adoró diciendo, “¡Señor mío, y Dios mío!”⁴⁸⁰ El autor de Hebreos describió a Jesús como “la fiel imagen” de Dios, expresión que hace referencia a un grabado en madera o metal, o a una impresión en arcilla o en una moneda. ¡Jesús es Dios hecho carne!

Jesús “se despojó a sí mismo” (7a). Las palabras “se despojó” vienen del término griego “kenosis,” que significa “vaciar” o “hacer a un lado.” Esto significa que Jesucristo nunca renunció a su deidad, sino que *por un tiempo* hizo a un lado los derechos y privilegios de su naturaleza divina. Aunque Jesucristo nunca renunció a su deidad, por un tiempo eligió hacer a un lado su vestidura real y ponerse los harapos de humanidad. Juan Wesley dijo, “**Aunque seguía lleno,⁴⁸¹ apareció como si se hubiera vaciado; porque ocultó su plenitud de la mirada de los hombres y los ángeles.**”

“No hay límite a lo que Dios puede hacer cuando encuentra a un hombre o una mujer a quien no le importa quién recibe el crédito, siempre y cuando Dios reciba la gloria.”
– Anónimo

⁴⁷⁵ Mateo 3:11-12.

⁴⁷⁶ *Comentario Pulpit*

⁴⁷⁷ Hebreos 1:3 (NVI); vea también Colosenses 1:15.

⁴⁷⁸ Juan 10:30, 14:9-10.

⁴⁷⁹ Juan 5:18.

⁴⁸⁰ Juan 20:28.

⁴⁸¹ Juan 1:14.

La esencia y la identidad de Jesús jamás cambiaron; pero para el propósito redentor, Jesús estuvo dispuesto a hacer a un lado su distinción, su honor y su reputación, para hacerse débil e indefenso, y para parecer común, ordinario y desfavorecido. En esto consiste el corazón de un siervo y nuestro ejemplo a seguir.

Cuando contemplo lo que nuestro Señor hizo a un lado, me veo obligado a ver lo absurdo de las cosas a las que me he aferrado y protegido como mi derecho. ¿No estamos a menudo más preocupados por lo que la gente piensa de nosotros – nuestra reputación o sentido de aprobación – que por hacer lo que es correcto? *Señor, ¡haz que la actitud humilde de Jesús esté en nosotros!* La manera de pensar de Jesús es una fuerte reprimenda a la ambición egoísta en todas sus manifestaciones.

(2) Un verdadero siervo se caracteriza por su completa devoción a la voluntad de su amo.

Jesús tomó "forma de siervo" (7b). Ser un siervo significaba estar en la condición de vida más baja. Un siervo vivía únicamente para hacer la voluntad de su amo.

Cuando Jesús empezó su ministerio, rindió su voluntad a la voluntad de su Padre y escogió vivir una vida de humilde dependencia. No pensó en términos de promoción personal ni de cuánto iba a ganar. La mentalidad de siervo es aquella de un mayordomo cuyo éxito se encuentra en ocuparse de las cosas que agradan a su amo.

Tenga cuidado de pensar del mismo modo que nuestro hijo Timothy, cuando era un niño de siete años. Yo tenía que salir por unas horas y antes de irme le dije, "Hijo, papá va a regresar en un par de horas, y cuando vuelva, tu habitación debe estar limpia." "¡Sí, papá!" dijo él alegremente. Cuando regresé, me recibió con una gran sonrisa y dijo, "Mira papá, ¡lavé todos los platos que estaban en el fregadero!" "Eso está muy bien," le respondí. "¿También limpiaste tu habitación?" Entonces Timothy agachó su cabeza y su sonrisa desapareció. "Eh... no, papá." "Entonces, ya sabes la consecuencia de desobedecer," le dije tristemente. Y corregí a mi hijo porque eligió obedecer a su manera, haciendo de su "sacrificio" nada menos que un acto egoísta de rebelión. Otros podrían haber aplaudido su iniciativa, pero yo sabía cuál había sido su verdadera intención. Esta historia nos recuerda que incluso la perseverancia más heroica en nuestros propósitos egoístas es rebelión contra Dios. Un siervo hace la voluntad de su amo.

(3) Un verdadero siervo está dispuesto a compartir las debilidades de aquellos a los que ha sido llamado a servir.

Pablo enseña que Jesús se hizo "semejante a los hombres" y asumió "la condición de hombre" (7b-8a). Esto significa que Jesús asumió todos los atributos esenciales de la humanidad. En Cristo, Dios descendió de su gloria eterna para verse como uno de nosotros, para experimentar nuestro dolor, para sufrir como nosotros sufrimos y para ser tentado al

igual que nosotros. ¿Por qué lo hizo? ¡Por amor!⁴⁸² ¡Para ser nuestro sustituto! Para compadecerse de nuestras debilidades:

- Así que, por cuanto los hijos participaron de carne y sangre, él también participó de lo mismo, para destruir por medio de la muerte al que tenía el imperio de la muerte, esto es, al diablo (Hebreos 2:14).
- Por lo cual debía ser en todo semejante a sus hermanos, para venir a ser misericordioso y fiel sumo sacerdote en lo que a Dios se refiere, para expiar los pecados del pueblo (Hebreos 2:17).
- Porque no tenemos un sumo sacerdote que no pueda compadecerse de nuestras debilidades, sino uno que fue tentado en todo según nuestra semejanza, pero sin pecado (Hebreos 4:15).

En Jesús, Dios se hizo plenamente humano. Y la mente de Cristo es la disposición para *compartir* la pobreza, el hambre, la sed, el desamparo, el agotamiento, el enojo, la tristeza, el dolor físico, la traición, e incluso la desesperación emocional por el bien de otros. En el huerto de Getsemaní, el alma de Jesús estuvo “muy triste, hasta la muerte” para que pudiéramos experimentar la redención.⁴⁸³ Él absorbió nuestros reproches y escarnios, nuestro odio, nuestra ira y nuestro orgullo. A pesar de ello, Jesús fue el hombre más gozoso que ha vivido sobre la tierra.⁴⁸⁴ En esto consiste la mentalidad de un siervo. Y nosotros debemos tener esta misma mentalidad. ¿Es esto posible?

El servicio conforme al modelo de Cristo a través de la disciplina y del esfuerzo humano empoderado por la gracia de Dios

La humildad de Cristo era tan profunda, tan vasta; nosotros en cambio, somos tentados por el egoísmo. Las personas a las que hemos sido llamados a servir no sólo están necesitadas, sino que además a menudo son egoístas, groseras e ingratas, y muchas veces demuestran muy poca consideración hacia nuestro cansancio y nuestra necesidad de soledad. Muchas veces somos criticados. Nuestras conversaciones a menudo son interrumpidas y nuestro tiempo de descanso y recreación se acorta por sus demandas y emergencias. Sin la mente de Cristo, perdemos su ternura de corazón y su disposición gozosa; y nuestro ministerio empieza a caracterizarse más por la irritabilidad que por la humildad. Entonces, ¿cómo podemos recibir esta mentalidad?

(1) La mentalidad de un siervo se cultiva a través de la *disciplina*.

Pablo dice en Filipenses 2, “Haya, pues, en vosotros este sentir que hubo también en Cristo Jesús.” Las palabras que él usa significan *saborear*, tener en alta estima, valorar una cosa

⁴⁸² Juan 3:16.

⁴⁸³ Mateo 26:38.

⁴⁸⁴ Salmo 45:7.

muy por encima de otra. Esto es lo que cada creyente debe hacer. En la vida cotidiana, con todos sus desafíos, debemos escoger la manera de Jesús en lugar de la nuestra.

(2) La mentalidad de un siervo debe ser *recibida humildemente*.

No podemos producir la mentalidad de un siervo. Debemos permitir que el Espíritu Santo la produzca más y más en nosotros. Puesto que Cristo ahora habita en nosotros por su Espíritu, hay un sentido en el cual cada creyente ya tiene la mente de Cristo; pero debemos rendirnos a ella. Debemos elegir poseerla por gracia.

Cómo distinguir el servicio basado en la propia justicia del servicio verdadero ⁴⁸⁵

Servicio Basado en la Propia Justicia	Servicio Verdadero
Surge del esfuerzo humano.	Surge de nuestra relación con Dios.
Lo impresionan los grandes proyectos.	No hace distinción entre lo pequeño y lo grande.
Requiere recompensas externas.	No le molesta el anonimato.
Se preocupa mucho por los resultados.	No siente la necesidad de medir los resultados.
Escoge a quién servir.	Sirve a todos por igual.
Es afectado por los estados de ánimo.	Se disciplina a sí mismo para atender las necesidades de los demás aunque sea difícil.
Es temporal o pasajero.	Es un estilo de vida.
Es insensible, e insiste en servir aun cuando no se le necesite.	Puede hacerse a un lado cuando su servicio no es necesario.
Daña al cuerpo de Cristo.	Edifica a la comunidad.

La recompensa de los siervos

Concluyo esta lección con una sentida carta que escribí hace algunos años para los pastores con los que habíamos tenido el privilegio de servir en las Filipinas. Hace referencia a muchos actos de servicio de los que fuimos testigos a lo largo de los años, demuestra las muchas formas en que los creyentes pueden servir unos a otros, y anticipa el día en que nuestro servicio será recompensado.

⁴⁸⁵ Tomado de Richard Foster, *Celebración de la Disciplina*, 128-129.

Queridos hermanos,

Muchos de ustedes, pastores y obreros, han ejemplificado de manera hermosa la mente de Cristo a nuestra familia, y hemos aprendido lecciones espirituales increíbles a través de su fe.

Hemos visto cómo cuidaron amorosa y pacientemente al niño discapacitado que jamás podrá darles las gracias; cuidaron de un cónyuge a través de largos períodos de enfermedad hasta que Dios hizo un milagro de sanidad; regresaron a servir a una congregación que los había herido; y le permitieron a Dios quebrantar su orgullo para luego levantarlos a un lugar de autoridad espiritual. Al hacer todas estas cosas, demostraron la mente de Cristo.

Han devuelto bien por mal, han trabajado fielmente con poco reconocimiento o aprecio, han cuidado de las viudas e indigentes en sus comunidades, han servido al Señor gozosamente aun sin el amor y el apoyo de un compañero, han permitido que los errores pasados los lleven a humillarse y a convertirse en las personas de oración y unción que actualmente son. A través de todo esto han demostrado la mente de Cristo.

Le han dado al Maestro lo mejor de ustedes aun en medio de las crisis y la pobreza, han defendido la verdad y la justicia aunque fuera impopular, renunciaron a sus trabajos seculares a fin de entregarse por entero al ministerio, han servido a Dios en quietud y en humildad. Con todo esto han demostrado tener un corazón de siervo.

El cielo ha tomado nota de su servicio. ¡Ansío ver el día cuando Jesús los corone! ¡Quiero estar ahí cuando reciban su gloriosa recompensa por vivir y *demostrar* la mente de Cristo!

- En el siguiente espacio, anote al menos tres formas en las que usted sabe que podría desarrollar más un corazón de siervo. Dispóngase a hacer estos cambios por la gracia de Dios, y prepárese para compartir su testimonio con el grupo en la próxima sesión.

Tres caminos yo podría desarrollar un corazón de siervo

Asignaciones para la Próxima Sesión de Clase

- (1) Dedique al menos treinta minutos durante la semana para repasar esta lección, incluyendo los pasajes de referencia, y pídale al Espíritu Santo que le hable y le revele su Palabra.
- (2) Anote en su diario cualquier cambio específico que deba hacer en su vida, según el Señor se lo revele.
- (3) Medite en al menos un salmo durante su tiempo devocional diario, y escriba en su diario lo que el salmista dice acerca de la naturaleza y el carácter de Dios.
- (4) Escriba en su diario una oración personal relacionada con su crecimiento y transformación espiritual basada en lo que aprendió en esta lección.
- (5) Practique usando la *Guía de Oración Diaria* del Dr. Brown en su tiempo de oración privada cada día.

Examen sobre la Lección 10

- (1) ¿Cuál pasaje del Nuevo Testamento nos enseña que debemos confesar nuestras ofensas unos a otros?
- (2) Mencione cinco formas en las que la Biblia describe el pecado.
- (3) ¿Cuáles son los tres consejos del Dr. Avery en relación con el pecado?
- (4) ¿De qué manera la sumisión a la autoridad puede convertirse en un acto de adoración?
- (5) ¿Cuándo se torna destructiva la sumisión?
- (6) Mencione tres características del servicio verdadero.

Lección 11

Disciplina Personal

Disciplina de la Lengua y los Pensamientos

Repaso de la Lección 10

Repasen los puntos principales de la lección 10. Pregunte a los estudiantes quiénes desean compartir sus oraciones personales de la lección 10.

Objetivos de la Lección

Al finalizar esta lección, el estudiante deberá ser capaz de:

- (1) Entender la importancia de la disciplina personal para ser formados a la imagen de Cristo.
- (2) Aprender cómo disciplinar la lengua y empezar a practicar esta disciplina.
- (3) Aprender cómo llevar cautivo todo pensamiento y empezar a practicar esta disciplina.

Retratos de Vida

Disciplina personal en el habla

Desde que estudiaba en el instituto bíblico, preparándome para el ministerio, empecé a sentir la espiritualmente desgastante influencia de mi lengua indisciplinada. Me temo que muy a menudo contristaba al Espíritu Santo. Empecé a comprender la sabiduría del Espíritu cuando inspiró estas palabras: "En las muchas palabras no falta pecado; mas el que refrena sus labios es prudente."⁴⁸⁶ Le pedí al Señor que me diera la gracia para rendir mi lengua a él. Tengo que admitir que refrenarme en el área de la lengua ha sido uno de los ejercicios más difíciles en mi vida cristiana; pero me he dado cuenta de que ir mejorando en esta área me ha permitido gozar de más paz, unción y respeto.

Disciplina personal en el ayuno

Al comienzo de un nuevo año, un líder espiritual desafió a su equipo a pasar 21 días en ayuno y oración. Lo anunció durante varias semanas. Le pidió a los miembros de su equipo que se anotaran si iban a participar. Pero justo antes de la fecha en la que el ayuno iba a empezar, se puso de pie delante de su equipo y riendo les dijo que iba a aplazar la fecha de inicio del ayuno porque tenía que asistir a una serie de reuniones donde iban a servir algunos de sus platillos preferidos. No hace falta decir que el ayuno que había planificado para hacer con su equipo fue un fracaso.

⁴⁸⁶ Proverbios 10:19.

► Estos retratos ilustran el impacto de la disciplina personal en nuestra vida personal y espiritual, e incluso en nuestro liderazgo. ¿Considera usted que la falta de disciplina personal puede producir inestabilidad espiritual? ¿De qué manera?

El Poder de la Disciplina Personal

En su libro *La Vida Disciplinada*, Richard S. Taylor escribe, **“Disciplina es lo que la mayoría de los hombres modernos necesita más pero quiere menos...** Muy a menudo los jóvenes que se marchan del hogar, los estudiantes que abandonan la escuela, los esposos y esposas que buscan el divorcio, los miembros de la iglesia que dejan de asistir a las reuniones, los empleados que renuncian a su trabajo, simplemente están tratando de evadir la disciplina.”⁴⁸⁷

En una lección anterior compartí la ilustración del hermoso árbol de pera de mi suegro. Es un árbol hermoso... con un tronco inclinado que, por su tamaño, ya no puede ser enderezado. Este árbol nos recuerda que la formación de disciplinas y prácticas saludables mientras su mente, su corazón y sus relaciones todavía son jóvenes es de suma importancia. Una mente pura, una vida disciplinada, relaciones sanas y un caminar cercano con Dios no suceden por casualidad. Estas características deben ser cultivadas con la mayor diligencia. *Si espera demasiado, todo lo verdaderamente bueno en su vida podría inclinarse en formas que usted no será capaz de enderezar.*

Así como un atleta no puede llegar a ser excelente en su deporte si no practica constantemente, ningún creyente puede ser formado a la imagen de Cristo sin disciplina. En este curso hemos aprendido que parte de nuestros ejercicios de entrenamiento incluyen las **disciplinas espirituales clásicas** – oración, soledad, meditación, servicio, etc. En esta lección y la siguiente vamos a concentrarnos en otro aspecto de nuestro entrenamiento – **la disciplina personal o dominio propio.**

La Gran Idea

El crecimiento a la imagen de Cristo no puede ser separado de la disciplina personal. En las siguientes dos lecciones vamos a estudiar seis áreas en las que la disciplina personal es vital para la formación espiritual:

1. El habla
2. Los pensamientos incluyendo los deseos sexuales
3. El apetito
4. El temperamento
5. El tiempo
6. Las convicciones personales.

En esta lección vamos a examinar dos de estas disciplinas personales y a explorar la influencia que cada una de ellas tiene sobre nuestro bienestar espiritual, emocional y físico.

⁴⁸⁷ Richard S. Taylor, *La vida Disciplinada* (Madrid: Betania, 1992), 22.

Vamos a procurar adquirir sabiduría práctica para poner todo nuestro ser bajo el dominio de Cristo.

Introducción

¿Qué es la disciplina personal?

La disciplina personal es la capacidad de regular la conducta con base en principios y un sano juicio en lugar de las emociones, los deseos, las presiones o las costumbres culturales.⁴⁸⁸ En la disciplina personal nos esforzamos por subordinar cada pensamiento, cada deseo y cada apetito al Espíritu Santo, a fin de conocer a Cristo y ganar la "corona incorruptible":

Y todo aquel que lucha *se disciplina en todo*. Ellos lo hacen para recibir una corona corruptible; nosotros, en cambio, para una incorruptible. Por eso yo corro así, no como a la ventura; peleo así, no como quien golpea al aire. Más bien, *pongo mi cuerpo bajo disciplina y lo hago obedecer*; no sea que, después de haber predicado a otros, yo mismo venga a ser *descalificado*.⁴⁸⁹

► ¿Qué dice Pablo que le podría ocurrir sin la disciplina personal?

Es importante notar que la disciplina personal por sí sola no nos hace mejores cristianos. La disciplina que tiene por objeto la superación personal muchas veces está motivada por el orgullo. La motivación correcta para el dominio propio es ser controlados y empoderados por el Espíritu Santo – ¡permitir que su gloria brille en y a través de su templo!

Las disciplinas espirituales, así como las disciplinas personales, son *medios de gracia*. No nos hacen más justos, pero nos colocan en una posición para *recibir* más de Dios. La disciplina es una forma de acercarnos a Dios para que él pueda encontrarse con nosotros. La disciplina es una forma de mantener una copa limpia y vacía para que Dios pueda llenarla.

¿En verdad es tan importante la disciplina personal?

Es interesante que en su segunda carta a Timoteo, Pablo incluye la falta de dominio propio entre los pecados de "los últimos días."⁴⁹⁰ De los dos pasajes anteriores, aprendemos que la falta de dominio propio es un serio problema en la vida cristiana que tiene consecuencias dolorosas, y en ocasiones, eternas.

► ¿Han escuchado a creyentes bromear acerca de su falta de dominio propio – comen de más, duermen de más, gastan de más, etc.? ¿Piensa usted que los cristianos a su alrededor toman este tema con bastante seriedad? ¿Por qué? O, ¿por qué no?

⁴⁸⁸ Taylor, 160.

⁴⁸⁹ 1 Corintios 9:25-27 (RVA-2015, énfasis agregado).

⁴⁹⁰ 2 Timoteo 3:3

¿Por qué la disciplina personal, o dominio propio, es tan importante?

1. Dios quiere ser glorificado en *nuestro cuerpo*, no sólo en nuestro corazón, pues nuestro cuerpo es el templo del Espíritu Santo.⁴⁹¹
2. No hay nada que tenga mayor potencial de arruinar a un líder espiritual y destruir su influencia que un cuerpo que no ha sido dominado - un cuerpo que no es puesto diariamente bajo el control del Espíritu Santo. Una pasión no refrenada, un uso indisciplinado del tiempo, una lengua indomada, un temperamento incontrolado, un deseo desenfrenado de comida, dinero o sexo, todas estas cosas apagan al Espíritu, ponen en duda la credibilidad del obrero cristiano y disminuyen su recompensa. La primera regla para el éxito del atleta espiritual que compite por el galardón es dominarse a sí mismo.

Richard Taylor cuenta la historia de Igor Gorin, un famoso cantante estadounidense de ascendencia ucraniana, a quien le encantaba fumar. Un día, su instructor de canto le dijo, "Igor, tienes que decidir si vas a ser un gran cantante o un gran fumador de pipa." La pipa se fue. La disciplina personal es necesaria para convertirse en la persona que Dios quiere que usted sea.

Áreas Críticas de Disciplina Personal: Nuestra lengua

Hay dos pasajes que nos ayudan a formar nuestro entendimiento acerca de la lengua y de su influencia en nuestra vida: Santiago 3:1-12 y Mateo 15:18-19.

► Lean ambos pasajes.

En Mateo 15, Jesús nos recuerda el vínculo inseparable que existe entre el corazón y la lengua: "Pero *lo que sale de la boca, del corazón sale*" (Mateo 5:18, énfasis agregado).

La influencia de la lengua en las relaciones y la vida cotidiana

Lo que Jesús está enseñando en este pasaje es que *somos* lo que *decimos*. Esto es muy sencillo, pero para algunos de nosotros es muy difícil admitirlo. Si nuestras palabras comunican enojo, es porque en cierta medida estamos enojados. Si nuestras palabras son insensibles, es porque en nuestro corazón permanecen ciertos elementos de insensibilidad. Si nuestras palabras son groseras, cortantes o manipuladoras, es porque nuestro corazón todavía alberga una actitud de irrespeto hacia la persona y la libertad de los demás. Si hablamos de manera arrogante o defensiva, sin duda es porque en nuestro corazón todavía hay cierto grado de orgullo. Si hablamos para criticar a otros, es porque hasta cierto punto seguimos teniendo un espíritu crítico. Si murmuramos o nos quejamos, es porque todavía somos malagradecidos. El fruto de nuestros labios es, sin duda alguna, el juicio más preciso de nuestro carácter.

⁴⁹¹ Romanos 8:11; 1 Corintios 6:19

► Tome unos minutos para reflexionar en las palabras de Jesús en este pasaje. ¿Está usted dispuesto a admitir que si el carácter se mide por lo que sale de su boca, todavía necesita la gracia transformadora de Dios? ¿Está dispuesto a compartir cuáles son algunas áreas de necesidad?

Santiago habla de un "varón perfecto." ¿Qué quiere decir con "perfecto"? ¿Perfecto en qué sentido? Perfecto en el sentido de que no ofende en palabra y por lo tanto, tiene *control absoluto o "perfecto" de todo* su ser. Perfecto en el sentido de que ha alcanzado un nivel de auto-control en su manera de hablar que le hace posible dominar o gobernar también cualquier otra acción y pasión en su vida. De acuerdo con Santiago, este hombre ha logrado tal control sobre su lengua, que es también capaz de mantener en orden todas las demás áreas de su vida. "Si alguno no ofende en palabra, éste es *varón perfecto*, capaz también de refrenar todo el cuerpo" (énfasis agregado).

Las siguientes citas ayudan a reforzar el significado de este texto:

"Capaz también de refrenar todo el cuerpo" – Es decir, toda su persona. Sin duda hay quienes son capaces de hacerlo, y son, por lo tanto, en este sentido perfectos.⁴⁹²

El objetivo [de Santiago] no es representar al hombre como intachable en todo sentido y enteramente libre de pecado... sino que la intención es demostrar que si un hombre puede controlar su lengua, tiene dominio completo sobre sí mismo, así como un hombre puede dominar a un caballo por medio del freno, o como el timonel controla un barco por medio del timón. Es perfecto en ese sentido, en que tiene control total sobre sí mismo y no será propenso a errar en nada. La intención es demostrar la importante posición que ocupa la lengua en el gobierno del hombre en su totalidad.⁴⁹³

Piense en esto de forma práctica. ¿No es verdad que cuando la lengua está en silencio y en calma, incluso cuando es provocada, tiene un efecto tranquilizador en la vida en general? ¿Y no es verdad que cuando hablamos de manera considerada y respetuosa, las discusiones acaloradas a menudo se tornan en conversaciones constructivas, y el amor y la unidad son preservados?

¿No ha notado usted que una palabra oportuna dicha con delicadeza a su esposa en la mañana es recompensada con amor y afecto en la noche? ¿O que una exhortación o una amorosa llamada de atención a menudo es recompensada con la salvación de un alma? ¿Acaso los sermones preparados en la presencia de Dios y predicados con unción ante los hombres no son siempre poderosos para derribar fortalezas espirituales? Ciertamente nuestra lengua es el timón de nuestra vida. Cuando funciona bien, lo llevará a salvo a través de aguas peligrosas; pero cuando se descompone, deja su vida a merced de las tormentas que usted mismo ha creado.

⁴⁹² Juan Wesley

⁴⁹³ Comentario de Albert Barnes sobre el capítulo tres de Santiago.

Cuando era niño, escuché una graciosa fábula sobre una tortuga fanfarrona que quería volar. Un día, cuando un pájaro grande aterrizó en su estanque, la tortuga tuvo una idea brillante. Le pidió al pájaro que la llevara a volar. "¡Eso es imposible!" exclamó el pájaro en tono de burla. "¡No, no lo es!" respondió la tortuga. "Todo lo que tienes que hacer es sostener con tu pico un extremo de esta rama mientras yo muerdo el otro extremo. Y luego, ¡a volar!" El ave accedió. Todo iba bien hasta que algunas personas miraron hacia arriba y vieron esta asombrosa escena de un ave volando con una rama en su pico y una tortuga sosteniéndose del otro extremo con sus fuertes mandíbulas. Alguien gritó, "¡Me pregunto quién tuvo una idea tan brillante e ingeniosa!" La tortuga escuchó y abrió su boca para alardear, "¡Fui yo...!" Esas fueron, por supuesto, sus últimas palabras. Como sucede con muchos de nosotros, su lengua fue su destrucción.

Algunos consejos prácticos para dominar la lengua

(1) Aprenda el valor de las palabras y úselas con moderación: "Las vanas palabras de los labios empobrecen."⁴⁹⁴

Hablar demasiado empobrece el alma, así como gastar demasiado agota su presupuesto. Muchos han descubierto que demasiada conversación puede llevar a un empobrecimiento mental y espiritual, especialmente cuando carece de propósito. Parte de ser formados a la imagen de Cristo es aprender a usar las palabras más sabiamente, como Cristo lo hizo. Esto no es tan fácil como parece, porque a muchos de nosotros el silencio nos hace sentir incómodos.

(2) Aprenda el potencial destructivo de las palabras y gobierne su espíritu: "Así también la lengua es un miembro pequeño, pero se jacta de grandes cosas. He aquí, ¡icúan grande bosque enciende un pequeño fuego!"⁴⁹⁵

Proverbios nos recuerda, "Mejor es el que tarda en airarse que el fuerte; y el que se enseñoorea de su espíritu, que el que toma una ciudad."⁴⁹⁶ Las palabras de una persona inmadura pueden encender un fuego difícil de controlar. En lugar de sanar, lastiman; en lugar de calmar, provocan contiendas; en lugar de apaciguar, encienden las pasiones hasta el punto de ebullición. Debemos aprender la disciplina de detener cualquier conversación cuando las emociones empiezan a alterarse.

(3) Aprenda que la reputación se construye con las palabras y úselas sabiamente: "Aun el necio, cuando calla, es contado por sabio; el que cierra sus labios es entendido."⁴⁹⁷

Quizás le sorprenda saber que la Biblia tiene mucho qué decir acerca de la sabiduría de un espíritu apacible.⁴⁹⁸ El mundo sería muy aburrido si todas las personas vivieran de manera

⁴⁹⁴ Proverbios 14:23.

⁴⁹⁵ Santiago 3:5.

⁴⁹⁶ Proverbios 16:32.

⁴⁹⁷ Proverbios 17:28.

⁴⁹⁸ Proverbios 17:1; 1 Tesalonicenses 4:11; 1 Timoteo 2:2; 1 Pedro 3:4.

callada y reservada. Sin embargo, como cristianos, debemos desarrollar la capacidad de escuchar y de interactuar con los demás de forma atenta y considerada, en lugar de hablar de vana y desconsideradamente.

Con frecuencia la persona que más habla en un grupo es la que recibe más atención, incluso si no tiene mucho que decir; pero Dios valora a la persona que sabe cuándo hablar y cuándo guardar silencio. Dios valora a la persona que piensa *antes* de hablar.

Dios ve en la mujer apacible y callada una belleza y un atractivo irresistibles. La historia ha demostrado que el espíritu amable y apacible de una mujer entregada a Dios tiene el poder de mover el corazón de reyes y naciones.⁴⁹⁹

(4) Aprenda el poder de las palabras para herir y para dar vida:⁵⁰⁰ “La muerte y la vida están en poder de la lengua, y el que la ama comerá de sus frutos” (Proverbios 18:21).

Las cosas que decimos tienen el poder de sanar o de herir, de restaurar o destruir, de animar o desalentar. Como padre, he sido testigo del efecto de las palabras y las expectativas sanas en la vida de mis hijos. En una ocasión, varios padres estábamos viendo a nuestros hijos mientras trataban de escalar un poste de metal bastante alto. Después de tres o cuatro intentos fallidos, mi hijo Timothy estaba a punto de rendirse. En ese momento le dije, “Hijo, ¡no te des por vencido todavía! ¡Yo sé que puedes lograrlo si lo vuelves a intentar!” El efecto de esas palabras fue asombroso. El hecho de que su papá creía en él animó a mi hijo a intentarlo con más fuerza que antes. Empezó a escalar nuevamente, y esta vez puso todo su esfuerzo. Mientras subía, yo le gritaba, “¡Continúa, hijo! ¡Puedes hacerlo! ¡Sigue subiendo!” ¡Y lo logró!

Estoy convencido de que muy a menudo la diferencia entre el éxito y el fracaso en la iglesia y el hogar es una palabra de ánimo o de consuelo. Recuerde que en otra lección dijimos que incluso Dios Padre habló palabras audibles de afirmación a su Hijo en momentos críticos durante su vida terrenal.⁵⁰¹ Si Jesús necesitó escuchar palabras de aliento, cuánto más lo necesitamos nosotros.

Nuestras palabras a menudo son proféticas. Si le decimos a un niño, “Eres un fracaso,” es muy probable que fracase. Si le decimos a una niña, “No eres tan bonita ni tan talentosa como tus hermanas,” empezará a pensar que es fea, y su actitud también se tornará fea. Si, por el contrario, nos enfocamos en las fortalezas de los niños en lugar de señalar sus debilidades, y buscamos maneras de fortalecer su confianza, los resultados serán asombrosos. Es lamentable que muchos niños y adultos viven toda su vida pensando que no son más que una decepción para aquellos que debían amarlos incondicionalmente; no debería ser motivo de sorpresa el que estas personas fracasen constantemente – a nivel social, académico y espiritual.

⁴⁹⁹ 1 Samuel 25:23-33.

⁵⁰⁰ Proverbios 12:18; 15:1, 4.

⁵⁰¹ Lucas 3:22.

¿Es su iglesia o su hogar un lugar donde las palabras se usan para edificación? ¿Le dice usted a su esposa que es hermosa? ¿Le expresa aprecio y gratitud por su amor y servicio con palabras de afirmación? ¡Una esposa que recibe estas palabras de su esposo seguramente se volverá una persona aún más hermosa y espiritual! Esto también se aplica a las hijas. Esposas, ¿comparan ustedes a sus esposos con otros hombres, quizás con su padre, y constantemente les señalan sus defectos? ¿O se enfocan en las cualidades por las cuales pueden sentirse agradecidas? Los hombres que reciben respeto y aliento se vuelven mejores hombres.

Pastores, ¿han procurado establecer una atmósfera de motivación en sus iglesias, o se enfocan sólo en las cualidades negativas de sus miembros? La Biblia dice que a medida que el regreso de Cristo se acerca y el día del Señor se aproxima, necesitamos más el consuelo y aliento del cuerpo de Cristo: "...no dejando de congregarnos, como algunos tienen por costumbre, sino exhortándonos [*parakaleo* - aliento]; y tanto más, cuanto veis que aquel día se acerca."⁵⁰²

Debemos acompañar las palabras de reprensión con sinceras palabras de aliento. Algo que a mí me ha ayudado mucho es pensar en mis palabras en términos de depósitos y retiros. Cada vez que animo a alguien, estoy haciendo pequeños depósitos en su corazón, los cuales, al irse acumulando, me dan el derecho de hacer retiros (corregir o llamar la atención). He aprendido, a través de algunas experiencias dolorosas, que tratar de corregir o regañar a una persona a la que nunca, o muy pocas veces hemos animado, sólo va a crear una brecha en nuestra relación que es difícil o imposible de superar.

(5) Sepa que nosotros no somos capaces de dominar la lengua y que sólo el Espíritu Santo puede hacerlo: "Porque toda naturaleza de bestias, y de aves, y de serpientes, y de seres del mar, se doma y ha sido domada por la naturaleza humana; pero ningún hombre puede domar la lengua, que es un mal que no puede ser refrenado, llena de veneno mortal."⁵⁰³

¡Sería más fácil domar a un animal salvaje que domar nuestra lengua sin la gracia de Dios! Nuestra batalla con la lengua nos recuerda nuestra necesidad de ser purificados y llenos del Espíritu Santo. Esta es la historia de Isaías. En la presencia de Dios, fue su lengua lo que le causó mayor vergüenza y convicción.⁵⁰⁴ Cuando el joven profeta confesó su iniquidad y clamó en desesperación, Dios hizo lo que sólo él puede hacer: envió a su serafín para tocar suavemente los labios de Isaías con un carbón encendido tomado del altar para purificarlos. El serafín dijo, "He aquí que esto tocó tus labios, y es quitada tu culpa, y limpio tu pecado."⁵⁰⁵ Entonces Isaías pudo decir, "Heme aquí, envíame a mí."

⁵⁰² Hebreos 10:25.

⁵⁰³ Santiago 3:7-8, énfasis agregado.

⁵⁰⁴ Isaías 6:5.

⁵⁰⁵ Isaías 6:7.

Siempre hay una conexión directa entre la limpieza de nuestros labios y nuestra utilidad para Dios.

(6) Sepa que una lengua disciplinada produce amor por la vida y esperanza de un buen futuro: “El que quiere amar la vida y ver días buenos, refrene su lengua de mal, y sus labios no hablen engaño.”⁵⁰⁶

Una lengua sin control es como un caballo salvaje y desenfrenado que derriba cercas, destruye y pisotea. Un barco sin timón, empujado por el viento, pone en peligro a cualquiera que esté en su camino, y es arrastrado contra las rocas. Una lengua sin control puede encender un fuego capaz de arrasarse con la iglesia y destruir años de esfuerzos invertidos en plantar y cultivar.

Gran parte del daño causado en el reino de Dios ha sido ocasionado por personas que no han puesto freno a sus palabras. Si queremos amar la vida al máximo y disfrutar de todos los días buenos y productivos que Dios ha preparado para nosotros, tomemos la firme decisión de vigilar con toda diligencia lo que sale de nuestra boca. ¡Ponga un guardia en la mañana, despiértelo a medio día, y compruebe que esté alerta en la noche! Tome la decisión, por la gracia de Dios, de que sus labios nunca estén sin vigilancia.

Días buenos le esperan a aquel que se mantiene vigilante en esta área de su vida. Días buenos vendrán porque con sus palabras ha establecido honor y ha ganado respeto. Días buenos vendrán para su familia porque ha hablado palabras que edifican y fortalecen las relaciones familiares. Días buenos vendrán para su iglesia porque ha hablado palabras que animan y edifican el cuerpo de Cristo. Y el resultado final de su inversión será amar la vida – el puro y verdadero disfrute de los dones de Dios.

Una Experiencia Personal

Ciertamente, la lengua es el timón de nuestra vida, y nos lleva en una dirección u otra. Para ser honesto, todo el sufrimiento que enfrenté en mis primeros años de matrimonio y de ministerio pasó por la puerta desprotegida de mi lengua no santificada (Salmo 141:3). Nunca olvidaré cuando, siendo un joven misionero, empecé a darme cuenta de la conexión entre mis palabras y mi corazón. A través de una experiencia dramática y muy dolorosa con un querido amigo al que ofendí profundamente con mis palabras, el Señor abrió mis ojos y me hizo ver que necesitaba el corazón bondadoso y amable de Jesús. Lloré y confesé delante del Señor a medida que él traía a mi mente situaciones en las que yo había juzgado, herido, manipulado e ignorado los sentimientos, libertades y opiniones de otras personas. Ese día el Señor limpió mi corazón y llenó mi alma de un gozo indescriptible, y supe que había dado un paso importante en mi caminar espiritual. Supe que había dado un giro importante y que no quería volver atrás.

⁵⁰⁶ 1 Pedro 3:10; Proverbios 21:23.

► Lea Gálatas 6:6-8. Piense en sus palabras como pequeñas semillas que están siendo plantadas en el corazón de las personas que lo rodean. Si cada palabra es una semilla que va a producir fruto, sea éste bueno o malo, ¿qué espera cosechar en el futuro? Tome unos minutos para orar y pídale al Señor que evalúe sus palabras. Anote lo que él le muestre. Siéntase en libertad de compartir sus respuestas con sus compañeros.

Áreas Críticas de Disciplina Personal: Nuestros pensamientos

Podemos medir nuestra madurez y nuestra semejanza a Jesús no sólo por nuestras palabras, sino también por nuestros pensamientos. ¡Somos lo que pensamos!⁵⁰⁷ No todo pensamiento que pasa por nuestra mente define lo que somos, sino aquellos pensamientos que decidimos albergar o que permitimos que nos controlen. Como dijo Martín Lutero, "Usted no puede impedir que los pájaros vuelen sobre su cabeza, pero sí puede evitar que hagan nido en ella."

La influencia de nuestros pensamientos en las relaciones y la vida cotidiana

Recuerdo bien un día cuando el Señor habló a mi corazón y me dijo, "Hijo, eres un hombre enojado." Yo era un misionero joven y estaba experimentando algunas frustraciones con la cultura; además estaba enfrentando problemas en el ministerio, por lo que mi enseñanza y mi liderazgo estaban expresando irritación en lugar de amor. Una mañana durante mi tiempo devocional, leí estas palabras que me trajeron convicción, "Porque cual es su pensamiento en su corazón, tal es él." El Espíritu Santo atravesó mi corazón con estas palabras. Sin embargo, yo respondí, "Señor, no soy un hombre enojado. ¡Soy un misionero!" Creo que escuché al Señor decir, "Bueno hijo, ¡entonces eres un misionero enojado!" ¡No pude hacer más que reír! Dios no iba a permitir que me ocultara detrás de ningún título o posición. La confesión trajo perdón y libertad.

¿Se siente usted tentado a albergar pensamientos de enojo y resentimiento hacia otra persona? ¿Está lleno de ansiedad y temor? ¿Lucha en secreto con pensamientos auto-destructivos? ¿Tiene pensamientos lujuriosos que lo están llevando a la derrota? Hay esperanza, ¡pero no será fácil! Hace más de doscientos años, Juan Wesley enseñó, "El alma y el cuerpo hacen al hombre; pero el Espíritu y la disciplina hacen al cristiano." La victoria sobre los pensamientos lujuriosos, negativos o auto-destructivos se logra por gracia, a través de los medios de disciplina personal. Usted puede cambiar su modo de pensar.

Una vida victoriosa en el área de los pensamientos es importante porque nos convertimos en lo que pensamos. "Si tenemos pensamientos positivos, constructivos, sanos y edificantes, eventualmente llegaremos a ser personas positivas, constructivas, sanas y edificantes. Si tenemos pensamientos negativos, pesimistas y enfermizos, nos convertiremos en personas negativas, pesimistas y enfermizas... Los pensamientos conducen a acciones."⁵⁰⁸

⁵⁰⁷ Proverbios 23:7.

⁵⁰⁸ Keith Drury, *Soul Shaper* (Indianapolis, IN: Casa de Publicaciones de la Iglesia Wesleyana, 2013), 167, 168.

En lo que concierne a los pensamientos, una de las batallas más difíciles que muchos enfrentan es la batalla con la lujuria. "La lujuria consiste en albergar continuamente pensamientos sensuales pecaminosos. Estos son los caballos salvajes de nuestra mente que deben ser ubicados, capturados y sometidos a la obediencia a Cristo."⁵⁰⁹ Estos pensamientos no son inocentes, sino adictivos y destructivos.⁵¹⁰ ¿Cómo podemos capturarlos?

Disciplinas prácticas para lograr la pureza de los pensamientos

(1) Mantenga una actitud vigilante: "Ten cuidado de ti mismo."⁵¹¹

Identifique cuándo es más fuerte la tentación; identifique cuándo usted es más vulnerable a la tentación y tome medidas para protegerse. Cuando era un pastor joven, recuerdo que leí *Discursos a mis Estudiantes*, de Charles Spurgeon. En uno de los capítulos, titulado "Decaimiento del Ánimo," Spurgeon exhorta a los líderes espirituales a cuidarse de las tentaciones que se presentan después de tiempos de éxito en el ministerio, o después de períodos de agotamiento o conflicto. Este ha sido un consejo muy útil para mí. Algunos programas de restauración usan el acrónimo H.A.L.T.⁵¹² para ayudar a las personas que han caído en la tentación a mantenerse alerta para no caer de nuevo. (Las letras del acrónimo corresponden a iniciales de palabras en inglés.)

H – Hungry (Hambriento)

A – Angry (Enojado)

L – Lonely (Solo)

T – Tired (Cansado)

Somos más vulnerables cuando estamos hambrientos de afecto o de comida; cuando sentimos que hemos sido tratados injustamente; cuando nos sentimos solos y aislados; y cuando estamos mental, espiritual y físicamente exhaustos. A Satanás le gusta aprovecharse de nosotros en nuestros momentos más vulnerables. En esos momentos, haga un alto. Tome medidas para protegerse. Acérquese a Dios y cuídese de las tácticas de Satanás. "Sed sobrios, y velad; porque vuestro adversario el diablo, como león rugiente, anda alrededor buscando a quien devorar."⁵¹³

(2) Aprenda a decir "No" por la gracia de Dios: "Porque la gracia de Dios se ha manifestado para salvación a todos los hombres, enseñándonos que, renunciando (decir "No") a la impiedad y a los deseos mundanos, vivamos en este siglo sobria, justa y piadosamente."⁵¹⁴

⁵⁰⁹ Ídem, 165.

⁵¹⁰ Ídem, 164-165.

⁵¹¹ 1 Timoteo 4:16.

⁵¹² <https://bradfordhealth.com/halt-hunger-anger-loneliness-tiredness/>.

⁵¹³ 1 Pedro 5:8.

⁵¹⁴ Tito 2:11-12 .

La gracia nos enseña a tener dominio propio. Ningún cristiano puede decir, "Simplemente no tengo control de mis pensamientos." La gracia salvadora de Dios opera en nuestro corazón, a través de la presencia del Espíritu Santo, y nos capacita para renunciar a "la impiedad y a los deseos mundanos." El Espíritu Santo que habita en usted es el Espíritu de dominio propio.⁵¹⁵ Por la gracia de Dios, no tenemos que ceder. Crea esto. Aférrase a esto momento a momento. Practique decir "¡No!" a los pensamientos intrusivos.

Identifique aquello que le provoca pensamientos carnales. Conozca lo que le causa problemas. Elimínelo de su vida. ¡Hágalo morir! Si esto le parece muy radical, no piense que soy yo quien lo dice; Jesús lo dice. En el contexto de los pensamientos lujuriosos, Jesús dijo, "Si tu ojo derecho te es ocasión de caer, sácalo, y échalo de ti; pues mejor te es que se pierda uno de tus miembros, y no que todo tu cuerpo sea echado al infierno."⁵¹⁶

¿Tiene usted un anhelo sincero de santidad? ¿Está dispuesto a hacer sacrificios dolorosos e incómodos con el fin de guardar su mente y su corazón para Dios? El Dr. Michael Avery cuenta la historia de un joven estudiante del instituto bíblico que él dirigía, que vino a su oficina para hacer una confesión. Este joven había estado viendo pornografía en internet; dijo que en verdad lo lamentaba y quería que el Presidente Avery lo perdonara y le pidiera cuentas para asegurar su compromiso de mantenerse puro. Parecía muy sincero, muy quebrantado. Unas semanas después este joven volvió con la misma confesión; y otra vez al cabo de unas semanas más. Finalmente, el Presidente Avery miró al joven a los ojos y lo puso a prueba. "Creo que deseas pureza en tu vida, pero no estoy seguro. ¿Estarías dispuesto a hacer un compromiso hoy de que si tu computadora te hace pecar otra vez vas a venderla, o regalarla, o hacerla pedazos con un martillo?" El joven dijo que de ninguna manera haría eso, porque sería un enorme sacrificio. Dijo que necesitaba una computadora para sus estudios. El Presidente Avery le respondió, "¡Entonces no estás verdaderamente comprometido con la pureza!"

Quienes no están dispuestos a tomar medidas de protección y a sacrificar ciertas comodidades y conveniencias en su búsqueda del gozo espiritual no tienen un verdadero anhelo de pureza. Job afirmó, "Hice pacto con mis ojos. ¿Cómo, pues, había yo de mirar a una virgen?" Este es un testimonio de *determinación* que conduce a la victoria.

(3) Huya de la lujuria y busque el gozo verdadero: "Huya también de las pasiones juveniles."⁵¹⁷

La lujuria es como un león hambriento. No permita que ponga sus garras en la puerta de su mente. Una vez que usted haya abierto la puerta de su mente, el león (la lujuria) devorará hasta que su apetito haya sido satisfecho temporalmente; y no se irá por su propia voluntad. Pablo le dice a Timoteo que si en verdad quiere ser santo, debe huir de las garras

⁵¹⁵ Gálatas 5:23.

⁵¹⁶ Mateo 5:28-29.

⁵¹⁷ 2 Timoteo 2:22.

de la lujuria. No debe racionalizar, justificar o siquiera considerar complacerse a sí mismo con lo que Dios ha prohibido.

Si usted quiere ser santo, no vea programas, ni lea libros, ni visite sitios de internet que le provoquen tentación. Huya de aquellos lugares y personas que atraen su carne. No le abra la puerta a la tentación, sin importar cuánta curiosidad sienta de saber qué hay del otro lado. Si quiere ser victorioso, debe hacer lo que hizo José y huir del llamado del tentador. ¡Haga de esto un hábito!

(4) Busque el gozo en Dios: "Sigue la justicia, la fe, el amor y la paz, con los que de corazón limpio invocan al Señor."⁵¹⁸

La mejor manera que he encontrado de perder el gusto por las cosas que están fuera de límites para mí es saborear los incomparables gozos y deleites de las cosas celestiales y eternas. Un momento en la presencia de Dios hace que los placeres pecaminosos parezcan aburridos en comparación. Huir de la lujuria sin buscar la justicia no basta para mantenerse alejado de la lujuria. Los hombres y mujeres victoriosos son los que viven en constante búsqueda de la justicia – llenando su mente y su corazón con cosas que fortalecen su caminar con Dios y aumentan su disfrute de Dios. Disfrutan la comunión con Dios, cultivan una intimidad sana, leen buenos libros, desarrollan y usan los talentos que Dios les ha dado, y edifican el reino de Dios. No permiten que su mente esté ociosa. Saben que una mente ociosa es el lugar favorito del diablo.

(5) Lleve cautivo todo pensamiento a la Palabra de Dios: "Porque las armas de nuestra milicia no son carnales, sino poderosas en Dios para la destrucción de fortalezas, derribando argumentos y toda altivez que se levanta contra el conocimiento de Dios, y llevando cautivo todo pensamiento a la obediencia a Cristo."⁵¹⁹

La clave para alcanzar la victoria es sujetar cada pensamiento a la Palabra de Dios. Stephen Arterburn y Fred Stoeker han escrito una serie de libros para ayudar a los hombres a vencer las tentaciones sexuales. Una de las cosas prácticas que enseñan es aprender la disciplina de "apartar la vista." En otras palabras, practicar la disciplina de quitar la mirada rápidamente del "fruto prohibido."⁵²⁰ Esta puede ser una disciplina poderosa y transformadora. Pero estos autores también dicen que la disciplina de apartar la vista no está completa si no se entrena la mente para afirmar continuamente la verdad bíblica:

- "No tengo derechos propios."
- "He sido comprado por precio."
- "Soy esclavo de Dios por amor."

⁵¹⁸ Ídem.

⁵¹⁹ 2 Corintios 10:4-5.

⁵²⁰ Génesis 2:17.

Fred Stoeker escribe,

Para salir por completo de la prisión, no basta con apartar la vista... usted debe dar un paso más y atravesar la segunda puerta, la cual es ser transformado por la Palabra de Dios para pensar como Jesús...

¿Cómo pensaba Jesús? Como un siervo sin derechos. Él amaba la justicia y odiaba la maldad (vea Hebreos 1:9) por amor a su Padre; eligió renunciar a sus derechos para convertirse en un siervo y pagar el precio de comprarnos para su Padre.

Y ahora que hemos sido comprados por precio, debemos pensar como Jesús. Ya no nos pertenecemos y no tenemos derechos propios fuera de él. "Huid de la fornicación... no sois vuestros... Porque habéis sido comprados por precio; glorificad, pues, a Dios en vuestro cuerpo" (1 Corintios 6:18-20).

Durante mi batalla por la pureza sexual, yo (Fred) desmenucé este versículo hasta la médula, lo cual eventualmente transformó mi mente por completo.

Usted no tiene derecho de ver eso o de pensar en eso; Usted no tiene la autoridad.

Cuando su mente sea en verdad transformada para pensar de esta manera, usted experimentará lo que llamamos *la muerte de la tentación*.⁵²¹

Si usted desea tener pensamientos puros, capture todo pensamiento acerca de Dios, del pecado, de usted mismo y de otras personas que no esté sujeto en obediencia a la Palabra de Dios. Medite en la Palabra de día y de noche.⁵²² Permita que ella le enseñe quién es usted en Cristo y a quién le pertenece. Mientras más se sature con la Palabra, más correctos serán sus pensamientos acerca de la sexualidad. Quizás usted fue víctima de abuso. Quizás usted es un hombre cristiano, pero lucha con una atracción hacia el mismo sexo, lo cual no es inusual en el mundo hoy en día. Satúrese con la Palabra de Dios y lleve cautivo todo pensamiento.

Hombres, practiquen el pensar en los demás no como objetos que pueden ser usados para sus fantasías o para su propia gratificación, sino como personas creadas a imagen de Dios, amadas y valoradas por Dios, tanto que Dios envió a su Hijo para morir por ellas. Con la ayuda del Espíritu Santo, aprenda a pensar en los hombres y las mujeres como personas de valor eterno que merecen dignidad y respeto. Pablo le enseñó a Timoteo a tratar "a las jovencitas, como a hermanas, con toda pureza."⁵²³ Aprenda a pensar de esta manera, por la gracia de Dios, y experimentará la transformación.

⁵²¹ Stephen Arterburn, Fred Stoeker, *La Batalla de Cada Hombre y su Desafío* (Miami: Unilit 2006), 53, 54.

⁵²² Salmo 1:2.

⁵²³ 1 Timoteo 5:2.

(5) Practique la confesión y la rendición de cuentas: “Confesaos vuestras ofensas unos a otros, y orad unos por otros, para que seáis sanados. La oración eficaz del justo puede mucho.”⁵²⁴

Si usted está luchando con sus pensamientos, puedo testificar de que hay poder sanador en el humilde acto de la confesión. Como vimos en la lección acerca del quebrantamiento, el orgullo es el principal obstáculo para la gracia. Pero Dios responde al corazón contrito y humillado. Esa es mi historia.

Hace casi veinte años, cuando nuestro hijo Jesse (quien tenía 4 años) estaba sufriendo de cáncer en los ojos, yo decidí hacer un ayuno de siete días. Mi esposa, Becky, y yo estábamos preocupados de que quizás nuestra incredulidad estaba impidiendo que nuestro pequeño fuera sanado. Algunos amigos cristianos bien intencionados habían insinuado esto. Nuestros corazones estaban sufriendo. Estábamos agobiados. Sabíamos que la única respuesta estaba en Dios y su Palabra. Decidimos buscar a Dios. Decidimos buscar su voluntad hasta que nuestros corazones hallaran descanso. Durante ese tiempo de ayuno, Dios vino a mi encuentro (y de Becky también) de una forma maravillosa. Me aseguró que estaba cuidando de Jesse y de nuestra familia. Y nos dio completo descanso en su voluntad.

Pero durante este ayuno, Dios me liberó de otra forma que yo no esperaba. En la sexta noche, mientras les leía una historia bíblica a mis hijos, el Espíritu Santo habló claramente a mi corazón. Su voz vino como un pensamiento poderoso y totalmente inesperado – no sólo como un pensamiento, sino como una invitación a la libertad: *Si confiesas... lo que te ha acosado una y otra vez durante tu vida cristiana, yo te haré libre.* Inmediatamente supe a quién tenía que confesarle mi falta. Estaba atónito, y por un momento me sentí aterrado. *No puedo hablar sobre eso, pensé. ¡Sería humillante!* Pero al minuto siguiente, mi corazón dijo sí! La voz de Dios había venido con tanto amor, y yo quería ser libre.

El día siguiente me reuní con mi amigo de confianza y simplemente confesé todo lo que había estado ocultando en lo profundo de mi corazón, donde nadie podía ver, excepto Dios y yo. No había estado viviendo en pecado; pero nunca había abierto mi corazón para sacar mi falta a la luz, y por eso no había sido liberado por completo. De vez en cuando volvía a caer. El momento de la confesión fue el momento cuando el proceso de sanidad y libertad empezó para mí. Desde ese momento, la confesión y la rendición de cuentas se convirtieron en un hábito que Dios ha usado para continuar su proceso de transformación en mi vida. Una cosa que he aprendido es que la tentación pierde su fuerza cuando es continuamente traída a la luz.

Si usted está luchando con sus pensamientos, si está luchando con pensamientos de lujuria o cualquier otra forma de impureza, lo desafío a que busque a un amigo o mentor lleno del Espíritu Santo; hablele de su necesidad y permítale orar por usted. Ríndale cuentas de su progreso regularmente. Hay poder en la práctica de la confesión y la rendición de cuentas.

⁵²⁴ Santiago 5:17.

Pero además, no olvide las otras amonestaciones. Siempre debe estar vigilante, siempre debe huir, siempre debe decir "¡No!" Siempre debe buscar la justicia y llevar cautivo todo pensamiento.

► Pida a dos o tres personas del grupo que comenten cuáles disciplinas prácticas para alcanzar la pureza de pensamiento les han impactado más. ¿Por qué?

Un recordatorio final de Keith Drury:

Usted jamás derrotará por completo (la lujuria) a través de sus esfuerzos; aun así, debe esforzarse. Jamás derrotará ese hábito persistente a través del trabajo duro; aun así, debe trabajar duro. Sólo Jesús puede expulsar este espíritu maligno de la mente. Sólo el Hijo de Dios puede echar a estos ladrones del templo de su corazón. Dios puede liberarlo. Y lo hará si usted se lo permite.⁵²⁵

Asignaciones para la Próxima Sesión de Clase

- (1) Dedique al menos treinta minutos durante la semana para repasar esta lección, incluyendo los pasajes de referencia, y pídale al Espíritu Santo que le hable y le revele su Palabra.
- (2) Anote en su diario cualquier cambio específico que deba hacer en su vida, según el Señor se lo revele.
- (3) Medite en al menos un salmo durante su tiempo devocional diario, y escriba en su diario lo que el salmista dice acerca de la naturaleza y el carácter de Dios.
- (4) Escriba en su diario una oración personal relacionada con su crecimiento y transformación espiritual basada en lo que aprendió en esta lección.
- (5) Practique usando la *Guía de Oración Diaria* del Dr. Brown en su tiempo de oración privada cada día.

Examen sobre la Lección 11

- (1) ¿Cuál es la definición de disciplina personal que aprendimos en esta lección?
- (2) ¿Cuáles son dos razones por las que la disciplina personal es importante para el creyente?
- (3) ¿Cuáles son las dos disciplinas personales que estudiamos en la Lección 11?
- (4) De acuerdo con Santiago, ¿quién es un "varón perfecto"?
- (5) Mencione tres consejos prácticos para controlar la lengua, con referencias bíblicas.
- (6) Mencione cuatro sugerencias prácticas para alcanzar la pureza de los pensamientos.

⁵²⁵ Drury, 173.

Lección 12

Disciplinas Personales

Apetito, Tiempo, Temperamento y Convicciones Personales

Repaso de la Lección 11

Repasen las áreas de disciplina personal que aprendieron en la lección 11. Pregunte a los estudiantes quiénes desean compartir sus oraciones personales de la lección 11.

Objetivos de la Lección

Al finalizar esta lección, el estudiante deberá ser capaz de:

- (1) Entender la importancia de la disciplina personal para ser formados a la imagen de Cristo.
- (2) Tener una comprensión más práctica de cómo entrenar su apetito, su uso del tiempo y su temperamento, y de cómo poner en práctica estas disciplinas.
- (3) Aprender la importancia de desarrollar convicciones personales.

Retratos de Vida

Un pastor

Mientras trabajaba en este curso, tuve la grata oportunidad de compartir con un amigo pastor de edad avanzada. Durante nuestra conversación, me confesó que la lucha más grande que ha enfrentado a lo largo de su vida y su ministerio ha sido con la pereza. "¡Me siento tentado a dormir mucho y orar poco!" admitió él. "Cuando me siento desanimado o aburrido, en lugar de orar o estudiar, tomo largas siestas, más de lo necesario." La buena noticia es que mi amigo todavía tiene un corazón sensible y está comprometido a dejar que el Señor lo siga transformando. Una noche, poco después de nuestra conversación, le habló a su congregación acerca de su intención de convertirse en un hombre de oración. Sabe que perseverar con este compromiso no será fácil, sino que va a requerir disciplina personal empoderada por el Espíritu Santo.

Una madre

Una joven madre a la que hace un tiempo tratamos de discipular era muy inestable espiritualmente. Tenía un sincero anhelo de Dios, pero su falta de disciplina personal le causaba dolor a ella y a su familia. La ropa sucia siempre se acumulaba y los platos sucios llenaban el fregadero. Su vida devocional era muy irregular. Su condición de salud no era

buena debido a malos hábitos de alimentación y falta de ejercicio. Había descuidado a su esposo y a sus hijos. Ella misma admitió que su falta de disciplina hacía que su vida espiritual fuera muy insatisfactoria. Después de años de lucha, finalmente tomó con seriedad su necesidad de disciplina personal, y su historia empezó a cambiar.

La Gran Idea

El crecimiento a la imagen de Cristo no se puede separar de la disciplina personal. En esta lección vamos a estudiar áreas en las que la disciplina personal es vital para la formación espiritual:

1. El habla
2. Los pensamientos, incluyendo los deseos sexuales
3. El apetito
4. El temperamento
5. El tiempo
6. Las convicciones personales

Ya hemos examinado las dos primeras de estas disciplinas personales. En esta lección vamos a estudiar las cuatro restantes.

El éxito en la vida cristiana – reflejar la imagen de Jesucristo – está directamente relacionado con nuestra efectividad en el dominio de nuestra propia vida. La disciplina personal aumenta nuestra felicidad en Dios y nuestra capacidad de glorificar a Dios y de contribuir al avance de su evangelio. La vida de David ilustra esto.

Siendo un joven pastor, David dominaba el arpa, la honda y la poesía. Estas habilidades le abrieron la puerta a una mayor influencia y a oportunidades más allá de su imaginación. El arpa lo llevó delante del rey; la honda le permitió ganar honor, y eventualmente un reino; y a través de su poesía, sigue animando, influyendo y ayudando a moldear la vida devocional de millones de cristianos día tras día.

Quizás usted se vea tentado a pensar que las cosas pequeñas no tienen importancia, pero sí la tienen. La fidelidad en las cosas pequeñas es importante. Amy Carmichael desafió a sus lectores:

Todo es importante, aun las cosas más pequeñas. Si usted lo hace todo, sea grande o pequeño, para el Señor, estará listo para hacer cualquier cosa que él le pida que haga.

Introducción

¡La disciplina personal no es tan fácil como quisiéramos! Un día mi esposa disciplinó a una de nuestras hijas, Carrie, por pelear con su hermana. Carrie tenía sólo tres o cuatro años en aquel momento. Becky le dijo, “Necesitas pedirle al Señor que te ayude a tener dominio propio.” Carrie se fue a su habitación y pocos minutos después regresó con una gran sonrisa en el rostro. ¿Por qué sonrías, mi amor? ¿Por qué estás tan feliz?” le preguntó su mamá.

“¡Porque oré para tener dominio propio!” respondió ella. Al igual que muchos cristianos, Carrie pensaba que el dominio propio era algo que Dios le daría instantáneamente; pero como su padre, ¡he podido ver que no fue así!

► ¿Ve usted dentro de la iglesia una tendencia a buscar una madurez instantánea en áreas que por lo general requieren años de disciplina personal?

Los Creyentes Disciplinados son Más Gozosos

Muchas personas tienen la idea de que las personas disciplinadas son serias, no alegres. Depende de la perspectiva que tengamos de la disciplina. Los atletas olímpicos practican su deporte y hacen grandes sacrificios, pero lo hacen por el gozo de competir y de tener la oportunidad de ganar una medalla de oro. Cuando un agricultor cultiva la tierra y planta las semillas, se esfuerza y pasa muchos trabajos, pero lo hace por el gozo de la cosecha: “Irá andando y llorando el que lleva la preciosa semilla; mas volverá a venir con regocijo, trayendo sus gavillas.”⁵²⁶ Y cuando los creyentes se disciplinan a sí mismos espiritual y personalmente, lo hacen porque saben que la disciplina conduce a una vida floreciente en Dios. Jamás deberíamos sentir lástima de los hombres y las mujeres disciplinados. Por la gracia de Dios, ellos están sacando el máximo provecho de la vida.

Áreas Críticas de Disciplina Personal: Domine su apetito por la comida

Sin duda alguna, esta es la más difícil de todas las disciplinas personales. La comida ha sido provista por Dios no sólo para sustentar la vida, sino también para nuestro disfrute personal. No obstante, no debería ocupar el lugar de Dios, pues su propósito jamás ha sido proveer el máximo disfrute y satisfacción. Sin importar si usted vive en un país pobre o en uno más próspero, entrenar su apetito es vital para su progreso espiritual.

En Occidente, algunos cristianos han llegado a aceptar como normal un espíritu de glotonería y auto-gratificación. Muchas veces nos reímos de haber comido demasiado. Elegimos los restaurantes que ofrecen “todo lo que pueda comer” y comemos desmesuradamente. Pero la Biblia es muy clara, “Todo aquel que lucha, de *todo* se abstiene.”⁵²⁷ Todo incluye nuestro apetito por la comida.

Por qué dominar nuestro apetito es vital para la formación espiritual

(1) Nuestros apetitos determinan la dirección de nuestra vida: “Porque donde esté vuestro tesoro, allí estará también vuestro corazón.”⁵²⁸

Jesús enseñó que siempre buscamos las cosas que deseamos – ya sea los antojos de nuestro estómago, el deseo apasionado de sexo, posesiones o poder, o el anhelo de Dios de nuestro corazón. Nuestro corazón es moldeado por las cosas que elegimos valorar. Si

⁵²⁶ Salmo 126:6.

⁵²⁷ 1 Corintios 9:25.

⁵²⁸ Mateo 6:21.

usted es una persona que tiene la tendencia a complacer cada uno de sus deseos, debe saber que eso está obstaculizando su progreso espiritual.

Proverbios dice, "Pon cuchillo a tu garganta, si tienes gran apetito."⁵²⁹ Juan Wesley parafraseó este versículo así: "¡Refrena tu apetito, como si un hombre pusiera un cuchillo en tu garganta!"⁵³⁰ Esta es la misma clase de auto-limitación radical que Jesús enseñó en relación con las tentaciones sexuales.⁵³¹

(2) El exceso de indulgencia en cualquier cosa buena disminuye nuestra satisfacción con lo que es mejor: "Bienaventurados los que tienen hambre y sed de justicia, porque ellos serán saciados."⁵³²

La preocupación por la comida y por otros apetitos naturales deja menos espacio en nuestra mente para las cosas eternas. En palabras de John Piper, "Si usted no siente fuertes deseos por la manifestación de la gloria de Dios... es porque usted ha estado comiendo migajas de la mesa del mundo por mucho tiempo. Su alma está llena de pequeñas cosas, y no hay campo para las grandes."⁵³³

Cuando yo era niño, mi tiempo favorito del día era la hora de la cena. De hecho, ¡todavía lo es! La expectativa de una deliciosa comida casera y del tiempo alrededor de la mesa compartiendo con mi esposa y mis hijos son algunas de las grandes alegrías de la vida. Pero hubo momentos, especialmente en mis años de juventud, cuando pasaba las tardes comiendo bocadillos en lugar de esperar pacientemente la hora de la cena, lo cual después me arruinaba el pleno disfrute de ella. Comía, pero no con la misma satisfacción. En esto hay una lección: La impaciencia nos roba el sentido de anticipación que hace el comer mucho más placentero; y el exceso de indulgencia – demasiado de algo bueno – les roba a los cristianos el sentido de satisfacción espiritual.

(3) Cuando el deseo de comer es demasiado fuerte, bloquea nuestra visión espiritual.

En Juan 4, mientras los discípulos iban a Samaria a comprar comida, Jesús guió a un alma sedienta a la salvación. Cuando los discípulos regresaron, le insistieron a Jesús que comiera; pero él les dijo, "Yo tengo una comida que comer, que vosotros no sabéis... Mi comida es que haga la voluntad del que me envió, y que acabe su obra."⁵³⁴ Jesús necesitaba comida para vivir, al igual que los discípulos; pero él estaba entrenando a sus discípulos a no permitir que sus apetitos los cegaran a la obra del Espíritu alrededor de ellos. Les enseñó que hacer lo que agrada al Padre es mucho más satisfactorio que la comida más sabrosa.

⁵²⁹ Proverbios 23:2.

⁵³⁰ Notas de Juan Wesley sobre Proverbios 23:2.

⁵³¹ Mateo 5:28-30.

⁵³² Mateo 5:6.

⁵³³ El libro de John Piper, *Hambre de Dios*, es un gran recurso.

⁵³⁴ Juan 4:32-34.

Nada debería dominar nuestra mente excepto las cosas de Dios. En el contexto de la comida y el deseo sexual, Pablo dijo, "Todas las cosas me son lícitas, mas no todas convienen; todas las cosas me son lícitas, mas yo no me dejaré dominar de ninguna."⁵³⁵

La Biblia enseña que los pecados de la gula y la embriaguez surgen de la misma fuente, de la auto-indulgencia.

► Lea Deuteronomio 21:20 y Proverbios 23:21. ¿Con cuánta seriedad cree usted que la gente toma el pecado de la gula?

Algunos consejos prácticos para ayudarnos a refrenar nuestros apetitos:

1. Sirva a los demás antes que a usted. Esta es una excelente forma de combatir la auto-indulgencia.
2. Disciplínese hacia la moderación. Sírvase porciones pequeñas, ¡un ejercicio difícil!
3. Ponga un cuchillo en su garganta no visitando restaurantes donde se sienta tentado a comer en exceso.
4. Disciplínese para comer saludablemente.
5. Practique el ayuno de la forma como se enseñó en las lecciones sobre las disciplinas espirituales. Desarrollar nuestra hambre de Dios a través del ayuno es una de las mejores disciplinas para apagar las llamas de un apetito excesivo.
6. Asegúrese de que su motivación para comer con moderación sea el disfrute de Dios. Recuerde que la disciplina personal nunca debe ser un fin en sí misma, sino un medio para alcanzar un mayor disfrute de las cosas eternas.

Áreas Críticas de Disciplina Personal: Domine su temperamento

Mejor es el que tarda en airarse que el fuerte; y el que se enseñorea de su espíritu, que el que toma una ciudad.⁵³⁶

Como ciudad derribada y sin muro es el hombre cuyo espíritu no tiene rienda.⁵³⁷

Los estudiosos del comportamiento humano nos han enseñado que cada persona es una combinación única de personalidad y temperamento. Los distintos rasgos de personalidad por lo general han sido definidos de la siguiente manera:⁵³⁸

⁵³⁵ 1 Corintios 6:12-13.

⁵³⁶ Proverbios 16:32.

⁵³⁷ Proverbios 25:28.

⁵³⁸ Mulholland, 50-56.

Extroversión e Introversión

- A los extrovertidos les encanta estar rodeados de personas, pero tienden a hacer de sí mismos el centro de atención.
- Los introvertidos son más reflexivos y disfrutan la soledad, pero tienden a alejarse del compañerismo, tan necesario en la vida cristiana.

Sensación e intuición

- A las personas sensitivas les gusta la rutina, los detalles y las formas sistemáticas de hacer las cosas, pero les cuesta ser flexibles.
- Las personas intuitivas son excelentes para encontrar soluciones a los problemas y no disfrutan las actividades repetitivas, pero se les dificulta la paciencia y el cumplimiento.

Pensamiento y sentimiento

- Las personas orientadas al pensamiento son analíticas, lógicas y razonables, pero tienen dificultad para ser sensibles hacia los demás.
- Las personas orientadas a los sentimientos son sensibles hacia los demás, pero tienden a ser demasiado complacientes.

Juicio y percepción

- A las personas juiciosas les gusta el orden y el control, pero luchan con el enojo y la impaciencia.
- Las personas perceptivas son tranquilas y relajadas, pero tienden a postergar el cumplimiento de tareas y responsabilidades.

Cada creyente debe poner su personalidad y su temperamento bajo el control del Espíritu Santo. Sin el fruto de dominio propio, empoderado por el Espíritu Santo, nuestras debilidades van a dominar nuestra vida y destruir nuestro potencial único de glorificar a Dios.

Consejos prácticos para desarrollar la disciplina personal en el área del temperamento:

1. Estudie la vida de Jesús y por medio del Espíritu Santo, conforme su personalidad a la de él. Mientras más semejantes a Jesús seamos, más santificados serán nuestro temperamento y nuestra personalidad.
2. Conozca su temperamento y niéguese a poner excusas por ofender a sus hermanos y hermanas en Cristo. Sea humilde. No se desanime si falla; siga buscando la gracia de Dios.

3. Sea agradecido por la personalidad que Dios le dio, y agradezca también por la personalidad y el temperamento de los demás.

► Pídeles a los estudiantes que mencionen algunas fortalezas y debilidades de la personalidad y el temperamento de algunos personajes bíblicos. ¿Cuáles rasgos de su temperamento y personalidad creen ustedes que necesitaban ser santificados? ¿Cuáles rasgos jamás fueron santificados?

Áreas Críticas de Disciplina Personal: Disciplínese en el uso del tiempo

¿Has visto hombre solícito en su trabajo? Delante de los reyes estará; no estará delante de los de baja condición.⁵³⁹

Como la puerta gira sobre sus quicios, así el perezoso se vuelve en su cama.⁵⁴⁰

La disciplina personal en el uso del tiempo significa buscar lo que es excelente.

La disciplina en el uso del tiempo no significa que debemos llenar cada momento del día con **actividades** que nos mantengan siempre **ocupados**, sino que aprendamos a llenar cada momento con aquello que es *más excelente*: "Y esto pido en oración... que aprobéis lo mejor."⁵⁴¹ Si lo más excelente que usted puede hacer en cierto momento es dormir, pues duerma. No se quede navegando en internet sin sentido ni propósito. Si lo más excelente es sentarse en silencio a orar o meditar, hágalo, en lugar de hacer otra cosa. Si lo más excelente en cierto momento es adorar, estudiar, leer, practicar la guitarra, escribir, lavar ropa, aprender un segundo idioma, o predicar el evangelio, disciplínese para hacer lo que es más excelente. Si lo más excelente que puede hacer es cuidar a su hijo enfermo, preparar la cena, proveer ingresos para su familia, construir una casa, conversar con un amigo o colega, o disfrutar de las bellezas de la creación de Dios... disciplínese para hacer lo que sea más excelente en un momento dado, en lugar de hacer otras cosas.

A esto debemos añadir que redimir el tiempo significa que todo aquello que Dios ponga en nuestras manos para hacer, lo hagamos *con todas nuestras fuerzas, en el nombre del Señor Jesús, dando gracias, y para la gloria de Dios*. Si en verdad aprendemos a hacer esto, lograremos redimir nuestros cortos días en la tierra.

- 1. Con todas nuestras fuerzas** – "Todo lo que te viniere a la mano para hacer, hazlo según tus fuerzas."⁵⁴²
- 2. En el nombre del Señor Jesús, dando gracias** – "Y todo lo que hacéis, sea de palabra o de hecho, hacedlo todo en el nombre del Señor Jesús, dando gracias a Dios Padre por medio de él."⁵⁴³

⁵³⁹ Proverbios 22:29.

⁵⁴⁰ Proverbios 26:14.

⁵⁴¹ Filipenses 1:9-10.

⁵⁴² Eclesiastés 9:10a.

⁵⁴³ Colosenses 3:17.

3. Para la gloria de Dios – “Si, pues, coméis o bebéis, o hacéis otra cosa, hacedlo todo para la gloria de Dios.”⁵⁴⁴

Este es un estándar muy alto que muy pocos alcanzan, estoy seguro. Pero es la clase de disciplina que deberíamos procurar.

La disciplina personal en el uso del tiempo significa hacer aquello que Dios lo ha llamado a hacer y para lo cual lo ha equipado.

Jesús sólo hizo aquellas cosas que su Padre específicamente lo había llamado a hacer.⁵⁴⁵ Fue donde su Padre le dijo que fuera y dijo lo que su Padre le pidió que dijera. Él es nuestro modelo para la administración del tiempo.

Hay muchos “David” que pierden el tiempo tratando de usar la armadura de Saúl,⁵⁴⁶ o forzándose a imitar lo que la gente exitosa hace. Yo mismo lo he hecho. Recuerdo bien una ocasión en los inicios de mi ministerio pastoral cuando asistí a un seminario en el que un pastor exitoso nos animó a invitar personas a la iglesia. Ese parecía haber sido el secreto de su éxito, así que pensé de debía hacer lo mismo (a pesar de que en los Estados Unidos la mayoría de la gente no es amable con los extraños que tocan a su puerta). Un sábado por la mañana me *obligué* a salir a tocar puertas. Estaba aterrizado. *Quizás esto es lo que significa tomar mi cruz y seguir a Jesús*, pensé. Fui a un vecindario cercano, esperando no encontrar a nadie en casa. Caminé por las calles del vecindario, tratando de armarme de valor; al cabo de una hora regresé a mi casa sintiéndome *totalmente derrotado*, sin haber hablado siquiera con una persona. Me tomó algún tiempo en el ministerio aprender que mientras que la obediencia a Jesús a menudo nos saca de nuestra *zona de comodidad*, pocas veces nos saca de nuestra *zona de habilidad*.

No se permita sentirse presionado a hacer cosas buenas que no son las cosas correctas para usted, cosas a las que usted no ha sido llamado y para las que no ha sido capacitado. Piense en los apóstoles en el capítulo seis de Hechos; estaban ocupados sirviendo las mesas, lo cual era algo bueno, cuando debían haber estado concentrados en el llamado de Jesús a la oración y el ministerio de la Palabra de Dios: “Y nosotros persistiremos en la oración y en el ministerio de la palabra.”⁵⁴⁷

► Pida que algunos en el grupo compartan alguna experiencia en la que se hayan sentido presionados a imitar el don espiritual de otra persona. ¿Cuál fue el resultado?

La disciplina personal en el uso del tiempo significa trabajar a paso lento – trabajar sin emociones fuertes.

Esta generación es una generación de buscadores de emociones; sin embargo, quienes hacen el mayor bien en el mundo son aquellos que siguen haciendo lo correcto incluso

⁵⁴⁴ 1 Corintios 10:31.

⁵⁴⁵ Juan 8:29.

⁵⁴⁶ 1 Samuel 17:38-39.

⁵⁴⁷ Hechos 6:1-4.

cuando no hay emoción en hacerlo. Hace algún tiempo pasé por una época de *intenso aburrimiento*. Los ministerios que antes me emocionaban ahora parecían terriblemente tediosos. Simplemente ya no los encontraba desafiantes como antes. El gusto de la vida se había tornado amargo. Pienso que todo el mundo puede entender esta tentación. ¡La vida cristiana a menudo requiere agallas! En medio de mi aburrimiento, me encontré con estas oportunas palabras de Oswald Chambers acerca de caminar:

El verbo andar o caminar se emplea en la Biblia para expresar el carácter de una persona... Cuando nuestro estado físico o emocional no es saludable, siempre queremos sensaciones.⁵⁴⁸

La vida cristiana se trata de caminar más que de cualquier otra cosa.

- "Digo, pues: Andad en el Espíritu."⁵⁴⁹
- "Y andad en amor."⁵⁵⁰
- "Pero si andamos en luz..."⁵⁵¹

La idea de caminar tiene que ver más con la paciencia y la constancia que con correr y apresurarse. Lo que agrada a Dios es una vida de constancia, fidelidad y disciplina aun cuando no haya mucha inspiración. Caminar es difícil. Caminar requiere paciencia y perseverancia. "Vida eterna a los que, *perseverando* en bien hacer, buscan gloria y honra e inmortalidad."⁵⁵² Caminar edifica el carácter. Caminar nos hace mejores personas y nos lleva al cumplimiento del propósito de Dios en nuestra vida espiritual. La disciplina produce en nosotros contentamiento.

El reino avanza gracias a aquellos que perseveran con paciencia, no a los que andan en busca de emociones. William Carey, gran misionero en la India, cuyas traducciones de la Biblia fueron usadas para traer a millones de personas al reino de Dios, dijo que el secreto de su éxito fue haber aprendido a trabajar pacientemente: "Puedo ser constante. Puedo perseverar en cualquier cosa que me proponga. A esto se lo debo todo."

L.B. Cowman, misionera y autora de libros devocionales, escribió en *Manantiales en el Desierto*: "**La gloria de mañana está arraigada en los sufrimientos de hoy.** Hay muchos que desean la gloria sin la cruz, el brillar sin el fuego, pero la crucifixión precede a la coronación."⁵⁵³

Aquellos que aprenden a perseverar fielmente a través de los sufrimientos de hoy, disfrutarán lo mejor que Dios tiene preparado para mañana. Los que siembran con paciencia cosecharán con gran alegría: "Irá andando y llorando el que lleva la preciosa semilla; mas

⁵⁴⁸ Oswald Chambers, En Pos de lo Supremo

⁵⁴⁹ Gálatas 5:16.

⁵⁵⁰ Efesios 5:2.

⁵⁵¹ 1 Juan 1:7.

⁵⁵² Romanos 2:7, énfasis agregado.

⁵⁵³ Mrs. Charles E. Cowman, *Streams in the Dessert* (April 26 entry). Obtenido de

<https://annointing.files.wordpress.com/2013/01/devotional-streams-in-the-desert.pdf> el 16 de enero de 2021.

volverá a venir con regocijo, trayendo sus gavillas.”⁵⁵⁴ Aprenda la disciplina de enfocarse en el ahora, en sus responsabilidades presentes, en lugar de soñar despierto con el futuro, o codiciar lo que no puede tener. Si lo hace, será un creyente más feliz.

Algunos consejos prácticos para desarrollar la disciplina en el uso del tiempo:

(1) Sacrifique lo bueno por lo excelente.

Lo bueno es enemigo de lo mejor. Pídale al Señor que abra sus ojos y le muestre cuáles actividades no son las mejores para usted, cuáles actividades no son productivas personal ni espiritualmente. Pídale que le dé la disposición de renunciar a las cosas buenas a fin de obtener las mejores. Abra su corazón a la idea de que pasar demasiado tiempo viendo deportes, noticias, películas o series de televisión, o haciendo compras, entre otras cosas, podría estarle robando la oportunidad de realizar otras actividades que producen un gozo mayor: practicar para perfeccionar un don, tener comunión con el Señor, cuidar de su matrimonio, disfrutar de sus hijos, el servicio cristiano, o el ejercicio físico.

(2) Haga planes y establezca objetivos y metas en oración.

Una de las grandes debilidades de muchos hombres y mujeres cristianos de todas las edades es que vagan sin rumbo por la vida cotidiana, sin objetivos claros y definidos. Establecer metas y objetivos en oración puede ser un gran ejercicio espiritual – uno que nos mantiene enfocados.

Después de graduarse de la secundaria, mi hijo mayor, Timothy, decidió esperar un año antes de ir a la universidad. Mi esposa y yo le dijimos que apoyábamos su decisión, siempre y cuando tuviera algunos objetivos específicos que procuraría lograr durante ese tiempo. Él aceptó el desafío. Con el fin de ayudarlo a establecer objetivos saludables, diseñé este sencillo plan de crecimiento.

⁵⁵⁴ Salmo 126:6.

Plan de Crecimiento Intencional	
Cinco áreas críticas en las cuales debo ser intencional:	Por la gracia de Dios voy a... (Esta columna es para hacer compromisos específicos.)
<p>Desarrollo Espiritual</p> <ul style="list-style-type: none"> • Debo cultivar una vida devocional significativa. • Debo leer libros que me instruyan y desafíen. 	
<p>Responsabilidad Moral</p> <ul style="list-style-type: none"> • Debo encontrar un compañero para practicar la rendición de cuentas. • Debo ser transparente en el uso de la tecnología. • Debo permanecer puro en mi vida moral. 	
<p>Disciplina Personal</p> <ul style="list-style-type: none"> • Debo disciplinar mis pensamientos. • Debo disciplinar mi uso del tiempo. • Debo disciplinar mis apetitos. • Debo establecer convicciones. • Debo disciplinar mis hábitos de sueño. 	
<p>Trabajo</p> <ul style="list-style-type: none"> • Debo tomar iniciativa en casa. • Debo ser un líder en el trabajo. • Debo buscar la excelencia en todo lo que hago. 	
<p>Mayordomía Financiera</p> <ul style="list-style-type: none"> • Debo dar de lo que gano (empezando con el diezmo). • Debo ahorrar. • Debo pagar mis cuentas a tiempo. 	

Honestamente, los hombres y mujeres más llenos del Espíritu que conozco viven su vida de manera ordenada. Uno de los ministerios más importantes del Espíritu Santo en nuestra vida es traer orden a nuestro caos. Nuestros pensamientos, palabras, conducta y entorno serán ordenados en la medida en que cooperemos con el Espíritu Santo.

Estas personas no planifican cada hora y minuto de su vida, pero tienen un enfoque y dirección claros en su vida. En esas épocas cuando las cosas no parecen claras, esperan pacientemente en el Señor para recibir dirección.

(3) Haga lo siguiente que debe hacer con prontitud:

Pasé junto al campo del hombre perezoso... Y he aquí que por toda ella habían crecido los espinos... Miré, y lo puse en mi corazón; lo vi, y tomé consejo. Un poco de sueño, cabeceando otro poco, poniendo mano sobre mano otro poco para dormir; así vendrá como caminante tu necesidad, y tu pobreza como hombre armado.⁵⁵⁵

Durante nuestros primeros años en el ministerio, Becky y yo solíamos escuchar el programa de radio de Elizabeth Elliot, *Gateway to Joy* (La Puerta al Gozo). De todas las historias de misioneros que contaba y la sabiduría que compartía, nada nos ayudó más que este consejo que ella repetía con frecuencia: "*Haga lo siguiente.*" Lo que quería decir con estas palabras era que en lugar de pensar en nuestra situación menos que deseable, debíamos enfocar nuestra mente y nuestro esfuerzo en la siguiente tarea – especialmente si esa tarea parecía pequeña e insignificante. Si hay que lavar ropa; si tenemos que leer un libro o escribir una carta; si necesitamos ordenar nuestras finanzas; si debemos estudiar para preparar un sermón; si hay que deshierbar el jardín; si debemos aconsejar a alguien; si nuestros hijos o nuestro cónyuge necesitan nuestro amor, afecto y atención; si hay que cambiar una bombilla; si hay algo que podemos hacer para que la vida de otra persona sea más placentera, entonces debemos hacerlo.

Debemos desarrollar la disciplina de hacer lo que se necesita hacer, y hacerlo prontamente, en especial cuando no es algo emocionante. Debemos aprender a hacer las cosas difíciles primero.

(4) Recuerde que con el tiempo, la fidelidad conduce al gozo.

Todo tiene su tiempo,⁵⁵⁶ incluyendo las épocas placenteras. Los placeres dados por Dios en el tiempo de Dios siempre son más gratificantes y satisfactorios que los que buscamos por cuenta propia.

Cuando tenía veintiséis años, era pastor y estaba en mi tercer año de ministerio, y el diablo casi me había convencido de que nunca lograría nada para Dios. Me sentía desesperado. Estaba confundido. Me sentía atrapado. Estuve así durante varios meses. Había cargado tanto peso en mi pecho que, honestamente, hubo momentos en los que quise morir. Un

⁵⁵⁵ Proverbios 24:30-34.

⁵⁵⁶ Eclesiastés 3:1.

día, el Espíritu Santo me dio la gracia para mirar hacia el cielo y decir, *“Padre, no sé lo que tienes por delante para Becky y para mí. No sé si quieres que continuemos en el ministerio pastoral, o si algún día vas a abrir una puerta para un ministerio transcultural. Sin embargo, Padre, me consagro nuevamente a ti y a tu perfecta voluntad, cualquiera que ésta sea.”* También le prometí al Señor aquel día que sin importar cuán tentador fuera, nunca trataría de abrir una puerta por mis propios medios, sino que confiaría en su poder para alinear el corazón de los hombres con su voluntad. Dios escuchó esta oración de fresca consagración y al día siguiente llamó a nuestra familia, con una certeza innegable, al servicio misionero. Supimos que para esto nos había estado preparando Dios.

Áreas Críticas de Disciplina Personal: Disciplínese para establecer límites y convicciones personales, y aférrese a ellos

Todo me es lícito, pero no todo conviene; todo me es lícito, pero no todo edifica.⁵⁵⁷

Una señal de madurez es que dejamos de preguntar, “¿Qué es lo que permite la ley?” o “¿Hasta dónde puedo llegar sin quebrantar la ley?” y en cambio preguntamos, “¿Esto me conviene o me es útil?” y “¿Me acercará esto más a Dios o me hará un mejor seguidor de Cristo?” Una de las disciplinas más importantes es la formación de límites y convicciones personales en nuestra vida – límites y convicciones relacionados con la pureza personal, las relaciones de amistad, la forma de vestir, la música, el entretenimiento, el Día del Señor, entre otros.

Puntos para recordar acerca de las convicciones y los límites personales

(1) Estos límites y convicciones personales específicos no son necesariamente iguales para todos. Quizás no podamos encontrar un versículo en la Biblia que se refiera específicamente a estas convicciones, excepto en forma de principios generales. Por esa razón nunca debemos exigir a otros que apliquen nuestras convicciones, ni usarlas para juzgar a los demás.

(2) Los límites y convicciones personales están basados en principios bíblicos, pero sus aplicaciones específicas son únicas para cada creyente. A medida que el Señor lo hace consciente de sus debilidades, usted debe establecer límites y convicciones personales que le ayuden a preservar su pasión por Dios.

(3) Los límites y convicciones personales deben ser definidos en un espíritu de amor por los demás.⁵⁵⁸ Hay muchas ocasiones en nuestro caminar cristiano en que tendremos que limitar nuestras libertades por amor a los demás. Los cristianos maduros están dispuestos a rendir sus derechos de este modo.

(4) Los límites y convicciones personales deben estar motivados por el gozo. Seguir inconscientemente la tradición de la iglesia o las convicciones de personas buenas,

⁵⁵⁷ 1 Corintios 10:23.

⁵⁵⁸ Romanos 14:13-19.

cuando esas convicciones no están en su corazón, sólo lo llevará a la esclavitud. George Mueller tiene un consejo muy bueno para nosotros hoy:

A menudo he señalado los efectos (negativos) de hacer cosas sólo porque otros las hicieron, o porque era la costumbre, o porque fuimos persuadidos a realizar actos de auto-negación externa, o a renunciar a cosas, mientras que el corazón no tenía la motivación de hacerlo, y mientras *el acto externo de auto-negación no era el resultado de una poderosa obra interna del Espíritu Santo y de haber entrado en comunión gozosa con el Padre y con el Hijo.*

Todo lo que sea una mera forma, un mero hábito... debe ser temido en gran manera... Las cosas no deben surgir desde afuera, sino desde adentro. La clase de ropa que uso, la clase de casa en la que vivo, la calidad de los muebles que tengo – todas las cosas de esta índole no deberían resultar del hecho de que otras personas estén viviendo de tal o cual manera, o porque los hermanos con los que me relaciono acostumbran vivir de cierta forma sencilla, austera y auto-restringida; lo que hagamos en cuanto a estas cosas, en lo relacionado con la renunciación, la auto-negación, o la muerte a este mundo, debería resultar del gozo que tenemos en Dios, de saber que somos de Dios, de entrar en la hermosura de nuestra herencia futura.⁵⁵⁹

Asegúrese de que sus convicciones broten de la libertad que encontramos en Cristo, y no de la esclavitud a reglas y tradiciones establecidas por los hombres.⁵⁶⁰

Consejos prácticos para establecer límites y convicciones personales

1. Conózcase a usted mismo.
2. Busque el consejo de otros cristianos fieles.
3. No establezca límites y convicciones apresuradamente y sin la debida reflexión.
4. No haga votos insensatos que después no pueda cumplir.
5. Asegúrese de que su motivación sea el amor.
6. Entienda que algunas convicciones van a cambiar con el tiempo a medida que usted crece en fortaleza y madurez espiritual. ¡Sólo la Palabra de Dios es permanente!

El profeta Daniel es un hermoso ejemplo de un hombre que, en los primeros días de su cautiverio en Babilonia, estableció ciertas "costumbres" personales: "Cuando Daniel supo que el edicto había sido firmado, entró en su casa, y abiertas las ventanas de su cámara que daban hacia Jerusalén, se arrodillaba tres veces al día, y oraba y daba gracias delante de su Dios, *como lo solía hacer antes.*"⁵⁶¹

¿Ventanas abiertas hacia Jerusalén? ¿Arrodillarse tres veces al día? Estas cosas no habían sido ordenadas en las Escrituras, pero Daniel había establecido estas costumbres porque

⁵⁵⁹ No recuerdo dónde obtuve esto originalmente, pero lo puede encontrar en la siguiente página web:

<https://goodnessofgodministries.wordpress.com/2010/07/09/the-wise-sayings-of-george-mueller/> 12 de septiembre de 2020.

⁵⁶⁰ Gálatas 5:1.

⁵⁶¹ Daniel 6:10, énfasis agregado.

quería perseverar en su afecto hacia Dios, el pueblo de Dios y la ciudad de Dios. Daniel fue más allá de la ley, por amor. Es por eso que Dios lo usó poderosamente.

Conclusión

Para ser conformados a la imagen de Cristo, debemos enfocarnos en la disciplina personal. Debemos poner nuestra mente y nuestro cuerpo a nuestro servicio. Un día escuché sin querer a uno de mis hijos quejándose porque les había asignado algunas tareas que no eran agradables para ellos. “¡Cómo quisiera tener un sirviente!” dijo él. ¡Le dije que si se convertía en su propio sirviente, siempre tendría uno!

► ¿Cuáles de las disciplinas personales que estudiamos en las últimas dos lecciones le han parecido más útiles? ¿Por qué? Dedique cinco minutos para reflexionar en algunos cambios que necesita hacer. Comparta una o dos cosas con su grupo si así lo desea.

Asignaciones para la Próxima Sesión de Clase

(1) Dedique al menos treinta minutos durante la semana para repasar esta lección, incluyendo los pasajes de referencia, y pídale al Espíritu Santo que le hable y le revele su Palabra.

(2) Anote en su diario cualquier cambio específico que deba hacer en su vida, según el Señor se lo revele.

(3) Medite en al menos un salmo durante su tiempo devocional diario, y escriba en su diario lo que el salmista dice acerca de la naturaleza y el carácter de Dios.

(4) Escriba en su diario una oración personal relacionada con su crecimiento y transformación espiritual basada en lo que aprendió en esta lección.

(5) Practique usando la *Guía de Oración Diaria* del Dr. Brown en su tiempo de oración privada cada día.

Examen sobre la Lección 12

(1) ¿Cuáles son las seis disciplinas personales que estudiamos en las lecciones 11 y 12?

(2) ¿Cuáles son los resultados negativos del exceso de indulgencia?

(3) ¿Qué dice Proverbios 16:32 sobre la persona que no se enoja fácilmente?

(4) ¿Cuál dijo el misionero William Carey que había sido el secreto de su éxito?

(5) Comparta en sus propias palabras el consejo de George Mueller con respecto a las convicciones personales.

Lección 13

Formados a través del Sufrimiento

Repaso de la Lección 12

Repasen los puntos principales de la lección 12. Pregunte a los estudiantes quiénes desean compartir sus oraciones personales de la lección 12.

Objetivos de la Lección

Al finalizar esta lección, el estudiante deberá ser capaz de:

- (1) Conocer los textos bíblicos clave en relación con el sufrimiento.
- (2) Entender el propósito principal de Dios al permitir el sufrimiento.
- (3) Entender los beneficios del sufrimiento.
- (4) Articular algunos de los errores clave de la teología de la prosperidad.

Retratos de Vida

Weisheng

Weisheng⁵⁶² es un amigo mío a quien Dios ha usado para llevar el evangelio a jóvenes estudiantes de trasfondo predominantemente budista. Aunque la tarea es difícil y peligrosa, el Señor le está permitiendo ganar almas. No obstante, Weisheng sufre de períodos de depresión severa. En una ocasión cuando fui a visitarlo, me habló de esta situación: “A veces mi mente se pone tan oscura, que tengo que pasar algunos días a solas con el Señor,” me dijo. “En esos días le pido a mi esposa que me traiga sólo comida sencilla; y a solas en mi habitación, leo la Biblia y oro hasta que la oscuridad se disipa. Aunque esos períodos son muy difíciles, no los cambiaría por nada, **¡porque a través de ellos Jesús ha llegado a ser tan precioso para mí!**”

Una pareja cristiana

Una joven pareja cristiana que conozco ha estado orando fervientemente durante varios años para que el Señor les dé un hijo, pero Dios no les ha concedido esta petición. Su corazón está roto. Sin embargo, las personas que los rodean han observado que a través de su sufrimiento, el Señor está profundizando su vida espiritual.

Jesse

Cuando nuestro hijo Jesse quedó ciego a causa del cáncer en el año 2001, se convirtió en un niño muy amargado, hasta que en un momento específico Jesús sanó su corazón de

⁵⁶² No es su verdadero nombre.

manera poderosa.⁵⁶³ A través de esta experiencia, Becky y yo aprendimos que la sanidad más grande de todas no es la sanidad del cuerpo, sino la sanidad del corazón.

Charles Spurgeon

Charles Spurgeon, conocido en Inglaterra como el “príncipe de los predicadores,” a menudo sufría de depresión. A pesar de ello, él dijo en una ocasión, **“He aprendido a besar la ola que me arroja contra la Roca de los Siglos.”**

Estos retratos ilustran el poder del sufrimiento para acercarnos más a Cristo y para formarnos a su semejanza.

► Quizás haya alguien en el grupo que desee compartir cómo el sufrimiento le ha ayudado a desarrollar la vida de Cristo en él.

La Gran Idea

La formación a la imagen de Cristo requiere sufrimiento. Para poder sacar el máximo provecho del sufrimiento, necesitamos desarrollar un concepto del mismo basado en lo que la Biblia enseña.

Introducción

El sufrimiento es una realidad para todos los cristianos. Pedro escribió estas palabras a creyentes que estaban sufriendo: “De modo que los que *padecen según la voluntad de Dios*, encomienden sus almas al fiel Creador, y hagan el bien” (1 Pedro 4:19, énfasis agregado).

Como creyentes, vemos el mundo a través de dos lentes. A través del primer lente, vemos el mundo como *debería* ser y como *será* algún día por el glorioso triunfo de Cristo. Por la fe, vemos un mundo sin conflicto, decadencia, dolor o muerte – un mundo completamente redimido y restaurado; un mundo libre de deterioro y hecho completamente nuevo; un mundo perfecto de amor, belleza, justicia y paz.

Pues tengo por cierto que las aflicciones del tiempo presente no son comparables con la gloria venidera que en nosotros ha de manifestarse.⁵⁶⁴

A través del segundo lente, debemos ver el mundo tal como *es ahora* – un mundo donde la creación gime mientras espera su redención final. Pablo escribió estas palabras a los cristianos que estaban enfrentando sufrimiento y persecución en Roma.

Porque sabemos que toda la creación gime a una, y a una está con dolores de parto hasta ahora; y no sólo ella, sino que también nosotros mismos, que tenemos las

⁵⁶³ Esta historia se encuentra en el libro titulado *Eyes that See: Glimpses of God in the Dark* (Ojos que Ven: Destellos de Dios en la Oscuridad) escrito por Becky Keep, con Tim Keep.

⁵⁶⁴ Romanos 8:18.

primicias del Espíritu, nosotros también gemimos dentro de nosotros mismos, esperando la adopción, la redención de nuestro cuerpo.⁵⁶⁵

Quienes miran sólo a través del primer lente y se niegan a reconocer el segundo, van a pintar una imagen distorsionada del mundo y crear expectativas que no tienen respaldo en el evangelio. Dios no ha prometido a sus hijos e hijas una vida libre de problemas. En realidad, Jesús prometió esto: “Estas cosas os he hablado para que en mí tengáis paz. En el mundo tendréis aflicción; pero confiad, yo he vencido al mundo.”⁵⁶⁶

Los amigos que vinieron a “consolar” a Job afirman una y otra vez que Dios bendice a los justos con salud, riqueza y prosperidad, y que el sufrimiento es siempre el juicio de Dios sobre la maldad. Dado que Job se encontraba en profundo sufrimiento, la única conclusión posible de acuerdo con su teología es que Job había pecado.

La historia de Job demuestra que la verdadera prosperidad incluye sufrimiento. En ocasiones los líderes cristianos son culpables de distorsionar la Palabra de Dios, como lo hicieron los “amigos” de Job. Una vez escuché a un líder de adoración deshonesto *declarar* “¡Prosperidad!” financiera a un grupo de pastores y creyentes muy pobres en un país en vías de desarrollo. Esa afirmación me hizo enojar, porque no permitía que el sufrimiento que esos pastores estaban enfrentando fuera considerado parte de una verdadera prosperidad. Puesto que este mundo no ha sido totalmente redimido, los cristianos fieles a menudo sufren al igual que la gente mala.

La Biblia declara que toda la creación gime como una mujer que está con dolores de parto, y que incluso aquellos que disfrutan la vida en el Espíritu tienen razones para llorar. Quienes conocen al Espíritu de adopción, quienes conocen a Dios como un Padre amoroso, no están exentos de la agonía de vivir en un mundo caído. Puede ser que la vida en estos cuerpos terrenales no mejore *externamente*. No se nos prometen circunstancias mejores, pero sí se nos promete la prosperidad *interna* por medio de la fe en Cristo. “Por tanto, no desmayamos; antes aunque este nuestro hombre exterior se va desgastando, el interior no obstante se renueva de día en día.”⁵⁶⁷

Necesitamos desarrollar una perspectiva bíblica y equilibrada del sufrimiento.

Hemos sido llamados a sufrir con Jesucristo

Pues para esto fuisteis llamados; porque también Cristo padeció por nosotros, dejándonos ejemplo, para que sigáis sus pisadas.⁵⁶⁸

⁵⁶⁵ Romanos 8:22-23.

⁵⁶⁶ Juan 16:33, énfasis agregado.

⁵⁶⁷ 2 Corintios 4:16.

⁵⁶⁸ 1 Pedro 2:21.

Sufrir es parte de lo que significa ser un discípulo de Jesús. A esto hemos sido llamados. El apóstol Pablo abrazó plenamente el sufrimiento por el gozo de conocer más a Jesús. Él escribió:

Y ciertamente, aun estimo todas las cosas como pérdida por la excelencia del conocimiento de Cristo Jesús, mi Señor, por amor del cual lo he perdido todo, y lo tengo por basura, para ganar a Cristo.⁵⁶⁹

El sufrimiento tomó muchas formas distintas en la vida de Pablo, y también lo hará en la nuestra. Pablo experimentó un “aguijón en la carne” del cual Dios no lo libró. Sufrió persecución, abandono, prisiones, soledad, malestar físico, pobreza, temor, presiones del ministerio y las pruebas de la vida cotidiana. No obstante, a través de todo eso, Dios estaba llevando a Pablo a una comunión más profunda con él.

El sufrimiento forma la imagen de Cristo en nosotros

En Romanos 8, después de hablar de los gemidos y los dolores de parto que la creación enfrenta en el presente mientras espera la venida de Cristo y su redención final, Pablo nos anima con esta verdad: “Y sabemos que a los que aman a Dios, *todas las cosas* les ayudan a bien, esto es, a los que conforme a su propósito son llamados.”⁵⁷⁰

Y ¿cuál es el propósito de Dios? “Porque a los que antes conoció, también los predestinó para que fuesen *hechos conformes a la imagen de su Hijo*.”⁵⁷¹ Dios tiene un propósito en nuestro sufrimiento, el cual es restaurarnos a la imagen de Cristo, quien es la imagen de Dios.

Las virtudes y el carácter de Jesús de los que hemos hablado en este curso no pueden ser plenamente formados en nosotros sin el dolor y la adversidad. Considere las palabras de Pablo: “Y no sólo esto, sino que también nos gloriamos en las tribulaciones, sabiendo que la tribulación produce paciencia; y la paciencia, prueba; y la prueba, esperanza” (Romanos 5:3-4).

Como hijos e hijas de Dios, la disciplina que recibimos a través del sufrimiento es parte necesaria de nuestra formación, y sin ella no podemos participar de su santidad:⁵⁷² “Es verdad que ninguna disciplina al presente parece ser causa de gozo, sino de tristeza; pero después da fruto apacible de justicia a los que en ella han sido *ejercitados*” (Hebreos 12:11, énfasis agregado).

El sufrimiento tiene muchos beneficios

El sufrimiento forma en nosotros la imagen de Cristo. El sufrimiento es el fuego que Dios usa para refinarnos y conformarnos a su imagen. En su libro, *A Place of Healing* (Un Lugar

⁵⁶⁹ Filipenses 3:8.

⁵⁷⁰ Romanos 8:28, énfasis agregado.

⁵⁷¹ Romanos 8:29, énfasis agregado.

⁵⁷² Hebreos 12:10.

de Sanidad), Joni Erickson Tada menciona cinco beneficios del sufrimiento. Quiero compartírselos a continuación, y añadir dos beneficios más.

► Lean y comenten los siguientes pasajes en grupo. Comenten cómo el sufrimiento produce carácter, obediencia, pureza, dirección, fortaleza, amor y gloria en los creyentes.

(1) El sufrimiento puede alejarnos de una dirección peligrosa⁵⁷³ (Salmo 119:67; 1 Pedro 4:1-3).

(2) El sufrimiento nos recuerda dónde descansa nuestra verdadera fortaleza⁵⁷⁴ (2 Corintios 12:9).

(3) El sufrimiento restaura nuestra belleza en Cristo, perdida por causa del pecado. (1 Pedro 1:6-8).

(4) El sufrimiento puede intensificar nuestra sed de Cristo (Jeremías 2:13).

(5) El sufrimiento nos lleva a una mayor comunión con Cristo (Filipenses 3:10).

(6) El sufrimiento puede incrementar nuestra utilidad para Cristo (Hechos 14:22; Juan 15:5).

(7) El sufrimiento también provee oportunidades para que Dios revele la gloria de Cristo en y a través de nuestra vida (Juan 11:4, 40).

En enero de 2006, mi familia vivió una crisis de salud y estábamos desesperados por sanidad. Becky contrajo rubeola y estuvo hospitalizada durante diez días en el Hospital St. Luke, en Manila. Aun después de que le dieron de alta, estaba sumamente débil. Para empeorar las cosas, cuando volvimos del hospital encontramos a nuestra hija Carrie, de sólo seis meses de edad, muy enferma con una fiebre muy alta. No podía comer ni dormir, todo lo que hacía era llorar. Había estado así durante dos días. Becky y yo estábamos exhaustos y asustados, y sentíamos que no podíamos dar ni un paso más.

Cuando Becky vio la condición en la que estaba Carrie, me pidió que la llevara a Manila (a cuatro o cinco horas de distancia en auto), pero yo le dije que estaba tan cansado que no creía poder hacerlo. En ese momento, la apacible voz de Dios habló a mi corazón; sentí que debía hacer lo que la Biblia enseña en Santiago 5:14. Entonces llamé a los ancianos de la iglesia para que vinieran a orar por nuestra hija enferma y ellos vinieron de inmediato. Jamás olvidaré cómo la presencia de Dios descendió en la sala de nuestra casa mientras orábamos, trayendo paz y seguridad. Supimos que nuestro Padre había escuchado nuestro clamor y que había prometido sanidad. Al cabo de unos treinta minutos después de haber

⁵⁷³ Joni Eareckson Tada, *A Place of Healing: Wrestling with the mysteries of suffering, pain, and God's sovereignty* (Un Lugar de Sanidad: Luchando con los misterios del sufrimiento, el dolor y la soberanía de Dios), Colorado Springs, CO: David C. Cook, 2010. P. 80.

⁵⁷⁴ Ídem, 82.

orado, la fiebre de Carrie cedió, y ella finalmente comió y se quedó dormida. Desde ese momento, ella fue sanada por completo; ¡y Dios fue glorificado!

(8) El sufrimiento también aumenta nuestra esperanza eterna (2 Corintios 4:16-18).

La poeta no vidente Fanny Crosby demostró una asombrosa actitud hacia el sufrimiento, incluso desde niña. Cuando tenía nueve años, escribió el siguiente poema:

¡Oh qué alma tan feliz yo soy!
Aunque no pueda ver,
Decidida estoy que aquí
Contenta yo estaré.

De bendiciones gozo yo
Que anhelan otros ver.
¿Llorar, gemir, pues ciega soy?
No puedo, ni lo haré.

Un día, cuando Fanny Crosby ya era una mujer adulta, un ministro escocés bienintencionado le hizo el siguiente comentario: "Pienso que es una lástima que el Maestro, habiendo derramado tantos dones en usted, no le diera también la vista." A esto Fanny respondió: "Sabe usted, si al nacer yo hubiera podido hacerle una petición a mi Creador, le habría pedido nacer ciega." "¿Por qué?" preguntó sorprendido el ministro. "Porque cuando llegue al cielo, el primer rostro que alegrará mi vista será el de mi Salvador." Entonces Fanny Crosby le dio a la iglesia el maravilloso himno, *Yo Podré Reconocerle*:

Las preguntas que están delante de nosotros ahora no son si Dios todavía sana y hace milagros, o si da bendiciones materiales a su pueblo; sino ¿pueden los cristianos de este lado de la eternidad reclamar "bendición" física y material como su derecho?

(1) Cuando al fin se termine nuestra vida terrenal,
Y el río oscuro tenga que cruzar,
En lejana ribera al Salvador conoceré,
Con sonrisa bienvenida me dará.

Coro:
Yo podré reconocerle:
En la cruz Cristo me redimió.
Bien podré reconocerle,
Por heridas que allí recibió.

(2) Oh qué gozo será vivir allí con el Señor,
¡Y su rostro y hermosura contemplar!
Sentiré grande gozo cuando me permita ver
La mansión que ha prometido preparar.

(4) Por los bellos portales me conducirá Jesús,
No habrá pecado, ni ningún dolor:
Gozaré con los suyos alabanzas entonar,
Mas primero quiero ver a mi Señor.

El sufrimiento nos ayuda a quitar nuestra mirada de las cosas terrenales y aumenta nuestro gusto por los gozos celestiales.

La teología de la prosperidad

La resistencia al sufrimiento entre los cristianos ha llevado a la expansión de la teología de la prosperidad.

Los cristianos alrededor del mundo están experimentando sufrimiento como nunca antes. Por ejemplo, se calcula que 70 millones de cristianos han muerto como mártires desde los tiempos de Cristo y la mayoría de ellos han muerto en los últimos doscientos años.⁵⁷⁵ En medio de la pobreza y el sufrimiento sin precedentes que muchos creyentes fieles están experimentando, la teología de la prosperidad se está propagando en la iglesia como fuego sin control. Los cristianos necesitan ser capaces de discernir esta teología y estar preparados para responder a su enseñanza.

¿Qué es la teología de la prosperidad?

La teología de la prosperidad (también conocida como el evangelio de la prosperidad, el evangelio de la salud y la riqueza, o el evangelio del éxito) es una creencia religiosa de algunos que profesan ser cristianos, que afirma que la bendición financiera y el bienestar físico siempre son la voluntad de Dios para ellos. También dicen que la fe, el discurso positivo y las donaciones a causas religiosas conducen al incremento de la riqueza material...

La teología de la prosperidad ha recibido críticas de líderes de varias denominaciones cristianas, aun dentro de los movimientos pentecostal y carismático, pues sostienen que es irresponsable, promueve la idolatría y es contraria a la Biblia.⁵⁷⁶

El evangelio de la prosperidad debe ser puesto en evidencia debido a sus distorsiones de la Palabra de Dios y a su potencial para destruir la fe de muchos cristianos. Satanás a menudo ataca la Palabra de Dios a través de pequeñas distorsiones de la verdad, porque sabe que una pequeña semilla de duda y de falsas esperanzas puede producir una cosecha de incredulidad.

Las preguntas que están delante de nosotros ahora no son si Dios todavía sana y hace milagros, o si da bendiciones materiales a su pueblo; sino *¿pueden los cristianos de este lado de la eternidad reclamar "bendición" física y material como su derecho? ¿Promete la*

⁵⁷⁵ Obtenido de

<https://www.christiantoday.com/article/lausanne.conference.addresses.major.challenges.for.world.mission/11224.htm>. 12 de septiembre de 2020

⁵⁷⁶ Obtenido de https://es.wikipedia.org/wiki/Teología_de_la_prosperidad 12 de septiembre de 2020.

Biblia la sanidad física de este lado de la eternidad, por medio de la muerte expiatoria de Jesucristo?

En su libro sobre la sanidad milagrosa,⁵⁷⁷ Henry Frost señala varias enseñanzas acerca de la sanidad (uno de los énfasis principales de la teología de la prosperidad) que deben ser confrontadas con la Palabra de Dios. A partir de la lectura del libro de Frost, he resumido siete enseñanzas de la teología de la prosperidad (especialmente relacionadas con la sanidad milagrosa) que han traído confusión a muchos cristianos sinceros.

Siete errores de la teología de la prosperidad

Error 1

La teología de la prosperidad enseña que la salvación involucra por igual la salvación de nuestra alma y la sanidad de nuestro cuerpo de este lado de la eternidad.

¿Qué enseña la Biblia al respecto? La Biblia afirma que la redención de Cristo incluirá eventualmente nuestro cuerpo físico, pero no *promete* la sanidad en esta vida. Aunque la Biblia nos invita a orar por sanidad, el evangelio no revierte cada uno de los efectos de la caída aquí en la tierra.

Nuestro cuerpo *tal como existe ahora* es un cuerpo en deterioro. En la resurrección recibiremos un cuerpo nuevo "*semejante al cuerpo de la gloria suya.*"⁵⁷⁸ "La carne y la sangre no pueden heredar el reino de Dios... pero todos seremos transformados."⁵⁷⁹ De hecho, Pablo dice que este tabernáculo terrenal será *deshecho* y recibiremos "*de Dios un edificio, una casa no hecha de manos, eterna, en los cielos.*"⁵⁸⁰ Al igual que una semilla en descomposición, nuestro cuerpo terrenal...

Se siembra en corrupción, resucitará en incorrupción. Se siembra en deshonra, resucitará en gloria; se siembra en debilidad, resucitará en poder. Se siembra cuerpo animal, resucitará cuerpo espiritual. Hay cuerpo animal, y hay cuerpo espiritual.⁵⁸¹

Joni Eareckson Tada, una mujer cristiana que desde hace más de cuarenta años es cuadripléjica, escribió lo siguiente: "Toda vida, toda sanidad y toda expiación fluyen de la fuente que es el Señor Jesucristo. ¿De dónde más podrían venir?" Y continúa explicando, "**Lo que Jesús empezó a hacer con el pecado y sus efectos [enfermedad, deterioro, muerte] no se va a completar sino hasta la segunda venida.**"⁵⁸² Así como la semilla

⁵⁷⁷ Henry Frost, *Miraculous Healing: Why Does God Heal Some and not Others?* (Sanidad Milagrosa: ¿Por qué Dios Sana a Algunos y a Otros No?) Grand Rapids, MI: Revell, 1939; Hagerstown, MD: Christian Heritage, 2000. Las citas son de la edición de Christian Heritage. El Dr. Martyn Lloyd-Jones describió este libro como el mejor que ha leído sobre el tema de la sanidad divina.

⁵⁷⁸ Filipenses 3:21.

⁵⁷⁹ 1 Corintios 15:50.

⁵⁸⁰ 2 Corintios 5:1.

⁵⁸¹ 1 Corintios 15:42-44.

⁵⁸² Tada, 64.

no se convierte en una planta sino hasta que es enterrada, del mismo modo estos cuerpos no experimentarán plena redención sino hasta que sean enterrados en la muerte.

Debemos encontrar el equilibrio entre nuestra enseñanza sobre la sanidad física y la verdad de que hay veces en que Dios elige no sanar porque tiene en mente algo mejor para nosotros.⁵⁸³ Por ejemplo, a través de un "aguijón en la carne," Pablo aprendió humildad y experimentó el poder todo-suficiente de Cristo.⁵⁸⁴ Joni también dice, "Dios permite lo que nosotros odiamos (el sufrimiento humano) con el fin de cumplir lo que él ama (nuestra santificación)."⁵⁸⁵

Cuando nuestro hijo Jesse se enfermó de cáncer, constantemente luchamos con Dios por su sanidad durante una batalla de cuatro años. Literalmente, miles de personas estaban orando por su sanidad. Algunos hermanos sinceros y bienintencionados incluso nos dijeron que habían recibido una promesa divina de sanidad física para Jesse, y que no teníamos que preocuparnos más porque la siguiente cita con el médico iba a revelar que él estaba sano. No obstante, en lugar de mejorar, el cáncer siguió expandiéndose, hasta que en el año 2001 Jesse perdió la vista. El milagro que encontramos como padres a través de aquellos días tan difíciles fue el milagro de paz y gozo, y de la confianza de que Dios estaba haciendo algo mejor que la sanidad física. Ese "algo mejor" sigue llevándose a cabo en nuestra vida y en la vida de Jesse hoy.

Error 2

La teología de la prosperidad en ocasiones enseña que las promesas del pacto de Dios con Israel se aplican también a la iglesia.

Algunos maestros de la teología de la prosperidad afirman que las promesas del pacto de Dios con Israel se aplican a los cristianos hoy. En Éxodo, por ejemplo, Dios le prometió al pueblo de Israel que "Si oyeres atentamente la voz de Jehová tu Dios, e hicieres lo recto delante de sus ojos... ninguna enfermedad de las que envié a los egipcios te enviaré a ti; porque yo soy Jehová tu sanador."⁵⁸⁶ "La enfermedad era para los egipcios, no para el pueblo de Dios. Sólo si regresamos espiritualmente a Egipto, regresamos a sus enfermedades y peligros."⁵⁸⁷

De acuerdo con este punto de vista, los cristianos fieles nunca se enferman. La enfermedad está reservada para los inconversos. Puesto que Dios hizo un pacto de sanidad con Israel, ese pacto debe aplicarse también al Israel espiritual – la iglesia.

Hay muchos problemas con esta doctrina del pacto, pero voy a mencionar sólo algunos:

⁵⁸³ Hebreos 11:35-39.

⁵⁸⁴ 2 Corintios 12:7-9.

⁵⁸⁵ Joni Eareckson Tada, "Joni Eareckson Tada Interview: Icons of Faith Series." Obtenido de <https://www.youtube.com/> 18 de septiembre de 2020.

⁵⁸⁶ Éxodo 15:26.

⁵⁸⁷ Frost.

(1) Volver al antiguo pacto es volver a la ley del antiguo pacto.

Los cristianos no viven bajo las regulaciones de la ley del Antiguo Testamento, por lo tanto, no todas las promesas de la ley del Antiguo Testamento se aplican a nosotros del mismo modo que a Israel. Si las regulaciones del Antiguo Testamento todavía fueran necesarias para los creyentes en Cristo, entonces él habría muerto en vano.⁵⁸⁸

(2) Israel se estableció como una teocracia en la cual Dios gobernaba la nación.

Por medio de Israel Dios quiso demostrar cómo sería su gobierno perfecto, para ofrecerle a su pueblo una imagen visible del reino que ha de venir. Cuando Cristo reine y efectivamente gobierne en esta tierra, su pueblo no experimentará ningún tipo de dolor!⁵⁸⁹

(3) Dios hizo de Israel un pueblo terrenal y le dio *bendiciones físicas* para enseñarles a ellos, y a nosotros, *verdad espiritual*.

Esto no significa que Dios no nos va a dar bendiciones físicas como lo hizo con Israel, sino que dichas bendiciones no nos han sido *prometidas* del mismo modo que lo fueron a la nación de Israel. Dios derrotó a los enemigos físicos de Israel; calmó su sed física con agua de una roca; les dio alimento material; les otorgó una tierra que ellos no compraron; les dio casas y ciudades que ellos no construyeron, ganado que no criaron y cosechas que no plantaron.⁵⁹⁰ Pero Dios ha hecho de nosotros un pueblo celestial y nos ha dado "toda bendición espiritual en los lugares celestiales."⁵⁹¹ Él conquistará a nuestros enemigos espirituales,⁵⁹² nos da a beber de la roca espiritual – Cristo,⁵⁹³ nos ofrece alimento espiritual (Cristo es el maná),⁵⁹⁴ y una Jerusalén celestial.⁵⁹⁵ Somos un templo espiritual,⁵⁹⁶ un sacerdocio espiritual y una nación santa.⁵⁹⁷ Ninguna enfermedad espiritual (pecado) nos va a corromper de ninguna manera siempre y cuando andemos en la luz.⁵⁹⁸

Se observa claramente en la Biblia que no todo pacto hecho con la nación de Israel se aplica directamente a la iglesia, salvo en un sentido espiritual. Por lo tanto, no debemos reclamar promesas que no fueron hechas para nosotros. Esta forma de pensar sólo crea desilusión. Las bendiciones físicas y la experiencia que Israel tuvo fueron sólo sombras y símbolos de las *aún mayores bendiciones espirituales* que los cristianos disfrutamos hoy. "Porque no entró Cristo en el santuario hecho de mano, *figura del verdadero*, sino en el cielo mismo para presentarse ahora por nosotros ante Dios" (Hebreos 9:24; vea también Hebreos 10:1).

⁵⁸⁸ Gálatas 5:2.

⁵⁸⁹ Apocalipsis 21:4.

⁵⁹⁰ Deuteronomio 11:27.

⁵⁹¹ Efesios 1:3.

⁵⁹² 2 Corintios 10:3-4.

⁵⁹³ 1 Corintios 10:4.

⁵⁹⁴ Juan 6:33-36; 1 Corintios 10:1-4.

⁵⁹⁵ Apocalipsis 21:2.

⁵⁹⁶ 1 Corintios 3:16.

⁵⁹⁷ 1 Pedro 2:9.

⁵⁹⁸ 1 Juan 1:9.

Error 3

La teología de la prosperidad a menudo interpreta Isaías 53:4-5 como una promesa de sanidad física *ahora*.

Ciertamente llevó él nuestras enfermedades, y sufrió nuestros dolores; y nosotros le tuvimos por azotado, por herido de Dios y abatido. Mas él herido fue por nuestras rebeliones, molido por nuestros pecados; el castigo de nuestra paz fue sobre él, y *por su llaga fuimos nosotros curados.*⁵⁹⁹

En este maravilloso pasaje, Isaías profetiza un ministerio de Jesucristo manifestado en dos vías:

1. Jesús, el que lleva nuestras cargas (v. 4)
2. Jesús, el sacrificio por nuestro pecado (v. 5).

Al acercarse en amor a las personas que estaban sufriendo, echando fuera demonios y sanando sus enfermedades, Jesús se convirtió en portador de las cargas de la humanidad. Mateo enseña lo siguiente:

Y cuando llegó la noche, trajeron a él muchos endemoniados; y con la palabra echó fuera a los demonios, y sanó a todos los enfermos; para que se *cumpliese* lo dicho por el profeta Isaías, cuando dijo: Él mismo tomó nuestras enfermedades, y llevó nuestras dolencias."⁶⁰⁰

Cuando Jesús fue herido, molido y abatido en la cruz, estaba pagando el precio por nuestras transgresiones: "Mas él herido fue por nuestras rebeliones, molido por nuestros pecados... y por su llaga fuimos nosotros curados." La sanidad de la que está hablando Isaías se enfoca especialmente en nuestra sanidad de la enfermedad del pecado, ino en la sanidad física! El apóstol Pedro animó a los cristianos que estaban sufriendo a seguir el ejemplo de Jesús, quien soportó el cruel trato de los pecadores en nuestro lugar: "Quien llevó él mismo nuestros *pecados* en su cuerpo sobre el madero, para que nosotros, estando muertos a los *pecados*, vivamos a la justicia; y *por cuya herida fuisteis sanados*" (1 Pedro 2:24, énfasis agregado; vea también Romanos 5:8-9, 1 Corintios 15:3).

"Cristo murió para destruir la enfermedad, y así lo hará. Pero él no ha dicho que lo hará ahora, en un sentido perfecto, sino en un tiempo futuro cuando venga con poder y gran gloria."
– Henry Frost

Hoy Jesús nos sigue invitando a echar toda nuestra ansiedad sobre él.⁶⁰¹ Nos dice, "Venid a mí todos los que estáis trabajados y cargados, y yo os haré descansar."⁶⁰² Cuando sufrimos, él sufre con nosotros, ora por nosotros, a veces nos sana y siempre nos ofrece

⁵⁹⁹ Isaías 53:4-5, énfasis agregado.

⁶⁰⁰ Mateo 8:16-17, énfasis agregado.

⁶⁰¹ 1 Pedro 5:7.

⁶⁰² Mateo 11:28.

sanidad para nuestra alma. Mientras nuestro cuerpo terrenal se desgasta, nuestra alma es renovada día con día gracias a la cruz.

Es importante notar que cada referencia a las heridas, las llagas y la sangre de Jesús en Isaías 53 está asociada con el *pecado* – no directamente con la sanidad física.⁶⁰³ Nuestro pecado es la horrible enfermedad que le causó a Jesús tanta agonía, humillación, dolor y derramamiento de sangre. Fueron nuestros pecados los que clavaron a Jesús en la cruz, y por las llagas de Jesús somos sanados espiritualmente.

Por la sangre de Jesús, ya no estamos bajo el dominio del pecado, ya no estamos esclavizados a los deseos de la carne y no somos atraídos por las cosas de este mundo. ¡La sangre de Jesús nos ha hecho libres! ¡El deterioro físico y la muerte no pueden robar lo que Jesús ha hecho por nuestra alma! El sufrimiento físico puede encubrir el rostro de Dios en ciertos momentos, pero no hay cantidad de sufrimiento o miseria que tenga el poder de separarnos de su amor.⁶⁰⁴ Independientemente de lo que esté sucediendo en su cuerpo, en la expiación de Cristo su alma siempre estará segura. Gracias a la cruz, esperamos un día futuro cuando todos los efectos de la maldición del pecado desaparecerán. Nuestro mundo será hecho nuevo. Nuestro cuerpo será hecho nuevo. El sufrimiento, el dolor y la muerte serán destruidos para siempre.

Toda sanidad – tanto física como espiritual – se encuentra en la cruz. La sanidad del pecado es *prometida* ahora a todo aquel que cree en Jesús. La sanidad física es *concedida algunas veces ahora, pero prometida* en el futuro.

Error 4

La teología de la prosperidad a menudo enseña que la promesa de Jesús de “obras mayores” en Juan 14:12 significa milagros mayores.

Muchos interpretan este pasaje como una promesa de Jesús de que todos los discípulos harán milagros aún mayores a los que él hizo.

¿Hicieron los apóstoles milagros más grandes que Jesús? En los Evangelios se registran treinta y cinco milagros específicos, aunque Jesús hizo muchos más; en Hechos se registran sólo doce milagros de los apóstoles, aunque ellos también hicieron muchos más. El punto es que aunque se registran milagros en el Nuevo Testamento, ciertamente no son el enfoque principal.

¿Alguno de los primeros discípulos hizo un milagro mayor que el milagro de los panes y los peces, el milagro de convertir el agua en vino o calmar la tormenta? ¿Alguno de ellos hizo una señal mayor que la pesca milagrosa, la restauración de la vista a dos ciegos o la resurrección de Lázaro? Aunque algunos de los discípulos efectivamente hicieron algunos milagros poderosos, nada se compara con las maravillas que el Señor hizo. En conjunto, la

⁶⁰³ Vea Isaías 53:5-6, 8, 10-12.

⁶⁰⁴ Romanos 8:31-39.

iglesia ha hecho obras espirituales mayores que las de Jesús en el sentido de que por su muerte y resurrección, Jesús estableció el fundamento sobre el cual hemos estado construyendo desde entonces.

Para los primeros cristianos, la predicación del evangelio siempre fue lo esencial; señales y milagros ocasionales fueron usados por Dios para validar el mensaje y a sus mensajeros, especialmente en lugares donde el evangelio nunca antes había sido predicado. La razón por la que las señales y los milagros tienen tanto poder para atraer y asombrar a la gente, aun en la actualidad, es porque no son comunes. Si los milagros fueran algo normal y predecible, perderían su efectividad, y el mensaje de Dios sería ignorado.

Cuando era niño tuve un maestro que de vez en cuando aplaudía con fuerza cuando sus alumnos se quedaban dormidos o por alguna razón dejaban de poner atención. Tenía algo muy importante que decir y necesitaba que sus alumnos fijaran su atención en él. De ese modo sorprendía a la clase, y una vez que había recuperado su atención, dejaba de aplaudir y continuaba con la lección. Si este maestro hubiera aplaudido todo el tiempo, los estudiantes se habrían acostumbrado a ello y habrían dejado de responder al sonido del aplauso. Debemos entender los milagros como la forma de aplaudir de Dios para capturar la atención de la humanidad, para que el poderoso mensaje del evangelio pueda ser claramente escuchado, y no como eventos normales o rutinarios.

Jamás olvidaré el efecto que tuvo la dramática sanidad de una niña hace algunos años. Cuando empezamos a orar por ella, un grupo de personas se acercó – algunos eran salvos, pero otros todavía estaban perdidos en pagana oscuridad. Cuando los creyentes rodeamos a la niña y la sostuvimos en brazos, sentimos el terrible poder de Satanás, y vimos con nuestros propios ojos el efecto de un ataque demoníaco. No obstante, seguimos clamando a Dios, cantando juntos y declarando la victoria de la sangre de Jesús. Entonces la niña se quedó muy quieta y se durmió. Quince minutos después se sentó, pidió un vaso con agua y luego, para nuestra sorpresa, se fue caminando como si nada hubiera pasado! Este milagro fue una poderosa señal de la autoridad suprema de Cristo para una aldea que por mucho tiempo había estado bajo el dominio de Satanás; y Dios fue glorificado.

Cuídese del peligro de buscar señales y milagros,⁶⁰⁵ pero también cuide su corazón de la incredulidad. Dios sigue sanando y liberando hoy, de acuerdo con su voluntad.

Error 5

La teología de la prosperidad enseña que debemos buscar señales milagrosas.

En Marcos 16:17-18 Jesús dice, “Y estas señales seguirán a los que creen: En mi nombre echarán fuera demonios; hablarán nuevas lenguas; tomarán en las manos serpientes, y si bebieren cosa mortífera, no les hará daño; sobre los enfermos pondrán sus manos, y sanarán.”

⁶⁰⁵ Lucas 11:29

Estas “señales,” en efecto, siguen al evangelio cuando éste es fielmente proclamado alrededor del mundo, especialmente en lugares donde no había sido predicado antes. Señor, ¡perdónanos por nuestra incredulidad!

No obstante, no debemos buscar señales y milagros. Éstos fluyen *naturalmente* de la predicación fiel del evangelio. Cuando predicamos el evangelio en el mundo con humildad, obediencia y esperanza, el poder de Dios se manifiesta en y a través de su iglesia.

Por ejemplo, cuando Pablo naufragó y fue llevado por la corriente hasta la isla de Malta,⁶⁰⁶ desde la perspectiva de Dios eso no fue un accidente. Dios vio una isla llena de personas perdidas, por las cuales Cristo había muerto. Mientras Pablo recogía ramas secas para una fogata, una serpiente venenosa se enredó en su mano. Gracias al hecho de que Pablo no murió, Dios empezó a abrir puertas de ministerio para Pablo en esa isla.

Error 6

La teología de la prosperidad a menudo enseña que puesto que Jesús “es el mismo ayer, y hoy, y por los siglos,”⁶⁰⁷ debemos esperar siempre las mismas respuestas a la oración.

Es verdad que Jesucristo es inmutable en su naturaleza y carácter, pero sus actividades son bastante impredecibles. Dios no es una máquina que podamos programar, controlar o manipular. Él es una persona que actúa según su voluntad, para nuestro bien y para su gloria.

El amor de Dios por sus hijos que sufren es invariable. ¡Algo con lo que siempre podemos contar es que Jesús es invariable en su amor! Él nunca nos dejará ni nos desampará. El poder de su resurrección se manifiesta en nosotros – poder para que algunas veces movamos montañas, para que otras veces las escalemos, ¡y otras para abrir un túnel para que podamos atravesarlas! Su gracia totalmente suficiente y su paz nos sostienen a través del sufrimiento y el dolor. Puesto que Dios es soberano, cada circunstancia que enfrentemos será sometida bajo su control y entretejida según su diseño perfecto.

Nunca olvidaré el trayecto de regreso a casa después de recibir la noticia de que nuestro hijo Jesse, de sólo cinco semanas de nacido, había sido diagnosticado con retinoblastoma (cáncer en el ojo). Como cualquier padre amoroso lo estaría, Becky y yo estábamos agobiados por la incertidumbre de lo teníamos por delante; sin embargo, mientras íbamos en el auto, una paz divina indescriptible nos envolvió. Esa paz nos embargó cuando empezamos a recordar las circunstancias indiscutiblemente providenciales que nos habían llevado hasta ese momento. Las siguientes son algunas de las cosas que inundaron nuestro corazón de paz y alabanza: Primero, no se suponía que estuviéramos en los Estados Unidos, pero ahí estábamos. Unas semanas antes de empezar nuestro primer período en el campo

⁶⁰⁶ Hechos 28.

⁶⁰⁷ Hebreos 13:3.

misionero, fui testigo de un crimen, y el estado de Indiana ofreció pagar por el viaje de regreso de mi familia a fin de que yo pudiera testificar. Segundo, no se suponía que obtuviéramos el certificado de nacimiento y el pasaporte de Jesse a tiempo para viajar de antes del juicio, pero lo hicimos. En los tres días siguientes a su nacimiento, salimos del hospital, batallamos con el tráfico de Manila, y logramos llegar a la Embajada de los Estados Unidos quince minutos antes de nuestra cita. Fuimos los últimos clientes del día. Tercero, no se suponía que estuviéramos en la oficina del doctor en Michigan, pero ahí estábamos. Aunque no teníamos sospechas de que algo andaba mal, decidimos hacerle un cheque médico a Jesse antes de regresar al campo. Cuarto, cuando estábamos poniéndonos los abrigos para salir del consultorio del doctor, nuestro amigo pediatra decidió revisar los ojos de Jesse una vez más. Esa revisión de último minuto fue lo que le salvó la vida. Estamos convencidos de que si hubiéramos regresado a las Filipinas sin haber descubierto la enfermedad, Jesse seguramente habría muerto.

Mientras viajábamos en el auto aquel día de octubre, Dios abrió nuestros ojos como nunca antes habían sido abiertos a la forma tan detallada como él había dispuesto las circunstancias de nuestra vida, anticipándose a nuestras necesidades sin que nosotros lo supiéramos. La sobrecogedora hermosura de su cuidado soberano y providencial nos dejó sin aliento. Nuestra confianza no descansa en nuestra capacidad para darle órdenes o manipular Dios, sino en su poder para hacer que cada circunstancia en nuestra vida se someta a su control amoroso, bondadoso y soberano.

Error 7

La teología de la prosperidad distorsiona el significado de la fe.

Santiago le hace esta hermosa invitación a la iglesia:

¿Está alguno enfermo entre vosotros? Llame a los ancianos de la iglesia, y oren por él, ungiéndole con aceite en el nombre del Señor. Y la oración de fe salvará al enfermo, y el Señor lo levantará.⁶⁰⁸

Una tarde mientras recorría una aldea con un grupo de pastores, nos trajeron un bebé muy enfermo para que oráramos por él. El niño había estado enfermo por dos semanas, y mientras escuchábamos la triste historia de una madre afligida, nuestros corazones se llenaron de la compasión del Señor. Nunca olvidaré que cuando pusimos nuestras manos sobre este bebé enfermo y empezamos a orar, el Espíritu Santo dio testimonio a nuestros corazones de que su voluntad era sanarlo. No fue difícil orar, más bien fue natural. No estábamos imponiéndole nuestra voluntad a Dios, sino que sentíamos que éramos sus instrumentos. Nuestra confianza y audacia para pedir la sanidad de este niño no surgió por nuestros propios esfuerzos, sino por el propósito y la gracia de Dios. Al día siguiente

⁶⁰⁸ Santiago 5:15.

regresamos a la aldea y encontramos al bebé completamente bien, como era de esperarse. Creo que esta es la oración de fe de la que habla Santiago.

La fe consiste simplemente en confiar. No es confianza el que los hijos de Dios le exijan que haga lo que ellos quieren. Confiar es simplemente creer que Dios *puede* hacer, y *hará*, todo lo que él quiere hacer.

El sufrimiento físico nos da la oportunidad de crecer en confianza. Henry Frost escribe:

Para mí esta es una experiencia bendita: si la enfermedad me ha puesto enteramente a su disposición, ya sea en salud o en enfermedad; para inquirir lo que él quiere que haga mientras busco la sanidad; para preguntar si las circunstancias sugieren que él va a sanar milagrosamente; para buscar, en ausencia de dicha sanidad, conocer su voluntad respecto a sanidad de alguna otra clase; y finalmente, para aceptar su voluntad, sea cual fuere, no sólo sumisamente, sino también con confianza y alabanza.⁶⁰⁹

► Comenten en grupo estos siete errores de la teología de la prosperidad. ¿Ha observado estos errores en iglesias o en creyentes que usted conoce? ¿Cuáles son algunos de los resultados de creer estos errores? Siéntanse en libertad de compartir también historias de sanidad y liberación.

Conclusión

El sufrimiento es una herramienta en las manos de un Dios bueno y amoroso. Abrácelo. A través de él Dios nos está conformando a usted y a mí a la imagen de su Hijo. Recordar esta verdad traerá paz a nuestro corazón y acelerará nuestra transformación.

Había una vez un pequeño trozo de madera que se quejó amargamente porque su dueño seguía tallándolo, cortándolo y llenándolo de agujeros; pero el que lo tallaba... no prestó atención a su queja. Estaba haciendo una flauta...⁶¹⁰

⁶⁰⁹ Frost, 110.

⁶¹⁰ Cita de M.R. Dehaan, *Broken Things* (Objetos Rotos), de Charles Swindoll, *Favorite Stories and Illustrations* (Historias e Ilustraciones Favoritas) Filipinas, Literatura OMF, 1998. P. 547.

Asignaciones para la Próxima Sesión de Clase

- (1) Dedique al menos treinta minutos durante la semana para repasar esta lección, incluyendo los pasajes de referencia, y pídale al Espíritu Santo que le hable y le revele su Palabra.
- (2) Anote en su diario cualquier cambio específico que deba hacer en su vida, según el Señor se lo revele.
- (3) Medite en al menos un salmo durante su tiempo devocional diario, y escriba en su diario lo que el salmista dice acerca de la naturaleza y el carácter de Dios.
- (4) Escriba en su diario una oración personal relacionada con su crecimiento y transformación espiritual basada en lo que aprendió en esta lección.
- (5) Practique usando la *Guía de Oración Diaria* del Dr. Brown en su tiempo de oración privada cada día.

Examen sobre la Lección 13

- (1) Demuestre con textos bíblicos que el sufrimiento es parte de la voluntad de Dios para los cristianos.
- (2) ¿Cuáles son los dos lentes a través de los cuales los cristianos deben ver el mundo?
- (3) ¿Cuál pasaje enseña que Jesús es nuestro ejemplo en el sufrimiento?
- (4) ¿Cuál pasaje enseña que la creación está gimiendo?
- (5) De acuerdo con Romanos 8:28-29, Dios hace que todas las cosas ayuden a bien a los que lo aman. ¿Cuál es su propósito supremo? "Que seamos _____ a la _____ de su _____."
- (6) ¿Cuáles son tres de los siete beneficios del sufrimiento mencionados en esta lección?
- (7) En sus propias palabras, explique al menos dos de los errores de la teología de la prosperidad.

Lección 14

Formados a través de la Comunidad Cristiana

Repaso de la Lección 13

Repasen los puntos principales de la lección 13. Pregunte a los estudiantes quiénes desean compartir sus oraciones personales de la lección 13.

Objetivos de la Lección

Al finalizar esta lección, el estudiante deberá ser capaz de:

- (1) Aprender a atesorar la iglesia, la comunidad de Cristo.
- (2) Entender cuán importante es esta comunidad espiritual para nuestro crecimiento espiritual.
- (3) Hacer un compromiso de una mayor participación en la vida de la iglesia.

Retratos de Vida

Obstaculizada por la hipocresía

Gracia, una joven latina, fue lastimada por “hipócritas” en su iglesia y se ha vuelto un poco cínica. Le cuesta confiar en las personas. Todavía asiste a la iglesia una vez por semana, pero pocas veces se relaciona con alguien aparte del servicio semanal de los domingos. Siente que su propia relación personal con Dios es suficiente.

Obstaculizado por el ajetreo

Evan, un hombre de negocios en Asia, asiste a un servicio de adoración en su ciudad, pero piensa que está demasiado ocupado para servir en la iglesia. Da sus diezmos, pero nada más. Casi no conoce a nadie por nombre en su iglesia.

Obstaculizado por la autosuficiencia

Akachia es un evangelista muy buscado en África que siempre está dando, pero pocas veces recibe gracia de la familia de Dios. Se está volviendo solitario y espiritualmente débil, porque no da oportunidad para que otros creyentes hablen a su vida.

Obstaculizado por un espíritu crítico

Jim y Lisa son norteamericanos que han cambiado de iglesia varias veces en la última década. Aún no han encontrado una en la que se sientan completamente a gusto, por lo que no se han comprometido con ninguna congregación. Son rápidos para expresar lo que no les gusta y lo que les “preocupa” de cada congregación a la que asisten, pero nunca se

involucran en ningún ministerio y pocas veces se relacionan con los hermanos o asisten a grupos pequeños. ¡No saben de lo que se están perdiendo!

Totalmente comprometido

Cristianos de la Iglesia del Nuevo Testamento:

Y perseverando unánimes cada día en el templo, y partiendo el pan en las casas, comían juntos con alegría y sencillez de corazón, alabando a Dios, y teniendo favor con todo el pueblo.⁶¹¹

Aunque todas excepto la última historia son ficticias, describen la actitud que muchos cristianos tienen hacia la iglesia. Alrededor del mundo, hay un vasto número de creyentes que no se están relacionando con otros miembros del cuerpo de Cristo en formas profundas, significativas y transformadoras.

► ¿Por qué cree usted que tantos cristianos no están participando en la familia de Dios? ¿Qué rol juega la pereza? ¿La indiferencia? ¿El egoísmo? ¿El temor? ¿Por qué los cristianos temen desarrollar relaciones profundas con otros creyentes?

La Gran Idea

El Espíritu Santo forma en nosotros la imagen de Cristo a través de nuestra *participación* en la comunidad cristiana. ¡Esta verdad es vital! No podemos ignorarla si queremos madurar espiritualmente. El propósito de Dios para cada iglesia cristiana es que provea la *aceptación, edificación, responsabilidad y oportunidades para el ministerio* necesarias para el crecimiento espiritual.

En esta lección vamos a estudiar por qué la participación y el compromiso con la vida de la iglesia – a través de la adoración, el servicio, la comunión, los grupos de discipulado, las reuniones de oración, el testimonio, etc. – son tan vitales. Vamos a explorar el poder que tiene la participación en la comunidad cristiana para formarnos a la imagen de Cristo.

► Lean Efesios 4:11-13 y Romanos 12:4-16. De acuerdo con estos pasajes, ¿cuáles son algunas formas de servirnos unos a otros como hermanos en Cristo? De acuerdo con Efesios 4:13, ¿cuál es el objetivo final?

Es importante entender que el objetivo de todo lo que hacemos en amor y servicio unos a otros (Romanos 12) debe ser edificarnos unos a otros para que, poco a poco, cada uno refleje más y más la imagen de nuestro perfecto Salvador (Efesios 4). Esta verdad, arraigada en nuestro corazón, le dará significado incluso a las acciones más pequeñas.

¿Qué es la Iglesia? Usted y yo fuimos comprados con la preciosa sangre de Cristo y bautizados por el Espíritu Santo como parte de la iglesia de Cristo – su cuerpo, su novia, su templo, su familia redimida. ¡Juntos somos la iglesia! La iglesia no es un edificio; ¡la iglesia

⁶¹¹ Hechos 2:46-47a.

es usted! Somos nosotros. Son nuestros esposos, esposas, hijos y amigos. No debemos pensar en la iglesia simplemente como el lugar al que vamos los domingos o las personas que vemos allí. Todos los que somos redimidos formamos parte de la iglesia universal de Dios; y relacionarnos unos con otros, con el propósito de edificarnos, es esencial para nuestra madurez espiritual.

¿Por qué la participación en la comunidad cristiana es tan importante? Las siguientes son sólo algunas de las razones.

La participación en la comunidad es para lo que fuimos creados

Fuimos creados a la imagen de un Dios trino – Dios Padre, Dios Hijo y Dios Espíritu Santo. Estas personas de la Trinidad han estado en íntima y gozosa comunión por toda la eternidad. Fuimos creados con la misma capacidad y necesidad. *Fuimos creados para tener comunión.* Fuimos creados para estar “unos con otros.”⁶¹² Fuimos creados para tener *relaciones espirituales profundas y significativas.* Cuando la comunidad no es parte de nuestra vida espiritual, somos más débiles, más egoístas, más vulnerables al pecado, más vulnerables a los ataques del enemigo, más solitarios, más quebrantados, y más deformados personal y espiritualmente. El Dr. Dennis Kinlaw escribe, **“Una persona no es capaz de darse cuenta de esta inclinación egocéntrica mientras viva en aislamiento. Necesitamos vivir en comunidad para darnos cuenta de los problemas de nuestra propia alma.”**⁶¹³

El aislamiento es la estrategia de Satanás. La Biblia lo describe como un “león rugiente, buscando a quién devorar.”⁶¹⁴ Quienes viven en África saben cómo los leones cazan a sus presas. Persiguen a una manada hasta que alguno empieza a quedarse atrás, hasta que el más débil queda aislado del escudo protector del resto de la manada. Entonces, es sólo cuestión de tiempo para que el león lo atrape y lo devore.

Dios determinó desde la fundación del mundo poner a las personas en pequeñas comunidades llamadas familias. Bebés, niños, jóvenes y adultos de todas las edades necesitan una familia a la cual pertenecer. Imagine a un bebé que es abandonado por su madre al nacer. Puesto que no puede alimentarse o abrigarse a sí mismo, va a morir. Imagine a niños y jóvenes que no disfrutaban del amor, la guía, la disciplina y la instrucción de sus padres. Van a sufrir. Imagine a personas ancianas que no tienen quien las cuide. Su vida por lo general termina de una forma muy triste.

Sin importar en cuál etapa de la vida se encuentre, usted necesita una familia. Si usted no ha tenido una familia terrenal sana, es muy probable que le sea difícil llegar a ser un cristiano espiritual, emocional y socialmente saludable. Pero Dios ha provisto otra familia para usted - ¡la familia de Dios!

⁶¹² Una frase que se repite más de 50 veces en el Nuevo Testamento.

⁶¹³ Dennis Kinlaw, *La Mente de Cristo* (Wilmore, KY: Francis Asbury Press, 2000), 65.

⁶¹⁴ 1 Pedro 5:8.

La necesidad de participación en la comunidad se expresa a lo largo del Nuevo Testamento. La Biblia enseña claramente que nos necesitamos unos a otros – que no fuimos creados para vivir vidas independientes. La frase “unos a otros” se encuentra al menos cincuenta y cinco veces en el Nuevo Testamento, lo cual da testimonio de la importancia que Dios le ha dado a la comunidad espiritual. Veinticinco de esos pasajes nos dicen que debemos amarnos “unos a otros.” Pero hay muchos otros:

- Estar en paz unos con otros. (Marcos 9:50)
- Lavar los pies unos a otros. (Juan 13:14)
- Amarnos unos a otros. (Juan 13:34) ¡Este mandamiento aparece 20 veces!
- Respetarnos y honrarnos unos a otros. (Romanos 12:10, NVI)
- Tener un mismo sentir (humildad) unos por otros. (Romanos 12:16)
- No juzgarnos unos a otros. (Romanos 14:13)
- Recibirnos unos a otros. (Romanos 15:7)
- Amonestarnos unos a otros. (Romanos 15:14)
- Esperarnos unos a otros. (1 Corintios 11:33)
- Preocuparnos unos por otros. (1 Corintios 12:25)
- Servirnos unos a otros. (Gálatas 5:13)
- Soportarnos unos a otros. (Efesios 4:2)
- Ser amables unos con otros. (Efesios 4:32)
- Hablar entre nosotros con salmos, himnos y cánticos espirituales. (Efesios 5:19)
- Perdonarnos unos a otros. (Colosenses 3:13)
- Enseñarnos y exhortarnos unos a otros. (Colosenses 3:16)
- Consolarnos unos a otros. (1 Tesalonicenses 4:18)
- Edificarnos unos a otros. (1 Tesalonicenses 5:11)
- Confesar nuestras ofensas unos a otros. (Santiago 5:16)
- Orar unos por otros. (Santiago 5:16)
- Ser compasivos unos con otros. (1 Pedro 3:8)
- Hospedarnos unos a otros. (1 Pedro 4:9)
- Someternos unos a otros. (1 Pedro 5:5)
- Tener comunión unos con otros. (1 Juan 1:7)

¡El Cristianismo se vive en familia! Debemos vivir vidas interdependientes e interconectadas. Debemos estar tan conectados espiritual y emocionalmente con otros creyentes que cuando ellos lloran, nosotros lloramos, y cuando ellos se alegran, nosotros nos alegramos.⁶¹⁵ Cuando vemos a un hermano o hermana en necesidad, hacemos todo lo posible para ayudarlos.⁶¹⁶ De acuerdo con Santiago, en esto consiste el verdadero Cristianismo.

⁶¹⁵ Romanos 12:15.

⁶¹⁶ Santiago 2:15.

Jesús vino a formar una comunidad, no sólo a salvar individuos

Sin duda alguna, la razón por la que muchos cristianos no se relacionan con otros creyentes – en la adoración, la confesión, la comunión espiritual y la oración – es porque nunca han aprendido el valor de la iglesia.

Jesús está edificando su iglesia

Si usted le pregunta al típico miembro de iglesia por qué Jesús sufrió y murió, le responderá, "Para salvarme de mis pecados," o "Para que pudiera tener una relación personal con él." Estas respuestas son verdaderas, pero no son *toda* la verdad. Jesús declaró la verdad completa en Mateo 16:18, "Edificaré mi iglesia; y las puertas del Hades no prevalecerán contra ella." La palabra "iglesia" significa una comunidad o asamblea. Juntos conformamos esta iglesia. Jesús vino a sacarnos del mundo y del pecado para hacernos uno con Dios y con nuestros hermanos en Cristo, "para que todos sean uno; como tú, oh Padre, en mí, y yo en ti, que también ellos sean uno en nosotros; para que el mundo crea que tú me enviaste."⁶¹⁷

Decir que no necesitamos la iglesia y actuar con esa mentalidad – que no nos necesitamos unos a otros – es despreciar el plan de Jesús. Criticar su pedacito de iglesia global (su comunidad local) – sin orar, amar y hacer todo lo que esté a su alcance para sanarla y embellecerla – es pisotear la posesión más preciada de Jesús y el sacrificio que él hizo por ella.

(1) La iglesia es su preciosa novia.

A la iglesia se le llama la "novia de Cristo." Juntos somos la novia de Cristo, por la cual él dio su vida, "para santificarla, habiéndola purificado en el lavamiento del agua por la palabra, a fin de presentársela a sí mismo, una iglesia gloriosa, que no tuviese mancha ni arruga ni cosa semejante, sino que fuese santa y sin mancha."⁶¹⁸ ¡Tenga cuidado de cómo habla de la novia de Jesús! Cualquiera novio se enojaría mucho si escuchara a la gente decir cosas hirientes acerca de su novia, burlarse de sus defectos y reírse de sus debilidades. Cuán dolido y enojado debe sentirse Jesús cuando los cristianos señalamos las faltas y defectos de su novia – una novia por la cual él derramó su preciosa sangre – pero ponemos excusas para no comprometer nuestro tiempo y recursos para ayudar a que sea cada vez más hermosa espiritualmente.

(2) La iglesia es una familia que lleva el nombre de Cristo.

Pablo dice, "Por esta causa doblo mis rodillas ante el Padre de nuestro Señor Jesucristo, de quien toma nombre toda familia en los cielos y en la tierra."⁶¹⁹ Debemos aprender a amarnos

⁶¹⁷ Juan 17:21.

⁶¹⁸ Efesios 5:26-27.

⁶¹⁹ Efesios 3:14-15.

y atesorarnos unos a otros como familia. ¡Y debemos tener cuidado de cómo tratamos a la familia de Jesús!

(3) La iglesia es el cuerpo de Cristo, compuesto por muchos dones diferentes, interdependientes unos de otros.⁶²⁰

Debemos desarrollar nuestro aprecio por la diversidad de dones que Dios nos ha dado, en lugar de crear divisiones entre nosotros. No debemos despreciar el cuerpo de Cristo, sino hacer sacrificios para ayudarnos unos a otros a alcanzar la madurez.⁶²¹

(4) La iglesia es un templo habitado por el Espíritu Santo⁶²² y edificado por Jesús con piedras vivas llamadas cristianos.

Estamos siendo “edificados como casa espiritual y sacerdocio santo, para ofrecer sacrificios espirituales aceptables a Dios por medio de Jesucristo.”⁶²³ Como piedras vivas en el santuario espiritual que Jesús está edificando, estamos interconectados y somos interdependientes. Y somos “linaje escogido, real sacerdocio, nación santa, pueblo adquirido por Dios, para que anunciéis las virtudes de aquel que os llamó de las tinieblas a su luz admirable.”⁶²⁴ ¡Esto es más asombroso y profundo de lo que podemos comprender!

¿Cómo podemos entonces separarnos unos de otros y apartarnos a nuestro rincón privado con Dios? ¡No podemos! Debemos involucrarnos en la pequeña porción local de su santuario, invertir nuestra vida en otras “piedras vivas,” para que todos podamos llegar a ser un templo lleno de la presencia de Dios.

Esta perspectiva de la iglesia ha sido una de las más transformadoras en mi vida. Me gradué del instituto bíblico en 1993 y tres semanas después fui nombrado pastor de una pequeña iglesia. Al principio me costó apreciar el valor de la iglesia local que Dios me había asignado, especialmente porque tenía bastantes problemas. Sin embargo, una noche fría y nevada de invierno en 1996, mientras conducía por el pueblo escuchando en la radio un sermón del Dr. John MacArthur, empecé a ver a *la iglesia* de un modo como nunca antes lo había hecho. El título de su mensaje era, “Por qué Amo a la Iglesia”; mientras escuchaba, empecé a enamorarme de mi iglesia. Lloré de gozo porque el Espíritu Santo abrió mis ojos al asombroso plan de Dios para la iglesia. El siguiente es sólo un extracto de la enseñanza del Dr. MacArthur:

En el misterio de la Trinidad, vemos que hay un amor eterno y maravilloso entre los miembros de la Trinidad... Ese amor debe encontrar una expresión. El verdadero amor siempre busca dar. Y en demostración de su perfecto amor por su Hijo, el Padre le hizo una promesa al Hijo... *Le prometió un pueblo redimido* – justificado, santificado

⁶²⁰ 1 Corintios 12:12-27.

⁶²¹ Colosenses 1:28-29.

⁶²² 1 Corintios 3:16.

⁶²³ 1 Pedro 2:5.

⁶²⁴ 1 Pedro 2:9.

y glorificado. Le prometió traer a los redimidos a su gloria, para que pudieran habitar en el mismo lugar donde el Padre y el Hijo han habitado desde antes del inicio de los tiempos... Y este cuerpo de los escogidos – un pueblo para su nombre (Hechos 15:14) de toda tribu y pueblo y lengua y nación (Apocalipsis 13:7) – formaría un templo vivo para el Espíritu Santo, convirtiéndose en el lugar donde Dios habita...

El significado pleno del propósito eterno de Dios lo vemos claramente a través del libro de Apocalipsis. Allí vemos un destello del cielo, ¿y qué supone usted que la iglesia triunfante está haciendo allí? ¿En qué se ocupan los santos glorificados a través de la eternidad? Adoran y glorifican al Cordero, lo alaban – e incluso reinan con él (Apocalipsis 22:3-5). El cuerpo de los creyentes es descrito como su novia, pura y sin mancha y vestida de lino fino (19:7-8). Habita con él eternamente donde no hay noche, ni lágrimas, ni tristeza, ni dolor (21:4). Glorifican y sirven al Cordero por siempre. Esta es la plenitud del propósito de Dios; y es la razón por la que la iglesia es el regalo del Padre para su Hijo.”⁶²⁵

¡Aquella noche nevada me di cuenta de que por gracia he sido hecho parte de algo más maravilloso de lo que podría imaginar! ¡La novia de Cristo es un regalo de amor del Padre para su Hijo! Una convicción nació en mi corazón de que a pesar de cuán dañada una iglesia local pueda estar, a pesar de cuán seca sea su predicación o cuán pobre sea su música, a pesar de cuán insatisfactoria sea su comunión, o cuán carnales sean sus miembros, iyo debo amarla!

► ¿Le ha ayudado esta sección a cambiar su forma de ver a la iglesia? Explique de qué manera.

El poder del Espíritu Santo se derrama en los creyentes que participan en la comunidad espiritual.

Cada vez que leemos en el Nuevo Testamento que el Espíritu Santo fue derramado, sucedió cuando un grupo de discípulos estaban reunidos, orando con corazones unidos. El Día de Pentecostés, mientras los discípulos “perseveraban unánimes en oración y ruego... estaban todos unánimes juntos... Y fueron todos llenos del Espíritu Santo.”⁶²⁶ El Espíritu fue derramado sobre un grupo, no sobre un individuo. Por supuesto, sabemos que el Espíritu Santo también es derramado sobre los creyentes de manera individual; pero algo único y maravilloso sucede cuando creyentes que tienen un mismo sentir se reúnen en unidad, amor y oración.

Más tarde, ante el peligro de la persecución, los creyentes se reunieron y oraron, y “cuando hubieron orado, el lugar en que estaban congregados tembló; y todos fueron llenos del Espíritu Santo, y hablaban con denuedo la palabra de Dios.”⁶²⁷ Si usted quiere más del

⁶²⁵ John MacArthur, “Por qué Amo a la Iglesia” (énfasis agregado).

⁶²⁶ Hechos 1:14; 2:1, 4.

⁶²⁷ Hechos 4:31.

Espíritu Santo en medio de circunstancias desesperadas, ore, adore y sirva con otros creyentes.

En tiempos difíciles, necesitamos la comunidad cristiana.

Mi familia ha pasado por tiempos muy difíciles y a menudo hemos buscado refugio en el cuerpo de Cristo para recibir ánimo, consejo y fortaleza. En medio del diagnóstico de cáncer de nuestro hijo recién nacido, Jesse, y a lo largo de cuatro años de tratamiento, acudimos al cuerpo de Cristo y descubrimos cuán preciosa es en verdad la familia de Dios. Fuimos llenos del Espíritu de gracia a través de sus oraciones y de la forma como atendieron las necesidades de nuestra familia. Como misioneros, hemos experimentado tiempos de soledad, temor, enfermedad, guerra espiritual y dolor, y hemos sido llenos del Espíritu de paz, sanidad, victoria y liberación en medio de cada crisis a través de nuestra familia espiritual. Esta lección no es sólo buena teología; es verdad práctica para los desafíos de la vida. Hay un poder especial derramado por el Espíritu Santo cuando la iglesia se une.

¡Muchos cristianos son débiles y vulnerables por causa de su deseo egoísta de privacidad!

► ¿Por qué es tan difícil para muchos cristianos ser transparentes con respecto a sus necesidades, sus faltas y fracasos espirituales y sus cargas? ¿Cómo podemos crear un ambiente más seguro para ser sinceros unos con otros?

Por medio del Espíritu Santo somos empoderados para ser testigos de Cristo.

Jesús les dijo a sus discípulos: "Recibiréis poder, cuando haya venido sobre vosotros el Espíritu Santo, y me seréis testigos."⁶²⁸ Pienso que cuando leemos esto tendemos a pensar en nosotros siendo empoderados para testificar de manera *individual*; pero Jesús estaba hablando a su iglesia de manera *colectiva*. Juntos serían testigos llenos del Espíritu Santo.

Hay un derramamiento especial sobre los creyentes para ser testigos del evangelio cuando lo hacen en conjunto. Recuerdo una congregación en México que a través de mucha planificación, oración y el aporte de sus miembros, sale a ministrar en comunidades paganas en los alrededores de su pueblo, donde comparten el evangelio y sirven a los pobres. Hacen esto semanal y mensualmente. Y Dios los está premiando con almas. También recuerdo un grupo de jóvenes en México que va a los hospitales en el nombre de Jesús y provee comida para los pobres cuyas familias no pueden ayudarles. Juntos, son sus testigos, y el Espíritu Santo está siendo derramado en su ministerio.

La responsabilidad de ganar almas no es de un *solo* cristiano, sino de *todos* en conjunto. Cada uno de nosotros tiene un don, un testimonio, un llamado. Cada uno tiene una pequeña parte en la tarea de testificar, pero ninguno de nosotros puede hacerlo todo. Algunos plantan y otros riegan. El crecimiento lo da Dios.⁶²⁹

⁶²⁸ Hechos 1:8.

⁶²⁹ 1 Corintios 3:6.

En la primera lección de este curso, compartí acerca de nuestros vecinos que aceptaron a Cristo. Ha pasado un año desde que escribí ese testimonio. Durante los últimos meses, Danny y Kim han seguido creciendo en su fe. Todos los que los rodean lo han notado, y ambos son una gran bendición para nuestra comunidad local.

Recientemente, una amiga no creyente de Kim, llamada Hettie, a quien Kim ha conocido por cuarenta años, expresó un sincero deseo de estar en paz con Dios. Esta amiga nunca había tenido un encuentro personal con Cristo, aunque había escuchado el evangelio algunas veces; y había tenido una vida muy difícil. Así que Danny, Kim, Becky y yo fuimos a visitarla. Cuando le pregunté a Hettie por su interés en las cosas espirituales, esto fue lo que ella dijo: "No puedo creer el cambio que ha ocurrido en Danny y Kim. Los he conocido por cuarenta años y la diferencia en sus vidas es simplemente increíble." Más adelante en la conversación ella dijo, "Quiero ser salva." Compartí un estudio bíblico del evangelio, y *juntos* llevamos a Hettie a un encuentro con Jesús. Si yo hubiera tratado de evangelizar a Hettie sin el testimonio de Danny y Kim, dudo que hubiera tenido el mismo efecto. Juntos somos los testigos de Cristo.

¿Qué sucede si no experimentamos al Espíritu Santo a través de nuestra iglesia local?

Es importante reconocer que no toda iglesia local es parte de la iglesia universal de Cristo. Hay congregaciones de creyentes donde la muerte y la decadencia predominan, y el Espíritu Santo se ha ido. Estas no son congregaciones en las que deberíamos participar.

También debemos reconocer que no toda iglesia verdadera es igualmente fiel a las Sagradas Escrituras, igualmente favorecida por Dios, igualmente llena del Espíritu Santo, o igualmente activa en la obra redentora. Debemos orar y buscar discernimiento para determinar cuál comunidad es más saludable para nosotros y nuestras familias. Luego, debemos convertirnos en participantes activos en los tiempos buenos y malos. Es así como el fruto del Espíritu es formado en nosotros. Es así como Cristo es formado en nosotros.

Hace muchos años en las Filipinas, la enseñanza de uno de los predicadores invitados a nuestro campamento bíblico de verano fue muy decepcionante. Su enseñanza era aburrida, seca y sin poder. Algunos de los presentes empezaron a murmurar y a quejarse. Pero nunca olvidaré lo que uno de nuestros pastores nos dijo a un grupo de nosotros que nos reunimos después de uno de los servicios: "Bueno hermanos," dijo con toda humildad, "esta es nuestra oportunidad de crecer aún más en amor." Fue una palabra sencilla pero poderosa de parte de Dios a mi corazón. Cuando adoramos, servimos y tenemos comunión con otros creyentes, siempre hay cosas que nos decepcionan. Dios usa esos momentos de incomodidad para edificarnos en amor.

Frecuentemente observo que cuando los cristianos hablan de su iglesia como si estuviera muerta, probablemente están hablando de su propia vida espiritual. Esto me recuerda a un pastor que estaba tan desanimado con su congregación, que publicó un anuncio en el periódico informando que el domingo siguiente iba a officiar un funeral para su iglesia. Por

pura curiosidad, ese domingo en la mañana llegaron personas que no habían asistido a la iglesia en años. El edificio estaba abarrotado. ¡Y al frente había un ataúd!

El pastor dio inicio al servicio abriendo el ataúd. Entonces invitó a la congregación a hacer fila para ver a la iglesia muerta. Cuando se acercaron y miraron dentro del ataúd, lo que había era un espejo y cada uno se vio a sí mismo!

La comunidad cristiana es la manera de Dios de conformarnos a la imagen de su Hijo.

Muchos creyentes han sido heridos por su iglesia local, y por eso han abandonado la iglesia en general; han decidido no comprometerse con ninguna iglesia. Quizás asisten ocasionalmente, pero no se involucran activamente. Lo que a menudo no se dan cuenta es que al abandonar la comunidad cristiana, están alejándose del medio que Dios usa para santificarlos.

Si usted desea ser cada vez más generoso, más gozoso, más afectuoso, más como el Señor, usted debe conectarse con su familia frecuentemente. A través de la adoración congregacional, el discipulado en grupos pequeños y la responsabilidad mutua, seremos gradualmente transformados en las personas que Dios diseñó que fuéramos. Pero, ¿cuál tipo de iglesia o comunidad espiritual es la más transformadora?

Las comunidades transformadoras son receptivas.⁶³⁰

La iglesia del Nuevo Testamento tenía sus conflictos. En Romanos 14, por ejemplo, leemos que había divisiones en la iglesia de Roma en torno a "opiniones."⁶³¹ Algunos no podían comer otra carne que no fuera kosher, mientras que otros sí podían. Algunos sentían la obligación de observar las festividades judías, mientras que otros no. Ambos lados estaban juzgándose entre sí,⁶³² a lo cual Pablo se refiere 3 veces en 13 versículos. La adoración y la comunión se estaban poniendo tensas. ¡Las cosas se estaban poniendo muy desagradables! ¿Cuál era la solución?

La solución, dice Pablo, es "*recibirnos*" unos a otros. Pablo también usa este término tres veces. El que es espiritualmente fuerte debe *recibir* "al débil en la fe, pero no para contender sobre opiniones."⁶³³ El débil también debe recibir al que come, "porque Dios le ha *recibido*."⁶³⁴ Y a toda la iglesia Pablo le dice, teniendo en mente el mismo problema: "Por tanto, recibíos los unos a los otros, como también Cristo nos recibió, para gloria de Dios."⁶³⁵

La iglesia de Jesús siempre será muy diversa, y la tentación de juzgarnos unos a otros con respecto a distintos temas siempre estará presente. La respuesta es recibirnos unos a otros.

⁶³⁰ Mateo 11:34-35; 28:18-20; Romanos 15:7.

⁶³¹ Romanos 14:1.

⁶³² Ídem, 14:4, 10, 13.

⁶³³ Ídem, 14:1.

⁶³⁴ Ídem, 14:3.

⁶³⁵ Romanos 15:7.

Esto no significa que debemos comprometernos con doctrinas o estilos de vida claramente anti-bíblicos; significa que debemos cultivar una atmósfera en la cual los verdaderos creyentes, que muestran el fruto de la salvación, se sientan bienvenidos.⁶³⁶

Juan Wesley dijo en un famoso sermón que es consecuencia inevitable de la debilidad humana y la falta de entendimiento el que todos tengamos opiniones un tanto diferentes en asuntos espirituales. Él dijo que el punto principal en el que debemos enfocarnos es éste: "Si tu corazón es como el mío, si amas a Dios y a toda la humanidad, no pregunto nada más. Dame tu mano."⁶³⁷

Una comunidad receptiva no es aquella que lo tolera todo o que está de acuerdo en todo; no todos tienen los mismos dones, pero están unidos por la verdad y el amor.

► ¿Cuáles son algunos de los desafíos de ser una persona o una congregación receptiva?

Las comunidades transformadoras son edificantes.

Este principio se desarrolla muy bien en nuestro curso titulado Doctrina y Práctica de la Iglesia, así que no voy a ahondar en este tema.

- A través de la predicación y la enseñanza de la Biblia
- A través de la adoración que exalta a Dios
- A través de la comunión genuina
- A través de actos de servicio

Las comunidades transformadoras proveen oportunidades para la mutua rendición de cuentas.⁶³⁸

Esta es una de las razones más importantes por las que debemos participar en la comunidad cristiana. Todos necesitamos rendir cuentas – especialmente los pastores y los líderes cristianos. Rendir cuentas edifica el carácter. Rendir cuentas hace que me cuide más del pecado. Saber que hay personas que dependen de mí y que esperan de mí una conducta piadosa, me ayuda a crecer en santidad.

Rendir cuentas en ocasiones lleva a una confrontación. Esto también nos santifica y debería ser bien recibido. Todos necesitamos personas que hablen a nuestra vida. Necesitamos abrir nuestro corazón a otros y confesar nuestras faltas. Necesitamos transparencia. Sin rendición de cuentas, nos volvemos espiritualmente descuidados.

El rey David necesitó un Natán que lo confrontara con la verdad.⁶³⁹ Pedro necesitó a Pablo para amonestarlo por actuar de manera contraria al evangelio.⁶⁴⁰

⁶³⁶ Vea también Marcos 9:35-41.

⁶³⁷ Juan Wesley, *El Espíritu Católico*.

⁶³⁸ Colosenses 3:16; 1 Tesalonicenses 5:14.

⁶³⁹ 2 Samuel 12.

⁶⁴⁰ Gálatas 2:11.

(1) Debemos ayudarnos unos a otros a vivir conforme a la Palabra de Dios.

¡Siempre la Palabra de Dios!

(2) La Biblia dice que debemos “amonestarnos.”

Amonestarnos significa advertirnos, cuidarnos y guiarnos unos a otros. Pablo escribió, “Os rogamos... que amonestéis a los ociosos.”⁶⁴¹

“Mas no lo tengáis por enemigo, sino amonestadle como a hermano” (2 Tesalonicenses 3:15).

(3) Debemos proveer disciplina. La disciplina incluye llamar la atención, corregir e instruir.

Los primeros metodistas constituyen uno de los ejemplos más puros del impacto de la rendición de cuentas. Bajo la unción del Espíritu Santo, su líder, Juan Wesley, predicó a multitudes de hombres y mujeres, la mayoría de ellos pobres y relegados en zonas marginadas, en las calles y en los campos de Inglaterra; y vio incontables conversiones a Cristo. También vio a un gran número de estos convertidos llegar a ser discípulos maduros y llenos del Espíritu. ¿Cuál fue la clave? Él insistía en que los nuevos convertidos debían comprometerse unos con otros.

Wesley... insistía en que las personas se unieran a las llamadas sociedades metodistas, que funcionaban de una forma muy similar a iglesias en casas... Además, les pedía que asistieran a reuniones de clase en la que participaban doce personas y un líder. Cada semana tenían el desafío de venir a la clase para compartir honestamente unos con otros con respecto al estado de su alma. Wesley tomaba esto con tanta seriedad, que si las personas faltaban a una reunión, no se les permitía regresar hasta que hablaran con él y le explicaran por qué se habían ausentado.

Aunque esta práctica de Wesley quizás no funcione en todas partes en el mundo actual, ciertamente lo hizo en su tiempo. Wesley les ofreció a las personas un método (de allí el nombre “Metodista”) para crecer en la semejanza de Cristo en el contexto de comunidades.⁶⁴²

El propósito de dichas reuniones era obedecer el mandamiento de Dios, “Confesaos vuestras ofensas unos a otros, y orad unos por otros, para que seáis sanados.” En ellas se hacían preguntas como las siguientes:

- ¿Cuáles pecados sabe usted que cometió desde la reunión anterior?
- ¿Cuáles tentaciones enfrentó?
- ¿Cómo las venció?

⁶⁴¹ 1 Tesalonicenses 5:14.

⁶⁴² James Bryan Smith, *The Good and Beautiful Community* (La Comunidad Buena y Hermosa) Downers Grove: InterVarsity Press, 2010. P. 138.

- ¿Qué cosas ha hecho, dicho o pensado de las cuales no está seguro si son o no pecados?

Preguntas muy difíciles – pero piense en cuán transformadoras podrían ser estas preguntas para nosotros si en verdad nos preocupáramos unos por otros. Hay una nota impactante en el diario de Juan Wesley, donde él se lamenta por no haber organizado sociedades y reuniones de clase en cierto pueblo en el que había predicado. Muchas almas se convirtieron a Cristo en ese pueblo, pero cuando Wesley regresó, veinte años después, el fruto era escaso. Esto fue lo que escribió:

Quedé más convencido que nunca que predicar como un apóstol, sin juntar a los que sean despertados y adiestrarlos en los caminos de Dios, es sólo procrear niños para el asesino. Cuánta predicación se ha hecho... Mas no hay sociedades regulares, no hay disciplina, no hay orden o conexión. Y la consecuencia es que nueve de diez de los que fueron despertados están ahora más dormidos que antes.⁶⁴³

Sin rendición de cuentas, las iglesias se vuelven emocionales y superficiales. El Dr. Dennis Kinlaw afirma que usted y yo necesitamos rendir cuentas para poder ver las necesidades de nuestro propio corazón. Él escribe lo siguiente:

Estoy convencido de que esta necesidad de comunidad cristiana fue el motivo detrás de la creación, por parte de Juan Wesley... de las reuniones de clase en los inicios del Metodismo. No creo que existiera una mejor forma de enseñar la santidad. Estas reuniones ponían de manifiesto la propia carnalidad y la tiranía del interés egoísta. Solemos pensar en la iglesia como un lugar para la edificación, para edificarnos unos a otros en la fe; pero también es un lugar para el examen y la revelación del verdadero yo. Esta es una parte dolorosa de la vida de la iglesia que no nos gusta; pero es una parte necesaria. En el campo misionero, los mayores problemas que enfrentan los obreros no son con los inconversos, sino con otros misioneros. Esto es parte del plan divino [para santificarnos].⁶⁴⁴

Consejos prácticos para participar en la comunidad cristiana

1. Póngase a disposición de otros creyentes y de su iglesia local.
2. Recuerde con frecuencia cuán preciosa es la iglesia para Cristo y trate a sus hermanos en la fe como familia.
3. Comprométase en algún ministerio para servir al cuerpo de Cristo, incluso si es limpiar los servicios sanitarios!
4. Mantenga su compromiso ya sea que se sienta motivado o no.

⁶⁴³ Ídem, 139.

⁶⁴⁴ Kinlaw, 65-66.

5. Permítase ser vulnerable ante otros creyentes. Si usted es varón, busque la amistad de otro hombre de Dios con quien pueda practicar la rendición de cuentas. Si es mujer, comparta su vida con otra mujer de Dios.
6. Cuando se reúna con otros cristianos para adorar, hágalo con todo su corazón.
7. Cuando haya problemas en su iglesia local, sea parte de la solución.

Asignación Final

Reúnase con sus compañeros de clase y compartan testimonios de lo que han aprendido en este curso y de las formas como Dios ha usado estas lecciones en su vida.

Examen sobre la Lección 14

- (1) ¿Qué es la iglesia?
- (2) En Efesios 4:11-13, ¿con qué propósito fueron dados los dones espirituales a la iglesia?
- (3) ¿Cuántas veces se usa en el Nuevo Testamento la frase "unos a otros"?
- (4) Complete esta oración: "Jesús vino a _____, no sólo a salvar _____."
- (5) Mencione tres expresiones que se usan para describir a la iglesia.
- (6) ¿Cuáles son tres características de las comunidades transformadoras que estudiamos en esta lección?
- (7) ¿Cuáles son cuatro preguntas que se utilizaban en las reuniones de clase de los metodistas bajo Juan Wesley?

Formación Espiritual

Cuestionario de seguridad con respuestas

(1) ¿Cuál de las siguientes frases es bíblicamente correcta? (Marque una frase y ofrezca respaldo bíblico que justifique su respuesta)

- Salvos por gracia por medio de la fe, permanecemos salvos a través de las obras.
- Salvos por obras, permanecemos salvos a través de las obras.
- **Salvos por gracia por medio de la fe, permanecemos salvos por gracia por medio de la fe.**

La evidencia bíblica podría incluir

- Efesios 2:8
- 1 Pedro 1:5

La Biblia afirma claramente que todos los hombres necesitan ser salvos (Hechos 4:12). Las siguientes preguntas nos ayudarán a entender por qué necesitamos ser salvos.

(2) Necesitamos ser salvos porque somos **pecadores** (Romanos 3:10, 23; Isaías 53:6).

(3) ¿Cuáles son tres consecuencias del pecado para el pecador?

- El pecado nos **separa** de Dios (Isaías 59:1-2)
- Nos pone bajo la **ira** de Dios (Efesios 5:5-6)
- El resultado del pecado es **la muerte** (Romanos 6:23; Efesios 2:1)

(4) ¿De qué manera la fe en la muerte y la resurrección de Jesús anula estas consecuencias del pecado?

- Jesús fue hecho **pecado** por nosotros (2 Corintios 5:21; 1 Pedro 2:24).
- Como nuestro sustituto, Jesús fue **separado** de Dios por causa del pecado (Mateo 27:46).
- Jesús soportó la **ira** de Dios en nuestro lugar (Isaías 53:6-7).
- Por la fe en su resurrección, Jesús nos **vivifica** espiritual y eternamente (Efesios 2:6; 1 Pedro 1:3).

(5) ¿Cuáles son algunas de las señales más claras de que hemos recibido nueva vida por la fe en la resurrección de Jesucristo?

- Tenemos el testimonio del **Espíritu Santo** de que somos hijos de Dios (Romanos 8:16).
- Tenemos un deseo de conocer y **obedecer** la Palabra de Dios (Juan 8:31; 1 Pedro 2:2-3; 1 Juan 2:3-4).
- **Amamos** a Jesús y a los demás (Juan 8:42; 13:35; 1 Juan 3:14).
- Aunque todavía necesitamos ser podados, llevamos **fruto** espiritual (Juan 15:8; Gálatas 5:22-23), y aunque algunos quizás siguen luchando con el pecado que acecha (1 Juan 2:1; Hebreos 12:1), vencemos el **pecado** habitual y deliberado (1 Juan 2:29). Juan Wesley lo expresa de este modo: "El pecado permanece, pero no gobierna."

(6) ¿Por qué era necesario que la sangre de Jesús fuera derramada? (Hebreos 9:22; 1 Pedro 1:18-19)

Porque por decreto de Dios, el pecado no puede ser **perdonado** sin el derramamiento de **sangre** libre de pecado.

(7) ¿Por qué es relevante que Jesús se hiciera hombre? (1 Timoteo 2:5)

Siendo Dios y hombre a la vez, Jesús se convirtió en el **Mediador** entre Dios y el ser humano. Él representaba a la vez al Dios santo y a los hombres pecadores. Él vino a ser el segundo Adán, quien no cometió pecado, y por lo tanto califica para ser el perfecto sacrificio en nuestro lugar.

(8) ¿Cuál es el rol de las obras en nuestra salvación? (Santiago 2:17; Tito 3:8; Efesios 2:10)

Las buenas obras son el **resultado** del nuevo nacimiento.

(9) ¿Qué debe hacer usted para ser salvo?

- **Admitir** que usted es un pecador y **arrepentirse** (Romanos 6:23; Hechos 3:19)
- **Creer** en el evangelio (Hechos 16:31; Efesios 2:8)
- **Confesar** que Jesús es Señor (Romanos 10:9)

(10) No sólo somos salvos por fe en la obra consumada de Cristo, sino que permanecemos en la salvación por **fe** también (1 Pedro 1:5).

Recursos recomendados

Estos recursos, entre otros, se usan como referencia en estas lecciones.

Lección 1

Drury, Keith. *Soul Shaper* (Moldeando el Alma). IN: Wesleyan Publishing House, 2013.

Kinlaw, Dennis. *La Mente de Cristo*. Wilmore, KY: Francis Asbury Press, 2000.

Lawrenz, Mel. *The Dynamics of Spiritual Formation* (La Dinámica de la Formación Espiritual). MI: Baker Book House, 2000.

Mulholland, Robert M., Jr. *Invitation to a Journey* (Invitación a un Viaje). IL: InterVarsity Press, 1993.

Smith, James Bryan. *The Good and Beautiful God: Falling in Love with the God Jesus Knows* (El Dios Bueno y Hermoso: Enamórese del Dios al que Jesús Conoce). IL: InterVarsity Press, 2009.

Lección 4

Packer, J.I. *Hacia el Conocimiento de Dios*. Miami, FL: Unilit, 1997.

Lección 5

DeMoss, Nancy Leigh. *Quebrantamiento, Rendición, Santidad*. Grand Rapids, MI: Portavoz, 2006.

Hession, Roy. *El Camino del Calvario*. Bogotá: CLC Editorial, 2004.

Lección 6

Hession, Roy. *El Camino del Calvario*. Bogotá: CLC Editorial, 2004.

Kinlaw, Dennis. *La Mente de Cristo*. Wilmore, KY: Francis Asbury Press, 2000.

Lección 7

Smith, James Bryan. *The Good and Beautiful God* (El Dios Bueno y Hermoso). Downers Grove, IL: InterVarsity Press, 2009.

Lección 8

Drury, Keith. *Soul Shaper* (Moldeando el Alma). Indianapolis, IN: Wesleyan Publishing House, 2013.

Elliot, Elisabeth. *Discipline, the Glad Surrender* (Disciplina, La Rendición Gozosa). Grand Rapids: Fleming H. Revell Company, 2006.

Foster, Richard. *Celebración de la Disciplina*. Florida: Peniel, 2009.

Lección 11

Taylor, Richard S. *La Vida Disciplinada*. Madrid: Betania, 1992.

Lección 13

Tada, Joni Eareckson. "Joni Eareckson Tada Interview: Icons of Faith Series." At <https://www.youtube.com/>.

Lección 14

Smith, James Bryan. *The Good and Beautiful Community* (La Comunidad Buena y Hermosa). Downers Grove, IL: InterVarsity Press, 2010.

Registro de asignaciones

Nombre del estudiante _____

Ponga sus iniciales cuando haya completado cada tarea. Las pruebas se consideran "completas" cuando el alumno alcanza una puntuación del 70% o superior. Todas las tareas deben ser completadas con éxito para recibir un certificado de Shepherds Global Classroom.

Lección	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
El Examen														
Revisión de la lección														
Anote en su diario														
Meditación en Dios de los Salmos														
Escriba una oración personal														
Usando la <i>Guía de Oración Diaria</i>														
Otra tarea														

Solicitud De Certificado De Shepherds Global Classroom

La solicitud para un Certificado de Finalización de Shepherds Global Classroom puede ser completada en nuestra página web en www.shepherdsglobal.org. Los certificados serán transmitidos digitalmente por el presidente de SGC a los instructores y facilitadores que completen la solicitud en nombre de sus estudiantes.

Capacitación. Cristo-Céntrica. En todas partes.



SHEPHERDSGLOBAL.ORG

